

上海“组团式”援疆医疗队为喀什各族群众创造更多健康福祉

医者仁心，为国为民

今天8月19日，第七个中国医师节，今年的节日主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。

去年8月，上海市卫健委组织瑞金医院、仁济医院、中山医院、华山医院等9家三甲医院与新疆喀什地区第二人民医院（以下简称“喀什二院”）签订深化“十四五”中后期“以院包科”组团式帮扶协议，深化“以院包科”沪喀（九大）临床医学中心合作。作为上海医疗卫生“组团式”援疆的重要载体，沪喀临床医学中心依靠上海后方，突出专科专病诊疗能力提升，形成一批具有南疆特征、喀什优势的特色重点学科，将喀什二院打造成南疆地区具有代表性的高品质诊疗中心。

不久前，“复旦大学2024喀什健康行”来到南疆重镇喀什地区。在喀什二院，“脑健康西部行”项目签约；沪喀神经系统疾病诊疗中心、沪喀肿瘤疾病诊疗中心、喀什地区妇产科联盟、沪喀远程医疗合作中心揭牌；“心·肝宝贝”项目正式启动；19省市援疆儿科医生联盟成立……

后方的支持，一直是前方的动力。

上海交通大学医学院附属仁济医院副院长、第十一批上海援疆医疗队领队、喀什二院党委副书记、院长陈尉华表示，第十一批上海援疆医疗队入疆以来，不断深化拓展医疗人才“组团式”支援模式，推动援疆医疗人才更好发挥专业优势，依托先进技术和医疗人才培养，优质医疗资源从上海引入喀什，下沉到县、服务到乡、辐射到村，打造一支带不走的高水平医疗队。沪喀携手，怀医者仁心，用先进仁术，为喀什地区乃至南疆各族群众创造更多更好的健康福祉。

5G超远程机器人手术
现有医疗援疆模式的有力补充

全球首例，跨越5000公里，纯国产5G手术机器人辅助，1小时完成肺部肿瘤手术……这些关键词加起来是不是有点不可思议？没错！近日，在喀什二院就完成了这样一台特殊的手术。

7月13日上午11时许，上海市胸科医院内，肿瘤科学术带头人、机器人外科手术专家罗清泉坐在机器人手术操作台，通过高清3D视野辅助，开始操控机械臂。5000公里之外，喀什二院的手术室里，上海市胸科医院援疆干部、喀什二院副院长陈天翔，肿瘤科副主任医师黄佳带领团队，在患者身旁全程辅助。双方仅用了一个小时，“丝滑”完成全球首例超远程国产机器人辅助肺部肿瘤根治手术，仿若就在一个手术室。

陈天翔介绍，这台手术的患者得了早期肺癌，当时，正好有上海市胸科医院和喀什二院共同开展的5G远程机器人肺部肿瘤手术项目，听说是罗主任主刀，病人很愿意参加，“当地病患对上海医生非常信任！”

上海市胸科医院常年保持全国年机器人胸部手术量第一的纪录；此次手术的主刀医生罗清泉则是我国首次开展机器人辅助胸部手术、个人机器人肺切除手术量第一的“双纪录”保持者。

即便如此，前期也准备了一年多。



陈天翔（左二）介绍，这台手术的患者得了早期肺癌，当时，正好有上海市胸科医院和喀什二院共同开展的5G远程机器人肺部肿瘤手术项目，听说是罗主任主刀，病人很愿意参加，“当地病患对上海医生非常信任！”

妙手创奇迹
7天龄，“核桃”心，大动脉调转

带着错位的心脏动脉来到人间，这名宝宝一出世便在生死线上挣扎。幸运的是，援疆医生、上海交通大学医学院附属新华医院心胸外科主任医师朱家全带领团队，在核桃大小的心脏上施行大动脉调转手术，成功为这名出生7天、重2.9千克的宝宝理顺了心脏动脉的“正常交通”，也刷新了喀什二院心胸外科团队手术患儿的最小年龄和最低体重。

