

中国足球青训调研

“12岁退役”是社会力量俱乐部的痛点

■本报记者 陈海翔

“最难的事就是如何帮助孩子做好学业和运动的平衡工作。”谈起足球青训日常工作中遇到的难点，上海吉祥足球运动俱乐部创始人孙吉如此说道：“我儿子也在俱乐部里练球，作为父亲和青训教练，我对此都有深刻体会。大到人生方向的规划，小到每天

的安排，我们都会面对关于如何选择学习和足球的挑战。作为父亲，我一直要考虑平衡问题，我有时也让孩子自己考虑怎么解决具体的日程冲突。”

做不好平衡，家长就会有后顾之忧，不可知因素更大的运动领域就难以成为一个可靠的选择；没有多少人愿意让自家孩子在人生刚起步不久就承担巨大的风险，于是到了关键时间点，大部分人选择退出专业训练——目前国内足球青训普遍面临的“12岁退役”现象，其核心问题正是学习和运动的失衡。

创建19年的幸运星足球俱乐部是上海最知名的社会力量足球青训机构，提供从小学到高中12个年级的足球竞技培养服务，俱乐部负责人易文兵对“12岁退役”现象深有感触：“从我们最开始做青训，直到今天，这一直都是一个最大的难题。每到初二时，就有大批孩子离开足球场，将未来的重心放回学习上。尤其是每当中国足球密集传出负面消息时，这种趋势就更为明显。”易文兵非常惋惜，但青训俱乐部对此能做的不多，“面对这一现象，我们俱乐部只能尽全力帮助选择留在球场上的孩子们拿到成绩和荣誉，让他们不会‘踏空’。”

练球的人多了，吃苦的劲头少了

让更多孩子了解足球，是送服务到学校的足球兴趣班所承担的“普及”工作，在此基础上，两家俱乐部拥有多个年龄段的精英梯队，则承担着“提高”的任务。最近，吉祥青训刚完成U6年龄段(2018年出生)精英梯队的选拔工作，孙吉坦言，年龄段越小的精英队孩子越多，这已成为非常明显的趋势。他透露：“每次精英队选拔，我们下沉到各学校的青训教练会先提供一份具备一定天赋的孩子的预选名单，经过筛选，我们会在征求家长意愿的基础上开展选拔集训。从近几年来看，想加入精英队的孩子越来越多。我们最新的两支梯队(2018、2017年出生)每队都有25到30人，出去打比赛不得不分成两支甚至三支队来参赛。”

易文兵同样表示，如今参与足球青训的孩子数量明显增加。“但从刻苦程度来看，以前的孩子肯定要现在的更强烈。现在的孩子可能主要还是因为生活条件好了，想法比较多，愿意刻苦训练的人数明显下滑。”易文兵坦言，即使是精英梯队，足球青训的日常训练强度并不高，这意味着孩子们的主动加练将在其成长过程中起到关键作用，“以前很多孩子训练结束了都会选择留下来，针对自己薄弱环节进行加练，但是现在愿意这么做的屈指可数。”

孙吉表示，除人数明显增加外，如今家长普遍支持孩子参与足球运动也令人印象深刻。“我们精英队的训练场地在浦东世纪公园，队里有些孩子家住闵行、奉贤，每次训练往返车程就要三个多小时，但即便如此家长还是非常支持。这种劲头让我们非常感动。”在孙吉看来，如今的家长更愿意把踢球作为孩子强身健体的一种方式，希望足球成为他们的业余爱好，甚至成为生活的一部分。支持的家长多了，奔向球场的孩子自然越来越多；但抱着“孩子一定要踢出来”的念头的父母少了，这意味着在选择学业还是足球的关键时刻，破釜沉舟的人也不会多。

追求成绩只为每个孩子都不“踏空”

如何消除家长选择时的后顾之忧？作为青训俱乐部的佼佼者，幸运星和吉祥能想出的解决路径基本相同——向“上”或向“外”输送，与此同时，为自家小球员争取最佳成绩，尽可能保证他们不“踏空”。

