

一骑绝尘夺得男子500米双人划艇金牌

信任为桨，刘浩/季博文享受“荣耀划行”

■本报特派记者 谷苗

仰天怒吼，霸气跃上领奖台，刘浩与季博文这对“新老”组合，首次联袂出战奥运会就强势夺冠。在男子500米双人划艇决赛中，他们以全程“碾压”对手的表现率先冲过终点，为中国皮划艇队收获本次巴黎之行的首枚金牌。

从预赛刷新奥运会最好成绩，到半决赛保留体力顺利晋级，再到决赛一骑绝尘轻松加冕，刘浩/季博文的冠军之路，每一步都走得胸有成竹。决赛中，前程巨大的优势，让两人在冲线一刻甚至放缓了划行速度，提前开始庆祝。30岁的刘浩说，那是属于他俩的“荣耀划行”。22岁的季博文一时难以置信，真的赢得了“心心念念的冠军”。

国歌奏响，他弥补三年前的遗憾

奋力挥桨拍打水面，上岸后打出一套激情四溢的组合拳，刘浩将积压在心底三年的情绪尽情宣泄。东京奥运会，他在单人、双人划艇1000米项目中各带回一枚银牌。三年来，将奖牌换成金色，成为他逐梦巴黎的坚定信念。

巴黎奥运会男子双人划艇项目从1000米改为500米，刘浩也迎来年轻的新搭档季博文。面对双重调整带来的挑战，他始终相信只要尽力做好每一天的训练，就能达成自己的心愿。“其实1000米和500米完全是两个不同的项目，我们与团队一起研究，找了很多方法来支撑我们完成转变。”言及过去三年备战历程，刘浩感叹困难多到不知从何说起，“能做的就是一直努力训练，有时练完感觉半条命都搭进去了。”

正是这种全力的付出，让刘浩在夺冠后格外动容。上岸第一时间就寻找国旗，国歌奏响时掩面平复情绪，埋在心里三年的“结”，总算解开了。“这枚金牌弥补了在东京的遗憾，我终于是奥运冠军了。当时虽然两次看着国旗升起，但就是那一点点差距，没能让国歌奏响。”站在最高领奖台上，刘浩终于可以自豪地唱响《义勇军进行曲》，“我一直想在赛场大声唱响我们的国歌，希望这能成为对所有人的一种鼓舞。”

圆梦之时，刘浩将搭档间的充分信任视作划向胜利的关键。合作三年，他们从陌生到默契，也经历过种种“碰撞”与磨合。“毕竟是需要高度配合的项目，每个人体能和状态又不一样，训练中难免会产生一些问题。”刘浩直言，两人也曾有过拌嘴的小插曲，但相互间的信任和真诚的对话，总能化解问题和分歧。“虽然他年纪小，但我很尊重他的想法，他也非常相信我。”被问及如何跟年轻搭档沟通，硬汉刘浩流露出几分柔情，乐呵呵地说：“可能我比较会哄人吧。”

直达顶峰，他的未来值得更多期待

老将刘浩终于等来梦寐以求的圆



决赛中刘浩(左)/季博文速度优势很明显，从出发开始全程领先，冲抵终点的一刻，两人在艇上振臂高呼。

图/视觉中国

巴黎走笔

■本报特派记者 谷苗

在中国体育人的记忆中，8月8日是个特别的日子。尽管生于不同年代，刘浩和季博文也因共同从事的皮划艇运动，与这个日子有了特别的缘分。16年前的这一天，北京奥运会圣火在“鸟巢”点燃。在那届奥运会上，孟关良与杨文军这对在雅典奥运会创造历史的冠军搭档，在男子双人划艇500米项目上蝉联金牌。随着孟关良和杨文军引退，男子皮划艇项目始终未能重返奥运最高领奖台。直到16年后

的今天，刘浩/季博文延续前辈的荣光，为中国重夺男子双人划艇500米金牌。“从北京到巴黎，16年时间，对我来说这个时刻来得有点晚。”作为最近两个奥运周期中国男子皮划艇的领军者，两战奥运圆梦的刘浩，在戴上金牌后不忘向前辈致敬，“前辈给我们打下了很好的基础，非常感谢他们积累下这么多宝贵的经验，帮助我们更好地研究这个项目，我们始终想要传承

