

# 2024爱我中华“继往开来新征程 城市徒步走访”系列活动

2024爱我中华“继往开来新征程 城市徒步走访”系列活动在金秋时节正式拉开序幕。本次活动组织市民回望历史,并同时展示改革开放进入新时代新征程以来,上海在各领域各行业所取得的卓越成果,通过镜头徒步等走访形式,深入探索和发现新的成果亮点。本次走访活动由文汇报社主办,上海敏捷体育文化发展有限公司承办。本系列活动得到上海烟草集团有限责任公司大力支持。



上海作为全国老龄化程度最高的城市之一,老年人的养老和监护需求日益迫切。据统计,截至2023年底,上海60岁以上老年人口达568万余人,占总人口37.4%,其中“纯老家庭”老年人数178.3万人,独居老人约33.4万人,孤老2.58万人。这当中,那些没有监护人,或监护人因客观条件无法履行责任的老年人群体,他们的人身照护和财产保护等问题,成为当前社区治理面临的新挑战。为此,徒步寻访人员对相关的上海养老产业进行了走访了解。

首先,走访成员来到了位于闵行区莘庄地区,并对当下新型智能化养老模式做了探访。智能化养老,顾名思义,就是利用现代科技手段,通过智能设备和系统,为老年人提供全面、便捷的生活服务。在其中一家地区养老院,智能家居系统、健康监测设备、陪护机器人等技术一应俱全,正在改变老年人的生活方式,让他们的晚年生活更加舒适、安全和丰富多彩。

据了解,智能家居系统的应用,不仅应用到养老院,更多的还扩大到独居家庭老人住所。社会学将老年人定位为“被抚养的人口”,医学中有老年医学,即进入老年期到失能去世,哲学伦理学认为老年是人生一个阶段。老年期面临的伦理困境和挑战,一是退休,即社会价值和认可机制不再起作用;二是疾病,这让老年人自由空间变小、生活目标降低;三是死亡,这对自我价值带来的冲击最大。

在普陀区一些社区单位,走访者做了进一步了解。做强社区养老,形成生活照料、医疗护理和精神关爱三位一体的社区养老服务

体系,充分满足多元化个性化养老服务需求;将社区养老主体和养老服务内容延伸到家庭,形成社区与居家间的无缝衔接,满足99%以上老年人养护服务需求。

在长宁区周家桥街道一个独居老人家里,走访人员看到,通过语音控制的家居设备,老年人可以轻松调节室内温度、灯光亮度,甚至开关家电。这些简单的操作,不仅让老年人的生活更加便利,也减少了他们在日常生活中可能遇到的风险,比如摔倒或心血管发病等。

走访者还观察到,现代的健康监测设备也是智能化养老的重要组成部分。在浦东新区一家养老院,智能手环、智能血压计、智能体重秤等设备配备齐全,可以实时监测老年人的健康状况,并将数据同步到云端。这些数据不仅可以帮助老年人了解自己的健康状况,也可以及时提醒他们和

家人注意潜在的健康问题。医疗团队也可以通过这些数据,提供更精准的健康建议和治疗方案。

另外陪护机器人的出现,为老年人的精神生活带来了新的可能性。在宝山、徐汇等区养老院,这些机器人不仅可以陪伴老年人聊天、玩游戏,还可以帮助他们进行简单的日常活动,如提醒吃药、预约医生等。此外,陪护机器人还可以通过视频通话功能,帮助老年人与家人保持联系,减轻他们的孤独感。

走访团成员通过多方参观、深入了解,感受到改革开放进入新时代以来,新型养老模式出现了个性化、多样化和智能化等特点。传统养老往往强调统一的照顾标准,而新型养老模式更加关注老年人的个体需求。例如,通过评估每位老年人的健康状况、兴趣爱好和生活习惯,提供量身定制的服务,比如个性化饮食、健

身方案和社交活动。这种个性化的关注不仅提升了老年人的生活质量,也让他们感受到被重视和尊重。

其次多样化选择养老模式,鼓励提供多样的选择,包括社区养老、居家养老,以及不同的养老机构类型。这种多样化的选择让老年人可以根据自己的生活习惯、经济状况和社交需求,选择最适合自己的养老方式,避免了传统模式中的“一刀切”问题。

在上海各街道社区的心理关怀与社交支持下,新型养老模式不仅关注老年人的身体健康,也开始重视心理健康和社交需求。通过开展兴趣小组、志愿活动和社区交流,帮助老年人建立社交网络,增强归属感和幸福感,让他们在晚年生活中得到更多的精神支持。

老吾老以及人之老,让夕阳生活更美好!

