

蝉联五届“国考”第一，引领全国中西医结合高质量发展

岳阳医院深入探索中西医协同“旗舰”模式

应国家需要而生，顺人民需求而为，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院走过72年风雨历程，始终与党和国家的发展同向同行，服务国家发展大局，服务百姓健康事业。

回顾医院的历史，有着无数个“第一”：1952年，新中国成立后上海的第一个中医医疗机构——上海市公费医疗第五门诊部在青海路诞生。当时的“五门诊”群贤毕至，汇集大批享誉沪上和大江南北的海派中医代表人物，被誉为“名中医发祥地”“名中医摇篮”。

走过大半世纪，如今的岳阳医院已从一个伴随着新中国初生成长的中医门诊部，发展为全国首批重点中西医结合医院、中西医协同“旗舰”医院建设试点单位，蝉联五届全国公立三级中西医结合医院绩效考核第一名，引领全国中西医结合高质量发展。

强劲引擎，以高质量党建引领医院高质量发展

2018年以来，在上海市卫生健康委员会、上海申康医院发展中心和上海中医药大学的领导下，在“抓党建、保特色、调结构、促发展”的总目标指引下，岳阳医院党委全面落实新时代党的建设总要求，加强公立医院党的建设，坚持党委领导下的院长负责制，带领全院职工砥砺奋进，以高质量党建引领医院高质量发展，奋力书写新时代的“岳阳答卷”。

近年来，岳阳医院的各项事业发展颇具成效，入选国家中医临床研究基地、国家中医药传承创新中心、国家区域医疗中心输出医院、国家中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位、国家医学中心(中医)辅导类创建单位、医院党委荣获上海市先进基层党组织、市教卫工作党委系统先进基层党组织、医院入选上海公立医院党建工作“特色医院”创建单位。此外，医院荣获全国文明城市、全国卫生系统先进集体、全国医院文化建设先进单位、全国数字化医院示范点建设单位、国家改善医疗服务示范医院、上海市五一劳动奖状、上海市人民政府质量金奖等荣誉。

医院坚持以人为本，不断优化就医流程，持续推进美丽岳阳建设，患者就医体验不断升级，多次入围上海市公立医疗机构病人满意度调查优秀医院。医院积极选树先进典型，引领新时代文明风尚。全国中医药杰出贡献奖、中国非遗年度人物、中国医师奖、上海市五一劳动奖状、上海市五一劳动奖章、上海市首届杰出人才、上海市中医药杰出贡献奖、上海市仁心医师奖……一项项荣誉诉说着岳阳人的努力与拼搏。医院援摩、援疆、援青、援滇医疗队握紧接力棒，为援外医疗和对口帮扶作出卓越贡献，荣获全国援外医疗工作先进集体、全国援外医疗工作先进个人、全国脱贫攻坚先进个人、青海省脱贫攻坚先进个人等荣誉。

岳阳医院充分发挥全国科普教育基地的优势，积极开展健康促进和科普志愿服务，弘扬中医药文化，助力健康中国建设。在此期间，医院科普产出硕果累累，荣获上海市科学技术普及奖二等奖、上海科普教育创新奖科普贡献奖二等奖、上海市首届健康科普品牌

和健康科普杰出人物、长三角优秀科技志愿服务组织等数十项科普荣誉。

全国唯一，蝉联五届“国考第一”的三甲医院

2024年1月8日，全国三级公立医院绩效考核第五次亮相“国考”成绩单。岳阳医院第五次名列全国三级公立中西医结合医院绩效考核第一名，考核等级为A+，也是全国三级公立医院绩效考核放榜五年来唯一一家“五连冠”医院，着实肯定了岳阳医院精细化管理取得的累累硕果。

