

■本报记者 王嘉旖

一根平平无奇的拐杖能翻出多少花样?老人身高、家庭周边路况、起坐是否需要支撑点……在康复辅助技术咨询师眼中,老人配拐杖犹如配眼镜,只有选配到适合生活状态的“最佳出行助手”,才能有效提升出行的安全系数。

记者从市民政局昨天举办的本市康复辅具产品“焕新”促消费公益行获悉,继本市9月开展适老化产品补贴后,本月再次加码——将老年人需求较高的20类康复辅具产品纳入补贴范围,并按照每单总金额15%比例予以优惠。补贴产品涵盖34个品牌、78家企业、1018个销售门店。

优化品质供给、撬动银发消费,在市民政局相关负责人看来,此举进一步回应了不久前经市政府常务会议原则同意的《上海市推动银发经济高质量发展若干政策措施》。其中明确:要推动事业产业协同发展,政府要完善基本养老公共服务,并充分发挥市场机制作用,加快打造银发产业发展高地。

需求养成:从租赁到购买

在上海,康复辅具的概念并不新鲜。5年前,上海在全国范围内率先试点“康复辅具社区租赁”。

那时起,全市各街镇综合为老服务中心焕新升级时总会预留部分空间用作“产品发布”。

山下福至(上海)健康管理有限公司副总经理徐胜男意外的是,一类康复辅具产品的走俏——制氧机。传统观念中,这类设备偏向医疗用途,一般家庭中很少配备。通过社区租赁试点,部分刚出院的老人及其家庭有了“尝鲜”的机会。

在“康复辅具社区租赁”试点中,供应商提供的产品价格大多为3000元至3万元不等,主要为智能护理床、电动轮椅、上肢和下肢康复训练设备等适用于家庭环境的康复辅具。

供给迭代:从标准到个性

此次康复辅具产品“焕新”面向的人群范围更广——没有户籍、年龄限制。只要老年人有需求,即可在“家门口”的门店下单并享受补贴,无需填表,也不必评估身体状况。



康复辅具创新产品体验馆内的轮椅展区。(受访者供图)

积分清零公告

尊敬的客户:根据中国电信客户积分计划的“积分清零规则”,您于2022年度产生的客户积分有效期截止至2024年12月31日24:00,逾期清零,敬请关注!如您尚有2022年度积分未使用,请您于有效期内尽快关注绑定“上海电信”微信公众号,进入“专区与帮助”-“积分兑换&星级服务”,或关注绑定“中国电信上海客服”微信公众号,进入“我的服务”-“积分·国际/港澳台漫游”-“积分商城”进行查询和兑换。特此公告!

优供给促消费,拐杖也能翻出花样

上海持续优化助老政策,将20类康复辅具产品纳入补贴范围

这背后的指向明晰:推动康复辅具深入社区,有助于更早地发现老年人的功能衰退情况,使他们能够及时使用辅具,从而有效减缓功能衰退的进程。

“每位老年人的情况都是独一无二的,以助听器为例,其选择更需因人而异。”市民政局残疾人福利处处长孙晓红解释,老人听力衰退过程容易被忽视。当老人真正发现需要配备助听器时,往往听力衰退已发展到较为严重的阶段。

徐胜男所在公司生产的拐杖也有不同的“个性”。倘若周边路况不平、台阶较多,那么选择带有“大角”支撑的拐杖,反而容易令老人失去身体平衡;如果老人起身需要支撑点,那么拐杖中间最好加设S弯。

在多年试点中,孙晓红捕捉到,老年人对康复辅具的观念正在发生改变。随着座椅拐杖等适老化产品成为热门单品,老年人也不再对“非用不可”时才勉强接受。“康复辅具并非衰老的象征,而是帮助改善、补偿和替代人体部分机能,既为老年人出行提供便利,也提升了他们的生活质量。”孙晓红说。

产品升级:从追赶出海

康复辅具进入社区的过程,也让平台和商家见证国内康复辅具生产厂家的兴起。

“在部分大众普惠性的适老化产品中,国内企业已积累了一定优势,甚至凭借高性价比和过硬质量成功‘出海’。”上海市居家环境适老化改造服务平台运营方负责人周国荣解释,部分适老化家具、卫浴产品的国产比例显著提升。然而,膝关节护具等专业设备领域,海外品牌商依然拥有相对强势的市场主导权。