“精英队里比较优秀的孩子，我们会帮助家长在初二前后转到职业俱乐部梯队。毕竟职业梯队的训练条件和比赛质量，是社会俱乐部无法比拟的。对于有天赋的孩子，那是最好的选择。至于其余孩子，我们从初三开始帮助他们拿运动员资格证书。”易文兵介绍，目前幸运星精英梯队的孩子都能在高中毕业前拿到二级运动员证书，其中还有不少成为一级运动员、运动员资格证的参加高校体育生单招的充分条件，“就算他们最终没能踢上职业之路，也不至于完全‘踏空’。”

吉祥青训则通过上海市足球精英联赛等各项市级和区级比赛，帮助精英队选手拿到应有的成绩和荣誉，进而在中考中获得足球特长生资格。“到目前为止，我们每一届精英队



上图：前国脚孙吉创办的上海吉祥足球运动俱乐部，已成为浦东足球青训的领军者。左图：曾为中花、海港培养梯队的幸运星俱乐部，逐渐回归社会俱乐部的本质。(俱乐部供图)

2024年注册在案的青训机构达112家，社会力量占半壁江山

申城足球青训金字塔结构初见雏形

■本报记者 陈海翔

坐在位于闵行区的办公室里，望着窗外那片因过度使用而需要翻新的人工草皮标准足球场，幸运星俱乐部负责人易文兵的脸上流露出复杂的情绪。

“感谢大家记得我们曾取得的成绩，但这些已经过去了，我们现在的目标是换个方式活下来，走好转型之路。”过去十多年来，一直在青训精英赛道奔跑的幸运星已为上海申花和上海海港培养了多批优秀的梯队球员。随着上海足球青训市场蓬勃发展，以及职业俱乐部自有青训力量日渐强大，幸运星必须向着以往自己并不关注的“校内足球兴趣班”投入更多人力和物力。

黄浦江的另一边，由前国脚孙吉创办的上海吉祥足球运动俱乐部经过十年发展，已成为浦东足球青训“普及+提高”领域的领军者，每周都要为3500名小学和初中学生提供课后足球训练服务，这也正是幸运星希望转向的发展道路。孙吉说：“俱乐部目前生存情况还可以，但通过青训赚钱从来不是我们的目标，帮助每个孩子走好自己的足球路，让更多人从小就对足球作为生活的一部分，为中国足球培育发展的土壤，才是我们更关注的事情。”

无论是2006年开办以来首次开始重大转型的幸运星，还是创办于2015年、正在“普及+提高”之路上大步前行的吉祥，都已成为上海足球青训社会力量中的佼佼者。经过近二十年努力发展和培育，上海足球青训市场逐渐形成良好的发展态势，尤其是在社会力量俱乐部的结构方面。据上海市足协提供的数据：2024年在该协会注册的足球青训机构共112家，其中职业俱乐部(梯队)4家、体校14家、学校39家，社会青训俱乐部则多达55家，占半壁江山。从普及、提高、精英再到职业梯队的升级路径来看，上海足球青训市场的金字塔结构初见雏形，其中四家职业俱乐部无疑是塔尖，39所学校和55家社

会青训机构构成了坚实的塔基。易文兵透露，在沪上职业俱乐部梯队建设还不完善时，幸运星依靠强大的教练团队承担起了为他们培养梯队的任务，也正是因此，海港和申花在过去20年内多次成建制购买该俱乐部某些年龄段梯队。随着职业俱乐部自身青训系统建设日渐完善，幸运星无论在日常训练质量还是比赛层级都已无法与职业俱乐部相比，只能逐渐回归社会俱乐部的本质，从“普及+提高”中寻找生存空间。

从另一个角度来看，虽然职业俱乐部梯队拥有更强的教练团队，但在普及层面的广度无法与学校和社会俱乐部相提并论。吉祥和幸运星这样的俱乐部，依然每年都会为职业俱乐部梯队输送球员；幸运星每年从初二精英梯队中为申花和海港输送两三名优秀的苗子；吉祥俱乐部同样如此，精英梯队中的优秀球员会在初二被职业俱乐部选中。如果处于金字塔基的社会力量俱乐部都能像幸运星和吉祥那样每年向上输

