

## 奥运阵容出战世界杯上海站,收获6金11银7铜

## 锚定目标,中国泳军开启新征程

■本报记者 谷苗

作为巴黎奥运会后首场国际赛事,游泳世界杯上海站昨晚在东方体育中心收官。派出奥运阵容出战的中國游泳队,在三天角逐中交出6金11银7铜的答卷,位居本站赛事金牌榜次席。

对于恢复系统训练不久的中国泳军而言,相较于比赛成绩,通过高水平赛事检验状态、锚定目标,才是此行更重要的意义。站在全新奥运周期的起点,以怎样的状态和心态迎接新的挑战,是每位运动员必须面对的课题。

## 强势回归,冲击更高目标

接连在100米、50米蛙泳决赛中刷新亚洲纪录的成绩强势夺冠,上海小将唐钱婷闪耀“梦开始的地方”。十年前,她在这里参加全市比赛,迈出了游泳生涯的重要一步。如今重回这片泳池,已成长为世界顶尖选手的“潜艇”,更坚定了“创造属于自己的世界纪录”这一目标。

“这次比赛首先是放平心态,把自己真实的水平体现出来。我的家人、朋友都来现场支持我,大家非常热情,这对我有着特别的意义。在这片场馆里,也找回了当年熟悉的感觉。”在两项比赛中,状态出色的唐钱婷均难觅对手。满意自身表现的同时,她也流露出遗憾:“虽然创造了新的亚洲纪录,但还是没能刷新世界纪录。回去会继续把速度方面强化一下,现在都在朝着世界纪录的目标走。”

带着巴黎奥运会与单项冠军擦肩的遗憾,稍作调整的唐钱婷满血归来,向着四年后的洛杉矶自信出发。同样经历波折的覃海洋,也在曾经创造辉煌的世界杯赛场,以两金一银、两破亚洲纪录的成绩强势回归。

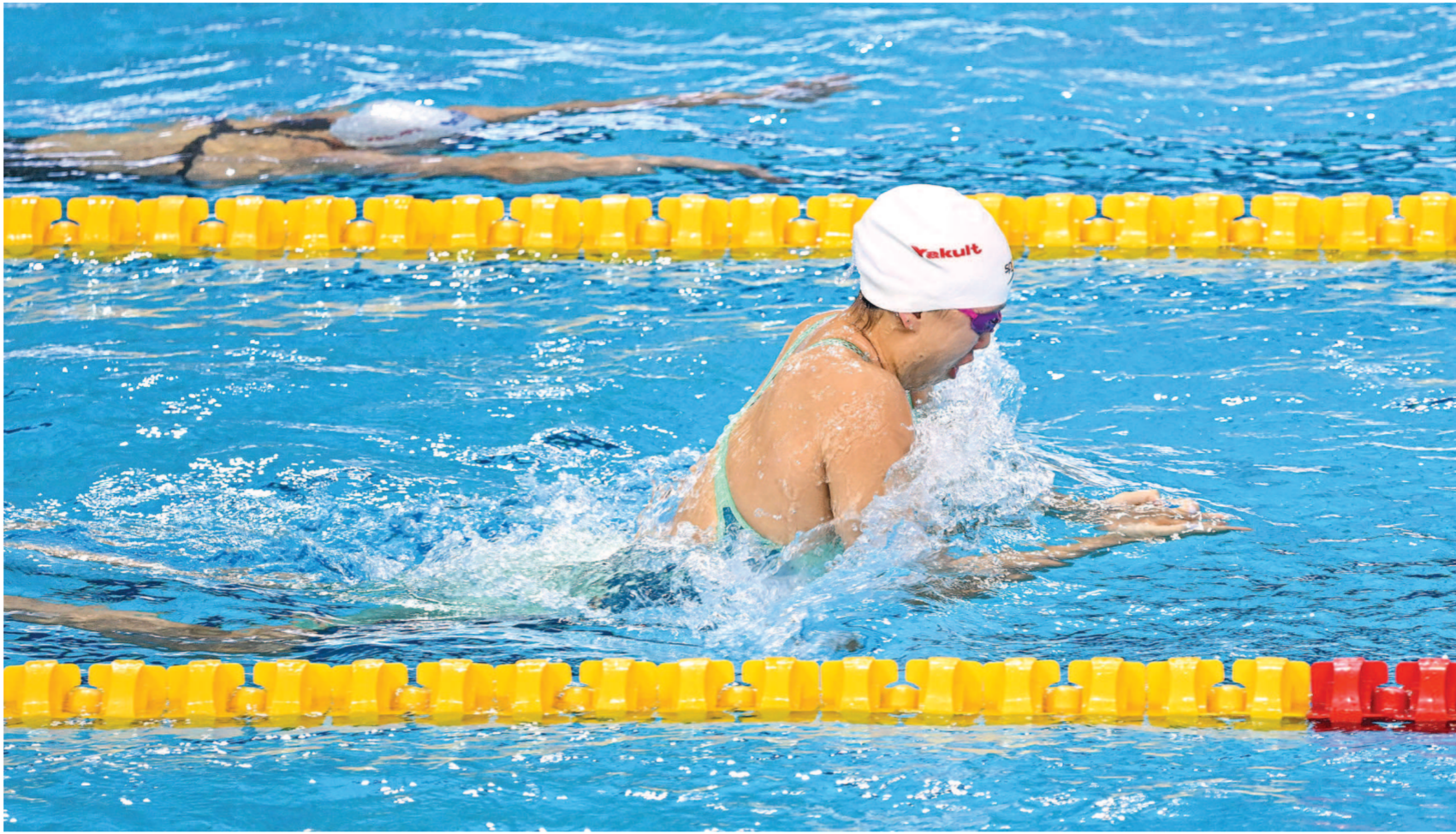
“我的目标是赛会纪录,希望可以在接下来的两站比赛中去打破纪录。”连夺100米、50米蛙泳金牌后,覃海洋表示自己的目标是继续争取成绩上的突破,“巴黎奥运会夺冠后,我的行程比较忙碌和紧张,所以也没有太多时间去调整。希望接下来能有更好的状态投入比赛,待今年所有比赛结束后可以有时间好好放松。”