岳阳医院始终把医疗质量与医疗安全作为管理的核心，深耕医疗服务内涵，提升医疗服务水平，综合实力与竞争力与日俱增。岳阳医院是国家胸痛、房颤、心衰、卒中和心脏康复“五心”认证的医院，是全国中医推拿医疗中心、WHO(世卫组织)上海国际针灸推拿标准化临床培训基地和全国首个康复治疗师专委会的挂靠单位，还是沪上首家中西医结合互联网医院、首家实现智慧医院“三统一”改造的市级医院。医院的步态与运动分析中心是全球首个非英语国家“全认证实验室”。

岳阳医院坚持中医药传承创新发展，强力推进学科建设、专科建设，是全国唯一一家以非药物疗法为特色的国家中医临床研究基地，拥有针灸科、推拿科、皮肤科三大国家中医区域诊疗(专科)中心，还拥有教育部重点(培育)学科1个，国家卫健委临床重点专科5个，国家中医药管理局中医重点学科7个、重点专科13个。2023年，针灸、推拿、中西医结合临床三大学科立项国家高水平中医药重点学科建设项目。

此外，岳阳医院的朱氏妇科疗法、丁氏推拿疗法入选国家级非物质文化遗产代表性项目；海派膏方制作技艺、夏氏外科疗法、东氏针灸疗法、海派灸法等7项入选上海市非物质文化遗产代表性项目。岳阳医院还是上海地区中医膏方研究和应用的主要基地，更是上海乃至全国规模最大、自制膏方加工能力最强的医院。

近年来，岳阳医院的国家自然科学基金中标数位列全国中医医院前列，2023年医院再创历史新高，中标数位列全国中医医院第二、中标率位列榜首。医院先后中标国家中医药重点研发专项、国家重大新药创制科



技重大专项，荣获包括国家科技进步二等奖、教育部高等学校科学研究优秀成果奖一等奖、上海市科技进步奖一等奖、上海中西医结合科学技术奖一等奖、上海中医药科学技术奖一等奖、上海康复医学科技奖一等奖等重大科研奖励，蝉联四届上海市医学创新转化综合指数十强医疗机构，连续三届“春昇杯”医学创新人才大赛获奖，发表影响因子20以上SCI论文多篇，彰显医院在创建国家医学中心道路上的勃勃生机和强力后劲。

坚持立德树人，深化全员全过程全方位协同育人，岳阳医院拥有全国高校黄大年式教师团队、国家级教学名师等一流教师队伍，入选国家中医药传承创新团队，荣获国家级高等教育教学成果奖一等奖、上海高等教育教学成果奖特等奖等。医院推进专业思政与课程思政一体化设计、一体化实施，立足学院实际并充分挖掘中西医结合特色，《中医学》获教育部课程思政示范课程。同时，岳阳医院还是上海市中医药临床培训中心所在地，指导上海市29家二、三级中医医院及240家社区卫生服务中心开展中医药理论和技能培训及交流工作。

岳阳医院厚植沃土，倾力打造人才高地，形成了从“岳阳(青年)人才培养计划”到“国医大师”的人才培养链。“岳阳名医传承体系”不断优化和完善，医院拥有国医大师、国家“973”计划首席科学家、国家杰出青年科学基金获得者、国家卫生计生有突出贡献中青年专家、岐黄学者、上海杰出人才、上海领军人才、上海市名中医、上海工匠等一大批高层次人才。

岳阳医院坚持不懈地推动海派中医走向世界，现代中医走向世界。作为上海市北部中医医联体牵头单位，在区域内建立名中医工作室、工作站和联合门诊、适宜技术培训示范点共102个，覆盖虹口、杨浦、崇明三区，让优质中医资源有效下沉，造福群众。岳阳医院还积极响应长三角一体化国家战略，瑞安分院、义乌分院同质化管理显成效，牵头成立多个长三角联盟，与宁波、南通、大丰等地医院共建中医专科联盟和医共体，让长三角百姓在家门口就能享受到上海的优质医疗服务。在毛里求斯，岳阳医院建立了中医中心，讲好海派中医故事，成为全球中医药服务领域一张闪亮的上海名片，获评“新时代健康上海典型案例之示范案例”，高质量助力中医药国际化传播。

