

我国首个合胞病毒“预防针”在沪开放预约

注射为自愿自费,适用1岁以内新生儿及婴儿

【本報訊】(記者李晨瑛)預防呼吸道合胞病毒感染的尼塞韋單抗注射液在滬開放預約。記者昨天從上海市疾控中心獲悉,本市首批尼塞韋單抗注射液試點使用醫院共有7家,預計藥品將於9月至10月陸續到貨。

今年1月,國家藥品監督管理局批准用於呼吸道合胞病毒感染預防的進口藥尼塞韋單抗注射液在國內上市。本市首批試點使用醫院分別為復旦大學附屬兒科醫院、上海兒童醫學中心、上海市兒童醫院、上海交通大學醫學院附屬新華醫院、復旦大學附屬婦產科醫院、中福會國際和平婦幼保健院和上海市第一婦嬰保健院,部分醫院已開放預約登記。

呼吸道合胞病毒是造成嬰幼兒急性呼吸感染的主要病原體之一。研究顯示,超過60%的幼兒急性下呼吸道感染及80%的1歲以下嬰幼兒均由呼吸道合胞病毒引起。

“感染呼吸道合胞病毒後,潛伏期通常為2天至8天,臨床表現以呼吸道症狀為主。起初從上呼吸道感染開始,如發燒、打噴嚏、咳嗽和聲音嘶啞等。”復旦大學附屬兒科醫院感染傳染科副主任曾啟介紹,患兒大多數症狀會在1周至2周內自行消失,少部分患兒可以發展為下呼吸道感染,多見於2歲以下嬰幼兒,嚴重者可發展為呼吸衰竭,可累及呼吸系統外臟器,甚至死亡。

據悉,尼塞韋單抗注射液是我國首個也

是目前唯一獲批的呼吸道合胞病毒感染預防藥物,這是一種長效單克隆抗體,為肌肉注射,但並非疫苗,適用年齡段為1歲以內新生兒及嬰兒。

來自市疾控中心的統計數據顯示,呼吸道合胞病毒感染顯示出明顯的季節性,主要發病於秋末或初冬,高峰期為12月中旬至次年2月初,感染高風險人群為早產兒、患有慢性肺部疾病或心臟病等基礎性疾病的嬰幼兒。

尼塞韋單抗注射液說明書顯示,流行季前出生的新生兒和嬰兒,應在流行季來臨前完成免疫保護;在流行季出生的新生兒及嬰兒,出生後即可注射藥物。體重低於5千克的

嬰兒推薦劑量為單次肌肉注射50毫克;體重大於或等於5千克的嬰兒推薦劑量為單次肌肉注射100毫克。

據測算,目前體重5克以下的嬰兒注射價格超過1000元,體重5克以上的嬰兒注射價格超過3000元。注射為自願自費,臨床保護時效至少為5個月,免疫抗體水平可超過6個月。

市疾控中心醫師同時提醒,在呼吸道合胞病毒流行季,做好個人防護同樣重要。呼吸道合胞病毒主要通過飛沫、氣溶膠或物理接觸傳播,外出佩戴口罩、勤洗手、室內勤通風、注意個人防護等預防其他呼吸道傳染病的方式依然是有效的預防手段。

探路新質生產力 智慧工匠/領軍先鋒風采



上海電科智能系統股份有限公司城市交通事業部群總工程師楊學晨。(受訪者供圖)

十八載專注建設完善智慧交通平台

上海電科智能系統股份有限公司城市交通事業部群總工程師楊學晨,近5年個人授權發明專利3項,曾先後獲得上海市科學技術獎三等獎、中國機械工業科學技術獎二等獎、中國智能交通協會科學技術獎,獲評2014年上海市軟件行業標兵、2023年上海市中樞文明崗、2023年上海市數字化轉型“智慧工匠”提名。

人物小傳

楊學晨,上海電科智能系統股份有限公司城市交通事業部群總工程師。近5年個人授權發明專利3項,曾先後獲得上海市科學技術獎三等獎、中國機械工業科學技術獎二等獎、中國智能交通協會科學技術獎,獲評2014年上海市軟件行業標兵、2023年上海市中樞文明崗、2023年上海市數字化轉型“智慧工匠”提名。

單顆寶石雖然耀眼,但想戴在脖子上還需工匠鑲嵌連綴成項鍊;城市運行依靠的每一個系統,都要有串聯搭建起它們的雙手。這是上海電科智能系統股份有限公司城市交通事業部群總工程師楊學晨對工匠精神的生動比喻。

