

提升青少年体质的“上海解法”

寒来暑往，蓬莱路第二小学坚持十余年举办了上千场足球联赛

“蓬超”为什么这么火

■本报记者 王晨

足球是世界公认的第一运动，在增强体质之外还能磨炼意志，培养队员的拼搏意识和团队精神。

放眼沪上中小学校园，尤其是不少新建学校，拥有一片足球场不算稀奇，但细心的人会发现，部分校园足球场的利用率并不高。除了运动会、足球赛、球队训练等“固定项目”，平日里很多绿茵场都安安静静，鲜有孩子们的冲刺、呐喊和加油声。

如何让安静的球场变得热闹，让更多学生爱上足球、享受足球、领悟足球？上海市黄浦区蓬莱路第二小学用十余年来的一千多场“蓬超”联赛，给出了一个全新的答案。

从秋季开学踢到来年六一，超长赛制堪比五大联赛

“梅西”来啦，快换衣服热身！周一早上7点15分，人称“三(7)班梅西”的陈佳铭和爸爸一同出现在学校的五人制足球场边。冷风中，“梅西”脱下厚棉服，身上“银河战队10号”的橙色球衣格外醒目。

另半边场地上，穿着一袭黑衣的三(6)班“闪电雷霆”队队员兴奋地围住了“伤愈复出”的头号射手刘璟轩。坏消息是，刚做完小手术的他，此次只能作为守门员出场。不过好在来了不少替补队员，其中还有一位女将。

时间到了早上7点半，随着蓬莱路二小体育学科负责人邵斌一声哨响，比赛开始。“梅西”不负众望，连入三球。眼看赢球无望，“闪电雷霆”队主教练，也就是刘璟轩的爸爸，连忙把跃跃欲试的替补队员挨个换上……20分钟战罢，输球的“闪电雷霆”依旧雀跃，和拉拉队一击一掌。7点55分，换上校服的“梅西”和队友一起进了教学楼。而这个时候，才是一天里正常的人校时间。

这样的早间“蓬超”联赛，在这片五人制足球场上已坚持了十余年，举办的比赛超过一千场。有人可能会问，这是什么概念？简单说，去掉暑假和下雨的日子，大概每年会举办100至130场球赛。学校体育学科负责人邵斌介绍，每年“蓬超”都会从秋季新学期开学，一直踢到来年的六一儿童节。这一跨度已堪比欧洲五大联赛。

学校体育学科负责人邵斌介绍，每年“蓬超”都会从秋季新学期开学，一直踢到来年的六一儿童节。这一跨度已堪比欧洲五大联赛。

以今年为例，全校22个班，共有18支球队分两组参赛。第一阶段，18支球队每队打8场比赛。第二阶段6进4，每队要赛



每天清晨，蓬莱路第二小学的足球场上都会进行一至两场五人制足球联赛，同学们亲切地称它为“蓬超”。本报记者 袁婧摄

满5场。到了第三阶段8强赛，由今年前4名和去年前4名再进行单循环，最终的前四名再决出冠亚军。

比赛规则不断改进，让更多学生有机会上场

在寸土寸金的黄浦区有这么一片热闹的足球场，着实令教育同行们羡慕。2012年，当这片球场刚刚铺上人工草坪时，邵斌想得最多的就是怎样把场地用足、用好。

“我们也办过淘汰制的比赛，孩子们兴致勃勃地穿上定制的球衣，可输了一场球，球衣就没有用武之地了。很多孩子说，如果能多参加点比赛就好了。”于是，“蓬超”在2013年应运而生，它和其他校园足球赛最大的不同就在赛制上：不搞淘汰赛，而是搞循环赛，让更多孩子能有上场踢球的机会。

这一点，说来简单，做到不易。“蓬超”面向全校学生开放，学生们既可以班级名义参赛，也可跨班、跨年级自由组队。“我们的校区规模比较大，有近百人，这些队员分散在各个年级和班级作为‘足球大使’，在

他们的带动下，几乎所有班级都有自己的球队。”邵斌说。

组建队伍只是第一步。对大多数没有足球基础的孩子来说，如果比赛双方实力过于悬殊，哪怕能打多场比赛，可能也会很快丧失兴趣。因此，这些年“蓬超”的比赛规则也在不断改进。比如，球队主教练由家长担任；不允许铲球；低年级和高年级对战时可以多上场一人；胜负已定的情况下要让替补队员多上场……这一条条规则，大多是出于保护普通学生的足球兴趣而立。