对此,上海已在加速布局追赶。坐落于闵行区大零号湾区域的上海市养老科技产业园,不久前迎来首批入驻企业,涉及生活辅助、健康服务、康复辅助等领域的9家企业,相关养老科技产品已在君莲养老院试用。

在不少业者看来,专业高端设备领域的比拼,比的不仅是技术硬实力,更包括服务细节。徐胜男以电动轮椅为例,目前国内市场中各型各款的电动轮椅不少,但存在通用——难以调整高度。她发现部分海外商家在生产电动轮椅时会柔性处理,预留一定程度的活动空间,以便护理人员根据老人的身体状况进行个性化调整。

在周国荣看来,市场端的产品升级,离不开支付端的有效撬动。以日本介护险为例,康复辅具企业既提供护理床等可租赁产品,还提供可购买的简易浴缸、坐便器等。企业与支付端紧密结合,大幅提升老年人的购买力,也让产业发展步入正向循环,成为拉动银发经济的新兴增长点。

医线故事

■本报记者 唐闻佳 见习记者 张菲娅

复旦大学附属中山医院青年医生蒋怀礼把“眩晕”这个毛病看火了。他在社交平台上自称“人体陀螺仪维修师”,专门讲解“眩晕”,收获网友的百万点赞;在线下,找他面诊的患者络绎不绝,有张照片一直在他的手机里:拿着医保卡希望“加号”的患者把诊室挤满了,而他则被挤出了诊室,连门都难进……

“越来越多的患者能积极治疗,我是非常高兴的。”把眩晕这个有点“冷门”的病看“热”,蒋怀礼花了六年。回顾这些年的努力,他特别想对患者说:“让你痛苦万分的眩晕并非绝症,你其实不必忍受痛苦”。

门诊最初“有点冷”,他却越看越来劲

如今,在中山医院,耳聋眩晕专病门诊已经升级为多学科联合的眩晕诊疗中心门诊,周一到周五,每天都有半天门诊。蒋怀礼难忘这个门诊的起点:那是2018年10月8日,中山医院耳聋眩晕专病门诊开张。

何以记得这么清楚?“因为,那也是我第一次正式坐诊眩晕门诊,结果一下午的门诊就来了3名病人。”蒋怀礼笑言,这也是当时眩晕就整体情况的一个缩影:就诊率很低。

作为科里的年轻医生,蒋怀礼被分配来“精耕”这一领域。没想到,这个“有点冷”的起点让他越看越来劲,用他的话说,“此后完全是因为个人兴趣,一头扎进去了!”

“病人眩晕发作并不好受,天旋地转的感觉很痛苦。”蒋怀礼逐渐听到患者很多的“不敢”——不敢去超市,不敢社交,不敢出门,不少病人甚至被眩晕“困”在窄窄的一张床上。

蒋怀礼还发现,眩晕患者不是很少,而是很多。如今我们可以从相关报告中读到眩晕庞大的患病规模:全世界有三分之一的人一生中至少会经历一次头晕,而眩晕是头晕的一种特殊类型,大概四分之一的头晕患者属于眩晕,女性高发于男性。问题是,在蒋怀礼接触眩晕专病门诊之初,大众对这一疾病的认识很有限。大部分患者不认为它可治,有的认为它是治不好的绝症,“早晚复发”,还有更多患者不知道哪里能治、哪个科能看这个病。

如何让眩晕患者知道该怎么做?自认为“挺爱说”的蒋怀礼把目光投向科普,他开以“复旦中山蒋医生”为名在多个平台发布科普短视频。“我想让大家知道大多数眩晕可防可治。”他说。

连续接诊罕见“晕病”,患者从线上追到线下

随着科普短视频传播越来越广,每条视频下的评论区成为了最热闹的地方。在这里,眩晕患者的痛苦“被看见”,各地病友互相交流,彼此鼓励。随着蒋怀礼的名声越传越远,许多病人从线上追到线下,甚至有院士也慕名来到了蒋怀礼的诊室。