## 调整节奏,为下次突破蓄力

尽管没能登上最高领奖台,中国队阵中的其他几位明星选手,也都在这场新周期的开篇之战中有所收获。于他们而言,检验状态、发现问题、调整节奏,皆是下一次突破积蓄能量。

作为中国泳军新一代领军人,“飞鱼”潘展乐自然是本站比赛的宠儿。不过,被寄予厚望的他,没能如愿将100米自由泳冠军和短池世界纪录收入囊中,200米自由泳甚至无缘决赛。“这次比赛只恢复了七八成,真正的系统训练也就一两周,所以比出任何成绩都在意料之中。”毫不回避失利的原因,潘展乐从比赛中寻找差距,“失败并不可怕,可怕的是你没有从头再来的勇气。中国选手游程中并不差,但转身和出发的细节上不如国外选手。参加这样的比赛,可以更多地锻炼自己,不断改进和提高。”

同样恢复训练不过十天的张雨霏,收获50米自由泳、50米蝶泳两枚银牌。在她看来,自己的成绩并无太大参考价值,“只是检测一下现在的水平跟巅峰到底相差多少”。作为一位经历过三届奥



上海小将唐钱婷接连在100米、50米蛙泳决赛中刷新亚洲纪录的成绩夺冠。

本报记者 陈龙摄

## 时隔13年再度结缘国际顶级游泳赛事

## 申城何以交出“无与伦比”的答卷

■本报记者 谷苗

时隔13年,依水而生的上海,再次与国际顶级游泳赛事结缘。继2011年游泳世锦赛后,坐落于黄浦江畔的东方体育中心又迎来世界泳联游泳世界杯上海站的“热浪”。

“作为今年游泳世界杯首站举办地,上海无出其右。”世界泳联主席侯赛因·阿尔-穆萨拉姆在开幕致辞中对申城给予高度评价,“对于运动员而言,这是一座无与伦比的主办城市。”

过去三天里,顶尖选手的精彩较量,申城影迷的热情支持,赛事专业的组织、周到的服务、高效的保障,共同将“无与伦比的主办城市”具象化。

浪花翻腾的碧波池中,19位奥运冠军领衔出战,决出34个项目的金牌,诞生一项世界纪录、六项赛会纪录、一项世界青年纪录。座无虚席的看台上,各地影迷因热爱相聚,用自己的方式为选手助威,营造热烈的赛场氛围。