他们的衣钵。”对于更年轻的季博文而言，北京奥运会只是儿时记忆，但那场皮划艇卫冕之战他并不陌生。在谈及夺冠“秘籍”时，他同样反复提及“经验”二字，“首先是前辈给我们树立了目标，我们就有了参照物。其次我们在训练时，会拿他们当标准，包括他们的夺冠视频，我都会反复去学习观摩，从中汲取经验。”

我相信，当我们找到最合适的发力点和全程节奏，就能共同划出好成绩。”熟悉季博文的人都知道，他爱钻研、会思考，每天记录下自己的训练体会，还总在训练结束后给自己“加码”。“其实也不是刻意加练，就是觉得如果哪堂训练课没练好，自己就是在浪费时间，必须把它补回来。”在这项外人看来枯燥、艰苦的运动中，性格开朗的季博文总能找到属于自己的快乐。他不羡慕同龄人多彩的生活，更愿意专注于自

传承的力量

己的事业，“现在的我，就是要在自己坚持的这条路上，尽可能做得更好一点。每取得一点成绩上的突破，就觉得特别开心。”戴上沉甸甸的奥运金牌，年纪轻轻的季博文已通过努力迈上顶峰。而属于他的未来，还有太多可以期待，“这个冠军对我人生最重要的意义，就是在今后不断告诉自己，‘你是一名奥运冠军，要把每个环节做得更好、更细’。”(本报巴黎8月8日专电)

奥运首金缘于中国花游队的努力与智慧

专家视点

■吴怡文

巴黎奥运会花样游泳赛场上，中国队再次以其精湛的技术和卓越的艺术表现力征服了全世界的目光。当地时间8月7日晚，中国花游队凭借一套近乎完美的演出，以283.6934分的成绩在集体技巧自选项目中登顶。综合此前集体自由自选和集体技术自选两项成绩，中国花样游泳队最终获得996.1389分的总分，以绝对优势摘得集体项目金牌。这是中国花游队第一次登上奥运会最高领奖台，作为国家队前队员，在这个历史性时刻，我内心充满激动和自豪。

从技术角度来讲，中国队这次动作完成质量非常高。无论是技巧动作还是衔接动作，每个细节都处理得极其精准可控。尤其是技巧动作，常在托举中担任“尖子”，她翻腾时所保持的腾空高度、动作干净利落程度，以及空中姿态的优美伸展都让人印象深刻。种种高难度技巧动作，不仅考验“底座”支撑队员的力量，更展现了“尖子”选手的综合素质能力。“尖子”队员还要拥有颗大心脏，以应对赛场上发生的突发状况。集体项目的魅力正在于此，队员们彼此间好似有股无形的力量和默契互相支撑着，使“尖子”队员能自信从容完成和队友的配合，出水亮相惊艳全场。

中国队在同步完成上的表现可谓无可挑剔。综合前两日集体技术自选和集体自由自选的表现，可以看出中国队无论入水还是出水，旋转或者跳跃，所有动作角度都整齐划一，几乎没有偏差。这种高度精准的同步性是多年刻苦训练的

成果体现，也是能够脱颖而出的关键因素之一。中国队每个技术动作都经历了无数次打磨，稳定的出水高度、精确的方向角度以及垂直伸展，达到近乎完美的状态。这不仅是技术上的成就，更充分体现了对技术细节的精益求精。

从艺术表现角度来看，中国队的编排非常有创意，无论是集体自由自选《万有引力》中的陆上动作模仿埃菲尔铁塔造型，还是集体技巧自选《生命之光》水中腿上做动作做出甲骨文“山”的造型，每套自选动作的音乐选择和动作编排都充分融入了自选主题。队员们通过丰富的肢体语言和夸张的表现力，完美诠释了音乐的情绪和主题编排，使整套自选动作富有感染力并抓人眼球。中国队的动作连接流畅自然，没有丝毫拖沓，尤其是在水中连续完成的一系列高难度技巧动作和难度腿组合，更是将比赛推向高潮，在新规则下，中国花游队勇于挑战自我，大胆尝试新的难度动作。尽管三套集体项目所申报的难度系数(DD)并非全场最高，但她们通过对每个动作的精准掌控，展现了高质量的完成度和巧妙的编排，赢得裁判的认可与观众的喝彩。

