

今日看点

举重欲夺双冠 花游力争首金

■本报记者 吴姝

巴黎时间8月7日,本届奥运会进入最后倒计时冲刺阶段。巴黎奥运会新项目——马拉松竞走男女混合接力揭开当日共21项金牌赛事的序幕。根据规则,每支混合接力队伍由男女各一名运动员组成,以间隔接力的方式,各完成两段约10公里的竞走赛程,共同走完42.195公里的“全马”距离。中国竞走队派出两支队伍满额参赛,分别为张俊/刘虹和贺相红/切阳什姐。

中国传统优势项目——举重进入第一个比赛日的争夺。本届奥运会举重减少了四个项目,共产生十枚金牌。举重首金产生于男子61公斤级比赛,卫冕冠军李发彬出战。东京奥运会上,他上演了举着杠铃“金鸡独立”的经典一幕,如今31岁的他期待在巴黎“独占鳌头”。在稍晚进行的女子49公斤级中,上届冠军侯志慧也将踏上卫冕之路。

攀岩项目共设四枚金牌,当日将决出首金。女子速度攀岩将接二连三举行1/4决赛、半决赛和决赛的争夺。中国女将周娅菲和邓丽娟均顺利闯入决赛,前者还在预赛中打破个人最佳成绩。不过,波兰名将米罗斯拉夫同样状态出色,预赛中先后以6.21秒和6.06秒刷新自己创造的世界纪录。

花样游泳赛场也将决出首枚金牌。巴黎奥运会更新了花样游泳的比赛规则,男子运动员首次登上花游奥运舞台。经过前两个比赛日集体技术自选、集体自由自选两轮争夺,最后一轮集体技巧自选的比拼将在这一天举行。随着俄罗斯选手无法参赛,中国花样游泳队这几年处于世界顶尖水平。这支在北京奥运会上收获队史首枚奖牌的队伍,能否实现奥运金牌零的突破呢?值得期待。

中国女曲渴望更进一步。中国女曲如果能在半决赛中击败比利时队,就要至少追平在北京奥运会上由金昶伯带队创造的队史奥运会最好成绩。不过比利时队不容小觑,双方在小组赛首轮曾经相遇,中国队以1比2不敌对手。

值得关注的是,国乒将在男子团体1/4决赛遭遇强敌——韩国男乒。釜山团体世乒赛半决赛上,张禹珍、林钟勋、李尚洙组成的韩国男队曾一度令奥运阵容王楚钦、樊振东、马龙组成的国乒两度落后,最终国乒3比2险胜。不过,韩国队的奥运会阵容和釜山世乒赛时不同,安宰贤代替老将李尚洙出征巴黎。

当晚,法兰西体育场将举行女子撑杆跳的决赛,卫冕冠军凯蒂·穆恩和澳大利亚名将妮娜·肯尼迪是该项目的有力竞争者,她们曾在去年布达佩斯田径世锦赛上并列冠军,“分享”金牌。因“戴着眼镜跨栏”走红的上海选手徐卓一将参加男子110米跨栏半决赛。

竞走

13时30分

马拉松竞走男女混合接力

攀岩

18时35分起

女子速度攀岩1/4决赛、半决赛、决赛 乒乓球

16时

男子团体1/4决赛 中国VS韩国

21时

女子团体1/4决赛 中国VS中国台北 举重

21时

男子61公斤级

8日1时30分

女子49公斤级

滑板

23时30分

男子公园赛决赛

曲棍球

8日1时

女子曲棍球半决赛 中国VS比利时 花样游泳

8日1时30分

集体技巧自选

田径

8日0时15分

女子撑杆跳决赛

8日1时05分

男子110米跨栏半决赛

中国战报

(截至8月7日3时)

金牌

全红婵

银牌

冯彬

陈芋汐

曹利国

铜牌

孟令哲

跳水女子10米台

田径女子铁饼

跳水女子10米台

摔跤男子古典式60公斤级

摔跤男子古典式130公斤级

金牌榜

(截至8月7日3时)

代表团	金	银	铜	总计
美国	22	30	29	81
中国	22	20	15	57
澳大利亚	14	12	9	35
法国	13	16	19	48
英国	12	15	18	45
韩国	11	8	7	26
日本	11	6	11	28
意大利	9	10	6	25
荷兰	8	5	6	19
德国	8	5	4	17

征程过半,中国代表团惊喜压力并存

■本报特派记者 谷苗

设于巴黎罗姆罗斯柴尔德公馆的“中国之家”,是中国奥委会为中国体育代表团设立的“大本营”,也是中外体育交往的“会客厅”。在奥运会结束十个比赛日的角逐后,中国体育代表在此召开新闻发布会,总结前期参赛情况。