独揽三金的美国名将雷根·史密斯被现场气氛打动,她在夺得200米蝶泳金牌后感叹:“在这里比赛的体验非常棒!每个人都对游泳充满了热情,大家对我都很友好,与喜欢这项运动的人在一起总是很快乐。”

在中国拥有不少影迷的意大利选手切孔,不仅了解东方体育中心曾举办世锦赛的历史,还在潘展乐的指导下学会了中文,“一切都令人惊叹!这座城市,这里的场馆和观众,都给我留下美好的印象。”拿下男子100米自由泳冠军后,这位人气十足的奥运冠军,已能很自然地面对镜头用中文说出“我很棒”。

为了让来自世界各地的运动员们有更丰富的参赛体验,组委会在赛前安排了系列体验活动。登东方明珠电视塔、乘浦江游船夜游、听茶艺、品茶道……从城市地标到街头市井,选手们有滋有味地感受着申城特色的都市文化。

“在上海比赛的感觉很棒。我逛了逛这座城市,还体验了一下茶文化,很享受中国文化。”来自特立尼达和多巴哥的迪伦·卡特,在获得男子50米自由泳冠军后表示,“这里与加勒比地区不同,也许我们更放松,而这里更有组织性,一切都运转得非常顺利,对此我很感激。”

同样第一次来沪的巴黎奥运会“四金王”马尔尚,用“很酷”来形容对申城的初印象。“我很喜欢这里,甚至觉得有点疯狂。我正努力结识新朋友,我也想多参观这座城市。”带着三枚金牌离开,他意犹未尽,“我非常享受这次比赛,对上海也有了很好的了解。一切都很顺利。”

在提升选手参赛体验的同时,赛事组委会在有限的空间里增设800个看台座位,特别设置能与选手近距离交流的场边席,每天都精心安排明星选手巡场互动,一系列贴心之举让影迷们获得更好的观赛体验。当赛场上的选手和看台上的观众都乐享其中、尽兴而归,这份“无与伦比”的办赛答卷也就名副其实。

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

打磨得更细一点。”明确表示想要征战2028年洛杉矶奥运会的她,希望以自己最舒适的节奏迎接新一轮艰苦备战。也正是因此,原计划在最后一个比赛日出战100米蝶泳的张雨霏,最终选择了保护性退赛。

比张雨霏更年长的汪顺和徐嘉余,也都选择在本站比赛中为新周期首个冬训“试水”。临时决定出战主项的汪顺,在

## 争冠与保级形势一团乱

## 申花反超海港领跑中超

本报讯(记者吴雨伦)2024赛季中超联赛昨天结束第28轮的争夺,在联赛只剩最后两轮的情况下,争冠和保级两大悬念仍未解开。

上海申花队主场以2比1力克河南队,而海港队客场以1比3不敌梅州队,争冠形势迎来戏剧性转折——长期领跑的海港被申花反超,领先1分的后者夺得争冠主动权。

申花与河南一战率先结束,老将吴曦在第89分钟头球绝杀,帮助球队逆转对手,拿到金子般的3分。在稍后结束的比赛中,上海海港后防线未能经受住考验,以1比3不敌成都蓉城。海港主帅斯卡特坦言自己非常失望:“我现在其实很难去分析这场比赛,因为我的情绪还处于不是特别平静的状态,对于这个结果,我们肯定感到非常失望。”

最后两轮,上海申花将先坐镇主场迎战深圳新鹏城,随后赴客场挑战成都蓉城;上海海港先在客场对阵沧州雄狮,随后回主场对垒天津津门虎。从赛程而言,海港队稍占上风,两个对手都缺少强烈的战意。阻击了海港队的成都蓉城队将在最后一轮直接左右争冠形势,蓉城本赛季联赛主场成绩同样排名第三,仅负一场(第8轮0比1不敌山东泰山)。