守正创新，探索可推广的中西医协同“岳阳模式”

一直以来，岳阳医院始终坚持中西医并重，推动中西医协同发展。2010年，岳阳医院牵头制定国家中医药管理局《中西医结合医院工作指南(2011年版本)》。2012年，在全国三级甲等中西医结合医院等级复评排名中名列第一。2017年，医院再次作为主要修订单位参与指南修订。

新时代中西医结合医院的创新发展之路怎么走?怎么建设真正的中西医结合医院?岳阳医院进行了深刻的思考和积极的探索，也给出了漂亮的答案。2023年3月，岳阳医院确定进入国家中西医协同“旗舰”医院建设试点项目储备库，医院紧紧围绕中西医结合医疗模式创新、人才培养创新、科研协作创新等多层面进行深入探索与全面突破。

作为全国中西医协同“旗舰”医院试点项目建设单位，岳阳医院表现突出，也正在探索可推广、可复制的岳阳模式，引领全国中西医结合医院的发展。

2019年起，岳阳医院以疾病为抓手，以中医特色专科为核心，以中西医多学科综合协同治疗为模式，以疾病的最终疗效为评价指标，首批建立了具有国内一流水平的中西医结合心脏中心、肿瘤中心、骨伤中心、妇科中心、五官中心、康复中心和检验实验中心(平台)，探索中西医结合医院现代化办院的新模式，获得国家卫健委高度肯定。2023年，在获评旗舰医院的基础上，医院又进一步打破学科边界，将优质医疗资源进行一体化融合，建立急重症感染中心、消化病中心等共18个中西医协同中心，中西医协同服务能力再提升，“一站式”诊疗服务也使患者得到最优化治疗。

2023年7月，列入上海市重大工程的岳阳医院门诊外科综合楼正式启用，集门诊、手术、重症监护、住院等多功能为一体，标志着一栋功能分区更科学、医疗流程更合理的现代化医疗服务综合建筑正式为公众提供服务。在门诊科室设置上，综合楼打破外科、内科两大类科室的界限，将同一系统疾病相关科室集中在同一诊区，打造胃肠疾病诊疗区域、泌尿系统疾病诊疗区域、脑血管疾病诊疗区域、心血管疾病诊疗区域及代谢性疾病诊疗区域，促进多学科合作，患者就诊更便捷、精准。全新手术中心在空间布局和仪器设备等方面实现全新升级，新增的复合手术室打造了目前国内手术室中最长的12米CT滑轨，实现数字减影血管造影(DSA)与滑轨CT的无缝衔接，心胸外科、神经外科、血管外科、普外科、骨科等手术与介入治疗一站式融合，为更多疑难危重症患者带来福音。如今，这里的门诊量在350万以上，包括心胸手术在内的年手术量达5万例以上。

现代针麻，中国原创技术不断取得新突破

针刺麻醉是在传承古老中医针灸经典的基础上，结合现代麻醉技术，形成的一种具有中国特色的麻醉方式，是中西医结合的典范。针刺麻醉是中国现代医学史上最具有原创性的医学研究领域之一，被世卫组织认可为中国医学科学研究五项重大成果之一。在全国针刺麻醉发展停滞之时，上海岳阳医院院长周嘉教授团队始终没放弃对针刺麻醉的信心。在国家中医药管理局、上海市科委、上海市卫健委和上海市中医药管理局的支持下，2001年起，针麻团队克服诸多难题，在继承前人经验基础上创新实践，从最难的心脏手术入手，经过反复探索，逐一攻克技术难点，将既往清醒状态下的“单纯针刺麻醉”技术，创新改良为浅睡眠、自主呼吸状态下药物复合的现代针刺麻醉技术，开启我国针刺麻醉创新发展新局面。2005年，周嘉主刀完成的一例针刺麻醉无气管插管下心脏二尖瓣成形术被英国国家广播公司(BBC)全程跟踪报道，让针刺麻醉这一中国原创技术再次被世界关注。

