

越来越多的备考年轻人纷纷涌入都市自习室

“一平方米的专注”如何成为能量供给

■本报记者 王嘉旻 实习生 刘畅



在莲花路上的一家付费自习室，客流高峰期一座难求。

(采访对象供图)

临近12月，每年考研季。早晨8点，闵行区宝龙大厦办公楼内的一家付费自习室内，便有一拨准备“考研”“考证”“考编”的年轻人陆续进来。抱着厚厚一摞学习资料、打开电脑，迅速调整到学习状态。

付费自习室在沪上并非新鲜事物，“花钱购买自习空间”也常成为人们讨论热点。有人在乎的是，这一平方米的专注究竟能有多少溢出；有人关注的是，这样的商业模式如何正向可持续？

而几经迭代的付费自习室也在实践中逐步有了自己的答案——“从以空间影响人，转为用人去影响人，成为彼此的支持者和陪伴者。”

冷冷空间做出暖意

“时不我待自习馆”的留言区里最近收到一条饱含深情的评论。评论来自老用户小曹。他从高二准备等级考时便在这里学习，“那个时候，一放学就冲过来，简直就是我的第二个教室。”两年时间，他累计在馆时长达5000余小时。

“相当于短租个自习空间，要是大家一起抓紧学的气氛感，左右都在埋头苦读，感觉多少会有一点积极的心理暗示，也更能沉得下心。”小曹说，如今，自习室的管理方式也升级了。曾经进出自习室都要刷一张黄颜色卡片，且有前台人员值守，现在，自习室大多已转型为自助模式，只需在线上完成预约，扫码即可轻松开门并选定座位，更为方便。

记者采访了多家付费自习室，许多服务都已转为线上，店内日常维护工作通常由长期用户中精心选拔出的“学习委员”协助完成。当新用户有需要帮助的时候，“学习委员”会及时出现，提供引导。关于客流群体，据介绍，工作日白天，自习室以学生族居多，等夜幕低垂，上班族会来“接棒”。周末假期，各式需求涌现，自习桌变得更为紧俏。

从单桌提供空间，到琢磨着如何将这个冷冷空间做出暖意——“时不我待自习馆”创始人李颖表示：“自习室一直在积极运营线上交流群，举办早起行动营，还会定期组织线下聚会，尽可能地为用户提供支持与关怀。比如，我经常会在群里发起邀请，和有需要的人来一场‘Coffee Chat’，听听他们的想法，或者帮他们疏解各种压力。”

本报讯（记者苏展）近日，“中远盛世”汽车滚装轮满载2730辆国产汽车，驶离上海外高桥港区海通国际汽车码头，开启该轮首航秘鲁钱凯港的航程。据海关统计，今年前10个月，外高桥港区海通码头出口汽车107.7万辆，同比增长28.8%，比去年提前两个月破百万辆。

“秘鲁钱凯港开港后，中远海运汽车船队首次开通了南美西航线，提供上海到钱凯港每月一班的稳定班期服务。目前，外高桥港区海通码头出口航线通达全球110个国家和地区的200多个港口，汽车出口量占全国超两成。今年以来，外高桥港区海通码头汽车出口量继续保持稳定增长，全年出口量预计将达到120万辆，这已经是连续第三年出口汽车突破百万关口。”外高桥港区海通码头运营部业务经理徐冰表示。

记者昨天从上海海关获悉，今年前10个月，上海口岸汽车出口201.3万辆，同比增长28.8%，占全国的38.1%，出口总量已超去年全年。其中，电动载人汽车出口87.2万辆，同比增长44.3%。前十个月，上海口岸对共建“一带一路”国家出口汽车104.8万辆，对其他金砖国家进出口汽车53.2万辆，对APEC其他经济体出口汽车78万辆，同比分别增长29.5%、51.6%、21%。

客群多元定制服务

自习室的留言板上，有一行字引人注目：“已经在这里考过两个证了，继续加油！”这番话来自付费自习室目前的关键客群之一——在职考证者。

李颖介绍：许多00后在学生时代就有在自习室学习的经历，如今踏入职场，出于职业发展的考量，常常为了备考各类资格证而来。“他们对自习室环境熟悉且信赖，愿意把这里作为提升职业竞争力的学习场所。”与集中在年底的考研、考公等考试不同，考证时间在全年基本都有分布，所以在在职考证者群体成为自习室的常客。

