

减肥版司美格鲁肽落地一周，首批处方开出，一些求购者因“不达标”被劝退

一针千元“减重针”，医生提醒别盲从

■本报记者 唐闻佳

“并不是所有人都适合这个药。”备受期待的“减肥版司美格鲁肽”，也就是用于长期体重管理的司美格鲁肽注射液——诺和盈于11月18日正式宣布在国内上市。这一周，国内首批处方在包括上海在内的多地医院开出，与此同时，多名医生发出如上提醒。采访中，不乏一些到院门诊的求购者因未达到适应症而被医生劝退。到底如何看待这一新型药物以及由此引发的围观潮？

新药原理是让人“忘了饿”

诺和盈到底是一种什么药？这其实是全球首个用于长期体重管理的胰高糖素样肽-1受体激动剂(GLP-1RA)周制剂。“既往超重或肥胖的药物治疗手段十分有限。仅有部分药品在国内获批用于超重和肥胖症的长期治疗。以GLP-1RA为代表的新型减重药物有望打破我国超重或肥胖患者治疗选择有限的局面，对于提高患者获益具有重要意义。”中华医学会糖尿病学分会副主任委员、复旦大学附属中山医院内分泌科主任李小康教授表示。

数据显示，诺和盈能够实现平均17%

的体重降幅。有医生解释，在行业内看来，能够实现5%的体重降幅已不易，诺和盈的数据也因此让它获得“减肥神药”的名号。此外，因马斯克在社交平台上曾透露自己的减肥秘诀之一就是这款药，“马斯克同款”的标签令这款新药瞬间包裹着名人光环。

当前，诺和盈的全球大型临床研究中已纳入约2.5万例超重和肥胖受试者。这一创新药的获批其实传递了一个值得注意的信息，那就是肥胖正式成为一种病，而不仅仅是事关外貌、体型而已。多名医生在接受记者采访时都谈及这一点。

肥胖已正式成为一种病

诺和盈于今年6月25日被国家药品监督管理局(NMPA)正式批准在中国上市。这一创新药的获批其实传递了一个值得注意的信息，那就是肥胖正式成为一种病，而不仅仅是事关外貌、体型而已。多名医生在接受记者采访时都谈及这一点。肥胖与200余种疾病相关，如心血管疾病、高血压、血脂异常、2型糖尿病、骨关节炎等。而随着生活水平的不断提高和生活方式的快速转变，中国的肥胖症现状日益严峻。目前，我国约1.8亿成年人患有肥胖症。

“与庞大的肥胖症人群相比，肥胖症的诊断与治疗现状不容乐观。仅有小部分患者

得到有效治疗。而且公众对肥胖症作为一种慢性疾病及其带来的健康问题认知还不足，对专业的肥胖症诊疗更是了解甚微。”复旦大学附属华山医院肥胖症外科主任、医学体重管理中心主任姚琪远教授补充谈到，大众认为“管住嘴、迈开腿”就能减肥，但对一部分“胖友”来说，这个生活方式调整已经“控制不住了”，新型减重药物的出现给这部分患者和医务工作者带来新的治疗手段。

而且，今年10月国家卫健委印发《肥胖症诊疗指南(2024年版)》，其中指出，我国超重和肥胖人群的患病率呈持续上升趋势，成年人的肥胖症患病率达16.4%。肥胖已成为我国严重的公共卫生问题。这也是诺和盈这类新型减重药获批上市的重要背景。

从此“躺瘦”？没那么神

当然，多名医生提醒，疾病意义上的肥胖症与自认为的肥胖有本质区别。这也是为何医生多次强调诺和盈的适应症的重要原因，并不推荐自行购买、用药。

目前，诺和盈的适应症为两类人群：一类是初始体重指数(BMI)≥30kg/m²(体重/身高的平方)；一类是BMI在27至30之间，且存在至少一种体重相关合并症，比如脂肪肝。记者从上海多家医院获悉，落地一周以

来，首批处方患者集中在中青年群体，多有脂肪肝、高血脂等代谢类疾病。有医生透露，在正式上市后，有不少单纯因为“希望减肥”的目标来门诊，BMI不达标或并没有相关合并症的，已被劝退。