从2018年至今的6年里,蒋怀礼已接诊超万例眩晕患者,让他印象最深的病例出现在不久前。这是一名68岁的上海阿姨,连续9个月,每天发作眩晕100多次,几乎无法出门,跑了6家医院没能治好。通过互联网,阿姨认识了蒋怀礼,抱着最后一丝希望找来。

蒋怀礼面诊后很快得出基本结论:前庭阵发症。这是一种罕见的眩晕疾病。前庭阵发症的发病机理是脑干局部的责任动脉血管压迫了第VIII对颅神经,即前庭蜗神经。动脉的搏动不断刺激神经纤维,从而导致频繁眩晕。

蒋怀礼说,眩晕患者最大的体会是什么?蒋怀礼感慨:“依然有很多患者不知道如何正面应对。”也因此,翻看蒋怀礼的科普短视频,会发现他不仅仅是“垂类”医学科普,更是“垂到极致”,满屏都在说“眩晕”这一件事。

“因为总会有新患者带着老问题来找我,我发现有些问题就得反复说。”蒋怀礼道。其实,长期以来,愿意投身从事眩晕诊疗方向的医生并不多,因为眩晕涉及的问题太多、太复杂。蒋怀礼起初也不是主动选择看眩晕的。2018年,刚结束规培的蒋怀礼在导师黄新生教授的指引下投入这块新领域。“起初没想过什么前景和发展,病人来找我,我用专业知识为他们治病、解决问题。”慢慢地,看到备受眩晕困扰的患者在自己的帮助下走向健康、回归生活,蒋怀礼内心的成就感日益升腾,对眩晕类疾病也越来越感兴趣。

“三步走”标记从“跟跑”到“领跑”

中国船舶工业始终带有鲜明的时代烙印。回顾外高桥造船的发展,特别是从“跟跑”“并跑”到“领跑”的轨迹,有助于人们更好观察中国船舶工业通过科技创新、转型升级实现高质量发展的路径。

自称“人体陀螺仪维修师”,中山医院青年医生蒋怀礼的科普短视频在社交平台上收获百万点赞

上海这名看“眩晕”的医生火了



蒋怀礼(右)因为专门看“眩晕”在患者群体里火了。(受访者供图)

眩晕,即前庭蜗神经。动脉的搏动不断刺激神经纤维,从而导致频繁眩晕。简单说,这就好像一个人的大脑会时不时地“断线重连”,这叫人如何正常生活?!

经完善检查,阿姨确诊了这个病,更令人欣喜的是,这病还有药可治。服药不到一个月,她的症状全部消失了。然而,令蒋怀礼哭笑不得的是,阿姨在没有复诊的情况下自行停药,两个月后眩晕卷土重来,还更严重了。这次经评估,手术是唯一希望了……

由于前庭阵发症作为一种罕见病,全球范围内手术治疗的病例报道寥寥无几,蒋怀礼还邀全院专家会诊,由耳鼻喉咽喉头颈外科黄新生教授领衔,神经内科、神经外科、心理科、放射科和康复科医生共同为阿姨确定手术治疗方案。

这台手术中,蒋怀礼作为助手,协助主刀医生神经外科朱卫教授通过患者耳后发际线内仅一寸的小切口操控神经内镜,在密布着神经、血管和脑干等关键组织的大脑深部桥小脑角区域定位到发病部位,分离压迫在前庭蜗神经上的右侧小脑前下动脉,并安置垫片,打个比方,就如同要分离不应搭在一起的琴弦,让一切回归平静。术后仅两天,阿姨的症状全部消失。

后来,上海阿姨还将蒋怀礼推荐给一位被眩晕折磨4年的武汉病友,这名阿姨也经手术治疗告别了每天200次

的眩晕。全球少见的手术,中山医院接连做了两台,眩晕中心的集聚效应可窥一斑。

被内科化的耳外科医生,成就感日益升腾

接诊上万眩晕患者,目睹五花八门的晕法,医生最大的体会是什么?蒋怀礼感慨:“依然有很多患者不知道如何正面应对。”也因此,翻看蒋怀礼的科普短视频,会发现他不仅仅是“垂类”医学科普,更是“垂到极致”,满屏都在说“眩晕”这一件事。