通过大量临床研究证实，针麻团队改良创新的现代针刺麻醉技术，与常规全麻、肺手术相比，在具有相同手术安全性的同时，避免了心、肺大型手术的气管插管，显著减少了全麻手术的麻醉药量，降低大剂量麻醉药对人体的副作用，减少术后疼痛发生及术后镇痛药物的使用，减少了围术期并发症，提高了脏

器保护，加速了术后恢复，节省了医疗费用。相关研究成果发表在国际一流杂志，获国内外同行认可。

2019年，岳阳医院组建了全国首支多学科针刺麻醉临床团队，开启了外科、针灸科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、康复科、护理学科、临床研究人员等多学科联动的MDT模式，带领团队进行有组织的针刺麻醉临床研究。随着对针刺麻醉原理研究的不断深入，团队发现其具有更广阔的运用前景。此后，现代针刺麻醉技术科学运用到乳腺、颅脑、腹部和盆腔、肛肠、四肢等部位的手术，以及心脏介入、胃肠镜等手术中，效应辐射到“手术中”扩展至整个围术期，在加速手术患者康复的道路上创造了诸多奇迹。

岳阳针麻团队已将针麻技术由“上海标准”发展为“全国标准”，使上海成为全国开展针刺麻醉临床实践的排头兵，岳阳医院成为全国最大的针刺麻醉临床基地，每年针麻手术近10000例。同时，周嘉作为中国针灸学会针刺麻醉分会主任委员，在全国20个省市组建针刺麻醉“种子”医院，以岳阳医院的实践为模板，在全国复制推广。

该团队先后获得国家重点基础研究发展计划(973计划)、国家自然科学基金等在内的30余项重大项目资助，发表论文140余篇，荣获中国中西医结合学会科学技术奖三等奖、中国医师协会医院科技创新奖、上海市科学技术奖二等奖、上海中西医结合科学技术奖一等奖、上海医学科技进步奖三等奖等。“现代针刺麻醉加速手术患者快速康复”被评为全国改善医疗服务最具示范案例和上海创新医疗服务品牌。

2024年，经国家中医药管理局批准，由岳阳医院牵头组建“国家针刺麻醉临床研究联盟”，将继续不遗余力地带领针刺麻醉分会高质量发展推动针刺麻醉科学发展，强化多学科交叉，聚焦针刺麻醉的效应机制研究和临床疗效评价与方案优化，制定技术应用的操作规范、指南及标准，积极构建针刺麻醉协同创新网络，铸就现代针刺麻醉技术的新辉煌。

新院新篇，打造新型智慧型医院

2024年5月24日，松江区与岳阳医院签署中医药事业合作框架协议以用地意向书，标志着岳阳医院松江院区项目正式落地。随着松江院区的建设，将掀开岳阳医院的发展新格局。聚焦长三角G60科创走廊及长三角一体化发展重大国家战略，松江院区的建设将进一步夯实岳阳医院中西医协同“旗舰”医院建设试点项目建设进程，将建立引领全国中西医结合高质量发展的多个临床研究创新中心和转化中心，建立国家中西医结合人才培养基地，对接产业要求，这里还将加大医学技术新质生产力创新，推进中药制剂研发与转化，探索中西医融合的高水平健康服务模式，打造一所符合“未来之城”发展定位的智慧型医院。

七十二载风雨洗礼，岳阳医院秉承“精、勤、仁、信”的院训，初心不改，步履不停。站在新起点，面对新使命，岳阳医院眼前的目标愈加明确：把医院努力建设成为集全国重大疑难疾病中西医结合诊疗中心、人才队伍培养中心、医疗模式推广中心等为一体的现代化中西医结合医院，在全国发挥中西医协同“旗舰”引领作用，为中国式现代化筑牢健康之基。

