

国内球员近八成为00后,以更青春之姿踏上新赛季CBA征程

新“鲨”出海,上海男篮彰显“年轻力”

■本报记者 谷苗

“以城之名,鲨向未来!”伴随着全队成员整齐有力的呐喊,上海久事篮球俱乐部昨天在主场上海体育馆踏上2024-25赛季CBA联赛征程。

新赛季CBA联赛将于10月12日启幕,20支参赛球队将在46轮常规赛中展开角逐,排名前12位的队伍进入季后赛。上赛季名列第六的上海男篮,在今年夏天的休赛期里通过新一轮内部挖潜为球队注入新鲜血液,以老带新提升队

伍竞争力。“新赛季的上海男篮是一支更为年轻、敢于拼搏的队伍。”主教练刘鹏在出征仪式上展望新赛季,“球队将以全新的面貌出征,不畏强敌,团结一心,在去年的基础上向更高的成绩目标去拼搏。”

相较于成绩,上海男篮上赛季令人印象最深刻的无疑是闪耀联盟的“青春风暴”。通过联赛的历练,队中一众年轻球员迅速成长。挑起球队大梁的李添荣、李弘权,更是凭借联赛中的出色表现双双入选国家集训队,后者还收获了

CBA年度“最具进步球员”奖。

新赛季,上海男篮沿用“鲨向未来”这一出征主题,正是要将“青春风暴”延续下去。在球队18人的国内球员注册名单中,00后球员多达14人,占比近八成,彰显满满的“年轻力”。难能可贵的是,14名年轻球员中,除袁堂文外均出自上海大鲨鱼青年队。经过多年的挖掘和培养,“大鲨鱼”青年军正迎来兑现天赋与努力的“丰收季”。

作为新生力量的代表,刚刚上调至一线队的倪永炜,在出征仪式上扬起

“新鲨出海”的旗帜。“休赛期已跟随队伍参加了多场比赛,身体和心理都做好了准备。队友们在生活中给我很多帮助,球场上如果我有做得不足的地方也会很快指出,帮助我进步。”即将迎来自己的CBA“菜鸟”季,20岁的倪永炜对于自己和球队都表现出十足的信心,甚至喊出了夺冠豪言,“能在这么小的年纪就有机会在CBA的舞台上展现自己的能力,很期待也很兴奋。我会做好自己的工作,然后等待时机,希望能跟球队一起在新赛季夺冠。”

与倪永炜同龄的刘礼嘉,两年前就已经成为一线队成员,但受困于伤病,这位锋线新星上赛季一场未战。经过500余天的漫长康复期,刘礼嘉终于伤愈归来,并在新赛季开启前入选了国家集训队。“手术加康复,经历了很多困难,好在结果很好,目前恢复得不错。”结束国家队的训练后,刘礼嘉已与上海男篮汇合,期待重新在联赛中证明自己的能力。他表示,“球队四号位人选不是很多,我在场上要更多地帮助大家分担压力。希望可以帮助球队取得更好的成绩,在新赛季

走得更远。”
阵中新鲜血液不断涌入,也让30岁的王哲林愈发感受到了身为“老大哥”的责任。“球队又增加了新人,年轻队员越来越多,会更有冲劲和活力,我们要在新赛季将这种面貌展现给所有人。”身为队长,“大王”坦言自己要努力控制好伤病,继续保持在场上保持活力,同时也希望将多年积累的经验传授给年轻队友,“帮助他们更快成长。”

新星闪耀的国内球员阵容,让“大鲨鱼”的新赛季备受期待。相比之下,对于成绩起到关键作用的外援“拼图”,距离理想预期仍有不小差距。目前,除已经随队合练的沃特斯和威尔逊外,原定加盟球队的布莱克尼以“个人原因”为由临阵“爽约”。在距离联赛启幕只有不到两周的情况下,“大鲨鱼”不得不匆忙启动备选计划,填补布莱克尼留下的空缺。这个突如其来的波折,已经对球队备战工作造成一定影响,本就亟待磨合的阵容将在赛季初面临更多挑战。

2024年上海赛艇公开赛昨日落幕

上艇在少年们心中播撒下赛艇的种子

■本报记者 吴雨伦

正如今年赛事口号“艇竞新势力”所体现,昨日落幕的2024年上海赛艇公开赛不仅成为一场赛艇竞技盛宴,也成为赛艇运动在上海青少年群体中蓬勃发展的生动见证。四年来,上艇公开赛不仅为申城中学提供了组建赛艇校队的宝贵契机,更在数以千计的青少年心田播撒下赛艇文化的种子。