“去年8月底，宝宝从叶城县送来的，因为听说我们之前也给2个月大的宝宝做过大动脉调转手术。”朱家全回忆道，宝宝出生后1天便被查出患有复杂的先天性心脏病——完全性大动脉转位，即心脏的主动脉和肺动脉位置与正常人相反。如果不手术，可能活不过2个月，最佳手术窗口期是出生后2周内。

手术当天，来自上海交通大学医学院附属瑞金医院的麻醉科专家、喀什二院麻醉手术中心主任陶国荣亲自到场，保驾护航。手术由朱家全主刀，他在宝宝核桃大小的心脏上“精雕细琢”。主动脉阻断钳开放的刹那，心脏恢复供血后欢快地跳动起来，手术成功！

术后，来自上海交通大学医学院附属儿童医学中心的援疆专家、喀什二院新生儿科主任龚霄雷带领团队倾心照料。3周后，宝宝出院。出院前，家长激动地说：“感谢上海援疆的帮助，救了我们的孩子！”锦旗上，“仁心暖病患，医者父母心”见证了人间奇迹。

朱家全透露，最开始，家长受困于经济条件，对手术颇有顾虑。后来，援疆医疗队找到上海方面的慈善基金出



术，突破空间局限，将东部优质医疗资源下沉南疆，让喀什地区民众享受到上海的优质医疗服务，是现有医疗援疆模式的有力补充。

随着“互联网+医疗健康”深度融合，远程医疗服务已成为优化医疗资源的重要手段。上海援疆依托远程医疗优势，全面升级远程诊疗系统。今年6月，莎车县公安局与喀什二院合作的远程医疗服务保障中心建成并投入使用。通过互联网，民警在一线实现与名医专家“面对面”，“零距离”享受优质医疗资源，确保民警辅警更好地履职尽责、服务群众。

2023年起至2024年7月31日，喀什二院开展远程会诊例数2052例，其中，疆外会诊58例，自治区会诊243例，医联体会诊1751例。

280余台心血管手术。疑难病例数量位居新疆心血管外科前列，心外科已成为喀什二院的一张闪亮名片。

名片背后少不了朱家全的辛苦付出。“急性A型主动脉夹层手术风险高、难度大、时间长，正常需要8—12小时。有次，连着3台手术，36小时没睡觉。去年11月，连续手术熬夜，眼底渗出，视物模糊。那一阵，徒弟们争气，我从旁指导，看着他们做。争分夺秒，手术及时，病人才能活。春节休假，徒弟们已经能够独立完成急性A型主动脉夹层手术，此类病人转诊乌鲁木齐的历史结束了。”

2023年，喀什二院门诊人次同比增长49.45%，出院人数同比增长82.74%，手术量同比增长72.91%，四级手术人员同比增长126.07%……今年上半年几乎所有医疗数据都在2023年基础上有了25%以上的增长，再创历史新高。

授之以渔
“三六”计划培养带不走的队伍

在南疆，脑血管疾病属于高发病。上海援疆医生、复旦大学附属华山医院神经内科副主任医师王子高至今记得，自己到喀什的第3天凌晨就开展急诊取栓手术的场景。截至今年7月，他作为喀什二院神经内科主任已带领团队开展95例急诊取栓手术。仅一年，喀什二院的静脉溶栓DNT时间就由75分钟缩短到35分钟，史无前例地到达国家满分线标准。

为了把技术真正留下来，王子高制定“三六”带教计划：第一个六个月，做给学生看；第二个六个月，带着学生做；第三个六个月，看着学生做。如今，他的3名当地学员基本能独立完成神经介入手术。

今年2月初，王子高的徒弟、喀什二院神经内科副主任医师阿不都克尤木·亚生成功为两名急性期脑梗死患者实施颅内药物洗脱支架（NOVA）植入术。



王子高兴奋地说：“恰逢春节，我回上海休假了。阿不都克尤木·亚生能独立完成支架植入术，说明他出师了。”

去年4月至今，在王子高的悉心指导下，喀什二院神经内科介入团队已能够完全独立开展各类高难度的颅内/外动脉狭窄支架植入术、急性脑梗死机械取栓血管再通术等复杂手术，进一步提高了喀什地区重症脑梗死患者的生存率，显著降低了患者的致残率。

