

世预赛前国脚出现伤病潮，不合理赛程难辞其咎

# 联赛跨年度改制应尽快提上议事日程

■本报记者 陈海翔

阿兰、高准翼、费南多因伤无缘国足集训，武磊、李源一、蒋光太虽然入选名单，但均有伤在身，能否出战世预赛尚未可知。多位主力球员集中出现伤病，将给国足备战11月14日客场与巴林队的世预赛带来非常不利的影响。这场比赛的重要性不言而喻，志在夺取小组前四的国足在客场必须拿分，才有可能实现目标。

## 水平不高，赛程密集程度倒是领先

中超赛季结束后的这场伤病潮，来得既猝不及防却又不出意外。每年联赛尾声都是职业球员身体最疲劳的时期，受伤几率成倍增长，再加上赛制改革后

的亚冠小组赛频繁被穿插在中超赛季末期举行，进一步加剧了球员的受伤风险。高准翼和蒋光太都是在参加中超结束后的那轮亚冠精英联赛时受了伤。

密集赛程无疑是球员集中受伤的罪魁祸首。2024赛季中超联赛从3月1日开始进行至11月2日，八个月时间内共举行30轮比赛。而强队出战的场次要多得多。以本赛季中超冠军上海海港为例，从2月25日参加超级杯开始算起，三线作战的该队到11月5日一共踢了39场比赛，其中在5月份踢了最多的六场比赛，气候最炎热的6月份和7月份均出战五场。

八个月39场比赛，看似一天一场的节奏颇为合理，但实际情况并非如此。由于国足在联赛举行期间的今年3月、6月、9月、10月都要出战世界杯预选赛，因此中国足协刻意压缩了联赛日程，从而

给国足留出更多的集训备战时间，这无疑令中超球队的赛程更为紧凑。国足今年的集训每次从赛前集结到比赛任务结束都要持续20天左右，一年四次集训比赛就让联赛赛程少了足足80天时间。换言之，中超整个赛季的持续时间其实只有六个月。欧洲绝大多数联赛赛程跨度为九个月左右，部分联赛在赛季中设有两周到一个月不等的冬歇期；日本J1联赛的赛程同样长达九个月，韩国K联赛则接近九个月。

密集的国内赛程安排让需要多线作战的国脚大户俱乐部们苦不堪言。上海海港队本赛季最崩溃的时段出现在9月份：在国家队9月10日（周二）打完世预赛赛后，海港队在13日（周五）就不得不出战联赛，从此时开始一直到10月1日，该队一直处于四天打一场的高强度节奏中，六场比赛中包括两场亚冠和

足协杯半决赛的上海德比。在9月28日对阵青岛西海岸的联赛中，疲惫不堪的武磊肋部受伤，在上半场就因伤下场，这是他从9月5日世预赛开始连续出战的第七场比赛（其中六场首发）。海港主帅穆斯卡特赛后坦言：“密集赛程给我们的体能带来了很大的麻烦。”

## 跨年度赛季其实有参考模版

本次国家队集训开始前，大批国脚出现伤病的情况引发了外界热议，要求中国足协延长职业联赛赛季的呼声也越来越响亮。对于中国足协而言，对联赛赛程进行改革刻不容缓。根据亚洲足球目前的发展形势，将中国职业联赛从自然年度赛季变更为跨年度赛季，应尽早提上议事日程。

从2023年开始，亚足联决定将亚冠

联赛更改为跨年度赛季。这其实已经给所有会员协会传达了一个非常明确的信号——希望亚洲各地的职业联赛也尽早变更为跨年度赛季。自然年度赛季球队在出战跨赛季比赛时会遭遇不小的麻烦，上海海港、申花、山东泰山和浙江等四支出战亚冠的球队，赛季要持续到12月初，对于申花和浙江就等于失去了长达一个多月的假期（海港与泰山还在11月23日出战足协杯决赛）。

在亚足联出改革方案后，已有多地足协跟进。2023年12月，日本J联赛通过决议，将从2026-27赛季正式开始实施跨年度赛季；今年11月13日，韩国K联赛将召开会议，讨论未来是否改为跨年度赛季，以全面接轨亚冠和欧洲联赛。此外，泰国和越南等国职业联赛已经变更为跨年度赛季。

关于国内联赛是否改为跨年度赛

季，其实在中国足球职业化初期已有过讨论，当时的主流观点认为中国北方地区冬季过于寒冷，不适合在户外举行比赛，因此讨论并未深入。但在今天，这样直截了当的理由可能未必站得住脚，最好的反例就是俄罗斯联赛。