除原有精英组、高校组、俱乐部组外,今年赛事额外增设青少年组及企业荣耀组。来自上海中学、包玉刚实验学校、上海市世外中学、上海市民办平和学校和上海浦东新区民办万科学校等五所中学的赛艇“新势力”们参与了青少年组的较量。

包玉刚实验学校荣获了500米冲刺混合四人双桨无舵手青少年组亚军。很难想象,这是一支成立于2023年7月的队伍。该校体育与运动总监菲尔·范德斯莱恩揭开了背后的故事。范德斯莱恩透露,尽管校园内潜藏着不少赛艇运动的热衷者,却因缺乏合适的契机而未成立队伍:“其实很多学生此前就对赛艇颇感兴趣,他们中的一些已在校外练习很长时间,这是我们在短短一年多时间内组建一支如此有竞争力的赛艇队的基础。”上艇成为包玉刚实验学校赛艇队组建与壮大的关键契机。去年7月,作为受邀参加上艇青少年表演赛的对象,学校迅速响应,向全校学生发出“英雄招募令”,这支赛艇新军由此诞生。

来自比利时的范德斯莱恩坦言,赛艇运动在欧洲一些国家拥有悠久的历史与传统,而在中国,赛艇运动正处于蓬勃发展的初期。他认为,青少年群体是推动这一运动发展的关键力量。经过连续两年出战上艇的历练,范德斯莱恩坚信赛艇在校园内的前景将非常光明。范德斯莱恩表示,尽管目前飞盘与排球仍是该校最受欢迎的运动,但他已看到赛艇这项对于他们学校而言尚显年轻的运动所蕴含的潜能。“我们团队在上艇比赛中取得了优异的成绩,这将提高学生们对它的兴趣,促进这项运动



上海赛艇公开赛进一步推广了赛艇文化,让申城更多人喜欢上这项运动。
本报记者 陈龙摄

的发展。因为父母都愿意看到我们为此所付出的一切与我们取得的成绩。所以,这次赛事对这项运动在学校的发展是非常好的宣传。让我们拭目以待吧。”

2021年上艇创办,让申城首次拥有属于自己的赛艇比赛,也将赛艇精神、赛艇文化传播到更广泛的青少年群体中。平和学校的赛艇队成立于2018年9月,经过六年历程,队伍从最初十几位队员发展到如今高中、初中、小学各年龄段梯队共百余人,曾多次获得全国青

少年比赛奖项。平和学校八年级学生黄欣然正是通过上艇接触到赛艇运动。在去年青少年组表演赛中,她成为首批在苏州河上成功完赛的上海赛艇少年之一。今年赛后,这位练习赛艇三年的女生展示了自己那双因训练而布满老茧的双手,她沉浸在与队友们并肩作战的喜悦之中:“我希望明年的比赛能有更多学校参与。”

牛向东是万科学校赛艇社社长,这次他与队友们携手夺得500米城市冲刺赛男子四人双桨无舵手青少年组冠

军。牛向东坦言,去年与队友夺冠固然令人振奋,但由于是表演项目,并未进行颁奖。当他目睹其他组别冠军登上领奖台时,内心燃起了一股强烈的愿望——“我也想像他们一样,手握金牌站上领奖台。”随着万科学校队今年再次问鼎,牛向东的梦想终于照进现实。去年参赛时,牛向东有幸与剑桥大学赛艇队的队员们深入交流,从中领略到国外高校赛艇文化的深厚底蕴,这激励他在上海各校园间推广赛艇文化。今年初,牛向东创立了上海首个国际学

校赛艇联盟(SHISRL),希望以此激发更多同龄人对赛艇的兴趣,让这项充满魅力的古老运动在申城中学校园生根发芽,联盟的首场比赛已于6月举办。
牛向东的故事,正是上艇精神在校园内生动传播的缩影。正如上艇名誉顾问、英国传奇赛艇运动员史蒂芬·雷德格罗夫所言,“上艇是赛艇运动通往未来的必经之路”。上艇在青少年心中撒下赛艇文化的种子。这些种子蕴含着无限生机,终将绽放出进一步推动赛艇运动持续繁荣的花朵。