而在线上，“减重版司美格鲁肽”已在多个电商平台上架，单价价格在千元以上。社交平台上，首批患者使用体验也引发围观讨论。对此，医生特地提醒：作为一款处方药，患者应在医生指导下经检查评估制定减重方案，并且遵照医嘱规范用药。

“这是药，有一定的适应症，所以一定要在医生的指导下，经医生检查、评估后，确保患者没有不能用药的禁忌症，才能使用这个药物。”姚琪远教授说。

就大众关心的停药与体重“反弹”问题，姚琪远教授表示，任何减重手段都是一种“辅助”，是希望帮助患者从一种不健康的状态走向健康，因此，在此期间，个体应该努力重塑一种健康状态，包括饮食调整、运动计划等。

简言之，从此“躺瘦”？没那么神！“减重手段日趋多样，包括减重手术、新型药品等，但最根本的还是重塑生活方式，否则，即使外科把你的胃做得再小，即使一些药品让你快速‘享瘦’，但这一状态可能未必持久。准确地说，医生希望‘胖友’们健康地瘦下来，拥抱一种健康的生活方式。”姚琪远教授说。

上海普通高中学业水平考试时间公布

本报讯(记者张鹏)上海市教育考试院昨天发布《关于2025年上海市普通高中学业水平考试的实施细则》，2025年上海高中学业水平考试合格性考试和等级性考试各科目考试时间出炉。等级性考试时间为2025年5月5日、6日。

根据公布安排，合格性考试时间和科目为：2025年1月4日：语文、数学；1月5日：外语(笔试)、外语听说测试；1月11日：化学、思想政治、物理；1月12日：历史、地理、生物学。

2025年5月19日-5月23日：物理、化学、生物学技能操作测试；6月28日：化学、思想政治、物理；6月29日：历史、地理、生物学；6月30日：信息技术。

等级性考试时间和科目为：2025年5月5日：化学、思想政治、物理；5月6日：历史、地理、生物学。

根据要求，语文、数学、外语为合格性考试。语文、数学考试采用闭卷笔试方式，考试时间均为90分钟。外语考试分为闭卷笔试和听说测试，笔试不含听力，考试时间为90分钟；听说测试(含听力)，采用人机对话方式分批次开考，时间为30分钟。

思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学分合格性和等级性考试，考试时间均为60分钟。1月合格性考试采用机考方式，多科混排同时开考；6月合格性考试采用闭卷笔试方式。

物理、化学和生物学合格性考试另设技能操作测试，测试时间均为15分钟。信息技术为合格性考试，采用机考方式分批次开考，考试时间为60分钟。各科目考试满分为100分。其中外语闭卷笔试满分为80分，听说测试满分为20分。合格性考试成绩分合格、不合格两类。等级性考试成绩以等级呈现，按获得该次考试有效成绩的考生(即缺考或未得分的考生除外)总数的相应比例划分等级。

高中学业水平考试组织两次报名：第一次报名时间为2024年11月，可报考2025年1月的思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学合格性考试，以及2025年1月的语文、数学、外语合格性考试。第二次报名时间为2025年4月，可报考2025年思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学等级性考试，以及2025年6月的思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学、信息技术合格性考试。

27名罕见患儿在瑞金医院海南医院用上全球最新“救命药” 为生命全力争取一个“时间差”

该院运行三年，落地特许药械项目120项

■本报记者 唐闻佳

对走投无路的患者而言，尽早上新药，无疑是在黑暗中遇见一束曙光。昨天，7岁的轩轩(化名)和其他26名小伙伴如约来到上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院拥抱这束希望的光。他们都是罕见病患者，在这里用上全球最新上市的一款创新药。

时逢瑞金医院海南医院运行三周年，记者从院方获悉，三年来，这里落地特许药械项目120项，包括针对罕见病、肿瘤等疾病治疗的药品61项、器械48项、真实世界研究11项。其中涉及全国首例78个，受益患者近16000人次，一名患者在这里用上全球新药、新械，一个个家庭由此重燃希望。

无需奔赴海外，在国内用上全球新药

河北的魏先生夫妇在孩子轩轩出生后不久就发现不对劲，轩轩的生长发育速度远慢于同龄孩子。他们带着轩轩奔赴上海就医，被告知一个从没听过的名词：先天性软骨发育不全。轩轩被确诊为这种罕见病，发病率约1/28000-1/17000。