俄罗斯前两个级别职业联赛俄超、俄甲均于2012-13赛季起从自然年度赛季改制为跨年度赛季，赛季从7月中下旬开幕持续至12月初，随后进入冬歇期，3月初继续比赛，直至5月底或6月初结束，总时长约为八个月，而且避开了6月份的国际比赛日窗口。

来自远东地区的哈巴罗夫斯克SKA队自改制以来一直在俄超前两个级别联赛征战，除了2017-18赛季在俄超时未作调整，近几个赛季以来，该队从11月中旬到12月初的两三轮联赛全部被安排在客场举行，以避免当地过于寒冷的气温。哈巴罗夫斯克位置和天气均与哈尔滨接近，哈尔滨也是在目前中国前两个级别联赛中最靠北的赛区，这就是中国职业联赛最现实的参考版本。

从总体趋势看，中国足球职业联赛变更为跨年度赛季其实不可避免。虽然做出重大变革需要谨慎，但中国足协应该对此进行深入调研和讨论。对现在的问题和未来的趋势避而不谈，才是不负责任的态度。

## 登顶国际锦标赛

### 丁俊晖破五年冠军荒

本报讯（记者吴雨伦）在昨晚结束的2024年世界斯诺克国际锦标赛中，中国选手丁俊晖历经17局鏖战，最终以10比7战胜英格兰对手韦克林夺冠，不仅自2013年以来再度问鼎该赛事冠军，更是打破四年又11个月的排名赛冠军荒。

本赛季，丁俊晖的状态一直处于低谷，在西安大奖赛、沙特大师赛、英国公开赛等三场排名赛均遭遇“一轮游”。上月的武汉公开赛，丁俊晖的状态有所起色，连胜两场，但在八分之一决赛中3比5负于发挥出色的英国选手韦克林。

本场国际锦标赛决赛再次面对韦克林，丁俊晖开局稍显慢热，一度陷入1比4的不利局面。然而，他迅速调整状态，凭借出色的发挥连赢四局后以5比4领先。经过短暂的休息进入第二阶段比赛，韦克林展现出顽强的斗志并不断追分，但丁俊晖成功抵挡住对手的猛烈攻势，最终以10比7获胜。

在南京打破近五年排名赛冠军荒，丁俊晖感慨万千：“我真的非常开心大家都能支持我。在中国比赛，我们拥有主场之利，能够收获这么多球迷的有力支持对我很重要。”不过，他表示，尽管场外的支持确实有所帮助，作为球员最关键的是全身心专注于比赛本身，“最重要的还是自己专注于打好每个球，这样才能发挥出最佳水平”。

上一次丁俊晖获得排名赛冠军还是2019年英锦赛。虽然去年问鼎6红球世锦赛的冠军，但这项比赛并非正式排名赛。在上个赛季中，丁俊晖也曾挺进英锦赛与世界公开赛两项排名赛决赛，但最终都铩羽而归。

“过去五年，不仅是我挺过来了，球迷们也挺过来了。”丁俊晖感慨道。回顾这段历程，他承认其间既有高光时刻，也不乏生涯低谷。在多项赛事中，丁俊晖早早便遭淘汰，未能长期稳定地跻身八强乃至四强行列。“我的职业生涯好像总是在两极间摇摆——要么很早遭淘汰，要么打到最后”，问鼎国际锦标赛冠军后，丁俊晖的排名赛冠军总数已升至15个。

## 体彩民间棋王争霸赛 上海赛区总决赛收官

本报讯 公益体彩温暖有光，楚河汉界连通友谊。“好运·弈棋”2024年中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛11月9日展开上海赛区总决赛的角逐。历经网点海选赛、区级赛的层层选拔，48位顶尖业余棋手齐聚上海棋院。经过七轮积分编排赛及快棋排位淘汰赛，柳一帆收获上海赛区“棋王”称号，并将代表上海参加全国总决赛。

中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛依托体育彩票实体店进行，以“零门槛参赛”的方式鼓励广大象棋爱好者积极参与，旨在为全国象棋爱好者打造一个覆盖广、规格高的业余象棋公益大赛。

今年上海赛区海选赛于6月21日至9月30日举行，共有全市16个区的101家体彩代销门店承办海选赛，吸引4797人次参与线下海选，对弈场次达到28038场，参赛人数及对弈场次均较去年大幅增长。

总决赛现场，象棋大师、特级大师胡荣华表示：“体彩民间棋王争霸赛一年比一年办得好。象棋是流传千年的国粹，大家都是因为热爱走到一起，为棋盘上的妙棋开心，为相互学习、切磋开心，为交到朋友开心。希望大家能继续在象棋中得到快乐，传承我们的象棋文化，希望象棋运动被越来越多市民喜爱。”