“蓬超”项目逐步扩大，挖掘体育育人深层次价值

热闹运转十余年，在很多学生和家长们眼中，“蓬超”俨然已是学校最核心的体育文化。邵斌说，以前“蓬超”的积分榜、射手榜都贴在体育办公室门口。一下课，很多孩子就会兴奋地跑来看榜单更新。不少入场观赛的家长也会拿起手机为其他不在场家长“现场直播”比赛。甚至有些学生家庭的体育梦就是能在毕业前参加一次“蓬超”的总决赛。

在校方看来，让孩子们在场上尽情奔跑、拼搏，除了强健体魄，还能获得更多面的锻炼。不论寒暑，每天早起到校参赛本身就需毅力与坚持，而在漫长的赛季里，如何面对伤病，如何兼顾学业，这些足球之外要面临的挑战对孩子来说一个不少。

有个画面让蓬莱路二小校长余斌很感触，每年的“蓬超”决赛几乎都有球员抱头痛哭，“现在的孩子缺少挫折教育，也缺少这类充满对抗的团队运动。我们希望通过‘蓬超’提升孩子们的体力、视力、耐力、协作力、抗挫力，将体育深层次的育人作用挖掘出来。”

2019年，蓬莱路二小被评为全国青少年足球特色学校。刚结束的上海市学生运动会足球比赛，蓬莱路二小又取得历史性突破，摘得全市第四名。不少家长打趣说，足球文化在蓬二已“深入骨髓”。可如果孩子不喜欢足球怎么办？余斌笑言，学校始终坚持，不能只让喜欢足球的孩子在学校感觉很幸福。于是这些年，“蓬超”的项目也在扩大，从乒乓球到小轮车……只为让更多学生体验到竞技运动的乐趣。

上海交通大学医学院附属瑞金医院信息中心主任赵艳——

助力医院掌握数字化和AI主动权

■本报记者 张懿

作为国内顶级医院，上海交通大学医学院附属瑞金医院在数字化这条赛道上同样是行业领跑者。在持续打造云上智慧医院过程中，其数字化转型部门负责人、信息中心主任赵艳带领团队发挥了重要作用。

赵艳所率的信息中心，规模超过60人，是上海乃至全国医院中能力最强、人员最多的信息技术部门之一。值得一提的是，国内不依赖采购或外包，主要靠自主研发来推进数字化的医院可谓百里挑一，瑞金医院就是其中的“一”。在顶层设计和数字化愿景牵引下，赵艳和同事们从患者、医者、管理者三方的需求和痛点入手，与全院各部门科室相互赋能，聚焦“健康管理全周期、医患服务无边界”的目标，全力打造更有效率、更有温度、更有智慧的未来医院。

突破边界的互联网医院

都说数字化能让服务和管理突破传统边界，事实正是如此。如今到瑞金医院看病，只要一台手机，就能获得许多特别的体验。

比如，门诊挂号前，在微信上接入瑞金互联网医院，通过智能导诊板块将症状等告知之后，人工智能(AI)就会推荐最适合的科室预约。到院后，手机上的瑞金医院元宇宙会提供三维导航指引，让你快速找到诊室。做完透视或者化验，影像等结果都会推送到患者手机。要付费，打开电子医保卡页面直接扫一扫就好……对那些只需要续方或者为常见病配药的患者，完全不用到院，瑞金的互联网医院能提供从配药、付费到送货回家的全过程服务。

值得一提的是，2021年，瑞金医院成为上海首批获得互联网医院牌照的医疗机构之一。同年，在赵艳团队的努力下，瑞金医院在全市率先完成“便捷就医”数字化转型场景1.0版建设，此后持续升级，将患者服务数字化迭代到4.0版，实现“一部手机走遍全院”，患者平均等待时间缩短到不足30分钟。