“这种疾病的典型特征是严重的不成比例矮小，四肢特别短小，未经治疗的患儿成年后平均身高低于130厘米。超过80%的该病患者存在不同程度的并发症，如肥胖、高血压、脑积水、限制性肺疾病、中耳功能异常等，严重影响生活质量。”上海瑞金医院儿内科主任医师董治亚说。

针对这一疾病，国内往往是用生长激素治疗，但长期效果不好。这样的小孩往往会伴随骨骼畸形，骨科医生会进行骨骼纠正，可能还要进行各

种手术“拔高”，治疗过程很痛苦。

2021年8月，一款治疗软骨发育不全新药伏索利肽在欧盟上市，这是全球获批的唯一一款用于先天性软骨发育不全儿童患者的药物，同年11月，美国食品药品监督管理局完成加速审批并上市。

为帮助国内患儿尽早上这款新药，2022年6月，瑞金海南医院依托乐城先行区先行先试政策，引进伏索利肽，落地之际距该药在欧盟上市还不满一年。

从那以来，越来越多的患儿家属前来咨询申请用药，轩轩也是其中之一，这次回来“续药”。“轩轩用药半年了，变化很明显。”谈及轩轩的变化，董治亚很是兴奋。她说，接受伏索利肽治疗的患儿均有明显变化，身高平均每年增长6-7厘米。

11月26日当天，包括轩轩共有27名患儿及家属在瑞金海南医院见到这束新生的“灯光”。“一般来说，药品上市到临床试验到审批，往往耗时3至5年，但借助瑞金海南医院这个平台，这一等待周期被大幅缩短，患者无需再远赴海外，就可以用到最前沿的药品和医疗器械。”瑞金海南医院党委书记、院长顾志冬说，为了药物可及性，瑞金医院广聚慈善基金专门成立了海南专项基金，对外地患者到海南来使用特许药械的部分患者给予一定的交通补助。此外，医院还积极推动该药品纳入北京、浙江等部分地区惠民保。

“新药特区”里的上海医生，创新研究加速新药上市

瑞金海南医院地处海南博鳌乐城

国际医疗旅游先行区，是园区内首家公立医院，2021年12月18日进入试运行。

“运行三年来，医院以高质量发展，打造海南医、教、研协同发展高地，让更多老百姓不出国门就能同步享受国际医疗器械。同时，我们平移上海瑞金医院优质医疗资源和技术。”顾志冬介绍，瑞金海南医院充分利用乐城先行区的特许政策，一个个“全国首例”在此诞生——定制再生骨实现国内首例临床应用，中国大陆地区首例iVAC 2L支持下心血管介入手术落地，安瑞仁减重胃内球囊出国内首张处方……此外，还有大量抗糖药、阿尔茨海默病新药、罕见病新药等在此落地。

值得一提的是，瑞金海南医院还是国家区域医疗中心，也是博鳌研究型医院所在地。三年来，一个个真实世界研究项目在瑞金海南医院完成数据采集，这群“新药特区”里的上海医生以创新研究加速新药在国内上市的脚步。比如他们在232天内快速推进完成新一代CD38单抗Isatuximab注射液真研项目，让这一新药成为首个利用乐城真实世界数据获国家药监局受理上市许可申请的血液肿瘤治疗药物。

“未来，更多的药品有望在瑞金海南医院进行数据采集和积累，并通过乐城真实世界研究获批上市，为国内广大患者提供治疗新选择。”瑞金医院院长、中国工程院院士宁光教授表示，瑞金医院将集结临床学科优势力量，将此建设成为世界临床医学进步先行者、全球新药新械中国首用者、国内新药新械全球推广者、最佳医疗看护方案提供者，不断加大医学创新步伐，让这里成为“感知世界”的一个窗口，为更多患者撑起健康之伞。

「霸总」，你知道吗？你在玩火

近日，广电总局针对“霸总”微短剧发布管理提示，明确了微短剧要基于现实主义的创作原则来讲好企业家故事的创作方向，同时提出了“压缩数量、提升质量”等管理要求。消息传出，叫好声颇多，原来微短剧市场“苦‘霸总’久矣”。