一直以来，上海体彩中心秉持“来之于民，用之于民”的发行宗旨，长期关注并支持上海智力运动发展，把棋王赛办赛充分融入上海群众体育和青少年体育发展之中，为上海建设全球著名体育城市不断贡献力量。

（蔡偶）

林诗栋在奥运会后六进决赛五夺冠军，屡屡输球的“大头”成了鲜明对比

# 最“水”世界第一？王楚钦要靠自己医好心病

■本报记者 吴姝

相比之前几站，国乒男队出征WTT法兰克福冠军赛时做了“减法”，只派出王楚钦、林诗栋两位男单选手参赛。相比女队五人出战的豪华阵容，国乒男队有自信试试两位世界排名前二的年轻人的实力。不过，缺席了全锦赛和WTT蒙彼利埃站的王楚钦仍没有调整好状态，次轮就以0比3不敌卡尔伯格，无缘八强。面对手感火热的瑞典名将，林诗栋则在决赛中以4比1实现“复仇”。

这是19岁的“小石头”在巴黎奥运会后第六次闯入男单决赛，他收获了五个冠军。除在亚锦赛决赛输给张本智和、蒙彼利埃半决赛不敌本土名将勒布伦外，林诗栋在国际赛场展现出极高的稳定性，他的世界排名已从三个月前的十名开外跃升至世界第二。

与林诗栋起势相对的，是王楚钦跌入谷底。从巴黎奥运会男单折戟以来，这是“大头”第五次在单打赛场输球。如果说澳门冠军赛不敌林诗栋无缘决赛不算冷门的话，中国大满贯输给世界排名第50位的丹麦选手林德、亚锦赛男单首秀不敌14岁伊朗小将，亚锦赛男单1/4决赛不敌18岁韩国新秀吴晙诚，再加上此次输给卡尔伯格，王楚钦均有失水准，就连男队主教练王皓也说弟子背着包袱，“打得太过小心”。

王楚钦早早出局再次掀起舆论风波。“最水世界第一”质疑声四起，有人讨论WTT的排名规则导致球员可以靠场外参赛迅速实现排名上升，也更容易“造星”；有人认为王楚钦从未拿过三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯）男单冠军，世界第一名不副实。但同时也有多名运动员为王楚钦发声。前国手闫安直言：“他的世界第一是一板一板打出来的，并不是谁捧上来的。你捧我五年，我也打不到这个位置。”他认为，“大头”现阶段遇到了一些挫折和困难，即所谓的低谷期，“需要从身心、技战术方面全面总结，回到奥运前的状态”。



王楚钦被卡尔伯格淘汰无缘八强，林诗栋在决赛中为队友“复仇”。视觉中国

回顾巴黎奥运周期，运动员状态起伏本就是客观现象，王楚钦也有和如今林诗栋相似的飞速上升期。作为混双突出的左手将，王楚钦的单打实力在2022-23赛季取得突破。2022年成都世乒赛团体赛上，世界排名仅列第11位、队内排名第四的王楚钦被教练组委以重任，与马龙、樊振东出战对阵瑞典、日本的两场关键战，并经受住了考验。随后他在澳门冠军赛、新乡世界杯夺得男单冠军，排名跃升至世界第三。2023赛季，王楚钦六进男单决赛四次夺冠，

排名也两度短暂超越樊振东来到世界第一。今年新加坡大满贯夺冠后，他坐稳“世一”的位置。而彼时，状态不佳的樊振东也曾一度遭遇质疑，自德班世乒赛夺得男单冠军后，“小胖”经历了长达330天的冠军荒，直到今年5月重庆冠军赛才拿下男单冠军，继而一鼓作气登顶奥运会。

无论是大赛还是小赛，无论是爆冷还是没有意外，球迷对于国乒运动员的评价通过网络放大了声量，在带来大量关注度的同时，也放大了负面的影响。

无论是偏爱还是质疑，对运动员的心理层面都会造成一定影响。

“王楚钦做错了什么事情了？”前乒乓球运动员张煜东认为，“他很拼、很自律、很刻苦，他做错了什么？只是输了一场球而已。”闫安也呼吁球迷：“大家也得给王楚钦一些时间，给他一些宽容。”回到竞技本身，排除主观的偏好，其实国乒男队已形成良性竞争、团结向上的局面。

