

格斗之夜澳门站落幕,第17位中国选手与UFC签约

基础渐厚,中国综合格斗仍需“扩圈”

■本报记者 陈海翔

作为一名在昆明某中医医院工作的医生,30岁的石铭在上周六晚实现了人生的一次转折。在UFC格斗之夜澳门站副赛第五场第三回合中,石铭K.O.(击倒)冯萧灿,成为UFC精英之路首个重量级冠军,同时通过这一途径拿到了世界综合格斗顶级赛事组织UFC的正式合同,成为一名职业选手。

虽然早在13岁就喜欢上武术,但石铭没有任何专业运动背景,综合格斗一直都是她的业余爱好,直至今年3月UFC通知她入选精英之路比赛名单时,石铭的命运打开了一扇新的窗。“以前我都要在医院上好班,才能去俱乐部训练,

接下来的情况可能会有一些变化了。”拿到UFC合同后,石铭开始规划自己全新的未来,“既然已经进入了UFC,那么我会把生活重心慢慢放到综合格斗上,等老了再继续做医生吧。至于我在UFC的目标,当然是成为张伟丽和闫晓楠这样的选手,直至拿到冠军腰带,我相信我能做到。”当记者问她何时准备将这个好消息告诉家人时,石铭的回答出人意料:“等我脸上的伤痕淡一些再和他说,他们都不知道我今天在澳门打比赛。”

从一名医科大学毕业的学生,成为一名综合格斗职业选手,石铭激励人心的故事并非个案。2019年8月,张伟丽T.K.O.(技术性击倒)杰西卡·安德拉德,夺得UFC草量级世界冠军,成为亚洲首位UFC世界冠军。2010年时,她还是一位健身房销售人员,为生计而奔波。

UFC格斗之夜澳门站开始前,张伟丽回忆起了那段岁月。“当年在健身房卖卡的时候,我从没想到自己能够成为一名综合格斗的职业选手,更没想到我会进入UFC,并成为冠军。”张伟丽说,在实现蜕变的征途中,自身的努力固然重要,大的时代背景同样不可或缺,“我觉得现在是一个特别好的时代,越来越多人喜欢上综合格斗这项运动,UFC是非常好的一个平台,所有这一切都成了培育这项运动的优质土壤,我相信中国未来一定会成为综合格斗的强国。”

2010年,UFC仅有张铁泉一名签约中国选手,在本场澳门站比赛开始前,已

先后有16位中国选手与UFC签约(现役11人),人数增长已经说明了综合格斗在中国的巨大发展。在UFC高级副总裁兼亚太区负责人张卓麟看来,UFC的努力方向正是为中国综合格斗发展提供土壤。“(签约人数增加)只是一个开始,如今有实力的中国选手的‘蓄水池’变得越来越大,中国综合格斗基础积淀也越来越厚实。”张卓麟坦言,中国市场在UFC的战略布局中拥有很高的地位,“我们想要成为世界领先的体育组织,那么就不可能脱离中国市场。这里有庞大的粉丝群体,还有充满潜力的运动员群体。接下来,我们会继续挖掘中国有能力的选手,通过训练学院奖学金、精英之路这样的途径帮助他们走向UFC的舞台。”

说起中国的综合格斗粉丝群体,张卓麟提到了一个数据——本次澳门站比赛1.2万张门票,在短短两小时内销售一空。石铭也表示粉丝的支持是自己一直奋斗到今天的动力,她说:“很多粉丝觉得我成了他们生活中的一道光,我的努力和成功让他们对未来充满希望,这让我肩上的担子越来越重。另一方面,这也证明了我的确通过自己的努力让更多人喜欢上这项运动。这也是我想做的事,毕竟国内对于综合格斗,尤其是女孩子参加综合格斗比赛有一定的误解。”

随着石铭确定与UFC签约,该赛事组织签约过的中国选手上涨到17人,未来将有越来越多的机会在UFC比赛中看到中国选手奋勇拼杀。但不可否认的另

一个事实是综合格斗在中国仍是一项小众运动。对此张伟丽并不否认,她说:“我们需要通过各种方式来‘扩圈’,这需要圈内的每一个人共同努力。就我个人而言,除了比赛,我参与了一些电影和纪录片的拍摄,还参加了一些综艺节目,我同样也在努力让更多人了解这项运动,让更多人了解这项运动的意义所在。”

