

以2金5银2铜结束巴黎奥运会征程

中国体操需总结得失才能重新起步

■本报特派记者 沈雷

随着安德拉德以0.033分的微弱优势在女子自由操决赛中击败美国巨星拜尔斯，巴黎奥运会体操项目结束了全部比赛。最后一个比赛日中国名将邹敬园赢得男子双杠金牌，周雅琴拿下女子平衡木亚军，张博恒摘下男子单杠铜牌，中国体操队以2金5银2铜的成绩结束了又一次奥运征程。

比起东京奥运会的3金3银2铜，中国体操队此次巴黎之行虽然多收获了一枚奖牌，但整体表现令人略感失望。出征之前，中国队被国内舆论一致看好，尤其是男队。错过东京的张博恒在新周期里全面成长，老将肖若腾也保持良好的状态，中国体操男队的团体和个人全能都具备极强竞争力。但最终，在最关注的这两个男子项目中，中国队都与金牌擦肩而过。

中国队在男团决赛的戏剧性失利，一度成为网络热点。由于孙炜在抵达巴黎后受伤，苏炜德从替补临时升格为主力，第一次出战奥运会出现紧张情绪在所难免。苏炜德掉杠导致错失团体金牌是偶发事件，但更是实力原因。必须看到，中国体操男队在人才储备方面已出现明显的缺口。

28岁的肖若腾和29岁的刘洋，这两位经验丰富、实力强大的老将已经很难坚持到洛杉矶奥运会。肖若腾接连出战内村航平、桥本大辉和冈慎之助三代日本全能选手，一直无缘奥运金牌成为他职业生涯最大的遗憾；刘洋的男子吊环更是近两届奥运会中国体操队最稳的项目。这两员老将离开后也意味着中国体操男队在个人全能和吊环这两个项目上都失去“双保险”。在下一个奥运周期里，培养新人将是男队最重要的任务。

较之男队，中国体操女队的“偏科”问题更为严重。传统优势项目高低杠和平衡木是仅有的尚存竞争力的项目，这也意味着“偏科”的中国女队在大赛中表现上限不高，而且起伏很大。相比拜尔斯、安德拉德等当今顶流体操运动员，中国现役女选手普遍力量不足，在自由操、跳马以及个人全能已滑向二流，进而在团体赛中失去竞争力，难以登上领奖台。很大程度上而言，国内女子体操整体陷入如此困境，是大赛成绩导向的偏差。中国女子体操要想重振旗鼓，只能从青少年选材和训练着手，需要更长时间走出低迷。（本报巴黎8月5日专电）



在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中，中国选手邹敬园获得冠军。

图/视觉中国

只输0.033分，美国巨星首次在大型国际赛事自由操项目中失利

惺惺相惜，安德拉德与拜尔斯共绘佳话

■本报记者 吴雨伦

当巴西选手丽贝卡·安德拉德踏上最高领奖台的那一刻，两位美国选手、亚军拜尔斯与季军切蒂斯一起以“膜拜”的姿态向她致敬。整场比赛里，巴黎贝尔西竞技场的眼光都聚焦在拜尔斯一人身上，但安德拉德最终凭借14.166的高分，以0.033分的微弱优势击败了美国体操超级巨星，成为首位在大型国际赛事自由操项目中打破拜尔斯不败金身的选手。

在8月1日举行的女子个人全能角逐中，拜尔斯以1.199分的微弱劣势输

给了安德拉德。拜尔斯赛后坦言：“她（安德拉德）是我最不愿面对的对手。”这句话无疑是对安德拉德实力的高度认可。对于拜尔斯而言，这是自己职业生涯中首次遭遇如此势均力敌的挑战者。安德拉德的出场，大大压缩了拜尔斯的犯错空间。昨日这场自由操决赛，拜尔斯难度分遥遥领先所有对手，但由于落地两次出界被扣除0.6分，最终与冠军擦肩而过。

去年世锦赛女子跳马决赛，安德拉德击败拜尔斯夺冠，美国巨星以一种幽默而谦逊的方式，模拟摘下自己头上的“皇冠”，亲手为巴西人加冕，这一幕成

为体操界传颂的佳话。

安德拉德曾在2015年、2017年和2019年三次遭遇十字韧带断裂。在第二次遭遇十字韧带受伤后，她一度对自己运动生涯前景产生怀疑。正是拜尔斯鼓励这位注定要成为顶级竞争对手的运动员相信自己。据安德拉德回忆，当时她独自坐在酒店大堂外的长椅上，拜尔斯向自己走来并在身边坐下。拜尔斯鼓励道：“不要放弃。你很有天赋。你会挺过去的。”2019年安德拉德再次遭遇十字韧带断裂的重创，连她最信赖的教练波拉斯也没想到，这位巴西姑娘能勇敢迈出第三次复出的步伐。