不知何时起，各种各样的“霸总”题材微短剧开始霸屏。类似“女人，你知道吗？你在玩火”“很好，你已经成功引起我的注意”“三分钟，我要她所有的资料”等招牌句式，由于充满了自以为是的狂妄而被部分网友编排成取乐的段子，但不少人依然为此“上头”。尽管很多观众明知“霸总”微短剧很荒唐，却始终乐此不疲。在网络上，对于“霸总”微短剧持有“脑子一扔，看就完事儿了”或“智商负一百，快乐加一万”认知的观众不在少数。

“霸总”剧之害，不仅有“上头”的“成瘾性”，还在于其背后的价值观念和思维方式颇为扭曲。例如作品中反复出现的桥段——在主角遭受欺凌后，“霸总”往往“从天而降”，且以多倍于欺凌者的金钱、权力、地位进行“降维”式打击报复，从而实现反制，制造“爽点”。而此类千篇一律的“拯救”桥段，其本质仍建立在另一对不平等关系上，遑论背后始终如一的游戏规则——“金钱和权力可以随意支配甚至霸凌他人”。同时，由于刻板、失真地刻画“霸总”，甚至会在一定程度上扭曲现实中的企业家群体形象，误导一些观众形成偏见。

应该承认，由于“霸总”微短剧的需求巨大，于是内容制作方一味顺应甚至放大剧中人物攀附权贵、豪门、富豪的婚恋观。在微短剧市场屈从于算法红利而囿于其中、无法自拔之时，管理与调控无疑是对“霸总”剧乱象的有力回应。同时，广电总局强调现实主义原则，提倡创作应贴近企业家群体的实际生活，既是对艺术创作真实性的尊重，也是对企业家群体形象的保护。

事实上，此前在长剧集领域有许多优质作品传播积极健康的企业家形象。例如《大江大河》《鸡毛飞上天》《情满九道弯》《麓山之歌》等作品，不仅细腻地刻画了企业家作为创业者、奋斗者的形象，同时精准地捕捉了时代跳动的脉搏，更在企业家故事中融入了家国情怀与人文精神。这些优秀的长剧集作品在先，沉溺于“霸总”流量的微短剧创作者们，该醒醒了。

浦东新区启动“商会批次贷”，首批集中授信17.45亿元 为民营企业铺设融资快车道

本报讯(记者唐玮婕)在经济“稳增长”大环境下，浦东新区昨天启动“商会批次贷”，14家银行首批集中授信总金额达17.45亿元。此举聚力解决民营企业融资问题，对提振民营企业发展信心、构建普惠金融长效机制具有重要意义。目前，仍有超20亿元贷款在同步对接中，后期将持续分批放款。

市政府近日印发《关于加强本市中小企业融资支持的若干措施》，提出要推动政策性融资担保基金增量扩面，而其中的一项探索之举就是积极推进商会批次贷，为商会会员企业量身定制，通过政府引导、商会推选、担保增信、银行支持，以批发性、高效化的操作模式降低融资成本，为民营企业铺设一条畅通的融资快车道。

据浦东新区工商联相关负责人介绍，通过广泛调研、座谈发现，困扰民营企业发展的首要难题还是融资，传统的信贷模式越来越无法满足不同生命周期民营企业的融资需要。在此情况下，浦东新区区委金融办、区财政局、区工商联在市融资担保中心、市工商联和各大银行支持下启动商会批次贷，汇聚“政会银企”四方力量，为民营企业获得快速、便捷、高效的融资找出破题的关键密码。这也是浦东新区工商联继“金融工具箱”发布后，推出又一专属新工具、新产品，搭建了“政府+担保+银行”政策性融资服务联动平台，面向全区工商联所属商会及会员企业，助力降低综合融资成本。

数据显示，今年1至10月，浦东新区融资担保业务为155亿元，占比18%，同比增幅超过30%，位居全市第一，浦东创新贷规模为36亿元，居各区区贷规模之首。此次推出的拳头产品——商会批次贷，将进一步突出政策针对性和有效性，加强市级配套政策协同，发挥财政资金引导撬动作用。

为确保商会批次贷政策效能充分释放，浦东新区相关职能部门计划一手牵企业，一手牵银行，全面摸排融资需求，把有需求的企业推荐给银行，全力打通金融惠企利民“最后一公里”。