相比二选一的争冠形势,保级形势更为混乱。昨天举行的两场保级6分战——沧州雄狮对南通支云、深圳新鹏城对梅州客家都以0比0告终。至此,积分榜榜尾的四支球队南通支云(22分)、梅州客家(24分)、深圳新鹏城(25分)、青岛海牛(26分)差距甚小,再往前的青岛西海岸(28分)、沧州雄狮(29分)、长春亚泰(30分)也存在理论上的降级危险。

## 丹麦羽毛球公开赛落幕

## 王祉怡战胜安洗莹夺冠

本报讯(记者吴殊)在巴黎奥运会夺得羽毛球女单冠军后,安洗莹与韩国羽协的矛盾进一步公开化,她连续两个多月缺席国际赛场。丹麦公开赛是这位韩国名将将在奥运会后的首度亮相,虽然晋级女单决赛,但安洗莹在决赛中脆败于中国女将王祉怡。

安洗莹在决赛中霸气全失,她右膝绑着纱布,与教练全程没有交流。相比之下,王祉怡延续了近期的出色状态,这场决赛赢得相当轻松,以21比10、21比12的悬殊比分取得连胜。在此之前,王祉怡和自己小两岁的安洗莹交锋10次,以2胜8负处于绝对下风。王祉怡在夺冠后表示:“赛前我做了充分的准备,场上打得很坚定,希望自己能持续突破。”

巴黎奥运会前,24岁的王祉怡还从未拿过超级750及以上高级别赛事的女单冠军。奥运会后,随着“一姐”陈雨菲申请积分保护远赴澳洲留学,奥运女单亚军何冰娇退出国家队,24岁的王祉怡不得不肩负起国羽女单的重任。近两个月来,她不断取得突破,先后夺得超级1000赛中国公开赛和超级750赛丹麦公开赛两项冠军,排名也上升到世界第三,居于陈雨菲和安洗莹之后。

丹麦公开赛上,国羽共收获3金2银。混双组合冯彦哲/黄东萍逆转年轻队友蒋振邦/魏雅欣实现卫冕;梁伟铿/王昶横扫东道主男双组合阿斯特鲁普/安德斯夺冠;刘圣书/谭宁不敌日本女双组合岩永铃/中贵映屈居亚军;男单冠军由丹麦名将安东森夺得,而国羽男单依然状态低迷,石宇奇退赛,李诗沣、翁泓阳、陆光祖无缘四强,雷兰曦止步首轮。

## 健康慈善慢跑举行

本报讯(记者吴殊)一年一度的安利纽莱健康慈善慢跑上周六清晨在闵行文化公园再次起跑。随着发令汽笛声响起,近2500名跑者在特邀领跑嘉宾、花样游泳名将黄雪辰的带领下,从“万马奔腾”雕塑前出发,途经水花园、月季园、儿童乐园、水森林、五行园,环绕一圈后,最终回到起点处,全程约3公里。

延续历年的传统,今年的健康跑在终点开展了慈善嘉年华活动,并设立爱心义卖会,吸引了多家爱心企业参与。跑者用报名套餐中的25元爱心消费券选购现场义卖品。义卖所得款项和安利公司额外捐出的15万元,一并捐给上海市慈善基金会,用于关爱青少年心理健康项目。其中的首笔捐款将定向用于“青春逐光——《600号》来信”栏目进校园项目,以呵护青年学子的心理健康。

近年来,心理健康问题有低龄化的趋势,今年的健康跑主题为“从心出发 奔赴健康”,倡导关爱青少年的心理健康,将“运动、健康、慈善”理念深度融合。

上海市安利纽莱健康慈善慢跑自2009年开展以来,跑人数超过12万人。上海市慈善基金会已通过该活动募集善款累计超过600万元。本次活动由中共上海市委社会工作部、上海市卫生健康委员会、上海市体育局作为指导单位;由上海市慈善基金会、上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)主办;安利(中国)日用品有限公司冠名赞助。

■本报记者 吴殊

被中国球迷誉为“地表最强”的全国乒乓球锦标赛今年有些名不副实。2024年乒乓球全锦赛上周末落幕,在单项赛(男单、女单、混双)进行之时,远在哈萨克斯坦参加亚锦赛的国乒主力几乎全体缺阵,亚锦赛落幕,王楚钦、孙颖莎、王曼昱等国乒明星纷纷退出了原本打算参加的全锦赛团体赛。