在高质量完成全市便捷就医数字化的“规定动作”之外，为进一步提升诊疗品质和温度，瑞金医院还做了不少“自选动作”。比如开出“云陪诊”，让子女能远程在线陪

探路新质生产力·智慧工匠/领军先锋风采

中共上海市经济和信息化工作委员会、上海市经济和信息化委员会与文汇报联合主办



人物小传

赵艳，教授级高级工程师，上海交通大学医学院附属瑞金医院信息中心主任，中国医院协会信息专委会副主任委员、上海市医院协会信息管理专委会主任委员，获评2021年度上海城市数字化转型“领军先锋”。

左图：上海交通大学医学院附属瑞金医院信息中心主任赵艳。(受访者供图)

老人看病，以免出现记不清预约时间、找不到诊室、听不懂医嘱等问题。他们发布“智能随访”，通过AI做出院随访，在完善就诊后服务的同时也增加科研数据收集覆盖面。对于需要多学科会诊(MDT)的患者，信息中心和门诊部的同事们打造相应的在线平台，让各科医生不用反复凑线下碰头时间，而是直接在线讨论。这一举措使得很多病种的诊断治疗都提速了，例如原先平均要1到2周的甲状腺肿瘤诊断和手术准备时间缩短到最快一天。

事实上，瑞金医院数字化发展水平被公认为全国领先。根据国家卫生健康委为数字医院设立的3个评价标准——医院智慧服务评估、电子病历系统评级、医疗信息互联互通测评，国内能拿到全部“最高分”的只有3家综合性医院，其中包括瑞金医院。

“快迭代+广参与”的价值

瑞金医院的数字化进程始于上世纪80年代末，赵艳见证并参与了其中大部分，在她看来，他们之所以能在这条赛道上跑在前面，源于全院从上到下的重视和支持，以及依靠自身力量实现医疗与信息技

术的深度融合。

30多年来，瑞金医院的数字化从最初以计算机取代手工记录，到不断建设“点状”的信息化项目并“串珠成链”，特别是2020年后，这一进程进入新阶段，数字化从临床进一步向服务患者、支撑管理升级。在此期间，根据医院顶层设计，赵艳将数字化重点确定为提升3个“度”，也就是病人的“便捷度”、医者“感受度”、管理“精细度”。围绕这张蓝图，她和同事们采取“小步快跑”策略——不求一步到位，而是确定阶段性目标，快速落地应用，然后不断迭代。

在赵艳看来，这种做法使瑞金的数字化可以保持足够的连续性，实现“一张蓝图干到底”。同时，也通过丰富的应用，带动各科室和业务线一起参与，并在实战中提升数字化能力。比如，智能导诊最初曾闹过笑话，在被问及“刮胡子出血该看什么科”时，AI只能简单地根据“头部”“出血”等关键词，给出了“神经外科”的建议。但很快，暴露的问题就被修复，AI导诊越来越精确。

事实上，数字化本来就应该在赛场而非实验室里成长，它不会一蹴而就，能否快速迭代才是决定技术高下的关键。

赵艳一直认为，医院的数字化绝不能靠信息中心单打独斗。为此，她组建了复合型团

队，除了AI专家、IT工程师，还从医疗部门引入人才，让他们负责与临床一线沟通，从而真正从需求出发进行开发。比如，他们和临床科室合作研发了数据分析系统，能自动分析人员配比是否合理，业务是否安排得当，并根据结果给出预警和建议。此外，一个应用上线，赵艳常要求软件工程师到一线做志愿者，教会病人和医生使用，并在这个过程中发现问题，持续迭代解决问题。实际上，这就是让工程师走出办公室，通过用户反馈提升能力。赵艳强调，瑞金医院本身管理结构的扁平化，以及数年来一以贯之地注重IT自研团队建设，使得她和同事们能在数字化和医疗深度融合、加速前进的今天，更好地发挥作用，在院内构建起人人参与数字化的开放生态。

要进一步释放数据和AI的潜能

如今，在医疗数字化赛道上领跑的瑞金医院，正进一步强化数据要素驱动力，释放AI潜能，从院内到院外，不断提升数字化发展的辐射带动力。

数据要素是赵艳和同事们近年来重点关注的。目前，瑞金医院已打破数据孤岛，人、财、物等关键数据实现统一归集管理，从而使得医院内部可以基于透明、完善的数据体系，做到“一屏观全院、一网管全院”。全院每一张床位、每一台重点医疗设备、每包耗材的使用情况，都实时可见。