在老将马龙淡出、樊振东还处于休整期之时，王楚钦正在适应承上启下的

角色转换，也起到了带动林诗栋的积极作用。亚锦赛男团决赛对阵中国台北队时，王楚钦在第四盘上演让二追三的比赛而已。闫安也呼吁球迷：“大家也得给王楚钦一些时间，给他一些宽容。”回到竞技本身，排除主观的偏好，其实国乒男队已形成良性竞争、团结向上的局面。在老将马龙淡出、樊振东还处于休整期之时，王楚钦正在适应承上启下的

WTA年终总决赛郑钦文在场上收获亚军，在场下谈论球员关系引热议

# “更衣室友谊”是个人选择，不存在对错

■本报记者 吴雨伦

在北京时间昨日凌晨落幕的WTA年终总决赛上，首次参赛的郑钦文以1比2不敌高芙屈居亚军。赛场上，郑钦文追平了前辈李娜创造的中国网球最好成绩；赛场外，她以坦诚的态度与独特的竞争哲学引发了热议。

在被问及是愿意与其他网球运动员交朋友还是更愿意保持距离时，郑钦文坦诚地表示：“我的答案非常明确，我始终更喜欢跟其他选手保持适度的距离感。”她解释道：“因为比赛中我与许多人都是竞争对手。我是属于那种内心特别敏感的人。如果我和某人成为朋友，然后在赛场相遇，我无法百分之百集中精力投入战斗。”

郑钦文透露，比赛期间她与对手的交流仅限于简单问候与祝贺，从不会也不希望深入交谈。这种竞争心态让她能够全神贯注于自己的目标，避免任何可能影响比赛专注度的情感因素。“我来这里是为了比赛，为了胜利。”郑钦文直言不讳地表达了自己的立场，排除了在巡回赛中建立友谊的可能性。

早在此前接受《Vogue》中文版采访时，郑钦文就已表达过类似看法：“真正的朋友，我希望他们过得最好。但在赛场上，我们都想赢。与朋友竞争很困难，输赢都会影响到彼此的情绪。”这种态度与已经退役的莎拉波娃不谋而合。俄罗斯人曾在公开场合表示“我不是来这里交朋友的”，并与威廉姆斯姐妹、阿扎伦卡等顶尖对手始终保持距离。郑钦文一度因此招致其他选手的

批评。巴黎奥运会八分之一决赛对手纳瓦罗输球后批评“冷酷无情”的郑钦文不屑与其他运动员发展友谊；奥运会决赛对手维基奇也表达过类似情绪。不过，专注于比赛、将个人情感置于竞技之外的态度，或许正是顶级球员们能取得出色成绩的关键。郑钦文、莎拉波娃等球员认为，这种被一些人认为“冷酷无情”的竞争哲学是为了保持最佳竞技状态所做出的必要选择。

女子网球长久以来一直因其竞争的残酷性而广为人知。球员们在场上的激烈比拼，往往不可避免地渗透到她们的场下关系中。从威廉姆斯姐妹与辛吉斯的纠葛，到海宁与克里斯特尔斯的对抗，再到伊万诺维奇与扬科维奇之间的微妙关系，乃至莎拉波娃与众多对手间的紧张态势，这些故事共同为网球选手的关系奠定了复杂的基调。

比起过去WTA的更衣室内斗传统，郑钦文只是没有结交朋友，并未掀起新的斗争。莎拉波娃透露，当前世界前十的选手相处得十分融洽，在场上是针锋相对的对手，场下也能轻松交谈。她强调，尽管并非无话不谈的好友，“但至少我们不存在那种剑拔弩张的关系”。

如今不少女子网球选手似乎游刃有余地将场上紧张情绪与场下友好关系分开。萨巴伦卡坦言，自己初入行时曾刻意与同龄人保持距离：“起初我表现得非常封闭，以为那就是应有的相处之道。每个人都该保持一定距离，不能与任何人成为朋友。但随着时间推移，我逐渐开始慢慢明白——我们可以相处融洽。”

更年轻一代的高芙也意识到，在自己的职业生涯中将长期与同一批对手隔网相对，因此与她们友好相处的重要性愈发凸显。高芙最近留意到一张特殊的照片——十年前，还是青少年球员的卢布列夫、奥斯塔彭科和梅德韦杰夫在时代广场亲密合照；如今，他们均已跻身顶尖行列。“这让我意识到，我将与这群人共度余生，在赛场上相互较量。我知道这里的一切都充满了紧张与激烈的竞争。我们可能会交手十次、十五次，甚至更多。我认为，我们不必是最好的朋友，但每个人都应友好相处。”

或许随着年龄的增长和阅历的丰富，郑钦文会改变自己的观点。不过“更衣室友谊”从来都是个人选择，没有对错。



首次出战年终总决赛的郑钦文距离冠军仅一步之遥。视觉中国