“因为总会有新患者带着老问题来找我,我发现有些问题就得反复说。”蒋怀礼道。其实,长期以来,愿意投身从事眩晕诊疗方向的医生并不多,因为眩晕涉及的问题太多、太复杂。蒋怀礼起初也不是主动选择看眩晕的。2018年,刚结束规培的蒋怀礼在导师黄新生教授的指引下投入这块新领域。“起初没想过什么前景和发展,病人来找我,我用专业知识为他们治病、解决问题。”慢慢地,看到备受眩晕困扰的患者在自己的帮助下走向健康、回归生活,蒋怀礼内心的成就感日益升腾,对眩晕类疾病也越来越感兴趣。

蒋怀礼自豪地告诉记者,他在眩晕门诊的出勤率是99%以上。网友们也看出这名医生的努力。今年国庆长假里,蒋怀礼带着老婆孩子出游,一边划船,一边录播了一条眩晕诊治要点,以至于网友评论“蒋医生就连放假也放心不下大家”。

很多人不知道,蒋怀礼其实是外科医生。有患者就曾抱怨,“蒋医生,你每周就看几天门诊,其他时间在干嘛?”蒋怀礼哭笑不得,“我在手术室,我还有手术要做。”原来,眩晕分属于耳内科,属于蒋怀礼的“兴趣”所在,所以如今一周有四个半天都泡在眩晕诊疗中心。他笑言,自己是一个被内科化的耳外科医生,实现了“内外兼顾”。

如今一有机会,蒋怀礼就呼吁,眩晕这个方向大有可为,期待更多年轻人加入。他也相信,在不远的未来,随着关注这个领域的越来越多、医疗科技不断发展,一些疑难类型眩晕的治疗,也能从“不可控”走向“可控”,从“只能控制”走向“完全治愈”。

申城35岁以上常住居民糖尿病患病率达21.6%

超四成患者不知道自己患有糖尿病

风险评估、规范诊治和转诊、随访管理、并发症筛查、综合干预和健康教育等糖尿病全程健康管理服务,并持续扩大糖尿病风险评估和筛查覆盖范围,促进糖尿病早预防、早发现、早诊断和早治疗。全市二三级医院开展了糖尿病规范诊疗中心建设,加强对社区卫生服务中

心的对口技术指导。2024年,全市累计登记糖尿病高危人群222万。此外,全市建成153家社区慢性病健康管理支持中心,为市民提供包括糖尿病在内的多种慢性病综合风险评估和筛查,糖尿病等慢性病相关异常人群的发现能力提升了

10%-20%。今年7月,国家卫健委等14部门联合印发《健康中国行动——糖尿病防治行动实施方案(2024—2030年)》,上海正在编制本市实施方案,旨在进一步完善上下联动、医防融合的糖尿病防治体系。

中山医院内镜中心新址全面启用

年诊疗能力提升至18万例

本报讯(记者唐闻佳)为进一步提升内镜中心在医疗、教学和科研方面的发展,改善患者体验,日前,复旦大学附属中山医院内镜中心在新址上全面启用。全新的内镜中心在原有基础上扩容10倍,年诊疗能力提升至18万例,一

些符合诊治条件的就诊者有望实现“当日门诊、当日检查”,预约等候时间大大缩短。

随着大众疾病预防意识的提升,胃肠镜检查需求逐年递增。顺应这一需求,中山医院内镜中心今年7月迁址至

枫林路160号,全面升级了环境设施、服务流程,经过近四个月的试运营,如今全面启用。新中心从多个维度提升了诊疗体验:诊疗室增设至40余间,配备2个日间病房共92张床位,设立智能化预约系统和自助服务,构建“预约-诊疗-报告

打印”的智慧医疗全流程。自1993年设立以来,中山医院内镜中心历经30多年发展,已跻身世界一流行列。该中心在国内外率先实施了多项前沿内镜诊疗技术,创造了众多“全国首例”和“世界首创”。作为全国首个获批的综合类国家医学中心建设项目单位,中山医院着眼于建设具有国际影响力的科室。中山医院内镜中心主任周平红教授介绍,该中心近年来已吸引30多个国家的200多位同道前来学习内镜诊疗新技术,先进成果已推广至全球400多家医疗机构。