他们还在不断丰富数据来源和使用场景。比如启动“瑞链计划”，尝试让那些有意参与的患者，能在院外通过可穿戴设备持续提供数据，从而构建全生命周期健康管理的闭环。另外，他们开发数字化平台，不仅覆盖瑞金在沪各分院，甚至延伸到全国多个省市，让南海北的集群合作医院都可登上“一张网”，借助瑞金医院的专业能力，实现医疗服务均质化。

当然，要充分释放海量数据的价值，就必须进一步发挥AI的能力。目前，赵艳正积极与各家AI厂商合作，引入模型和算法，同时也在内部建立专家团队。她强调，医院不能只是做“技术二传手”，而是要掌握“医疗+AI”主动权，形成从模型开发、微调训效果评估、修改的闭环。“十五五”期间，她特别希望能通过医生的深度参与，让AI更好赋能一线，同时，一层层解开、破解AI“黑盒”，用更可控、可解释的模型来助力医疗数字化升级。

公示

根据《国家新闻出版署关于开展2024年第七版新闻记者证全国统一换发工作的通知》(国新出发函[2024]176号)要求，我单位对持有新闻记者证的人员进行了严格核查，现将拟换发第七版新闻记者证的人员名单公示如下。监督举报电话：上海市新闻出版局021-64339117。

拟换发记者证人员名单(按姓氏笔画排序)：

Table with 4 columns of names: 于颖, 王卓, 王星, 王彦, 王翔, 王鹏, 王蔚, 王天赐, 王布米, 王欣之, 王宛芝, 王柏玲, 王秋童, 王梓含, 王雪瑛, 王筱丽, 王嘉旎, 王依中, 毛依栋, 孔韬, 孔知禹, 邓尧悦, 卢山, 叶辰亮, 史博臻, 吴东昆, 吴金娇, 吴泽斌, 宁林, 冯晓瑜, 邢千里, 邢晓芳, 戎兵, 朱自奋, 任荃, 任圣, 庄怀青, 刘迪, 刘畅, 刘力源, 刘洪亮, 江胜江, 祁骏, 许阳, 许琦敏, 孙华, 孙昌洪, 孙欣祺, 芦李娜, 苏展, 李扬, 李征, 李念, 李浩, 李斌, 李婷, 李纯一, 李欣泽, 李相如, 李雪林, 李晨琰, 杨阳, 杨健, 杨悦, 杨燕, 杨逸淇, 吴姝, 吴东昆, 吴金娇, 吴泽斌, 余润坤, 余晓瑜, 谷苗, 沐多, 沈雷, 沈在群, 沈竹士, 沈钦渺, 沈淑莎, 宋净, 张松, 张挺, 张勇, 张夏, 张继, 张裕, 张鹏, 张懿, 张天弛, 张伊辰, 张怡波, 张晓鸣, 张峻榕, 陆经纬, 陆益峰, 陈龙, 陈晨, 陈瑜, 陈云峰, 陈海翔, 陈熙涵, 陈昭旭, 邵岭, 邵珍, 苑云天, 范兵, 范昕, 范菁, 范家乐, 季颖, 金久超, 周辰, 周渊, 周怡倩, 周俊羽, 周俊超, 周敏媚, 郑逸文, 单逸文, 赵子顺, 赵立荣, 温涛, 赵忠奇, 赵征南, 赵海博, 郝梦爽, 郝新莉, 柳青, 施薇, 姜方, 姜彭, 宣晶, 祝越, 袁婧, 袁博, 袁璐璐, 贾泽地, 贾寅寅, 顾军, 顾一琼, 顾奕琛, 钱雨彤, 钱忠军, 钱家跃, 徐晓斌, 徐云飞, 徐晶卉, 徐德祥, 徐璐明, 高寒, 郭超豪, 唐玮婕, 唐闻佳, 黄启哲, 曹利华, 曹慧, 彭丹, 董立斌, 蒋萍, 蒋竹云, 蒋楚婷, 惠逸伦, 储舒婷, 舒明, 温涛, 温娟, 靳玮, 樊丽萍, 樊玮韵, 糜俊豪