

医线故事

一则“寻人启事”只为给医生送面锦旗

社交平台上的帖子火了,网友纷纷留言“好医生值得被看到”

■本报记者 李晨琰

“图中女士右手边的这名医生,如果有朋友认得的话,辛苦告知我一下姓名。”近日,某社交平台上一则“寻人启事”火了。发帖者的诉求很简单,只为给医生送一面锦旗。

按照发帖者的讲述,自己的父亲日前在家突发呼吸心脏骤停,经“120”指导救治并除颤后恢复心跳,遂送至上海市东方医院南院。没想到入院后,父亲出现应激反应,在意识不清的情况下,四肢乱舞,周边七八个人都按不住他,幸得这位医生及时出手救治,父亲才捡回一条命。

在这篇寻人启事中,发帖者还披露了一则细节:因病情原因,父亲需要做磁共振,但他持续狂躁,即使打了安定针还是不停摆动四肢,“为了让检查顺利进行,这位医生穿着防护服,趴在我爸爸身边一起进了核磁仪做了头部核磁共振……”

帖子发出后,不少网友纷纷留言,“好医生值得被看到!”

记者联系上海市东方医院获悉,这名医生正是该院心内科医生吴奕章,而获救的患者老刘目前身体恢复良好,正在进一步康复中。

14日上午,动人的一幕发生在东方医院南院16楼心内科病房,吴奕章一进门,老刘便握着他的手哽咽道,“啥话都不说了,我就想给医生行个礼!”说着便要向医生鞠躬,吴奕章赶紧将他扶住,“救死扶伤是医生的‘肌肉记忆’,当时根本就



▲社交媒体上“寻人启事”配图。
▲老刘(右)不断向吴奕章表达谢意。(均院方供图)

没太多……”

对于自己当时和患者一起进核磁仪做检查的决定,吴奕章表示,这就是职业使然,“做核磁共振检查一般需要5分钟以上,患者打了安定也无法安静下来,为确保检查效果,我就俯身固定住患者,一起进入核磁共振范围。”

老刘“倒下”后,直到三天后才在病房醒来,其中的诊疗过程一概不知。

“现在我已经基本上恢复了,就想找到救命的医生,给他行个礼。”于是,才发生了这一幕。

其实,不止吴奕章医生,在这场急救过程中,从急诊心内科接诊医生到急诊护理团队,都竭尽全力在与时间赛跑,在与死神搏斗。“医护的努力,我们有目共



睹。”老刘的妻子吴女士说,在院抢救室,好几名医护人员一起按住老刘,“我在旁边看到一个护士被他踢了一脚,差点跌了跟头,可她没有丝毫抱怨,继续上前抢救。”

令这家人激动的是,因救治及时,老刘的精神和身体状态都恢复得很好。记者在采访中获悉,当天,载着老刘的“120”进入东方医院南院急诊时,心内科医生已在急诊通道等待,为抢救最大限度争取了时间。“我们的司机、担架员都能当半个医生用,日常培训形成‘肌肉记忆’,一到现场,心脏按压、捏皮球(即筒易球面罩通气)、除颤,三个人自然站位,即时上传信息到医院。”浦东新区医疗急救中心主任王萍介绍。

负责老刘急救的“三人组”中的急救医生张学介绍,此次急救也给了团队很大的成就感。一是患者家属能够听“指挥”,当时正值早高峰堵车,家属的现场心脏按压为患者争取到了更多救治时间;二是与医院的信息对接畅通,上车即入院,分秒必争。张学坦言,老刘在心脏恢复跳动之后出现狂躁,比较罕见,“我已经做了十年急救医生,没遇到过几次。”

东方医院南院医务部主任鲍欢介绍,“院內有一支快速反应团队(RRT),如果‘120’是院前的急救冲锋队,那么RRT就是院内的抢救特种兵。随着RRT理念深入人心,全院医护看到患者倒地后,第一时间对患者施救,心跳呼吸骤停患者院內救治成功率就能提高。”

本报讯(记者沈淑莎)在“牛顿苹果树”下体验科学,跟随“科普地图”来一场City Walk,在科技园区与最新科技成果亲密接触,登上远望1号测量船聆听国防科普报告……记者昨天从市科协获悉,以“提升全民科学素质 协力建设科技强国”为主题的2024年上海市“全国科普日”活动已于9月15日展开,启动仪式将于本周日在上海科学会堂举行。15日至25日,2000多场科普活动将为申城市民带来身边的科普盛宴。