送球员，那么上海的职业俱乐部就能从本土青训的发展中汲取足够的养分。生存无疑是每家社会力量俱乐部所必须面对的难题。上海足协对此设立了扶持措施，如吉祥和幸运星此前都通过评审成为12家“上海市青少年足球精英培训基地(2022-2025年)”之一，每年都能获得一定的资金支持，帮助俱乐部更好地发展。孙吉表示，从2015年投身青训至今，有种赶上了好时候的感觉。他说：“现在扶持青训俱乐部的政策比较多，如足协有精英基地，教育局有精英训练营，包括区级层面也有精英训练基地，从政策层面来看，发展环境已非常不错。尤其是上海市体育局，多年来对民办社会力量非常重视。有了这些支持，对我们这样的俱乐部潜心搞好足球普及和提高，帮助非常大。”

有政府部门的扶持政策，又有不忘初心、致力于为中国足球培育发展土壤的优秀俱乐部，上海足球青训未来发展可期。

件难题，是适合青少年精英队训练的场地太少。“吉祥所有的精英梯队目前都在世纪公园足球场进行周末训练，每个周末有四五百名孩子要来，等于一个半天至少有百余人，场地空间的压力非常大。”孙吉表示，目前最希望的就是在不同区域找到类似世纪公园这样硬件设施完善的足球训练场，“一个是场地条件要过硬，其次就是配套服务设施，比如停车场要充裕。这样的话孩子们过来训练更方便，进而能形成区域辐射效应。我们现在就是苦于找不到这样的场地。虽然想进队的孩子很多，但无法进一步扩容精英梯队，因为我们的训练空间不足。”此外，孙吉认为，上海青训赛事平台仍有待丰富。“从市、区层面来看，上海现在的青少年比赛不少，但这是精英梯队

的舞台，对普通孩子比较遥远。如果未来有更多街镇甚至社区级成系统的比赛，就能为更多具备一定水平的孩子打造更多更好的比赛条件。”他表示，足球青训最大的不确定性是孩子的成长性，“随着年龄增长，很多孩子的足球水平有可能出现意想不到的变化。别看这孩子现在不行，两三年后很可能完全是另一个水准。所以，我们希望有更多不同层级的赛事平台，帮助更多孩子通过比赛获得成长空间。”

经过多年发展和优胜劣汰，申城已培育出一批能够提供优质服务的足球青训社会力量俱乐部。从进校园的普及工作，到精英队培养人才的提高环节，这些俱乐部为上海足球的发展作出了重要贡献。但社会力量在实践中所遇到的不少问题，单凭它们自己的能力很难改善，这需要有关部门拿出解决问题的勇气和决心。

在社会各界的重视下，青少年足球在近年内发展迅速，参与青训的孩子数量明显增长，有足球场和专职足球老师的中小学也越来越多。但这不代表没有问题。目前吉祥青训面临的最大的硬

天津女排获世俱杯亚军 创亚洲球队最好成绩

本报讯(记者陈海翔)2024年世界女排俱乐部锦标赛决赛昨晚在杭州黄龙体育中心举行。天津女排虽以0比3负于朱婷效力的意大利科内利亚诺队，但亚军已经创造了亚洲球队在该项赛事中的最佳战绩。

赛后，朱婷再次表达了为国效力的决心，她说：“我觉得这次冠军对我来说意义不同。我希望能够再次回到球场，能够以更好的状态为国效力，身披着中国的球衣，这是我最终的梦想。”

这是天津女排第四次代表中国参加世俱杯，此前最好成绩是2023赛季的季军。本届比赛，天津女排小组赛三战全胜未失一局，以小组第一的身份晋级四强，半决赛以3比1力克巴西海地女排，成功晋级决赛并创造历史。