自2006年從事智慧交通工作起,楊學晨便專注於一件事——建設並不斷完善覆蓋市、區兩級部門的上海市交通綜合信息平臺。這一平臺不僅是上海交通“一網通辦”“一網統管”兩網建設的實際載體,也是全國唯一一個與航空、鐵路實時對接的省級交通運行管理平臺。

“螺螄壳里做道場”,不斷完善超大城市智慧交通運行系統

據楊學晨介紹,上海市交通綜合信息平臺自2006年規劃,2008年開始建設,不斷迭代更新,升級為現有的上海交通城運系統,至今仍是全國最大型城市中接入交通行業數據類型最多最全、規模最大的複雜巨系統,楊學晨和她所在的上海電科智能系統股份有限公司負責了其中大部分功能和系統的搭建、優化工作。

“這一平臺在上海交通行業信息化的整體架構中占據着‘一中心’‘一平臺’的高度地位,至今已積累了17年的上海交通運行數據。”楊學晨進一步解釋,它保障着市民的日常出行和重大活動時期的交通運行,包括事前交通預測、保障措施預演、過程中的指揮調度以及事後復盤評估。“例如,2010年上海舉辦世博會期間,在全市沒有採取限制性交通管控制措施的前提下,這一平臺保障了整體交通系統184天的正常運行,經受了24次日超50萬人次大客流的考驗。”她補充道,現在這一平臺還為進博會的交通服務保駕護航。除此之外,該平臺還為各大院校、設計單位規劃交通、分析城市運行提供數據支撐,全方位助力上海智慧交通建設。

17年來,該平臺已累計接入20余類交通采集設備、40多種業務數據,接人的設備也從模擬變為高清、從傳統的線圈檢測到視頻分析再到激光雷達。楊學晨特別提到,每次技術的升級,她和團隊都秉承着“螺螄壳里做道場”的態度,以技術手段做融合,儘可能利用老設備,而不是全部推翻重建。“這些年,平臺雖然不斷迭代,但其中運行5年以上的設備仍超過80%,10年以上的設備有一半。”她說。這時,團隊就要串起不同時期、不同技術路線和技術標準的設備,解決不統一的問題,再交給交通管理部門,其中的繁瑣和工作量不言而喻。

楊學晨告訴記者,保障全市交通運行的綜合平臺不僅要行之有效,也要讓市民“無感”,考驗的就是平臺的精细化管理程度。她舉例說,2015年之後,上海小客車保有量每年淨增約20萬輛,近10年來保有量是翻了一番。但比較全市的交通數據,我們發現,與2015年相比,近幾年城區擁堵指數並沒有明顯惡化,一些數據還有小幅提高,背後是各級交通主管部門的默默守土、紮實工作和創新思維,而平臺也是他們精细化管理的重要工具。

“城市美好的景象离不开默默无闻的工匠。”楊學晨說。近年來,上海電科智能系統股份有限公司注重團隊的傳、幫、帶工作和核心員工的隊伍建設,通過開展行業共性關鍵技術研究、產品開發、科研項目等形式,與多個高校、院所建立人才培養機制。企業技術研發團隊以中高級專業人才為核心,成員專業涵蓋人工智能、軟件開發、交通工程、自動控制、數據分析等方向。團隊中也涌现出很多優秀人才,多次獲得國家、省市級科學進步獎和創新技術獎,團隊也多次獲得上海市工人先鋒獎、上海市青年突擊隊等榮譽。

在楊學晨看來,一輩子做好一件事才算圓滿,而她專注的這件事就是上海智慧交通建設。

体彩公報		超級大樂透第24091期公告	
中獎號碼:		01+08+11+17+21 01+02	
排列3第24210期公告		中獎號碼: 2 8 5	
中獎號碼: 2 8 5		一等獎(追加) 7 9748244元	
二獎 99 129951元		三獎(追加) 33 103960元	
三獎 266 10000元		四等獎 595 3000元	
排列5第24210期公告		中獎號碼: 2 8 5 9 1	
中獎號碼: 2 8 5 9 1		一等獎基金積累數: 853175802.71元	

网上兴起“晒背风”,沪上不少公园绿地迎来“晒背族”,这一养生迷局如何破

别再跟风“三伏晒背”,中医疾呼“不主张”

【本報記者 唐閩佳】三伏天出去晒太陽可以養生?入夏以來,網絡上興起“晒背風”,上海的不少公園、綠地迎來一群“晒背族”,年輕人相約公園“晒背”,社交平台上有關“三伏晒背”的筆記多達百餘萬條,號稱“三伏晒背可祛濕養生好處多”……

事實果真如此嗎?記者這兩天就此求证多名滬上中醫,得到明確回復:不主張,因為“三伏晒背”沒什麼中醫原理。

那麼,這個中醫養生迷局到底從何而來?