启动仪式上,中国工程院院士、C919大飞机总设计师吴光辉院士将深入浅出地阐述新质生产力与科技自立自强的密切关系;《流浪地球》导演郭帆、制片人龚格尔将激励人们拥抱属于自己的星辰大海;上海16个区

将发布创意十足、各具特色的“科普地图”,方便市民来一场“含科量”十足的城市漫步。让各类企业、园区立足科技创新资源讲好创新创业创造故事,是今年上海市“全国科普日”活动的一大亮点,39项活动将围绕“新质生产力”这一主题展开。市民可走进金桥园区、紫竹国家高新技术产业开发区等科技产业园,体验智能融合、弧形投影、实物

投影等最新技术,接触前沿产品,聆听科学讲座。

数月前,一棵承载着科学精神与智慧传承的“牛顿苹果树”落户上海科学会堂。它是目前国内唯一一株既有“英国出生证”又有“中国户口本”的“牛顿苹果树”。2024上海“全国科普日”主场活动——牛顿苹果树青少年科学体验活动也将在此举行。孩子

们将近距离观察“牛顿苹果树”,并参与“脑电对抗”“神奇的偏振现象”等多场精彩有趣的科学体验活动。

“大手拉小手科普报告汇”国防科普报告团将以“大国重器——翱翔海天长空,承载光荣与梦想”为主题,打造场景式课堂体验。市民除能参与科普讲座外,还能登上远望1号测量船,零距离了解它的科研方向和任务。

也呈现出显著差异,西南地区患者膳食炎症指数水平较低,为2.1,显示出较为健康的饮食倾向;西北地区的患者面临较高的膳食炎症指数水平,达到2.8。

“这表明不同地区间饮食习惯对认知健康可能产生的不同影响,可以给予有针对性的干预提示。”王刚表示,认知障碍患者应注重构建更平衡的膳食模式。具体而言,通过增加全谷物、薯类、果蔬、鱼虾及奶类等健康食物的摄入,减少促炎性食物的比例,以降低饮食对身体带来的炎症反应,从而维护认知功能和生活质量。

中国老年保健学会阿尔茨海默病分会主任委员、中国人民解放军总医院第一医学中心神经内科主任医师解恒革教授表示,新出炉的《2024中国阿尔茨海默病患者膳食与营养报告》不仅揭示了阿尔茨海默病与膳食营养间错综复杂的联系,还为后续制定个性化干预措施提供了策略,“加强对阿尔茨海默病患者膳食与营养的重视是推动健康老龄化进程、显著提升老年人生活质量的关键步骤”。

该调查显示,不同地区患者的DII水平

委员、仁济医院神经内科主任王刚教授说。本次调查还揭示了膳食炎症指数(DII)与患者认知障碍风险间的密切关系。数据显示,我国阿尔茨海默病及相关认知障碍患者的DII平均值高达2.46±1.73,这一数值远超一般老年社区居民的DII水平(-0.57±1.44)。

“这意味着我国阿尔茨海默病患者群体在日常饮食中更倾向于选择那些具有促炎性质的食物,而这种饮食习惯很可能成为加剧其认知障碍风险的一个重要因素。”王刚分析。

“促炎食物”包括过量红肉、烤肉香肠等加工腌制类食物、高碳水高脂饮食,以及含有大量反式脂肪酸的精加工食物等。

该调查显示,不同地区患者的DII水平

跟着科普地图打卡参观“牛顿苹果树”

2024年上海市“全国科普日”启动仪式本周日举行

(上接第一版)9月14日,上海市嘉定区菊园新区在中国科学院上海硅酸盐研究所沉浸式宣讲基地,面向辖区科研人员等开展党的二十届三中全会精神沉浸式宣讲。

“宣讲有理论、有实践,有科技知识、有科学家的感人故事,不仅能学习领会党的二十届三中全会的精神实质,也能从科学家胸怀祖国、自强不息的奋斗中汲取力量。”嘉定区菊园新区嘉邦社区社工顾泽阳说,宣讲中的新视角和感悟将有助于自己更好地履行职责、服务社会。