安德拉德说：“我已经想清楚了，我不会放弃。我要再试一次。”在那段艰难的日子里，拜尔斯的韧性一直激励着她。安德拉德出生于圣保罗贫民窟一个八个孩子的单亲家庭，初尝“杂技”始于与兄弟姐妹们共用的双层床，4岁时在姨妈担任厨师的体育馆里正式接触体操，从此安德拉德的天赋得到关注，并在东京绽放——她不仅以个人全能银牌成为巴西首位收获奥运奖牌的女子体操选手，随后又问鼎女子跳马。本届奥运会，安德拉德带领巴西女子体操队荣获团体铜牌，更将个人全能银牌、跳马银牌以及自由体操金牌收入囊中。

安德拉德说：“我已经想清楚了，我不会放弃。我要再试一次。”

在那段艰难的日子里，拜尔斯的韧性一直激励着她。安德拉德出生于圣保罗贫民窟一个八个孩子的单亲家庭，初尝“杂技”始于与兄弟姐妹们共用的双层床，4岁时在姨妈担任厨师的体育馆里正式接触体操，从此安德拉德的天赋得到关注，并在东京绽放——她不仅以个人全能银牌成为巴西首位收获奥运奖牌的女子体操选手，随后又问鼎女子跳马。本届奥运会，安德拉德带领巴西女子体操队荣获团体铜牌，更将个人全能银牌、跳马银牌以及自由体操金牌收入囊中。

羽毛球女单决赛不敌安洗莹

何冰娇“带”着马林一起领奖

本报讯（记者陈海翔 实习生邓翔）巴黎奥运会羽毛球女子单打决赛昨天在拉夏贝尔体育馆举行。拼尽全力的中国选手何冰娇以0比2的比分不敌韩国天才少女安洗莹，屈居亚军。

在赛后颁奖礼中，何冰娇专程带着一枚西班牙奥委会徽章走上了领奖台。她说：“因为半决赛中我的对手马林受伤了，对此我感到很心痛。今天我也是带着她的斗志投入到决赛中，希望她能看到我为此付出的努力。马林是一位非常优秀的运动员，祝愿她早日康复。”

首局比赛，双方迅速进入状态，开局阶段比分交替上升，场面异常胶着。然而在关键时刻，安洗莹凭借更稳定的发挥和更细腻的技术处理逐渐占据上风，以21比13先下一城。第二局开始后，安洗莹趁势追击，以11比7率先进入技术间歇。落后的何冰娇并没有泄气，迅速调整了战术和心态，试图通过加强进攻来扭转局势，并一度将比分追至11比11平。但此后何冰娇多次出现落点判断失误，安洗莹很快再次建立起5分的领先优势。此后，心态受到影响的何冰娇连续出现不应有的失误，最终以16比21输掉该局，无缘金牌。何冰娇说：“今天我各方面发挥得都不错，从我个人来说很满意。相比上一次，我觉得在巴黎奥运会自己更享受，更能投入其中。”

至此，中国羽毛球队以2金（混双、女双）3银（女双、男双、女单）的战绩收官。何冰娇赛后表示：“感谢整支队伍，我们16个人来到这里，从队友到教练，就像一个大家庭一样，大家相处得越来越好。相信队里的年轻选手在观看奥运会以后，心里一定很激动，希望他们能带着对奥运会的憧憬，在接下来的训练中更加努力。”

飞碟双向混合团体赛

江伊婷/吕健林摘得铜牌

本报讯（记者陈海翔）在昨天举行的巴黎奥运会飞碟双向混合团体赛中，中国组合江伊婷/吕健林以44比43击败印度组合马赫什瓦里·乔汉/阿南特·吉特·辛格·纳鲁卡，为中国代表团再添一枚铜牌。

在此前举行的男子飞碟双向比赛中，吕健林未能晋级决赛，但在混双赛场上状态更为出色。在资格赛中，吕健林从第一轮开始逐渐进入状态，成绩也从23靶、24靶逐渐攀升至第三轮的25靶全中。江伊婷同样手感火热，三轮分别打出25靶、25靶和24靶的成绩。中国组合与印度组合在资格赛中均打出146靶的成绩。随后的加赛中，中国组合以4中的成绩领先印度队1靶，从而以第三名身份进入铜牌争夺战。

两个小时之后举行的铜牌争夺战中，吕健林的发挥更为稳定，六轮打出了24靶全中的成绩，搭档江伊婷的表现则出现了起伏，在第二组和第三组射击时5发未能命中。但即便如此，44靶的总成绩依然帮助他们赢得了一枚铜牌。