从24连败到三连胜

张帅闯入中网十六强

本报讯(记者吴雨伦)在昨日落幕的2024年中网女单第三轮中,持外卡参赛的中国金花张帅以6比2、6比3战胜比利时选手米内恩,闯入十六强。

带着巡回赛单打24连败的尴尬纪录,张帅来到自己的“福地”中网。2009年中网,当时年仅20岁的张帅首轮爆冷淘汰当时的世界第一萨芬娜,收获巡回赛首胜。十五年后,处于职业生涯瓶颈期的她在这里一路战胜美国小将凯斯勒、美国名将纳瓦罗、比利时选手米内恩,从单打24连败到实现三连胜,爆出不小的冷门。

张帅认为,正因为历经了无数次挫败,她学会了如何以更加成熟的心态面对失败,更在漫长的低谷中磨砺出坚韧的意志。“每一场输球,都是解决问题的机会。24场输球,如果每场比赛解决一个问题,那就是解决24个问题;每场比赛解决掉两个问题,就是解决48个问题——解决了这么多问题,我当然升级了,变强了。”她如此表示。

谈及职业生涯迄今的变化,张帅坦言,多年在职业赛场征战,拼尽全力追随世界网坛进步的步伐,让自己充满成就感,能代表国家三次参加奥运会更是至高荣耀。“十几岁时,我甚至还是一个连走路都会经常摔跤的女孩,现在的我却能在赛场上打出如此勇猛的网球,我真的很为自己感到自豪。”已步入35岁的张帅自信满满地表示,现在的自己比年轻时更在状态,“二十几岁的张帅没有现在的我状态好。网球是一项能让人年轻的运动,希望大家多多参与网球运动。”

此外,在男单赛场,首轮战胜商竣程的布云朝克特再进一步,他以6比2、6比4击败6号种子穆塞蒂,晋级八强。这场胜利让布云朝克特的即时排名上升至第83位,再创职业生涯新高。下一轮他将对阵卢布列夫与弗基纳之间的胜者。

中超保级形势一团混乱

本报讯(记者陈海翔)中超联赛第27轮昨晚战罢。梅州客家队客场以0比2不敌成都蓉城,惨遭中超三连败。梅州积23分依然排名倒数第二,虽然排名没变,但球队的保级形势变得更为险恶,原因在于“副班长”南通支云近两轮先后击败青岛海牛(2比1)和浙江(3比2),积分已达21分,距离倒数第三、遭遇六连败的深圳新鹏城也仅差3分。这意味着这支一度被外界认为铁定降级的球队,有可能在一场比赛后就跳出降级泥潭。

南通支云本轮主场击败浙江一役踢得非常顽强。浙江队迎来梦幻开局,开场仅8分钟就已获得2比0的比分领先。没人能想到,南通支云在11分钟后就追平了比分,罗萨(第10分钟)和安东尼(第19分钟)的进球很快帮助主队扳平,并赢得了心态上的主动权。第59分钟,卢永涛接队友的传球突入禁区冷静推射得手,帮助南通支云锁定胜局。“我们一直在坚持自己的打法,今天对手给了我们很大的压力,但球队调整得非常快,直至最后反超比分。”卢永涛赛后说,“感谢不离不弃的球迷一直在支持我们,最后三场比赛我们一定会全力以赴,踢出精彩的比赛,取得最后的胜利。”

南通支云这波两连胜,进一步搅乱了本就复杂的中超保级形势。最后三轮比赛,南通支云将先后在客场挑战沧州雄狮(28分)、主场迎战北京国安、客场对阵深圳新鹏城(24分),三场比赛中都有两场是保级对手之间的6分大战。尤其是最后一轮与深圳新鹏城的对决,或许将直接决定一个降级名额的归属。深圳新鹏城将在下轮联赛坐镇主场与梅州客家一决高下,如此对阵形势无疑将进一步增加中超的降级悬念。

除南通、梅州和深圳外,青岛海牛(26分)、长春亚泰(27分)、青岛西海岸(28分)和沧州雄狮,也都存在跌入降级圈的可能性。尤其是本轮以1比8不敌北京国安的长春亚泰,需要尽快走出惨败阴影,下一轮亚泰将在主场迎战青岛西海岸,这同样是一场不容有失的保级大战。

中超联赛将因为10月的国际比赛日而暂停20天,第28轮将在10月18日打响。

WTT中国大满贯首轮爆冷,外卡选手何卓佳横扫张本美和

冷门不冷,国乒“陪练”照样实力可畏

■本报记者 吴殊

WTT中国大满贯刚一开赛,张本美和就“裸考”失败,爆出当日冷门。今日在北京首钢园八极场中央舞台举行的女单首轮正赛中,日本人气选手张本美和竟以9比11、2比11、2比11脆败于中国外卡选手何卓佳,中国女乒最强的外协对手首轮即遭淘汰。