记者了解到,嘉定区菊园新区联合辖区5家国家级科研院所打造“1+5”沉浸式宣讲

(上接第一版)目前,应用Mi-thos完成手术的患者已全部完成术后30天随访,手术成功率100%,30天死亡率为0,围术期无主要并发症,初步证明产品良好的安全性和有效性,为国内临床医生在二尖瓣疾病领域提供更多可靠、安全的治疗方案。

以患者视角迭代升级技术

瓣膜介入市场百舸争流,在产品创新方面,纽脉医疗从医生和患者的角度考虑器械的优化和创新,扩大受益群体的覆盖面。

以最新获批的经导管主动脉瓣膜系统为例,之所以选择研发该产品,是因为纽脉医疗团队看到很多患者曾经通过开胸手术植入人工瓣膜或成型环,但几年后又因瓣膜损伤导致需要二次手术。针对瓣膜二次衰败这一临床痛点,虞奇峰带领技术团队进行大量的技术调研和分析,认为球扩瓣膜可以有效解决此类问题。

“八年磨一剑”,经过反复试验和论证、优化和迭代,纽脉医疗终于攻克技术难关,填补国内市场中国产球扩瓣膜的技术空

瞄准“无尽前沿”,“智造”国产心脏瓣膜

白。相比于自膨胀技术路线,球扩式瓣膜具有卒中发生率较低、永久起搏器植入率较低、瓣周漏风险较低等优势,能够让患者更多获益。

值得一提的是,该技术对标国际最新前沿,在瓣架、瓣裙、输送系统等多方面进行创新,使产品更加符合国内患者的病理和生理解剖结构。

自主创新护航可持续发展

谈及技术创新,虞奇峰强调了持续的挑战和求新意识对企业发展的必要性。“在创新研发这条路上,如果说前沿技术的攻坚是一场激烈的‘战斗’,那么,成为行业变革的引领者,对纽脉医疗而言,则是一场持久的砥砺前行。”瓣膜介入领域的创业门槛高,每个产品的研发投入动辄上亿元,研发时长5至8年。

如今,纽脉医疗基于丰富的新产品研发与产业化经验,成立“纽脉奇点创新中心”,

以“无尽的前沿”为使命,实时追踪行业前沿创新趋势,全面推进创新产品的研研孵化。

2022年,纽脉医疗成功孵化上海焕擎医疗科技有限公司,专注于推动国际先进的心血管循环辅助产品及相关辅助器械的研发和产业化。次年,焕擎医疗就在全国颠覆性技术创新大赛领域赛中凭借“微型介入式人工心脏技术研究及样机研制”项目获得领域赛优胜项目奖,在前沿创新的道路上初露峥嵘。

今年,焕擎医疗又出现在第十三届中国创新创业大赛(上海赛区)国赛选拔赛的舞台上。

虞奇峰表示,纽脉医疗迎来全新的发展转折点,迈入更高难度的高端医疗器械竞技场,未来仍将坚持以创新作为企业发展的战略关键,瞄准前沿科技“卡脖子”难题,攻克核心技术,有效整合创新资源,增强综合创新能力,构建创新生态圈,加速创新成果的孵化与落地,促进技术成果转化与产业化,赋能企业培育新质生产力。

相关链接

“瞪羚”之问

问:如果企业现在可以获得一项政策支持,最想得到的是什么?

答:随着上市产品市场化进程的推进以及各种政策的助推,希望相关技术能进一步提高医院渗透率。

问:企业发展至今,遇到的最大困难或者瓶颈是什么?

答:医疗器械研发风险很高,包括资金压力、人才储备,还有产品开发方面,进入临床后能否满足需求、展示其安全性和有效性等。因此,我们通过创新中心打造生态圈,践行发现、发明、发掘的流程及方法论,深化医工结合模式,赋能初创企业,推动创新成果落地。

问:如果有一条好的经验可以跟后来者分享,那是什么?