决赛首局，天津女排开局4比1领先，但随后对手连得5分将比分反超。此后双方多次战成平局，科内利亚诺队在局末阶段展现了强大的网上实力，连续进攻得分，以25比21拿下该局。第二局开始后，科内利亚诺继续掌控场上主动。在对手大力发球的冲击下，天津队的一传很难到位，而朱婷、加比的扣杀也令天津队无可奈何，天津队以15比25再输一局。调整好心态的天津队在第三局放下包袱，一度以8比5领先。然而科内利亚诺再次展现出了欧洲冠军的强大实力，天津女排没能顶住对手的狂攻，最终以20比25输掉了整场比赛。

多名球员公开质疑清欠名单 中国足协再度面临考验

■本报记者 陈海翔

12月20日，中国足协第二批完成债务清欠的俱乐部名单正式开始公示，上次未入名单的13家俱乐部全部上榜，这也意味着拟参加2025赛季中国足球三级职业联赛的所有俱乐部都已完成债务清欠。但名单一经公示便引来多名球员通过社交媒体发声质疑，其中涉及问题最多的俱乐部为广州、沧州雄狮和湖南湘涛。

最先直接发出质疑的是此前曾效力广州队的韦世豪，他在微博上向中国足协发问：“广州队怎么过的准入？”将清欠公示等同于准入通过的理解并不准确，但这已经明确表达了韦世豪的态度。没多久，另两位曾效力广州队的球员杨立瑜和严鼎皓都转发了韦世豪的这条微博，并表达了质疑。有消息称，这三名球员2022赛季几乎免费为广州队踢球，俱乐部和他们签了分期付款的协议，承诺他们赛季结束后以自由身转会离开。从目前的情况来看，广州足球俱乐部应该没有履行分期付款的协议。

另一清欠重灾区是沧州雄狮。郑达伦、晏紫豪、郭皓、郑凯木、么旭辰、外援奥斯卡等多名2024赛季效力该队的球员均表示，球队没有偿还欠薪。郑凯木通过微博发文称：“为什么一支顶级联赛球队可以连续四年欠球员工资，还是依然可以通过准入名单？奥斯卡也发文表示：“目前，我还没有收到任何来自俱乐部的欠款、薪资，连1块钱也没有。就我个人而言，我不希望沧州雄狮俱乐部解散。我爱中国球迷、爱沧州球迷，爱沧州俱乐部，我希望沧州雄狮能顺利渡过难关。”

被欠薪球员通过社交媒体密集发声，已经证明了进入足协清欠公示名单的俱乐部存在问题，中国足协也很快表明态度，并承认举报邮箱里已经有了相关举报材料。中国足协新闻发言人表示：“注意到相关人士在网络上对公示俱乐部名单提出异议。协会真诚地希望每一位债权人在公示期内通过协会公布的渠道投诉举报，尽可能提供有效、详实的证据材料，以便协会实事求是、公平公正地审核处理、解决问题，对每一位债权人和每一个俱乐部负责。”

希望中国足协接下来能够公正、公开地处理好2025赛季职业联赛清欠、准入等一系列问题，也只有这样，他们的每一个决定才能合理、服众，进而恢复外界对中国足球的信心。

多款即开型体彩将上市

本报讯 上海市体育彩票管理中心将于2025年1月上市多款即开型体育彩票。

其中，“巳蛇”游戏面值为5元，单票最高奖金10万元。游戏玩法简单，刮开覆盖膜，如果出现奖金标志，即中得该奖金；如果出现“蛇”标志，即中得20元。中奖奖金兼中兼得。

“灵蛇献瑞”游戏面值为10元，单票最高奖金30万元。游戏玩法为：刮开覆盖膜，在任意一场游戏中，如果出现两个相同的“蛇”标志，即中得该场游戏右方所示的奖金；如果出现灯笼标志，即中得该场游戏右方所示奖金的三倍。中奖奖金兼中兼得。

“灵蛇献瑞”游戏面值为20元，单票最高奖金高达100万元。玩法规则为：刮开覆盖膜，如果出现“蛇”标志，即中得该标志下方所示的奖金；如果出现葫芦标志，即中得该标志下方所示奖金的两倍；如果出现中国结标志，即中得刮区内所有的奖金之和。中奖奖金兼中兼得。(蔡佩)