

医线故事

华山医院80后神经内科主任医师郁金泰与阿尔茨海默病“对战”

防治赶早，竭力为患者留住记忆

■本报记者 唐闻佳

复旦大学附属华山医院主任医师郁金泰教授的门诊很火，网络上，病友或家属甚至交流见他前要做功课、做什么检查，以便在他的门诊上实现“最优的交流”。



郁金泰(右二)与团队查看我国第一例正式使用仑卡奈单抗的患者情况。(受访者供图)

今年6月，一款备受瞩目的阿尔茨海默病新药在华山医院落地、首次开方，郁金泰的门诊量进一步增加。

就在今年初，北京大学教授胡泳为照护患AD的母亲而成为“24小时照护者”的消息刷屏网络。其实，在郁金泰身边，也有类似的无奈家庭。

新药来了，但并非“灵丹妙药”

今年6月26日，作为国家神经疾病医学中心的华山医院开出阿尔茨海默病新药——仑卡奈单抗的国内首个处方。

“这个新药上市后，很多患者跑来问自己能不能用上新药，所以门诊上的病人数剧增。我们在原有基础上增开了认知障碍门诊。”

目前，在华山医院启动这一新药的患者已有近40例，从50岁到80岁不等。

不是滥用新药。要知道，新药并不是灵丹妙药，只是在一定程度上对部分群体延缓病程。

“对患者家庭来说，照护负担很重，压力很大！所以我们要推动更早期的筛查，研究更多可预防的手段。”

据预测，我国的AD早期人群规模约有1000多万。华山医院的“记忆门诊”也十分火爆。

这又是为什么？郁金泰感慨，这其实也是当前最棘手的问题。

患者不少，但太多人错过了“黄金期”

郁金泰直言，新药的获益群体可能“有限”，一大原因就是早期患者太少了。

通常认为，AD属于老年退行性疾病，大部分发病在65岁以后。

还有一个病例，郁金泰印象很深。患者是

上，到85岁以上，发病率达到30%；到95岁以上，发病率达到40%-50%。

不过，围绕AD治疗手段正越来越多，这也是令郁金泰颇为振奋的。

临床上，郁金泰遇到过的年轻AD患者只有二三十岁，属于早发型AD。

在郁金泰的病房里，有大量的可治性痴呆患者成功获治。

而且，由于这些患者发病时往往年纪不大，属于家里的顶梁柱。

更主动“走出去”，尽可能为患者“找出路”

还有一个病例，郁金泰印象很深。患者是

一名企业高管，50岁出头的她感觉自己的记忆力比以前差了，工作能力下降了，非常紧张。

郁金泰在交流中察觉到，这名患者的工作压力很大，长期有睡眠问题。

“如果已经有症状了，Tau应该出现异常了，而她没有。”

郁金泰感慨地说，对疾病前沿动态的科学把握改变了患者的人生轨迹。

郁金泰说，由于AD这个疾病的早期隐匿性，家人的观察尤为重要。

“医生要到‘上游’去，让大家不要落水，而不是等在‘下游’去捞这些患者。”

“为什么我们要呼吁早期患者来就诊，因为我们团队做了大量工作。”

“医生要到‘上游’去，让大家不要落水，而不是等在‘下游’去捞这些患者。”

“医生要到‘上游’去，让大家不要落水，而不是等在‘下游’去捞这些患者。”

■本报记者 李晨虹

今年4月，上海市卫健委试点二三级医院专家号下沉社区卫生服务中心。

随着工作的不断推进，如何让患者从“挂得到专家号”到“挂得准专家号”。

日前，记者从上海市第十人民医院获悉，该院急诊办公室牵头编制了专业版《社区交流手册》。

市级医院主动向社区卫生服务中心“亮家底”，社区医生就可以为患者更精准推荐合适的科室和专家。

为进一步提升诊疗服务质量，结合区域内老年患者居多的实际情况。

提起这张卡，75岁的张老先生很有感触。前几天，家住彭浦镇的他因为腹痛腹泻到社区卫生服务中心就诊。

“去大医院看病太麻烦，不仅专家号难挂，去一趟要耗费大半天，还是观察一再说吧。”

一张小纸片真有这么强大的功能？老先生有些将信将疑。

仅过了半个小时，候诊、问诊、评估、术前检查申请等一系列流程全部完成。

上海十院表示，将继续探索知名专家、特色专科下沉社区的新模式。

中山医院创建标准化评分系统 显著提升妇科恶性肿瘤诊断率

本报讯（记者唐闻佳）子宫内膜和宫腔内恶性肿瘤的发病率在全球范围内不断上升。

这一最新成果近日发表在《国际妇产科超声学会官方期刊》上。

汇聚全面深化改革强大正能量

市委宣传部分副部长，上海社会科学院党委书记、研究员权衡紧扣学习贯彻党的二十届三中全会精神。

胡文强强调，要在深化学习领会上下功夫，切实把党的二十大精神实质和核心要义。

市政协党组副书记、副主席肖贵玉，党组成员、副主席虞丽娟出席。

体彩公报 排列3第24246期公告 中彩号码: 8 1 6 4 6 每注奖金100000元

第24届工博会9月24日至28日举行 75所高校将携六百多项高科技成果亮相

本报讯（记者舒舒婷）第24届中国国际工业博览会（以下简称“工博会”）将于9月24日至28日在国家会展中心（上海）举行。

本届工博会高校展区主打科技创新，展示面积8600平方米，分为特装展示区和集中展示区。

梦想的第一步是敢于想 陈芋汐等奥运冠军回母校光启小学分享成长心得



陈芋汐与母校光启小学的学弟学妹合影，并寄语他们好好读书好好锻炼。

■本报记者 张鹏 见习记者 张菲娅

为了练习跳水，奥运冠军陈芋汐要把体重控制在43公斤以内。

“我11岁了，我第一次跳207C，我没有想到原来十来米跳那么高。

“我6岁了，最近我有些烦恼，我要改练跳水了，我很舍不得你操队的教练和朋友们。”