答:医疗器械制造业属于技术密集型行业,自主研发能力更是企业的核心竞争力,技术创新与知识产权保护则是企业持续做大做强的基础。

中国阿尔茨海默病患者膳食与营养报告发布

“促炎饮食”加剧认知障碍风险

世界阿尔茨海默病日。昨天,《2024中国阿尔茨海默病患者膳食与营养报告》在上海交通大学医学院附属仁济医院发布。这一覆盖全国30个省、自治区及直辖市的膳食与营养调查显示,阿尔茨海默病患者的饮食结构存在显著的不平衡现象。此外,均衡饮食对认知改善有积极意义,而“促炎饮食”或对认知带来消极影响。

阿尔茨海默病是一种病因复杂、严重失能失智的神经退行性疾病,至今未发现长期有效或可治愈的治疗方法。近年来,该病发病率持续攀升,严重威胁老年人的健康,也给家庭和社会带来沉重负担。此次调查由中国老年保健学会阿尔茨海默病分会携手公

益组织发起。

报告显示,与《中国居民膳食指南(2022)》的推荐标准相比,阿尔茨海默病患者存在明显的膳食结构不均现象,在具体食物种类的选择上存在明显偏差。

“特别是全谷物和薯类的摄入量远低于指南建议,这在一定程度上影响了饮食的整体营养价值和健康效益。此外,在蛋类、水果、鱼虾、蔬菜及奶类等富含多种营养素的食物摄入方面,阿尔茨海默病患者普遍摄入量不足,远低于膳食指南的推荐标准。与之形成对比的是,大豆及其制品的摄入量异常偏高,达到推荐摄入量的1.9倍,这种不均衡的膳食模式可能对患者的健康产生不利影响。”

中国老年保健学会阿尔茨海默病分会副主

任委员、仁济医院神经内科主任王刚教授说。

本次调查还揭示了膳食炎症指数(DII)与患者认知障碍风险间的密切关系。数据显示,我国阿尔茨海默病及相关认知障碍患者的DII平均值高达2.46±1.73,这一数值远超一般老年社区居民的DII水平(-0.57±1.44)。

“这意味着我国阿尔茨海默病患者群体在日常饮食中更倾向于选择那些具有促炎性质的食物,而这种饮食习惯很可能成为加剧其认知障碍风险的一个重要因素。”王刚分析。

“促炎食物”包括过量红肉、烤肉香肠等加工腌制类食物、高碳水高脂饮食,以及含有大量反式脂肪酸的精加工食物等。

该调查显示,不同地区患者的DII水平

也呈现出显著差异,西南地区患者膳食炎症指数水平较低,为2.1,显示出较为健康的饮食倾向;西北地区的患者面临较高的膳食炎症指数水平,达到2.8。

“这表明不同地区间饮食习惯对认知健康可能产生的不同影响,可以给予有针对性的干预提示。”王刚表示,认知障碍患者应注重构建更平衡的膳食模式。具体而言,通过增加全谷物、薯类、果蔬、鱼虾及奶类等健康食物的摄入,减少促炎性食物的比例,以降低饮食对身体带来的炎症反应,从而维护认知功能和生活质量。

中国老年保健学会阿尔茨海默病分会主任委员、中国人民解放军总医院第一医学中心神经内科主任医师解恒革教授表示,新出炉的《2024中国阿尔茨海默病患者膳食与营养报告》不仅揭示了阿尔茨海默病与膳食营养间错综复杂的联系,还为后续制定个性化干预措施提供了策略,“加强对阿尔茨海默病患者膳食与营养的重视是推动健康老龄化进程、显著提升老年人生活质量的关键步骤”。

该调查显示,不同地区患者的DII水平

探路新质生产力 智慧工匠/领军先锋风采

中共上海市经济和信息化工作务委员会、上海市经济和信息化委员会与文汇报联合主办

■本报记者 徐晶卉

达观数据的“曹植”大模型最近升级到7.4版本,经过层层迭代,这一金融垂类大模型逐渐展现出“惊鸿”之才:作为“考生”,“曹植”已顺利通过CFA(特许金融分析师)考试,专业技能获得认可;作为“员工”,“曹植”已在各大银行、券商等机构默默“上岗”,以智慧的长文本输出,帮助金融从业人员将繁杂的工作变得高效。

有人说,大模型的“下半场”是落地应用。达观数据有限公司联合创始人纪传俊带领近60人的团队投身于这场数字化、智能化浪潮,以大模型的能力填补金融行业“痛点”,成为上海市数字化转型的实践者和推动者。

“四倍速”里的加与减

大模型时代,把行业竞争推向“四倍速”——从英特尔时代的每18个月成长一倍“快进”到现在的每年成长4倍。身处“四倍速”的竞争中,达观数据有自己的先发优势:基于大模型底座的技术能力和金融专业数据,去年很快推出“曹植”大模型。纪传俊如此形容它的特长:“曹植七步成诗,其代表作《洛神赋》则是首屈一指的长文本经典,这也是‘曹植’的专长——做金融领域长文档资料智能化的分析写作。”