设计师“爆改”平价菜市场 升级“生活圈”聚拢共同体

(上接第一版)顺着房顶横梁往下，同样的结构撞出一间间商铺，形制上更为统一，还突出了这一建筑语言。原本作为建筑主要光源的屋顶侧窗也被保留，并改成了整面电动窗，透光性更强。市集外立面上，还将勾勒出原有建筑的屋架轮廓，突出场地历史特征和时代印记。

菜场改造的另一个亮点，是体现“食物的艺术”——铺面各通道处，横梁垂幔印有周邦彦、汪曾祺等有关食物的生活致趣；铺面顶棚的各色彩绘，绘有韩滉的《五牛图》、齐白石的《虾》等。

当然，菜必须是主角。为此，灯光、尺幅，甚至画的摆放方式都大有讲究。譬如，灯只安装在菜摊上，艺术品则通过自然采光呈现；垂幔底面与菜摊顶棚持平，不遮挡菜品；商铺卖什么货就配什么主题的画，要让人感到舒适。

不为打卡服务，最终落脚民生

在衡复历史文化风貌区完成多个“小而美”改造项目的谭若霜，去年完成了横滨委员会办公室的改造，打造了广受好评的“横滨荟客厅”。

于是，想着更上一层楼的中广菜市场找到了他。谭若霜说，自己很喜欢参与民生项目，“可以实现空间对人行为的矫正和需求的满足”。他说，城市更新的意义并不是单纯把“旧”变成“新”，而是把不够合理的公共空间变得健康、有活力。



中广市集摊位上方绘有出售菜品的相关画作。 本报记者 邢千里摄

余平方米，由厂房、住宅建筑等多类型建筑组成，改造点位多；软件上，菜场是民营属性，无论是业主还是摊主，有些观念一时间难以转变。

杨静说，最焦灼的时候，她常常挂了谭若霜的吐槽电话，就接到孙志伟的抱怨电话。但各自想着“让项目更好一

些”，还是最终走到了一起。

原本，因为小吃街及部分商户的堂食业务，建筑间采用玻璃顶棚结合，存在室温高、空气流通差、安全隐患等问题。谭若霜在厘清建筑关系后，用工业屋架形成建筑间的连接，且这类材质便于加工，安装用时短，可让菜场尽快恢

共同体——“爆改”后更深层的意义

中广市集试营业时，周边居民严老伯发现：菜不涨价还多了品种，“干净、美观、现代化，特别有上海菜场的腔调”。

孙志伟说，菜场改造花了一笔钱，但为了保障品质，又主动削减了四分之一不适合的铺位。他说，近年来各类菜场更新改造不在少数，也有些热门效应堪比昙花一现，其中一个主要原因，是改造费用摊到了商铺租金上，最终由消费者埋单。“赚快钱”容易适得其反，他做了个

大胆决定：“只要商铺有自我提升，我就不涨租金。”

经营熟食店的洪本水，拿到了中岛C位的黄金位置，新买了空调，还增加了近20%的菜品，成了大家“走过路过都会带两个菜”的热门店铺；经营面摊的王婧从早晨7点就开始炒浇头，考虑到外卖员、快递员是主要客群，面摊一直开到深夜11点，一份面才卖十几元，短短10多天营业额就增加了10%；经营超市的滕劲山进货时增加了年轻人喜爱的零食品类，也保留下日历、挂历等老年人的“刚需”，还增加了被子、床垫、电水壶等日用品，以备周边居民不时之需……

“不涨价”也是为了回馈，孙志伟坦言，菜场改造的半年时间里，广中路街道协调出周围百米内一处闲置空间，供菜场开设临时摊位，解决摊主过渡期难题，也方便居民；一些今年签订合同的新商户，明知要启动改造，宁可等半年，也果断签下协议；周围居民、商户时常关心菜场改造进度，不时给他们出点子。开业后，小吃街的摊主、外部餐饮店的经营者，成了菜场里的新客群，在这里买菜、买肉，支持“自家人”生意。

顾客满意，生意红火，中广市集的良性循环，让杨静很是感慨，她看到了这场“爆改”后更深层的意义——留存城市中的美好，升级“15分钟生活圈”，让菜场经营者、摊主、顾客等逐步形成难能可贵的共同体，才是真正的“人间烟火气，最抚凡人心”。