上海船企达成“亿吨”里程碑,但未来需忘记它

(上接第一版)25年冲刺“亿吨”的进程中,他们先后打造了大型散货船、超大型矿砂船、大型和超大型油轮、大中型和超大型集装箱船、超大型液化石油气运输船、FPSO、半潜式和自升式钻井平台、海中辅助船等一批船舶和海工产品,其中有多款全球首创、中国第一的船型,包括国产大邮轮。

值得一提的是,因为部分海工平台按规则不计算载重吨指标,因此,“亿吨”名下的产品名单中,并没有外高桥造船历年交付的14座首难度、高技术海上钻井平台,包括世界首创、曾获国家科技进步奖特等奖的3000米深水半潜式钻井平台“海洋石油981”。

“三步走”标记从“跟跑”到“领跑”

中国船舶工业始终带有鲜明的时代烙印。回顾外高桥造船的发展,特别是从“跟跑”“并跑”到“领跑”的轨迹,有助于人们更好观察中国船舶工业通过科技创新、转型升级实现高质量发展的路径。

2001年加入世界贸易组织之后,我国造船业率先与全球接轨。在此背景下,建设期的外高桥造船厂同步开始造船。2003年10月工厂竣工之际,他们就同步交付3艘船、50万载重吨,让业内一下记住“外高桥速度”。

本世纪前10年,我国船舶工业的规模和配套能力快速发展,于2010年登顶全球第一造船大国,外高桥造船年完工量也从起初的100万吨骤增到600万吨,由此站稳脚跟。但此后10年,受全球经济金融危机影响,造船业陷入前所未有的低迷,外高桥造船坚持危中寻机,苦练内功,与我国船舶工业一道显著提升创新能力。

2020年以来,在全球经贸形势快速演变、造船技术持续升级、航运需求不断扩大等影响下,我国船舶工业在研发、建造、市场等方面一路长虹,外高桥造船也深入实施创新驱动、深化精益管理、推进数智转型,规模效益稳步提升。

25年来,外高桥造船创下许多“中国第一”,包括成为国内唯一一年造船总量破800万吨的船企、国内首创总装化建

造模式,建成我国第一艘大型邮轮、第一艘自主设计建造的3000米深水半潜式钻井平台、中国第一艘超大型集装箱船、第一艘超大型液化石油气船、第一艘30万吨FPSO……

达成夙愿后,要为更高目标努力

昨天交付的这艘FPSO,让外高桥造船达成夙愿。但着眼未来,更值得努力的目标无疑是从“量的第一”到“质的飞跃”。

当前,全球造船业竞争的焦点无疑是数智化转型。作为当前全球唯一能同时组织海工、邮轮及大型民船生产的造船企业,外高桥造船的综合能力已达到相当高的水平,特别是经过大邮轮项目历练后,全面构建了从信息化向数字化转型的数据基础,研发建立了业内领先的数字化工厂模型和软件平台,突破了复杂巨系统集成的能力瓶颈。未来,进一步实现高水平的全球化协同设计、协同管理,实现从“人找数据”到“数据找

人”的变革,推动制造体系重塑,将是外高桥造船在新发展阶段最重要的任务之一。

与此同时,他们也在全力推动产品结构优化升级。记者昨天在其船坞中看到,几艘备受瞩目的新船正加紧建造,其中,大邮轮二号船的整体进度已超30%,预计明年1月有望全船贯通;8600车PCTC(汽车运输船)首制船今年底有望出坞,明年一季度将交付;全球首艘运力超万车的超大型PCTC,首单已花落外高桥造船,这些产品将在未来进一步提升我国船舶工业在高端市场的影响力。

平心而论,随着我国船舶工业的进步,“载重吨”这把标尺的局限性也在凸显。以大邮轮为例,其科技含量、市场影响力、潜在盈利能力等,都远超散货船;但一艘散货船的载重吨指标却可能是大邮轮的数十倍。

轻舟已过万重山。对外高桥造船来说,他们其实早已在潜移默化中放下对“量”的单纯追逐——20年前,他们在业内曾有“散货船大王”之名,而如今在手的散货船订单仅有1艘。

或许未来某一天,当“载重吨”不再具有热度,也就意味着我国船舶工业又取得新的历史性跨越。