正在备考CPA的罗女士，每周末都会去学习。“再通过两科考试，我就能顺利拿下证书了。”她信心满满。

观察到备考人群的特殊需求，自习室专门配备了便于交流讨论的小型包间。“i人”刘帆表示自己喜欢在包间内备考，“在这里上课会比在家里专注，需要交流讨论时，也不会像在咖啡店那样尴尬。”

此外，自习室还常常出现一些意料之外的应用场景拓展，以及细分客群的丰富。

当了多年家庭主妇的王女士，则是在陪儿子冲刺高考的过程中，找回了自己的冲劲。她有英语专业八级证书的基础，“这里很安静，不需要陪儿子刷题时，我就想找点事情自己来做。”于是，她在这里拾起了阅读，还养成了写日记的习惯。“有时候会畅想一下未来，做做旅游攻略。”

彼此“破圈”赋能

工作多年，网络工程师蔡先生对自身的发展有了新思考，一次偶然机会，他来到了离家仅5分钟车程的自习室。“这里比上海图书馆近，待个大半天四五十元的价格我也能接受。”他喜欢坐在开放的位置，“因为那里有学生时代教室的氛围”。

沪上付费自习室从单一的空间供给，逐步拓展至社群营造。比如，有的自习室运营者建起互动交流考研群，大家分享心得体会，也抱团取暖，获得彼此宽慰、共情。

以社群营造为试点，不少付费自习室还尝试不断破圈。

有自习室经常举办读书会，蔡先生抱着试试的心态参加了。“第一次读的是卡洛·罗韦利的《时间的秩序》。它和我常读的心理学、经济学的书很不一样，我瞬间被作者对时间的解释迷住了，也对生命有了更多思考。”

得益于读书会，蔡先生感慨说自己首次被带着“破圈”，于是，他又积极报名参加自习室近期开展的“一人事业分享会”。分享会上，李颖把对创业的看法，以及她在创业初期的准备、风控手段等内容逐一剖陈，也让不少在座的、有创业想法的年轻人有了新灵感，“这些交流让我突破思维定式，以创业者视角重新审视自己的创业构想”。

一种商业模式要让客群产生黏性，就得自身加快变革与迭代。李颖介绍，今年以来，自习室更多地在思考：提供空间环境支持之余，如何帮用户积攒更多精神层面的能量。“让美好的商业业态可持续”。

沪口岸前10月汽车出口超去年全年



今年以来，上海外高桥港区海通国际汽车码头的汽车出口量继续保持稳定增长。（上海海关供图）

举办消息仅发出一天，就收到近200位科学家、投资人和专业人士报名申请

一场高校与孵化器的“联名”论坛因何而热

■本报记者 沈漱莎

复旦大学与上海首批高质量孵化器之一的莘泽孵化器，昨天联手举办了一场“复旦大学生命健康产业科技高质量发展论坛”。此前，论坛举办的消息仅发出一天，后台就收到近200位科学家、投资人和专业人士的报名申请。

论坛如此受关注的原因与当下火热的“概念验证”有关，论坛上启动了大健康概念验证中心高质量生态伙伴平台，并为全国首个以“行业科技概念验证”为切入点的大赛获奖项目授牌。据悉，10支金奖队伍中，已有8支团队填报了概念验证基金申报书，并制定了概念验证计划。

概念验证是科技成果转化的重要一环。今年5月莘泽发起2024全球生命健康

科技概念验证大赛。大赛以辅导参赛项目确立“概念验证实施计划”为主要任务，以资助科学家购买技术验证服务为奖励方式。

身为近岸蛋白、惠和生物两家公司的创始人，复旦大学毕业的朱化星用他的亲身经历表示，概念验证解决了种子的创新意愿问题。“种子”是指那些还看不到明确市场前景的项目。今年6月，经国家药监局批准，惠和生物研发的1类创新药CC312启动一期临床试验，用于治疗复发/难治性CD19阳性b细胞恶性血液肿瘤。这是国内第一款、全球第三款获批进入临床的基于CD28共刺激信号的特异性抗体药物。5年前，这个项目还有些冷门。“我们在研的三抗新药在业界比较超前，不像PD-1、CAR-T药物那样属于投资热点，公司创始团队也不够‘豪华’，既没有海归，也不是来自外企。”朱化星说。