单从世界排名来看,在早田希娜缺席的情况下,高居世界第七的张本美和已是日本头号女单,她脆败于世界排名仅列第71位的何卓佳,看似是妥妥的冷门。这场从第二局开始,张本美和就几无还手之力,第三局更是陷入0比8的“死亡开局”。肉眼可见,何卓佳近台的强势发挥给16岁日本小将施加了极强的压迫感,她抿紧嘴唇,无奈摇头。比赛结束后,来到教练身旁的张本美和终于忍不住情绪抽泣起来。她没有接受赛后采访,径直离开了赛场。就在上一站WTT澳门冠军赛,张本美和曾在半决赛淘汰陈幸同;而今年4月的澳门世界杯上,张本美和击败了王艺迪,这也是她第一次战胜中国女乒主力选手。作为势头正劲的新锐,显然这场意外的失利对她打击颇大。

不过这场外界看来的冷门,其实也并不意外。还有一个月年满26岁的何卓佳实力不弱,15岁进入国家二队,19岁跻身一队,长期以来,她以孙颖莎资深陪练的身份为人所知。何卓佳早年

是反手生胶选手,后来为了给全队当陪练,模仿福原爱改用长胶。这种转变让何卓佳的技术杂糅了两种打法的特点,而且作为专职模仿日本对手的陪练,国内也没几个人比她更熟悉日本女乒选手。去年,何卓佳还加盟了日本T联赛,效力于强队木下神奈川俱乐部,张本美和、平野美宇、木原美悠、长崎美柚等一众日本队选手都是其队友。

“我现在的感觉是意犹未尽,我还想多在这个场地上打比赛。从今天一人入场开始,这种心跳加快的感觉好久没有了!”何卓佳与张本美和在T联赛有不少接触,能在她俩的国际赛场首次交锋中取得完胜,令何卓佳掩饰不住兴奋,她也专程感谢了队友们的帮助,为这场胜利增添了集体的智慧。“中国乒乓球队是一个集体,所以我准备得很充分,赛前跟陈幸同训练,孙颖莎跟张本美和打过,也给我支招。”

在星光熠熠的主力选手之外,中国乒乓球队其实还有许多和何卓佳一样的二线队员。因为世界排名靠后,他们通常只能通过支线赛、常规挑战赛、球星挑战赛等WTT低级别赛事“刷分”,得不到太多关注。作为WTT系列赛中最高级别赛事,大满贯的规则给了二线选手们杀出重围的机会。相较于总决赛、冠军赛等WTT高级别其他赛事,大满贯不仅正赛参赛选手更多(男女单打各64位、三项双打各24对),而且还设有资格赛通道,男女单打资格赛各有64

人参加,两项前八名拿到正赛资格。与此同时,东道主的“福利”很丰厚,不仅有多张正赛外卡在手,还可以在资格赛阶段增添多人参赛。这是中国首次举办WTT大满贯赛,国乒充分利用了规则优势,把比赛当作二线选手的“练兵场”,也让他们有机会获得更多积分和关注。这次国乒不仅满额利用了主办方外卡(五个项目各有四张外卡),还派出多达七名男单选手和八名女单选手参加资格赛。

单打正赛首轮,就有多位资格赛“黑马”爆出冷门——26岁的范思琦世界排名仅列82位,今晚她以3比2爆冷淘汰世界第四的王艺迪;世界排名第100位的25岁女将刘炜珊险胜排名第18位的国乒一队选手钱天一;世界排名第96位的23岁姑娘王晓彤则以3比1淘汰排名第22位的韩国球员朱芊曦。25岁的薛飞也从男单资格赛突围而出,横扫世界排名更高的加拿大选手李元璋晋级男单三十二强。在人才济济的中国乒乓球队中,范思琦、刘炜珊、王晓彤常常担任国乒女队主力选手的陪练,而薛飞则是樊振东的长期陪练之一。

不管是顶尖高手还是二线球员,国乒选手的实力难以简单凭世界排名衡量,国乒第二梯队选手们的加入,给中国大满贯赛事增添了更多不确定性。就如她雄赳赳的张本智和也不敢再妄言,赛前他曾坦言“前三轮碰不上中国队就算好签”。(本报北京9月29日专电)



何卓佳是国乒模仿日本选手的陪练,淘汰张本美和不算大大意外。视觉中国