林高远是唯一参加全锦赛单项赛的国乒主力,他从亚锦赛提前回国搭档刘诗雯,阔别赛场多年的“诗与远方”组合当仁不让地为广东队拿下混双金牌。从哈萨克斯坦阿斯塔纳直接飞赴鄂尔多斯出战团体赛的国乒队,由王艺迪、陈幸同、石洵瑶、蒯曼、向鹏等人。而处于调整状态的樊振东没有出征亚锦赛,他与许昕领衔上海男队,在全锦赛男团赛场强势实现三连冠。

国乒主力缺阵的全锦赛给了“萌新”冒尖的机会,小将们在此争夺晋级国家一队的“入场券”。按照竞赛规程,获得男女单打前八名的中国乒协注册运动员将直接进入国家一队。

在男单赛场,尽管闫安、侯英超、于子洋、薛飞等老资格球员悉数参赛,但皆因状态不佳而早早出局。八强中,老将许昕因肩伤退赛,国家一队成员孙闻与已退出国乒的卡特、李艺杰,均被00后挡在四强门外。半决赛同样上演了“下克上”,05后新人黄友政和敖嘉磊分别淘汰了两位国乒一队成员牛冠凯和徐海东会师决赛。最终,19岁的北京队选手黄友政在决赛中横扫对手斩获全锦赛男单冠军。而从预选赛开始打起的18岁小将敖嘉磊也收获不小,从国乒队跃入国家一队。

全锦赛男单冠军名录上有王励勤、王皓、马琳、张继科、马龙、樊振东等大名鼎鼎的名字,也有侯英超、周雨等昙

## 全锦赛放大女乒人才储备不足问题



钱天一(左)与石洵瑶均为国乒一队名将,虽然两人助江苏队夺得女团冠军,但在此次全锦赛上的表现都很不稳定。

新华社发

花一现的流星。现在就说黄友政这位小将“已经打出来了”为时尚早,前国手闫安作为北京队和国乒双料师兄对他进行了客观评论:“实事求是地说,黄友政没有碰到最强阵容,也没有碰到徐瑛彬、向鹏、林诗栋这些跟他同龄或比他大一点的运动员。其实他还有很长的路要走,还要通过很多比赛一步步一个台阶站稳。”与上届全锦赛男单冠军、如今世界排名第二的林诗栋相比,同龄的黄友政还需要在国际赛场上进一步证明自己。但对

于国乒男队而言,两员小将在作为国家队选拔、考察年轻选手重要途径的全锦赛上冒尖,无疑是一份有价值的收获。

相比男队的收获,国乒女队则没有新鲜血液流入。女单八强之中,朱思冰、杨屹韵、王晓彤、何卓佳、刘炜珊、陈熠、刘斐、范思琦均是国乒一队成员,其中只有朱思冰、陈熠和杨屹韵比还未年满24岁的孙颖莎更年轻。而女单决赛惜败于刘炜珊屈居亚军的杨屹韵、1/16决赛淘汰国乒主力钱天一的朱思冰,都是

非主流打法的削球手,她俩不太可能成为未来女队的主力。在孙颖莎、王曼昱、王艺迪、陈幸同、石洵瑶、蒯曼全部缺席的情况下,女单赛场充满偶然性,头号选手钱天一竟然无缘十六强,已在国际赛场得到锻炼的新秀纵歌曼和覃予萱也早早出局,“黑马”最终没能诞生。

团体赛回归的王艺迪、陈幸同、石洵瑶等国乒老将发挥也不够稳定——在对阵河南队时,辽宁队的王艺迪搭档陈幸同出战女双,却意外不敌袁雪娟/乔苑

含;23岁的石洵瑶在女团决赛中为国乒小师妹、上海队选手陈熠横扫。女队主力中仅蒯曼保持全胜,但这位20岁的新星在国际赛场上“偏科”严重,混双双表现出色,但女单、女双成绩不够出色。

最近外界热议国乒女队后备力量不足的话题,看来并非杞人忧天。在近期的国际赛场上,国乒女队主力发挥不稳定,也无新人冒尖。而全锦赛进一步放大了这个问题,从全国女子乒乓球人才储备现状看,情况不容乐观。