这是吕健林和江伊婷首次参加奥运会的比赛。今年20岁的江伊婷在2022年世锦赛中随队获得女子双向飞碟团体铜牌，开始崭露头角。杭州亚运会上，江伊婷以60靶57中的佳绩夺冠。28岁的吕健林近年来的表现同样非常出色，除了在国内称霸全运会、全国冠军赛等多项赛事之外，他还在今年举行的射击世界杯阿塞拜疆巴库站的比赛中，以122中的成绩夺得男子飞碟双向赛金牌。

铁人三项混合接力赛

德国队一秒险胜夺冠

本报讯（记者吴雨伦）巴黎奥运会铁人三项赛事昨日迎来收官战。德国队凭借一秒的微弱优势，以1小时25分39秒的成绩夺得铁人三项混合接力冠军，美国队、英国队分获亚军、季军。

随着塞纳河水质再度亮起红灯，铁人三项混合接力赛能否顺利进行的疑虑再次浮出水面。比赛前夕，比利时国家奥委会在一份声明中表示，由于该队核心迈克尔·米歇尔生病，比利时队退赛，并对巴黎奥运会铁人三项比赛的组织工作提出了批评。与此同时，瑞士队调整参赛选手名单，替换了因肠胃道感染而退赛的阿德里安·布里福德，西蒙·韦斯特曼替代他参赛。

铁人三项混合接力赛要求每支队伍出战两名男女。作为卫冕冠军，美国队此番出征阵容依旧星光熠熠，而法国队、德国队亦是不可小觑的强劲对手，有实力向混合接力赛的最高荣誉发起冲击。

首棒角逐，新科奥运会男子个人赛冠军、英国名将阿莱克斯·易以20分03秒的佳绩一马当先，而德国队蒂姆·海尔穆格以三秒之差紧随其后。德国选手劳拉·林德曼、美国选手泰勒·克尼布、英国选手贝斯·波特在最后一棒的强劲表现使比赛演变成三强争霸。三人在最后阶段展开疯狂的冲刺，林德曼最终领先，为德国赢得自2008年以来的首枚铁人三项奖牌。三名女选手在冲线后均因体力不支而倒地。

赛后，德国队拉塞·鲁尔斯难掩激动之情：“今天我们严格遵循了赛前制定的策略，每一棒都全力以赴。在我擅长的跑步阶段，我拼尽全力为队友争取优势。当看到林德曼冲过终点线的那一刻，我的心几乎要跳出胸膛。我们做到了，我们成功夺得了这枚宝贵的金牌！”

前NBA球员巴丁格（右）在比赛中。在结束作为篮球运动员的职业生涯后，他投身沙滩排球赛场并在本届奥运会上代表美国打入了男子沙滩排球十六强。

图/视觉中国

转身奔赴新征程，“奥林匹克”是共同答案

■本报特派记者 谷苗

碧蓝天空下，战神广场铺上白沙，背倚埃菲尔铁塔，巴黎奥运会沙滩排球赛场风景如画。在今天结束的一场男子沙滩排球十六强战中，美国搭档巴丁格/埃文斯以0比2不敌来自挪威的卫冕冠军组合莫尔/索勒姆，奥运之旅画上句号。

对于中国篮球迷而言，巴丁格的名字不会陌生。作为姚明在NBA火箭队时的队友，这位退役多年的篮球明星，如今成为奥运会沙滩排球首位出战过NBA常规赛的球员。

在巴黎奥运会的赛场上，像巴丁格这样华丽转身的精英运动员并非孤例。同样为中国球迷熟悉的“寂寞大神”弗雷戴特、横跨冬奥和夏奥的德国女将伯格哈特……都从曾经奋斗的赛场转身，奔赴一段新的旅程。

打破“隔行如隔山”的定论，是什么让他们继续追梦？“有机会披上国家队战袍，有机会成为一名奥运选手。”如弗雷戴特所言，“奥林匹克”是他们共同的答案。

逐梦阳光沙滩，姚明队友“回归”排球

很难想象，当淡出赛场多年的姚明以中国篮协主席的身份率队来到巴黎，他曾经的队友巴丁格，仍在奥运赛场上追寻自己的奥运梦。这位36岁的火箭旧将，不再为篮球而战，而是脱下球鞋，踩上沙滩，打起了隔网相对的沙滩排球。

“篮球曾是我生命中的重要部分，但现在我已把篮球的部分放下，开始了新的篇章。”学生时代，天赋异禀的巴丁格是与杜兰特齐名的全美明星高中生。从大学校园进入篮球圣殿NBA后，他先后效力火箭、森林狼、步行者和太阳队，共征战七个赛季，还在全明星扣篮大赛上留下自己飞翔的身影。