不久前，阿不都克尤木·亚生将自己参与的手术写成论文发表在国际期刊《神经影像》上。

“在上海，我们有个习惯：不论子夜抑或拂晓，出手术室的第一时间必须写完手术记录，才能干别的。徒弟们也养成了这样的好习惯。”王子高欣慰地说。

未来，喀什二院神经内科团队将以国家高级卒中中心建设为契机，不断引进新技术新项目，持续提升专业技术水平，为更多患者提供优质高效的诊疗服务。

授之以鱼不如授之以渔。为改善南疆基层医院儿童常见危重症识别救治能力相对落后的情况，上海援疆医生、复旦大学附属儿科医院重症医学科陶金好带领团队到喀什、和田、克州等地10家基层医院授课培训，“接到救治成功的案例反馈，我由衷高兴，比自己救治成功还要开心一万倍。”

此次，由喀什二院牵头，19省市援疆医疗队的50余位儿科医生组成援疆儿科医生联盟，为全疆各地州儿科医生提供持续的培训课程，做实做细“双结合”，即线上培训与线下辅导结合、专科医师与基层医生结合。在“组团式”援疆基础上，实现跨医疗队专科整合的横向联合，提升全疆儿科诊疗能力。



陶金好（右）带领团队到喀什、和田、克州等地10家基层医院授课培训。

舍小家为大家
南疆推广中医药文化慢性病筛查

在第十一批上海援疆医疗队队员中，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院副主任医师王祎熙是比较特殊的一位。去年4月，已是他第二次援疆。

还记得第一次援疆前，王祎熙刚刚博士毕业。对南疆工作的未知、家人们的理解，令他踌躇不前。“经深入了解，我逐渐认识到援疆工作不仅是党和国家的重大决策部署，而且是实现健康中国战略的重要举措，更是一次服务基层、提升自身专业技术的良机。”王祎熙说，他主动说服家人，

克服种种困难，终于在2021年8月26日踏上了第一次援疆的征程。

喀什地区，慢性肾脏病发病率高，但知晓率极低，许多患者就诊时已处于疾病晚期，错过了最佳治疗机会。这极大地触动了王祎熙。

“我的专业就是中西医结合肾病专科，于心何忍？如果让患者们早发现、早诊断、早治疗，多好！”第一次援疆结束，他主动向组织提出了继续援疆的申请，“家人们的态度也发生了转变，看到援疆可以让我大展拳脚，变得十分支持。”

“每周两次的专家门诊，正常14点下班，一般也都要拖到15—16点。”王祎熙说，一则语言不同需要翻译，再则中医讲究“望闻问切”，本身就耗时比较长，“不管是随医疗队下乡义诊，还是与科室同仁到基层，我总是最后一个收队。说不累肯定是假的，但患者每一次病情的改善，每一次的肯定，每一句感谢，都是对我莫大的鼓励。”

遇上世界传统医药日、国庆节、端午节等节日，王祎熙还积极宣扬中医四季养生、香囊制作、海派膏方等传统中医药文化。

“民族团结一家亲”“健康下基层、医疗惠民生”“沪喀心连心，医疗惠民心”……去年4月至今，王祎熙参加科普及义诊活动30余次，累计服务人数1000余人。在推广“中医治未病”的理念的同时，王祎熙也不忘科普糖尿病肾病等慢性肾脏病早筛及预防方法，在基层医院推广糖尿病肾病早筛技术以及中西医结合诊疗方案。

——尾声——

对5G超远程机器人手术，陈天翔谦虚地说：“我只是穿针引线。”

一天三台急诊手术，王子高虽然“监护”时胆战心惊，但术后仍会为徒弟们真心点赞：“慢慢学会独立行走了！”

朱家全平时说话慢条斯理，但提到“急性A型主动脉夹层手术不上，80%的病人会死”，语速超快，救人如救火！

王祎熙半小时说了3遍，“患者经中医治疗症状明显改善的正反馈，让我很高兴。”

……

在上海援疆医疗队自身看来，他们所做的不过是“为民小事”；在他们看来，他们是心怀国之大者、为国为民，于喀什二院建成南疆医学高地、南疆民众健康事业、沪疆两地民族团结功不可没。