

携手追梦，国际视野提升中国体育

■本报特派记者 沈雷

在巴黎奥运会的各个赛场，身着中国队服的外籍教练们并不罕见——网球、射箭、飞碟、竞走、柔道、滑板、铁人三项、水球、橄榄球、拳击等诸多队伍，都聘请了外教。体育正是与世界交流的最佳平台，这些代表自身领域最高水平的外籍教练们，倾尽所有提高中国运动员的水平，以自己的见识和能量悄然改变着中国体育。

小轮车先驱弥补遗憾

7月31日，当19岁的姑娘郑雅文以完美的表现夺得女子自由式小轮车冠军时，为她打着遮阳伞的教练丹尼尔·德尔斯咧着嘴大笑，掩饰不住快乐。对这位39岁的自由式小轮车传奇人物而言，弟子的成功弥补了他自己无缘巴黎奥运会的遗憾，是一份珍贵的礼物。是的，德尔斯仍未退役。在上海和布达佩斯的两站奥运会资格系列赛里，他还是参赛选手，但最终遗憾无缘巴黎。

自由式小轮车是东京奥运会才入奥的新兴项目，三年前德尔斯荣获银牌，与冠军洛根·马丁只差了1.25分。“那是一场精彩的对决，大家都知道，如果最后排名是我第一、洛根第二，那也很公平，但事实就是只能有一个赢家。”马丁比德尔斯年轻8岁，赶上了最好的时代，而从自由式小轮车成为一项竞技运动起就投身其中的德尔斯等待了太久，才听到奥林匹克的召唤，“我第一次赢职业比赛时才20岁，16年以后还能赢得一枚奥运会奖牌，对我来说已经够疯狂了。”

德尔斯在自由式小轮车界的威望极高，不仅是作为先驱者。东京奥运会备战期恰逢疫情，许多选手无处可去，德尔斯邀请他们来自家的场地训练并一起吃住，也由此被选手们称为“Boss(老板)”。

巴黎奥运会前一年，德尔斯受邀担任中国女队教练，执教郑雅文、孙佳琪、孙思睿这批20岁上下的姑娘。“我的工作就是告诉她们正确的训练方法。小轮车是一项复杂的运动，达到成功有很多路径可以选择，我需要确保我们选择最适合自己的路径，确保我们的队员知道把自己的能量用到什么地方，明白轻重缓急。”德尔斯坦言，这次带教中国女队最大的困难是时间不足，“最大的问题是巴黎奥运会前我只有一年，这个时间太短了。我只能把自己积累了20年的经验浓缩到极限，输出给她们，战略性地选择做什么和不做什么，这真是一次巨大的挑战。”

从中国出发前往巴黎前，德尔斯就有“我们会拿金牌”的预感，最终梦想成真。结束了奥运会的任务，德尔斯还会继续与中国队的缘分吗？委内瑞拉人点了头。“我现在还想着中国



郑雅文夺得女子自由式小轮车冠军后，教练丹尼尔·德尔斯(中)咧着嘴大笑，掩饰不住快乐。

视觉中国

队怎么在2028年洛杉矶奥运会赢得奖牌呢！”德尔斯透露，自己和中国队已经讨论过续约问题，具体事宜会在休假期后再商定，“我会回去的，我父亲住在香港，我在那里已经有一定的根基。我喜欢中国。”

曲棍球传奇带队复苏

说起传奇，中国女曲现任主教练艾莉森·安南同样在曲棍球名人堂拥有一席之地——这位51岁的澳大利亚人曾是世界最顶级的女子曲棍球选手，带领澳大利亚女队两夺奥运冠军(1996年和2000年)，入选澳大利亚体育名人堂；作为教练，她同样用成绩证明了自己，曾执教欧洲劲旅荷兰队整整七年，荣获里约奥运会亚军与东京奥运会冠军。

2022年起，艾莉森·安南担任中国女曲主教练，她逐渐带领这支陷入低谷的队伍恢复自信——去年在杭州，女曲时隔12年再夺亚运会冠军，并获得奥运会入场券；这次在巴黎，球队以2胜3负的成绩晋级八强，这也是

继伦敦奥运会后中国女曲再次在小组赛排名第四。安南从细致之处着手，逐渐建立起与全队的凝聚力。执教中国后，她一直在努力学习汉语，“我认为，在一个国家执教就有必要学习这个国家的语言”。她透露，自己已学会不少训练比赛的专业用语，而队员们也同时学习英语，这样双方的交流更顺畅。学游泳也是安南提升团队凝聚力的“小把戏”。此前在澳大利亚集训期间，她经常在空闲时安排集体游泳，队内还有几位球员不会，安南就会客串游泳教练。“当你在游泳池里说‘没关系，我帮你，跳进深水里，没关系’时，教练和球员之间就会建立起信心。”

在巴黎奥运会小组赛先后以大比分完胜日本队(5比0)和法国队(7比1)，但在面对比利时、荷兰和德国这三支欧洲强队时，中国女曲都输了球，安南认为，失利中有一定运气成分，“这三场比赛，我们获得了20次短角球机会，却一球未进”。失利不会让安南对自己的球员们失去信心，相反，她鼓励所有人都能说出自己的想法，并带着自信进场比赛。“中场休息时，球员们先分组对比赛进行自我