“不要錢的天灸”? 中医:很容易晒伤!

眼下,“三伏晒背”火爆全網,被奉為“0元養生”“不要錢的天灸”。這里面到底有什麼中醫原理?

“不存在原理,三伏天晒背這種行為本身就是錯誤的,大家別再盲目跟風了。”上海中醫藥大學附屬曙光醫院消化內科主任醫師李剛表示,三伏天晒背最大的危害是導致中暑。中醫有一句話叫“少火生氣,壯火食氣”。在春季或冬季太陽比較柔和時,被稱為“少陽”,而夏季或是正午烈日下,尤其是當下的三伏天,上海出現連續逼近40攝氏度的極端高溫,太陽暴晒反而損耗自身陽氣,導致氣陰兩傷。

有人說,自己三伏晒背大汗淋漓,認為這是“排毒祛濕”。李剛直陳,晒出來的是汗,而不是中醫說的“濕”,更非“祛濕”,反而可能引發暑熱毒邪,所以三伏晒背是避暑,要收斂,收斂自己的心神。“太陽晒得多,原本陰虛內熱的人,還可能‘火上澆油’,相當於開大火燒水,水要燒干了,能不危險嗎?!”

對門診上來詢問“三伏晒背”的患者,李剛直言:“能勸一個是一個。”這是因為,“三伏晒背”會晒出一系列問題,比如皮膚晒傷的,晒出



三伏天冬病夏治正當時,在龍華醫院兒科冬病夏治門診,小朋友們在治療床上敷貼治療。

高血壓、頭暈目眩的,還有晒得晚上睡不着的。上海中醫藥大學附屬龍華醫院皮膚科副主任李曉春明確表示,不贊成“三伏晒背”的行為,因為“這麼熱的天,很容易晒傷”。

同為皮膚科醫生,龍華醫院皮膚科主任宋瑜也告訴記者,近來皮膚科沒有收到晒傷的病例,但確實收治了一些因“三伏晒背”出現光過敏情況的患者。“三伏晒背短期直接的危害主要是中暑、晒傷以及一些夏季皮炎問題,長期可能引發皮膚老化、白內障風險等。”

將“三伏”關聯“晒背”,是對冬病夏治的理解错位

“怎麼又來了?這簡直成了季節流行病!”記者走訪中,多名中醫發出感嘆。去年,“三伏晒背”就在三伏之初多次登上热搜,火遍朋友圈;今年入伏至今,“三伏晒背”依然很熱,眼看著申城持續走高的溫度“持平”。社交平台上,年輕人一排排相約公園“海狗曬”,一起尋覓晒背勝地;因有人在公眾場合寬衣解帶,被吐槽有礙觀瞻“辣眼睛”,於是還有建議希望要開辟“晒背區”……

復盤這一“養生迷局”,上海中醫藥大學附屬龍華醫院針灸臨床一部主任裴建解釋,中醫有晒背的說法,但不主張“三伏晒背”。中醫認為,“前屬陰,背屬陽”,補陽氣的效果好,但要遵循“少陽升氣,太陽蝕氣”的原則來養生。

至於有人將“三伏”與“晒背”聯系在一起,是將冬病夏治概念“錯位”理解了。裴建解釋,三伏被認為是冬病夏治的好時節,即利用夏季陽氣,借助中醫藥敷貼、針灸等特色療法,治療在冬季容易發作的疾病,常見的有小兒呼吸系統疾病、皮膚病、風濕病、腫瘤等,起到“治未病”,讓這些疾病在冬季少發作,發作輕的目的。

那麼,背還能不能晒?中醫表示,晒背的陽光最好選擇春秋冬季的少陽、陽光柔和時期,冬季基本全天都可晒,夏季如果要晒背的話,最好選在早晨9點前,不要去暴晒,時間不宜超過30分鐘。所以,“三伏晒背”用一句流行語來說就是,“一點不City,而是有點Silly(傻)”。

2024上海書展有哪些亮点

【上接第一版】本屆上海書展將迎來眾多新書的首發。“國家隊”中國出版集團將携4000余种、近50000冊圖書參展。其中,商務印書館核心產品線“漢譯世界學術名著叢書”將出版第1000個品種。中華書局“點校本二十四史修訂本”最新品種《北齊書》和東方出版中心的“萬年中國”系列第二本——《上山:中華文明的萬年奠基》將在本屆上海書展首發。此外,還有《习近平引用诗词释读》《为什么是邓小平》《满世界寻找敦煌》《中国共产党历史百科全书》《回响》《星空与半棵树》《奔跑的中国草》等获奖图书及重点新书。