作为另一位综合格斗的中国代表选手,同为UFC签约选手的李景亮如此阐述这项运动的魅力。“当下很多人的压力都太大了。如果当两个人面对面,对手挥拳拳头迎面打来,你都不害怕,你还有什么可担心的?还有什么可害怕的?去换上一身担心的装备走进拳馆,去感受一下这种感觉,我相信很多人最终会喜欢上它。”李景亮认为,虽然UFC签约的中国选手越来越多,但数量还远远不够,“相较于我们的人口基数,未来一定会有更多人成为职业选手,我坚信这一点。”

对于一部分人而言拳拳到肉的减压方式,对于更多人而言仍是血染赛场的惊悚场面。综合格斗在中国的继续成长,需要更多的国内选手登上顶级舞台,需要更多像张伟丽这样打出成绩的明星选手诞生,这需要更多的时间和耐心。

中国大师赛深圳落幕

多位国羽名将无缘总决赛

本报讯(记者吴殊)随着中国大师赛昨日在深圳落幕,将赴杭州参加本赛季世界巡回赛总决赛的名单最终出炉。国羽二号男单李诗沣、世界第一号男双梁伟铿/王昶、排名混双世界第二的黄东萍/冯彦哲都因为本年度巡回赛排名原因无缘总决赛。

根据世界巡回赛总决赛规则,巴黎奥运会各单项冠军自动入围,每个单项除奥运冠军外的本年度巡回赛积分前七名运动员获得参赛资格,且每个协会在一个单项上最多派出两名(对)选手参赛。国羽在女单、女双和混双等三个项目上实现满额参赛。

国羽男单仅石宇奇一人入围总决赛。中国大师赛开赛前三,巡回赛排名第九的李诗沣本有入围希望,但他在本站表现不佳,首轮即被中国台北选手林俊易淘汰,从而失去了积分争夺战的主动权。而赛前巡回赛排名仅列第17位的印尼名将乔纳坦本站发挥出色,半决赛击败石宇奇挺进决赛,尽管不敌丹麦名将安东森屈居亚军,他的巡回赛积分已经跻身八人,而在最后关头夺得了总决赛的入场券。

中国大师赛男双卫冕冠军“梁王”组合也发挥不佳,他们不敌印尼组合咖啡曼/伊斯法哈尼止步十六强,本年度巡回赛排名仅列第十,因而无缘杭州。巡回赛排名第二的何济霆/任翔宇将作为国羽男双“独苗”征战总决赛。

国羽王祉怡和韩悦入围女单,奥运亚军陈清晨/贾一凡、刘圣书/谭宁携手出战女双,混双则是奥运冠军郑思维/黄雅琼联袂蒋振邦/魏雅欣出征。值得一提的是,这是奥运冠军“凡尘”组合和“雅思”组合时隔三个多月再次合体。尽管混双组合黄东萍/冯彦哲手感火热,也夺得了中国大师赛混双冠军,但由于“雅思”组合作为奥运冠军自动入围,蒋振邦/魏雅欣巡回赛排名第二,巡回赛排名第三的“凤凰”组合只能遗憾无缘总决赛。

中浦院乒乓球友谊赛举行

本报讯(记者吴殊)奥运冠军王励勤和阎森携世界冠军张德英和曹臻昨日集体亮相中国浦东干部学院,为首届中浦院“和谐杯”乒乓球友谊赛开球。

中国浦东干部学院三个班级、24名参赛选手分为四支队伍——“赶考队”由中管干部培训班学员组成,“高原队”队员来自西藏领导干部培训班,来自县委书记研讨班的参赛选手分为“雄鹰队”“勇士队”两支队伍参赛。四支队伍将通过三场比赛以单循环制决出名次。每队由六名运动员(至少一名女运动员)组成,每场比赛分为五盘,其中第三盘为双打,其余为单打比赛。经过一个下午的激烈角逐,最终“雄鹰队”登顶,“赶考队”屈居第二,“高原队”和“勇士队”并列第三。