中国花游队在巴黎奥运会上的精湛表现，不仅展现了技术的卓越成就，更体现了艺术表现力方面的深厚底蕴。她们用实际行动证明：无论是技术、艺术或是难度，中国队都已经达到了世界级的水平。未来几天的比赛，中国队将继续在花样游泳双人项目的舞台上绽放光彩，期待她们继续为中国体育增光添彩。(作者为伦敦奥运会花样游泳亚军)



中国花样游泳队创造历史，首次在奥运会上摘得金牌。

图/视觉中国

今日看点

四朝老将马龙谢幕 田径赛场好戏连台

■本报记者 吴姝

距离巴黎奥运会落幕越来越近，奖牌争夺战愈演愈烈，巴黎时间8月9日共设34项金牌赛事。中国队在乒乓球男子团体决赛、女子曲棍球决赛和男子4x100米决赛中的表现都令人期待。

“王者之师”国乒将在男子团体赛决赛迎来瑞典队的挑战。在半决赛中，由莫雷加德、卡尔伯格、卡尔松组成的瑞典队在0比2落后的不利局面下，连胜三场逆转日本队，首次挺进奥运男团决赛。自北京奥运会乒乓球团体赛入奥以来，国乒包揽金牌，男队将向该项目五连冠发起冲击。若中国队夺冠，马龙将以6金成为拥有奥运金牌最多的中国运动员，这也将是他的奥运会谢幕之战。

与乒乓球男团金牌赛同一时间展开的是跳水和举重比赛。在女子双人三米板决赛中夺冠的昌雅妮、陈艺文，将作为对手征战个人项目，向女子三米板的金牌发起冲击。而中国队无人参加当天举行的两场举重比赛。

巴黎奥运会新增项目霹雳舞将亮相协和广场。女子比赛从当地时间下午开始持续至晚上，经过循环赛、1/4决赛、半决赛和决赛最终决出冠军。中国队派出刘清漪、曾莹莹出战，其中年仅18岁的“671”拥有鲜明的个人风格，具备冲击奖牌的实力。

中国女子曲棍球队时隔16年再进决赛，追平亚军的队史奥运最佳战绩。决赛面对八届世界杯冠军荷兰女曲，澳籍主帅安南带领的中国队能否愈战愈勇？正是这位主教练曾率荷兰女曲获得过里约奥运会亚军和东京奥运会冠军。

田径赛场好戏连台，中国队在4x100米接力决赛中的表现最引人关注。东京奥运会上，由苏炳添、谢震业、吴智强和汤星强组成的中国队递补获得男子4x100米接力铜牌，创造了中国田径历史。三年后的巴黎，只有31岁的老将谢震业继续出战，他带着邓智舰、严海滨、陈佳鹏在预赛中跑出38秒24直接晋级决赛。35岁的卫冕冠军巩立姣将五战奥运，她携手上海姑娘宋佳媛出战女子铅球决赛。作为男子三级跳远上届银牌得主、俄勒冈世锦赛季军，名将朱亚明继续蓄力起跳、逐梦巴黎。

此外，上海拳击女将吴愉将参加女子50公斤级决赛，杨柳出战拳击女子66公斤级决赛。

乒乓球

16时 男子团体铜牌赛 日本VS法国

21时 男子团体金牌赛 中国VS瑞典

攀岩

16时15分起 男子两项全能攀岩、难度攀岩

艺术体操

20时30分 个人全能决赛

跳水

21时 女子三米板决赛

举重

21时 男子89公斤级

10日1时30分 女子71公斤级

足球

10日0时 男子金牌赛 法国VS西班牙

曲棍球

10日2时 女曲决赛 中国VS荷兰

田径

10日1时37分 女子铅球决赛

10日1时47分 男子4x100米接力决赛

10日2时13分 男子三级跳远决赛

霹雳舞

10日3时19分 女子决赛

拳击

10日3时47分 女子50公斤级决赛

10日4时51分 女子66公斤级决赛

中国战报

(截至8月9日2时40分)

金牌榜表格，包含刘浩/季博文在皮划艇静水男子双人划艇500米项目获得金牌的信息。

金牌榜

(截至8月9日2时40分)

金牌榜表格，显示截至8月9日2时40分的奖牌分布情况。