截至当地时间8月5日,中国健儿已在12个项目上夺得21金18银14铜共53枚奖牌,取得了较为理想的参赛成绩。他们顽强拼搏,奋勇争先,勇攀高峰,在赛场内外、一言一行中,生动展示中华体育精神和奥林匹克精神。

“射”落良好开局,收获多份惊喜

开局关乎全局,开局即是决战。巴黎奥运会首个比赛日,中国代表团就在

射击、跳水、游泳项目中获得2金1铜,实现良好开局。

“射击10米气步枪混合团体项目,盛李豪、黄雨婷表现出高超的竞技水平和良好的心理素质,在决赛最后几枪被对手连续追赶的情况下,展现大将风范,实现稳定发挥,为代表团夺得首金,传承了射击项目‘首金精神’。”中国体育代表团副团长周进强对射落首金的年轻组合给予高度肯定,“两名运动员都是00后,参加奥运首金比赛,受关注度高,心理压力可想而知。”

良好开局增强了团队信心,为后续比赛奠定基础。在捍卫传统优势项目荣耀的同时,中国体育代表团在新兴项目、职业化项目上,不断收获惊喜。

首次亮相奥运舞台的中国自由式小轮车队,由年轻运动员孙佳琪、邓雅文出战女子比赛。周进强透露,当两名运动员分获预赛第二、第三名后,队伍一

度出现思想上的不一致,“有的认为决赛正常发挥就能‘保三争二’。经过与运动员、教练员深入沟通,队伍一致决定,即使失误得不到奖牌,也要用最高难度冲击金牌。”在孙佳琪决赛失误的不利形势下,邓雅文扛起冲金重担,以两轮最高分的发挥夺得金牌。周进强表示:“这种永争第一的精神,使这枚金牌具有极高含金量,既成功挑战了多年占据统治地位的竞争对手,又在代表团夺金形势放缓的关键时刻,勇敢地站了出来,极大激发了整个代表团的信心。”

同样带来惊喜的还有高度职业化、商业化的网球项目。女单四名运动员满额参赛,且首场全部取胜晋级;混双首次参加奥运会,就在临时组队的情况下闯进决赛;郑钦文更是一路过关斩将,拿下亚洲历史上首枚奥运会个人网球金牌。“网球项目在比赛过程中不断创造历史,

给大家带来惊喜。”周进强说。

冲破压力阴云,呼吁包容理解

频创佳绩的同时,中国体育代表团也在部分项目上遭遇严峻挑战。周进强直言:“个别项目未能发挥出应有水平,与金牌、奖牌擦肩,特别是体操男子团体冲金受阻,游泳迟迟不见金牌,两队承受了很大压力,代表团奖牌数增长一度放缓,氛围较为紧张。”

作为中国竞技体育一直努力寻求突破的基础大项,游泳项目在四个比赛日连续在重点项目上与金牌失之交臂。担当冲金重任的潘展乐也在男子100米自由泳预赛中险些“翻车”,仅排在并列第13位。“根据这一情况,我们与运动员交流,让他们放下成绩包袱、全力释放自己,把训练水平发挥出来。”周进强复盘当时的情况,“后面的比赛中,潘展乐放

女子10米台再演巅峰对决,全红婵卫冕陈芋汐摘银

最佳对手就在身边,“互卷”中她们共同成长

■本报特派记者 谷苗

一场不负期待的“神仙打架”,如期上演于巴黎水上运动中心。继双人项目轻松揽金后,携手统治女子10米跳台的“两小只”,又在单人比赛中各自为梦想而战。

满分,闪失,激战——五轮巅峰对决,结局复刻了三年前东京奥运会的剧本。17岁的全红婵以7.5分的优势成功卫冕,为中国队实现该项目五连冠,19岁的陈芋汐则再获一枚奥运银牌。

如同此前每一场有全红婵和陈芋汐参加的10米台决赛,“两小只”以断层式分差“碾压”对手,三轮过后已领先获得铜牌的朝鲜选手30分,早早为中国队预定冠军。角逐金牌的“内战”,全红婵全程保持领先,甫一登场就上演“全式”满分的她,虽在第三跳出现些许失误,仍然凭借后两跳的稳健发挥笑到了最后。

大屏幕上分数揭晓,完成卫冕的全红婵一头扎进教练陈若琳怀里,哭成了泪人。过去三年的心路历程,在这一刻都融进了夺眶而出的泪水里。“这三年过得很艰难,我克服了很多困难。如果要一一列出来,可能永远也说不完。”面对身体发育带来的体重增长,过去三年间,全红婵不得不在控制体重的同时,通过调整技术来获得更好的水花效果和空中姿态。提及这段经历,两届奥运冠军还是有些不善言辞,“尽管很难,但很开心也很骄傲,能为中国赢得这枚金牌。”面对外界给予的“天才”光环,她苦笑着回应:“天才也是一遍遍练出来的。”