本场比赛亮点不少,除了四位国乒名宿为比赛开球外,每位参赛选手都有与名宿练球互动的机会。在赛前热身环节,王励勤、阎森、张德英、曹臻分别与四支队伍参赛选手进行技术练习,冠军们热心地向队员们“支招”,临场传授技战术。

中国乒乓球协会副主席、上海市乒协会长王励勤表示:“乒乓球被誉为中国的国球,承载着国民的荣耀与梦想,同样也是连接中外、连接你我、增进友谊的桥梁。”本次比赛以“乒出精彩、赛出风采、联结友谊”为主题,旨在强健体魄的同时,增进彼此之间的友谊。中管干部班学员坦言,培训期间学习非常紧张、课程非常紧凑,这样的活动能够调动同学们的积极性,增进相互了解,更有利于激发大家投身于工作的热情。

中国浦东干部学院院务委员、培训部主任肖炳南此次担任中管干部班班主任,他表示,从得知活动消息到成立队伍,再到为队伍起名、选出领队、参与训练,学员们非常踊跃,“这样别开生面的体育活动不仅可以活跃气氛,增强体质,也是精神风貌的一种展现”。本次活动由中国浦东干部学院、上海市乒乓球协会共同举办。

王楚钦王曼昱福冈总决赛夺冠,名宿王励勤阎森共谈中国队今年表现

国乒实力仍领先 状态起伏有原因

■本报记者 吴殊

福冈总决赛收官,意味着世界乒联(WTT)2024赛季的主线剧情落幕。昨日,王楚钦和王曼昱分获WTT总决赛男女单打冠军,这是王曼昱首次捧起总决赛单打冠军,也是王楚钦年终总决赛的男单三连冠。对于无缘巴黎奥运会女单名额的王曼昱与巴黎奥运会男单早早出局的王楚钦来说,这个年终冠军弥补了些许遗憾。

以4比0“光速”击败本土作战的张本智和,王楚钦在回答现场主持人提问时感慨道:“2024年是不平凡的一年。这一年有好有坏,但很庆幸,能在最后比出‘三’(三连冠)的手势。”对于王楚钦而言,福冈总决赛可能是一次自己都没有想到的“触底反弹”。在奥运会男单意外输球后,王楚钦的状态一落千丈,作为世界头号男单,他五次在单打赛场输球,且四次输给排名相差较大的外协会选手。没人知道“大头”的谷底在哪里,就连他自己也不知道能在福冈打上几场。正是抱着“每一场比赛都当最后一场去准备”的心态,王楚钦一路过关斩将——在1/4决赛中以3比1轻松战胜奥运会淘汰自己的莫雷加德,为巴黎之败“复仇”;决赛中面对半决赛淘汰林诗栋的张本智和,“大头”又为队友“复仇”成功,在实现三连冠的同时,也守住了世界第一的位置。

“外界对于结果非常关注。赢了,说他的声音就多;输了,可能就会有质疑。”总决赛最后一个比赛日正在上海参加活动的奥运冠军王励勤和阎森,也关注着福冈的比赛结果。作为前世界第一,王励勤说自己非常理解国乒运动员的舆论处境,“我觉得,运动员要正确地看待外界评价。因为其实最了解自己的还是你自己,优点和不足自己最清楚。一旦自己认准的事情,就要坚持下去。在这个过程中,要及时与教练和队友沟通,请他们一起帮忙出主意。”的确,王楚钦在夺冠后的“复盘”时特别提到“感谢中国乒乓球队的每一分子”,感谢“王皓指导、肖指导,还有林诗栋半决赛后一直陪我练球”。

无论是经历过“最水世界第一”舆论风波的王楚钦,早早结束福冈之行的孙颖莎,还是正在休整中的樊振东,其实每位国乒运动员都曾经历职业生涯的跌宕起伏。“最近一段时间,国外年轻选手确实在比赛中表现突出,给国乒造