即便如此，莘泽孵化器创始人由奕还是决定投资，并向其他投资人推介惠和生物，共为其引入5000多万元资金。如今，惠和生物已建成3个肿瘤免疫创新药开发平台。其中，候选新药CC312已在中美两国获批进入一期临床试验，有望为红斑狼疮等自身免疫性疾病带来新疗法。

“能拿到大赛‘金概念奖’，让我坚定了把项目做下去的决心。”人工智能电子鼻咽喉镜项目负责人、上海交通大学医学院附属瑞金医院副研究员叶斌说，与追求高清晰度的鼻咽喉镜主流技术路径不同，他的参赛项目是通过制定规范标准，利用AI赋能，让基层医务人员也能精准辨别肿瘤。目前该项目已授权镜影信息科技公司进行转化，明年有望拿到二类医疗器械上市许可。

“成果转化一定要与市场合作，与市场建立强链接，概念验证中心就是强链接的一种。”复旦大学科研院技术转移中心主任仲实介绍，复旦目前与相关机构合作建立了3个概念验证中心，包括与莘泽共建的“上海生命大健康概念验证中心”、与国家技术转移东部中心共建的“上海绿色低碳概念验证中心”，以及与南翔精准产业园共同打造的“精准医学概念验证中心”，均已取得一定进展。

以上海生命大健康概念验证中心为纽带，昨天启动的大健康概念验证中心高质量生态伙伴平台汇聚了上海未来产业基金、复旦科创母基金、美迪西生物医药公司、浦发银行等各类市场资源。背靠这一平台，复旦大学将把涵盖新分子、新交叉、新递送领域的30个颠覆性创新项目向前推进。

■本报记者 宣晶

以海派足尖演绎世界名著，在海外舞台舞出中国芭蕾自信与美好。12月5日至8日，上海芭蕾舞团携海派芭蕾代表作《茶花女》赴澳大利亚布里斯班，在昆士兰表演艺术中心上演。还在加紧排练的上芭昨天收到前方传来的最新“喜讯”——原本计划演出3场全部售罄，因海外观众热情追捧而加场到5场。

此次演出是上海芭蕾舞团与昆士兰芭蕾舞团的交换演出季项目，也开启了文化走出去的新篇章。“上芭首次尝试以交换演出季的形式‘走出去’，是上海和昆士兰州结好35周年的重要文化体现。”上海芭蕾舞团团长季萍萍表示，期待在世界舞台展现海派芭蕾典雅细腻的艺术风格，不断提高上芭的国际影响力，持续打响上海文化品牌，为中国芭蕾艺术发展贡献更多力量。

海派芭蕾致敬文学巨匠

早在2018年11月，昆士兰芭蕾舞团受上芭之邀来沪演出《仲夏夜之梦》。一封合作备忘录早早预约了上芭的“布里斯班时间”。“上芭与澳大利亚颇有渊源。我们的‘传家宝’《白毛女》、经典芭蕾舞剧《天鹅湖》都曾登上澳大利亚的舞台。”上海芭蕾舞团艺术总监辛丽丽透露，通过交换演出季的新模式，团方在剧目选择上有了更大自主权。“作为海派芭蕾演绎世界名著的代表作，《茶花女》完美体现了我们的艺术实力，也利于走近海外观众。”

英国著名编导德里克·迪恩以小仲马经典小说为蓝本，为上芭量身定制舞剧《茶花女》。2019年11月，该剧在第21届中国上海国际艺术节首演，大受好评。首演以来，《茶花女》已赴北京、澳门、江苏、福建、江西等地巡演近50场。《茶花女》是一部戏剧芭蕾，通过肢体将人物情感传达给观众。“德里克·迪恩表示，多段大双人舞将一波三折的爱情故事娓娓道来，舞段中蕴藏大量的潜台词。“这不仅要求舞者有深厚的芭蕾功底、精湛的演技，更要准确把握角色内心的细腻情感。上芭完美呈现了我的艺术创想。”