因饱受伤病之苦，巴丁格在西班牙联赛度过最后一个赛季后，选择了结束篮球生涯。“我想要换一种不同的生活方式。”他直言，初尝沙滩排，只为享受久违的悠闲时光。但随着对这项运动越来越投入，他开始把沙滩排当作一项新的事业。与其说是转项，不如说是回归。其实，篮排“双修”的巴丁格，直到高中时代



还兼顾参加排球比赛，而且是名副其实的明星球员。不过，即便如此，通往沙滩排球赛场的路也并不轻松。

降低体重，适应一日多赛的日程，改变相对松散的训练节奏……巴丁格将NBA的职业素养和训练模式带到沙滩排球赛场，这让他和搭档的进步显著提速。“这是两项全然不同的运动，沙滩排比赛中只有两人，无人可以替换，每时每刻都无处可‘躲’。我花了六年时间全身心投入，以沙滩运动中不太常见的职业态度和训练强度，努力变得更好。现在，我们终于实现了站上奥运赛场的目标。”对于巴丁格而言，来到巴黎已是不可思议的成就，输给卫冕冠军无缘晋级，他依然将这段旅程视为“人生最美妙的回忆”。

告别赛场前，巴丁格与搭档在场边停留许久。“我们花了些时间再好好欣赏赛场的美景，感受无与伦比的赛场氛围。身披国家队战袍出战奥运会，在这片场地听到的那些助威声，比在NBA听到的任何声音都更让人激动和感动。”结

束了全部比赛，他迫不及待要去会会自己的老朋友。“是时候放松一下，篮球比赛当然要去看看。”

转战三人篮球，“寂寞大神”梦想成真

同样曾征战NBA赛场，吉默·弗雷戴特选择了离本行更近的新战场——三人篮球。从踏入协和广场的那一刻起，他已创造新的历史，成为首位参加奥运会三人篮球比赛的NBA球员。

作为加入奥运大家庭不久的新兴项目，三人篮球缘起于街头，虽然跟五人篮球同属篮球大类，但比赛规则、节奏变化、体能分配等都大有不同。在参加三人篮球项目的选手中，不少都是从五人篮球转型而来，但拥有NBA履历者，“寂寞大神”还是第一个。

从星光闪耀的NCAA的得分王，到NBA里未能兑现期待的第十顺位新秀，这位曾被拿来与库里相提并论的得分

手，最终成为了五人篮球世界的“游民”。辗转几支NBA球队后，弗雷戴特前往希腊打球，随后加盟上海“大鲨鱼”男篮，还曾以超强的得分能力，在CBA收获MVP（最有价值球员）的荣耀。

就当中国球迷期盼“寂寞大神”再次回归时，弗雷戴特找到了自己的新方向。那是2022年的夏天，美国篮球协会派出高级顾问弗拉希拉在一场聚会中向当时33岁的弗雷戴特发出邀请。“我知道他很有竞争力。”弗拉希拉说，“我告诉吉默，三人篮球在东京奥运会上首次亮相，美国队没能获得参赛资格。如果他愿意加入，或许能改写历史。”

弗拉希拉的提议，引起了弗雷戴特的兴趣。“一听到‘奥运会’，我就想全力以赴。大多数时候，只有最出色的12位NBA球员能代表‘梦之队’出征，而三人篮球让我也能梦想成真。”弗雷戴特坦言，他将这个邀约看作“千载难逢的机会”，期待以此延续职业生涯，并为一波三折的篮球旅程画上快乐的句点。

为了尽快适应转变，“寂寞大神”花了半年时间研究三人篮球并展开针对性训练。更快的比赛节奏，更强的身体对抗，都对不再年轻的他提出了新的挑战。“尽管并不轻松，但这段旅程令人惊叹。我找到了新的动力，比从前任何时候都享受篮球。”仅仅半年时间，他已将自己重塑为世界顶尖的三人篮球选手。

2022年美洲杯冠军，2023年世界杯银牌，出色的战绩让弗雷戴特看到了奥运夺冠的可能。遗憾的是，“寂寞大神”达成了出征奥运的目标，却没能实现率队夺冠的心愿。仅仅两场比赛之后，他就因腹股沟拉伤不得不作壁上观。缺少领军者的美国三人男篮连战连败，最终仅以2胜5负的战绩排名循环赛倒数第二，爆冷出局。“非常遗憾，因为我真的很期待在奥运会上为球队贡献我的全部。”冠军梦碎，难掩失落的弗雷戴特表示，“受伤是比赛的一部分，但这并不会减弱我继续参与三人篮球的热情和决心。”

（本报巴黎8月5日专电）