走出低谷,收获WTT年终总决赛男单三连冠,王楚钦如释重负。

视觉中国

成了一定挑战。但这其中也有一些客观原因。”王励勤认为,一个奥运周期结束后,国乒选手们需要有一段适当的调整期,“怎样去处理训练跟比赛之间的关系比较重要。现在运动员比赛场次安排密集,系统训练时间较少,所以自己要学会去积极调整。在不能像以往那样拥有整段时间系统训练的情况下,要学会用比赛代替的方式,保持好自己最佳的精神状态。”

相比单打赛场的圆满收获,国乒在福冈总决赛的双打成绩并不理想。世界第一男双组合袁励岑/向鹏和世界排名第三的林诗栋/林高远双双折戟首轮,

最终由法国的勒布伦兄弟联手单上单/篠塚大登登顶男双;女双方面,孙颖莎/王艺迪遭遇“一轮游”,钱天一/陈幸同止步四强,她们都输给了本站冠军、日本削球组合佐藤瞳/桥本帆乃香。

谈及如今双打赛场的竞争,悉尼奥运会男双冠军“阎王”组合也有自己的看法。阎森认为,如今双打的打法风格和技战术和过去都已经不一样,他表示:“过去我们摆短劈长打控制球比较多,现在男双从发球就开始直接进攻,尤其是日本和欧洲的对手,他们前三板比较强势,再加上对国乒运动员技战术特点摸得非常清楚,造成当今男双赛场

的竞争更为激烈。”

“阎王”组合一致认为,双打的最大境界是“两个人成为一个人”。王励勤说:“我们的技战术首先是互补的,双打不是看个人能力到底有多强,比赛结果取决于两个人的技战术能否融到一块,也就是我们所说的两个人能变成一个人,这可能是最佳的组合。”王励勤还特别提到,如今不少国乒主力队员身兼多项,“合理安排体力精力”“根据自身条件做好赛前准备”“认真研究对手”等等都是很必要的课题。

回顾这一年,国乒在大大小小比赛中起起伏伏,充满惊喜和挑战。“从目前

世界乒坛的格局来说,中国队的整体实力依然处于领先的位置。”王励勤坦陈,“当然在这个过程中,我们取得的每一次胜利都并非唾手可得。”从釜山世乒赛到巴黎奥运会都有惊险故事发生,王励勤特别提到:“每一次大赛,无论是观看转播的千万观众,还是到现场去加油助威的球迷,都充分体现了大家对国球的关心和支持,这也是运动员们奋斗的最大动力。我们希望大家能给予现役运动员和教练员们更多理解。当他们遇到困难时,当他们失利时,尽量多一些鼓励和支持,这样他们会更有信心能够战胜这些困难和挑战。”

申城少儿棒球选手注册数量2015年以来增长超过200%

突破小众桎梏,热血少年拥有纯粹的棒球梦

■本报记者 吴雨伦

在2024年上海青少年棒球节现场,四五岁的日本孩子紧握着与身形略显不匹配的棒球棒,另一些同样年幼的孩子们像小使者一般穿梭于各参赛队营地间,将活动手册递向大人手中。中国小球员的家长们收到册子后纷纷感慨:“这才是棒球文化。”这般感慨背后映照出青少年棒球运动在中国尤其是上海正经历蜕变——越来越多的家长接受了这项在国内一直属于小众的运动,亦有更多的少年毫无功利心地投入这项运动中。

上海市棒球协会常务副秘书长、奥盛棒球俱乐部有限公司总经理杨俊深耕棒球领域多年,见证并经历了这一巨变。自2020年中国棒球协会在普陀区沪太新村小学开启“棒球进校园”公益活动以来,棒球在上海青少年中发展之快、家长接受度之高令他颇为惊讶。

2015年不足400人,如今超1200人

杨俊用“喷发”形容上海青少年棒球

运动过去数年的发展,他将闵行区华漕镇作为例子。2023年,上海市棒球协会携手美国棒球大联盟进入华漕各校园,通过公益活动课的方式让孩子们接触棒球。不到两年内,华漕镇所有小学与初中、绝大部分幼儿园均已接受棒球普及。正是在这样坚实的基础上,首届“前湾杯”华漕青少年棒球交流赛本月应运而生,共有七支队伍参与,赛事的图片直播吸引了超过30万人次在线观看。