大模型“出生”是第一道关,在“四倍速”的竞争环境里,如果什么都抓,反而什么都抓不住,唯有走向专精才能脱颖而出。但这道“加减法”,考验的是团队领导者的精准判断。

纪传俊还记得当时放在眼前的这道选择题:“曹植”已确定要做金融赛道,但大模型面临的幻觉问题又与金融的严谨性相悖,在两者之间“搭桥”,纪传俊决定做加法。“我们很早就开始研究大模型的边界,第一时间决定研发RAG(检索增强生成)。”他当时很快拍板组建小分队,在一周内就把RAG的初级版本搭建出来,并在之后两个月内建立起业内最早带溯源的知识问答系统,最终沉淀成后续产品的基础。

“今天,RAG被证明是解决幻觉和安全性问题的有效方案,但在当时,一切都是摸着石头过河。”他说,达观对B端做了很多技术性改造,反映在最新的版本中,“曹植”的写作能力更强了,而这种写作并非开放式生成,而是能结合数据、报告、历史材料整理后,输出符合银行、券商要求的可控生成,不仅具备理解到生成的“思考”能力,也限制了“无序的想象力”。

除了加法外,也要做减法。纪传俊说,最大的减法是技术路线的选择。在大模型出现之前,好几条技术路线都在向前延展,当时达观数据主攻的是BERT模型,这是一种预训练模型,在小模型阶段的阅读理解表现优异,且成本较低。但当大模型技术出现之后,纪传俊反复比较,毅然决定放弃BERT模型路线,“做这样的决定很艰难,当时也不知道是对是错,但现在看来,全力以赴转到大模型是一个正确选择。”

十年的坚守与奔跑

翻阅纪传俊的履历,简单而清晰。作为复旦大学计算机专业硕士毕业生的他,是达观数据的初创团队成员之一,十年磨一剑,他始终坚守在技术开发的第一线。

“我一直在关注文本智能的研发方向,坚持算法技术与实用性结合的路径。”回望过去10年,纪传俊坦言,技术的发展一日千里,文本智能的发展也越过了几座看似难以攀登的高山,从文档资料输入到专业长文档输出,“一进一出”之间有很高的技术门槛,涉及计算机科学、人工智能、语言学等交叉领域,比如:机器要首先识别文档种类,进行版面分析、表格等特殊结构处理、印章处理等。而今年,企业正全力打造“曹植”的多模态能力,让“曹植”更加智能。

在坚守既定目标的同时,也要快速奔跑。“做这个行业,不能一成不变,要有拥抱变化的心态。”纪传俊说,去年12月,在他的牵头下,达观数据与复旦携手共建“金融垂域应用大模型校企联合研究中心”,共同探索新的技术领域,解决实际问题,推动技术创新和进步;今年世界人工智能大会期间,达观数据与复旦大学金融科技研究院、国泰君安、燧原科技达成协议,四方签署战略合作协议,共同推进基于国产算力的金融行业大模型研发与应用。

作为少见的计算机与金融复合型人才,更多时候,纪传俊会奔跑在业务一线。他喜欢去现场和客户打交道,在交流间体会对方的个性化需求,然后思考业务的匹配度。比如:“曹植”的最强技能之一,是在自然语言交流中判断业务流程、内部审计的合规问题。纪传俊说,他在业务一线交流时,经常会听到机构员工吐槽,查一个条例、规则需要花半天时间。这给了他新的启迪。如今,机构员工只需对着“曹植”阐述情况,大模型就会给出有着溯源功能的初步判断,大大节省了时间。

十年如一日的技术积淀与匠心坚守,换来今天金融垂类大模型的高速成长。纪传俊判断认为,如今大模型应用落地百花齐放,明年一定会跑出一批“沪产大模型”,他期待“曹植”也能成就“仙才”之名。



纪传俊(右二)带领团队攀登文本智能的一座座高山。(受访者供图)

人物小传

纪传俊,达观数据联合创始人,上海市人工智能高级工程师职称获得者,中国计算机学会(CCF)会员。负责达观数据信息挖掘和金融智能产品研发,拥有10年以上架构设计和产品研发管理工作经验。上海市青年科技启明星获得者,获得2023上海市数字化转型“智慧工匠”提名。