今年2月，在辛丽丽的带领下，上芭副团长、首席明星吴虎生与主要演员冯子纯前往澳大利亚，在“姐妹城市——上海和布里斯班的芭蕾庆祝会”活动中演出《茶花女》选段。精彩演绎展现了海派芭蕾独树一帜的魅力，受到了当地观众的喜爱与热烈欢迎，也让大家对即将到来的《茶花女》公演充满期待。《茶花女》是海派芭蕾专业化、国际化、市场化的充分体现。“辛丽丽说，它以优雅和戏剧化的芭蕾语汇再现了经典IP，收获了良好的口碑，也打赢了国际演出市场的票房战。”

全明星阵容奔向国际舞台

上芭的未演先热，背后“支撑”的是本土培养的全明星阵容。上芭两位首席明星吴虎生、戚冰雪领衔，分别扮演阿尔芒和玛格丽特。吴虎生凭借充满感染力的表演把阿尔芒的痴情、勇敢、嫉妒、复仇一一呈现。戚冰雪对玛格丽特的诠释同样令人动容，她让“茶花女”这一为爱与世俗斗争的女性形象在舞台上鲜活起来。

“通过这对首席明星的诠释，主人公从相遇、相知、相爱到误解、离别的爱情之路，深深打动所有观众。”德里克·迪恩说，“吴虎生与我合作了十几年，他总能够把我的编舞百分之百展现。把‘阿尔芒’交给他，我非常放心。戚冰雪是女主的理想人选，她聪明、有演技、肢体能力强，拥有丰富的舞台经验。”

上芭另一位首席明星范晓枫将在剧中饰演吕玛丝，她把这个角色刻画得淋漓尽致。上芭主要演员冯子纯、袁岸璞也将担任主演。在国际各大芭蕾舞比赛摘金夺银的优秀演员和“Z世代”后起之秀——主要演员张文君、涂瀚彬、许靖昆、赵美慈、郭文瑾、龚黎伟等都在剧中饰演重要角色。“我一直关注着上芭的年轻舞者。”德里克·迪恩说：“他们懂得思考，成长非常迅速。大家齐心协力，呈现出《茶花女》强烈的戏剧性。”

为了在国际舞台完美呈现海派芭蕾的力作，上海芭蕾舞团提前进入巡演准备期。“已排练两周，还在精心打磨表演细节。”副团长吴虎生表示，虽已演过几十场《茶花女》，但好作品、好角色仍值得细细琢磨。“期待以更沉浸、更松弛的状态去呈现这次的舞台，好好享受角色。”

全力推动新时代上海民族工作高质量发展

(上接第一版)

陈吉宁指出，要着力构筑各民族共有精神家园。坚持以文化人、以文育人，深入抓好“各族青少年交流计划”的落实，把爱我中华的种子从小就植入孩子们的心灵。深入讲好民族团结故事，以润物无声的方式和新颖的文艺表现形式，引导各族群众厚植家国情怀，推动“中华民族一家亲”。

陈吉宁指出，要深化各民族交往交流交融，实施好“各族群众互嵌式发展计划”，把服务做在前面，把重心放在基层，把融合作为落脚点。深化拓展共商共治平台，让各族群众当好主人翁，积极参加社区公共事务、公益事业、公共文化活动和，相互尊重、相互理解、相互欣赏，促进各族群众共居共学、共建共享、共事共乐。

陈吉宁指出，要坚持“四个放在”，用心用情做好对口支援工作。坚持着眼于人、着力于人，聚焦教育、医疗等重点领域，持续用力、下大力气做好人才帮扶、智力帮扶，把更多本地人才培养起来，打造更多“带不走”的工作队，让更多“种子”成为民族地区发展的“火种”。坚持互动互学、互助互惠，在产业合作、消费对接、文旅交流等方面加大力度，推动优势互补，实现发展共赢。要提高民族事务治理能力和水平，把民族事务治理纳入法治化轨道，依法保障各族群众合法权益。

陈吉宁强调，要坚持和加强党的全面领导，各级党委（党组）要担负起政治责任、主体责任，打牢根基、一贯到底，确保党的民族理论和民族政策到了基层有人懂，民族工作在基层有人抓、抓得好。要推动各方面更好为民族群众着想，多办实事、多解难题。各级干部要把民族工作放在心上、抓在手上，主动学理论、懂政策、强本领，提高服务民族群众的能力。

会上，全国民族团结进步模范个人赵程、熊熊，全国民族团结进步模范集体、长宁区华阳路街道党工委书记白燕作了发言。