作为东道主,上海世纪出版集团组织旗下出版社、实体店、文创产品研发机构、线上传播平台等组成“世纪矩阵”集中亮相,参展的近万种图书中有2000多种新书。其中,即将首发的《唐五代诗全编》是对唐诗文献进行全面深入搜集、探究的总结性巨著,总计超1200卷、逾1500万字,收入诗人近4000名、诗55000余首。上海人民出版社“党的诞生地”主题出版中心重点新书有《天下国家道理——中国共产党的成功之道》《转折:1947年中共中央在陕北《江山大勢——1949年国共和平谈判》《人间清白——

探索科学边界;作家潘向黎与复旦大学教授路玉明、梁永安等将围绕《人间红楼》全新阐释《红楼梦》。

中国出版集团组织策划80余场线下文化阅读活动,以新书发布、读者见面会、作者访谈、名家讲座为主要形式。书展期间,龙新民、陈晋、罗晋汉、樊树志、虞云国、李修文、祝勇、鲍鹏山、韩天鹿、蔡志忠、关牧村、白茶等名家学者和人气作家将携新书与读者见面。此外,集团旗下东方出版中心将联合新华社旗下新华出版社和上海书展办公室,共同举办首届“书香上海—东方阅读盛典”。

上海世纪出版集团则邀请了300多位著名学者、作家、艺术家举办新书首发式、读者见面会等活动,如《永不谢幕:百年谢晋百人谈》新书发布暨签名售书活动,以及《世上为什么要有图书馆》签售会等。已成为上海书展品牌活动的“七天七堂课”,将邀请杨国荣、孙英刚、荣新江、陈恒、刘迎胜、郑培凯、邹振环等七位国内历史文化领域的著名学者,为读者提供以“中国文化在世界上的影响力”为主题的视听盛宴。上海图书公司继续在

中国AI技术开辟奥运“另一个赛场”

【上接第一版】记者获悉,从2017年开始,奥林匹克转播服务公司背后的云转播公共信号就已部署在阿里云上,本届巴黎奥运会进一步提升了云转播的占比,双方共同打造的OBS Live Cloud成为直播信号的主要分发方式。“与卫星转播相比,云计算具备更好的实时性。”一位经历北京、伦敦、里约3届奥运会电视转播的技术人士解释,采用低轨卫星进行转播,MRH收到赛场信号的时延在5秒左右甚至更多,而通过云网络可以保证MRH以更短时延收到画面,帮助转播商更快处理信号。

在云计算服务的基础功能上,阿里云还为巴黎奥运会提供AI增强的多镜头回放系统、“时空定格”技术等。相关负责人介绍,阿里云AI增强技术部署在14个场馆,可以在直播中直接提供过去需要10多个小时才能生成的高自由度回放画面。比如,在奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中,中国选手邓雅文最终夺

建设人民城市:从“一朵云”到“文化源”

【上接第一版】最近,海粟文化街区治理委员会正努力解决一个难题:推动在海粟文化广场草坪遛狗和“遛娃”的两波居民达成共识,互不干扰,多方协商探讨“宠物友好公约”。“这就是一种人文视角的主题转化。如果直接提问‘宠物影响居民怎么办’,肯定会‘劝退’不少参与者。社区中很多具体问题都要进行立意转化,让它们变得居民友好,从而激发百姓共商共议的热情。”唐有财解释,要跳出一事一议的框架,放诸一种更普适的人文关怀,激发

承接美术馆的户外市集、户外展陈等,惠及更多企业员工和周边百姓。

海粟文化街区党群服务站有一个约300平方米的展览专区。眼下,街区工作人员、周边居民的艺术作品也在这里展陈。“用文化活动凝聚街区的各类主体,容易调动积极性。”华阳路街道社区党群服务中心主任朱晓敏这样说。

有了新的抓手,“凝聚力工程”凝聚人心

的同时,也释放出文化感召力,成为撬动区域创新、丰富精神文化生活的源泉。

不久前,武夷路城市更新的重大项目地标碧悦里,飞乐群服务阵地推出飞乐夜校,用各类文化课程吸引新兴领域群体走得进、愿意来。不少班次在报名当天就被“秒杀”。“苏河华政湾”滨水效应也进一步向街区、社区延展,百年中山公园、百年校园打开围墙,百年马路精细化治理,沿线的老旧小区经改造实现蝶变,更友好的人居环境促成建立“吾百家园艺街区治理委员会”,引入多元主体共治共享。