据了解,“棒球进校园”这样的公益普及活动成为当前申城少年对棒球初体验的主要途径。在此基础上,由此对棒球产生浓厚兴趣的学校,会从专业俱乐部购买服务。这些俱乐部带着专业的训练体系和教练资源入驻校园,挑选好苗子组建校队或社团。若学生产生更深的兴趣,可选择在周末赴俱乐部开启更专业的棒球之旅。

李沐义是普陀区洵阳路小学三年级学生。他正是通过“棒球进校园”与棒球结下不解之缘。上海孚珂教育浔龙棒球队俱乐部目前是洵阳路小学的服务商。每周一、二、三、五,李沐义在学校参加共计6.5小时的棒球练习,而到了周日,他还

会额外在棒球俱乐部里进行三小时训练。虹口区外国语第一小学三年级学生谈家乐同样如此,每周约训练十小时。当被问及是否感到疲惫时,满脸稚气的他坚定地回答:“因为喜欢,不累!”

数据揭示了中国青少年棒球的快速发展。2019年全国仅有七项青少年棒球赛事,参与队伍不足200支,今年赛事数量已增至31项,参与队伍超过900支。近年来上海注册的少儿棒球运动员数量激增,从2015年的不足400人增加到目前1200余人。据上海狼队棒球俱乐部主教练仇昊回忆,2015年初创俱乐部时,申城只有四家类似的机构,如今已增加到30余家。

热爱源自内心,参与不带功利

在杨俊看来,棒球运动在中国青少年中有广阔的推广前景,因为它兼具团队协作、战术智慧、礼仪文化。相比于篮球和足球,棒球没有频繁的直接身体碰撞,却同样蕴含着坚持不懈、勇于拼搏的竞技精神。当前全球棒球排名前五的强队中,有三支队伍来自亚洲,这证明了亚

洲人其实很适合参与棒球运动。

对于这些将棒球纯粹当作业余爱好的孩子而言,他们的每一次挥棒都是源自内心对棒球的热爱,毫无功利之心。在这背后,默默支持着他们的家长们,大多数也怀揣着同样纯粹的心态。他们未曾精打细算过棒球能否为孩子铺就一条升学捷径,或是成为叩响专业队伍大门的金砖。谈家乐的爸爸简单直白的回答代表了大部分家长的想法:“他如果一直喜欢,那我就放手让他玩棒球。要是哪天兴致淡了、热情没了,换个体育爱好也无妨。”

不过,目前青少年棒球推广之路依然被两道壁垒所阻碍。杨俊认为,最棘手的问题是棒球场地捉襟见肘与专业师资力量严重稀缺,尤其是后者。场地尚可以使用田径场、足球场等“凑合”,专业师资则没有合适的替代者。

现阶段,体育院校的棒球专业人才输出有限,绝大多数中小学体育教师不具备棒球素养,专业教练又集中于职业赛事领域或少数商业俱乐部,难以大规模覆盖至青少年群体。如此一来,青少年棒球启蒙和进阶训练皆面临无人带教

的困境,迟滞了棒球运动在国内青少年群体中的普及。这种稀缺程度之深,已形成了独特的现象。“像上外、华政等院校棒球特长生,几乎一踏进大学校门,就能靠在各大棒球社会机构兼职养活自己。”上海孚珂教育浔龙棒球队俱乐部负责人王莉感慨道,很多俱乐部只能从中国台湾、日本等地请来专业的棒球教练作为补充。

幸运的是,有一群人正投身于这项事业中,努力破解这些难题。上海孚珂教育浔龙棒球队俱乐部选择从根源抓起,为体育老师提供专业的棒球培训。目前,他们已经在世界外国语学校、康健外国语学校等多所外国语学校开展了近五年的教师培训工作,这些经过培训的老师已经掌握了基本的棒球知识,成为了推广棒球的重要力量。

在这群少年的世界里,棒球不是通往名利的阶梯,而是与小伙伴们共度欢乐时光的游戏,是探索自我的乐园。目前上海青少年棒球运动就像一颗亟待破土的种子,那些扎根二线、默默耕耘的从业者也正用专业与热忱为青少年棒球运动的发展添砖加瓦。