

# 2024爱我中华“继往开来新征程 城市徒步走访”系列活动

2024爱我中华“继往开来新征程 城市徒步走访”系列活动在金秋时节正式拉开序幕。本次活动组织市民，回望历史，并同时展示改革开放进入新时代新征程以来，上海在各领域各行业所取得的卓越成果，通过镜头徒步等走访形式，深入探索和发现新的成果亮点。本次走访活动由文汇报社主办，上海敏捷体育文化发展有限公司承办。本系列活动得到上海烟草集团有限责任公司大力支持。



科技社会，智行生活。上海的城市规划与公共设施建设可以说是国内乃至国际上的典范。近期，本次徒步系列活动组织市民CITYWALK（城市徒步），深入走访了上海的各项公共设施，通过这样活动形式，让市民亲身体验并感悟这座城市的发展与人文关怀。

以交通设施为例，通过密如蛛网的城市交通，特别是对于地下交通系统，无疑是城市高效运转的动脉。从繁忙的地铁线路到井然有序的公交系统，每一条线路都承载着巨大的人流。无论是地铁站还是公交站，都配备了现代化的设施，如电子显示屏、自动售票机以及无障碍通道，这些细节不仅提高了通行的效率，也体现了对各类人群的关怀。特别是对于老年人、残障人士和带小孩的家庭，上海的公共设施设计无不体现出人性化的考量。

城市公园与绿地是徒步中感受最深的公共空间之一。上海的公园不仅有传统的花园式设计，如人民公园和静安公园，还有许多现代化的城市绿洲，如世纪公园和徐汇滨江。这些公园不仅是市民休闲的好去处，也是城市生态系统的重要组成部分。以徐汇区全力优化提升公共空间为例，安置在社区与公园中的休憩座椅，作为城市景观进行整体设计，通过精心的设计和布局，休憩座椅不仅满足了市民的休息需求，更成为展示徐汇区地域文化与街区风貌的载体，成为一道独特的风景线。据徐汇区绿化市容局相关同志介绍，今年共对391处公共座椅进行新建和改造提升等工作，近4年来总计完成1578处休憩座椅的优化提升工作。

市民们走在街头巷尾，发现这些座椅不仅造型多样、材质讲究，更融入了本地文化与历史。以康健街道为例，崭新的“康健皮影椅”灵感来源于非遗文化“桂林皮影戏”，夜晚亮起灯光后，光影摇曳间，艺术气息弥漫开来，吸引着来往居民驻足欣赏。座椅在提供休憩之所的同时，也成为展示地区文化的窗口。在北苏州河路四行仓库附近，各具特色的新型防蚊公共座椅，不仅有高科技功能，还可以让人“临江”而坐吹着江风，欣赏美景，享受时光的宁静。

市民走访团还考察了解了城市健身设施。11月16日，虹口区北外滩社区市民健身中心正式启用。作为2024年度上海市、区为民办实事项目，全新亮相的北外滩社区市民健身中心，位于上海市虹口区通州路99号。中心以打造“多元融合的活力社区轴”为核心理念，致力于为市民提供多样化的体育活动和健身锻炼场所。在健身中心三楼网球馆，该馆面积超过3000平方米。场馆配备4片国际级网球运动场地，包括3片澳网级室内硬地球场和1片法网级室内红土球场。游泳馆位于健身中心地下二层，总面积超过3000平方米。2个全年恒温标准泳池，采用先进的水循环过滤系统，10条50米国际标准泳道，可满足竞赛、训练、娱乐、休闲等不同需求。据介绍，除了这些场馆外，后续北外滩社区市民健身中心还将开放乒乓球场地。同时，所有运动项目均将设置公益开放时间，坚持惠民利民，让市民群众在家门口实现“运动自由”。

虹口区积极践行人民城市理念，推动体育健身设施覆盖各类人群，注重全龄友好，加强儿童青少年、职工、老年人等不同人群的公共体育服务，努力建设“处处可健身”的城市环境。仅2024年以来，就已新建社区市民健身中心2个，新建和改建市民健身步道2条，市民益智健身苑点21处，市民（职工）健身驿站2个，市民运动球场2个，超额完成了2024年建设任务。

最后，市民走访团来到百年万航渡路长宁段，该路段多处节点经过城市更新，将许多值得探访的打卡地标串联了起来，为这条马路增添了魅力。位于江苏北路万航渡路交叉口的“表情包”公园位于长宁、普陀、静安三区交界处，不远处就是11号线隆德路站。公园改造好后，这里的公共绿地一下子就变成了“显眼包”，各种微笑的、大笑的、搞笑的表情标志牌不仅成为市民游客打卡拍照的优选背景，也为过路的市民点亮了心情。

“表情包”公园对面就是充满了多巴胺色彩的“苏河超级管”——梦核公园，这里曾是江苏北路与万航渡路交叉口一个破旧的桥洞，经过改造，变得色彩斑斓，别有洞天。人们穿

行其间，不仅能看到红色的跷跷板、黄色和蓝色等形态各异的管道、紫色和绿色的楼梯，感受空间的艺术气质，还能与现场的酒桶装置、造币坐凳、大储料罐等艺术装置进行互动。市民徒步走访者还留意到，空间里还有不少有趣的细节，那些涂鸦文字里有上海俚语，项目LOGO、长宁与普陀的身份代码，还有工业厂房的名字，以及刻意保留的原有的工厂标语……

在万航渡路华航小区，大门一侧的步道就是苏河华政滨河步道。步道全长900多米，沿路串起了思孟园、格致园、倚竹苑、瀚秀园、华政桥、桃李园、东风角、法剧场、银杏苑和书香园等10个景观节点。阳光洒满步道，吸引着附近居民前来晒太阳、散步以及健身。紧邻步道的万华小区与华院小区的住户，更是能够便捷地从小区直接进入步道，体验到了城市更新带来的便利与成果。

市民游客除了逛步道，还可以从步道联通华东政法大学的多个入口直接进入校园，漫步在幽静的大学校园里，近距离观赏百年建筑。公共艺术与文化设施的丰富性也给市民徒步走访者们留下了深刻印象。从外滩的历史建筑到新天地的现代艺术空间，上海的文化设施不仅展示了城市深厚的历史底蕴，也反映了其对艺术与文化的重视。这些文化地标不仅是艺术品的展示场所，更是公众教育的平台。在这里，文化和艺术不再是遥不可及的奢侈品，而是每个市民都能接触和享受的公共财富。

市民走访者们纷纷表示，上海对于公共设施的管理和服务水平都非常高。社区活动中心的多样化活动内容和图书馆的丰富资源，让居民在享受城市便利的同时，也能感受到社区的温暖和归属感。漫步在上海街头，走访者不仅可以享受秋日的凉爽，还能感受到上海在城市规划和公共设施建设上的用心与智慧。这座城市不仅在追求经济发展，更在不断提升市民的生活质量，构建一个更加宜居、宜游、宜业、宜学的城市环境。这样的城市，承载着城市的温情与文化，进一步提升了城市的文化软实力。