脸上的泪水被教练擦干,全红婵迎着各国对手、教练们的祝贺一路小跑。等分区里,陈芋汐已张开双臂,为队友送上自己祝福的拥抱。“我对她说表现很棒,她也跟我说很棒。对我而言,这个结果肯定有些可惜,但只要我们作为‘双保险’为中国队拿下了金牌,我就很开心。”时隔三年又一次与奥运冠军擦肩,世锦赛四度登顶的陈芋汐,仍未完成“大满贯”的心愿。难掩失落的泪水,却一如既往地谦逊大气,她说自己已经尽力,“放开了很多,也跳出了自己的水平,我从头到尾都是抱着冲击者的心态去完成每个动作,从没动摇过信心。”

自东京奥运会惊艳世界以来,这对“相爱相杀”的小姐妹,就用魔法般的“水花消失术”征服了世界。整个巴黎奥运周期,只要她们的名字出现在参赛名单,女子10米台的冠军就从未旁落。在并肩奋斗的路上,正是彼此间的竞争和协作,让她们在日复一日的训练和比赛中不断遇见更好的自己。每每被问及“瑜亮之争”,双子星的答案总是真诚又温暖。

“我真的非常感谢全红婵的出现,她一直在不断激励着我。如果只有我或她一个人,很可能原地踏步甚至退步。”回望过去三年,陈芋汐用“互卷”来形容自己与全红婵携手追梦的过程,“就是一直不停地‘卷’,我都给自己‘卷’到450分了。记得2019年世锦赛时,我给自己的目标还是430分,当时无论如何都不会相信,自己能跳现在这么高的分。也是因为全红婵的出现,不断督促我进步。”

因为最好的对手就在身边,不断激发向上的力量,她们相互促进,携手成长。也正因为这份共同强大的默契和追求,她们给予彼此和“梦之队”最值得信赖的安全感。谈及此次巴黎奥运之旅,全红婵说自己之所以没有压力,只因“有她在身后撑着”;而陈芋汐同样表示,“相比双人的紧张感,单人项目有全红婵在,所以很放心”。

(本报巴黎8月6日专电)



▲跳水女子10米台决赛赛场上,17岁的卫冕冠军全红婵凭借稳定的发挥蝉联冠军。

图/视觉中国

▲比赛结束后,全红婵跑向陈芋汐(右),两位最好的队友也是最强的对手拥抱在一起。

图/东方IC

启蒙教练期待陈芋汐继续冲击梦想

■本报记者 陈海翔

当中国选手全红婵和队友陈芋汐以断层式领先包揽巴黎奥运会跳水女子十米台金牌之后,上海体育大厦内一片欢呼。徐汇区青少年体育运动学校教练刘朝辉是陈芋汐的启蒙教练,她说:“今天这两个孩子都太棒了。乐乐(陈芋汐小名)的每个动作都做得非常好,完全发挥出了自己的水平。从东京到巴黎,我期待着陈芋汐能够继续努力,向着洛杉矶进发,向着

自己的梦想继续发起冲击。”

刘朝辉表示,东京奥运会结束后,陈芋汐在这三年获得了很大的成长。“乐乐这几年在身心方面的成长非常令人欣慰。当初在体操房、跳水池边训练时,她处理得很好。刘朝辉说,对于陈芋汐这个年龄的女孩来说,身体生长发育肯定会给她带来很大影响,但乐乐显然坚持了下来,“这当然很难,但她做到了。包括这次比赛开始前,乐乐身

上也有一定的伤病情况。对于运动员而言,这些早已是家常便饭,为了国家的荣誉,克服伤病那是必须要做到的事情。我认为,现在的陈芋汐从各个方面都已经成长为一个非常优秀的运动员。”

谈起陈芋汐小时候的故事,刘朝辉滔滔不绝。“她是那种很乖巧的孩子。最开始我带她在体操房里训练,她就敢于尝试新动作,哪怕难度大些也没关系。”刘朝辉透露,和大部分孩子一样,乐乐练习基本功时有些不愿意,“毕竟基本功练起来比较枯燥,小孩子不喜欢也正

常。那时我们就要和她斗智斗勇,一番‘博弈’之后,乐乐还是很好地完成。”

大约在前年3岁时,上海跳水队也看中了她的天赋,于是提出让乐乐也去试一试。于是,在接下来三年多的时间里,陈芋汐就一边练体操,一边练跳水,所以也成就了如今的奥运会冠军。”刘朝辉笑着说,“乐乐能够取得今天这样的成绩,我真的很高兴,同时我也期待她未来能够再创辉煌,我认为她完全有这个能力。”