分析。然后我们走进更衣室，她们向我们反馈自己的想法，然后我们再加我们认为是合适的内容。”安南始终强调，自信心在体育比赛中具备极为重要的作用，“在奥运会上，任何球队都有可能赢，也都有可能输。如果我们入场时就认为对手会赢，自己会输，那我们就会输。如果我们入场时就想着展现自己的竞争力，那么任何事情都可能发生。”

共同灌输自信理念

自信心，是诸多外教“异口同声”对中国弟子们提及最频繁的词汇。

8月1日夺得女子20公里竞走金牌的杨家玉，从去年12月开始跟意大利名帅帕特里齐奥·帕切塞普训练，她坦言：“这八个多月，在技战术方面收获很多，他从心理上帮助我突破了瓶颈。”决赛中，帕切塞普将战术布置权交给了杨家玉自己。“帕导让我放开去走，根据自身情况临场应变。”杨家玉回忆道，“最后三四圈时，教练在赛道边喊我放松，让我笑！”

以第28名创造中国女子铁人三项

奥运最佳战绩的林鑫瑜，最感谢之人是中国队教练布瑞特·萨顿，这位澳大利亚人令她的心理产生了质变。林鑫瑜透露：“之前我总是会禁锢于自己的想法，比如觉得肌肉条件和体能都不如外国运动员，因此在国际比赛中只能在后面尾随他们，做一些胆怯的决定。但是自从萨顿来了后，他一直给予我们肯定，让我们一定要相信自己。其实对于运动员而言，这样的心理鼓舞非常重要。”

中国射箭队在团体决赛与韩国队拼到加赛，虽然遗憾落败，但也创造了自2012年伦敦奥运会以来的最佳战绩。从三年前的无缘前八，到如今与“梦之队”韩国队打出悬念，中国射箭队的进步缘于韩国籍教练权容学的悉心指导。已在中国执教十余年的韩国人能说一口流利的汉语，除了引进高台训练等新方法，他也经常向选手们灌输自信心的重要性。就在决赛加赛前，权容学对自己的队员说：“我们只想打好自己，每一箭打出五星红旗的劲，输也是我们自己站着输，不能叽叽喳喳很紧张地输掉比赛。”

(本报巴黎8月4日专电)

刘洋卫冕男子吊环

本报讯(记者吴雨伦)在昨日举行的巴黎奥运会男子吊环决赛中，中国选手刘洋以15.300分成功卫冕，夺得本届奥运会中国体操首金。另一位中国选手邹敬园与希腊选手埃莱夫塞里奥斯·佩德罗尼亚斯分别摘得银牌与铜牌。

决赛中，邹敬园第一个出场，环上动作近乎完美，做出以自己命名的“邹敬园十字”，但落地时没有站稳，得到15.233分。随后出场的刘洋将难度高达6.400分的成套动作演绎得淋漓尽致，最终以8.900分的完成分、总分15.300分，超过邹敬园。此后出场的运动员的得分都未能超过两位中国选手。

虽然成功卫冕吊环金牌，刘洋却表示：“如果可以，我愿意用今天的个人金牌去换取团队的荣誉。特别遗憾未能随队带来团体金牌，这是我近三年来的重要目标之一。”他同时提到，国乒老将马龙是他心中的榜样，马龙在职业生涯的晚期仍能保持顶尖水平，这种精神激励着他不断前行，追求成为一名伟大的体操运动员。

此外，在女子高低杠决赛中，年仅17岁的中国新星邱祺缘凭借稳定的发挥，以15.500分的成绩收获银牌。阿尔及利亚名将凯莉亚·内穆尔以15.700分夺冠。

3比1胜塞尔维亚

中国女排全胜晋级八强

本报讯(记者陈海翔)北京时间今天凌晨，中国女排在巴黎奥运会小组赛末轮以3比1击败强大的塞尔维亚队，从而以三战全胜、排名小组第一的身份晋级赛事八强。

比赛开始后中国女排显得有些慢热，在第一局末段被塞尔维亚队抓住机会连续得分，以21比25先丢一局。易边之后，球队的状态明显有所改观，尤其是在拦防环节做得非常出色，这样的变化帮助球队以25比20将局分扳平。第三局比赛，中国女排依然在防守环节做得非常好，反观对手则连续通过换人调整主攻，意图打开局面，但收效甚微，中国女排以25比22再下一城。关键的第四局，双方你来我往打得格外激烈，中国女排在局中曾经数次拉开领先优势，但被逼上悬崖边的塞尔维亚队数次追平比分。局末阶段，中国女排在第五个赛点凭借李盈莹的扣球得分，以29比27拿到了整场比赛的胜利。

此役中国女排拦网得分高达12分，这一数字甚至高于一向以此优势的塞尔维亚队。得分方面，李盈莹拿下全队最高的28分，此外龚翔宇和王媛媛分别拿下17分和11分。值得一提的是，第三局比赛朱婷在一次救球时手掌受伤，随后被换下进行理疗。希望她的伤势不会影响即将开始的淘汰赛。

2比0战胜阿尔卡拉斯

德约成就金满贯

本报讯(记者吴雨伦)在昨日结束的巴黎奥运会网球男单决赛中，塞尔维亚天王德约科维奇以7比6(3)、7比6(2)击败西班牙人阿尔卡拉斯夺冠，成功填补荣誉殿堂中的最后一块拼图，成为继阿加西与纳达尔后第三位实现金满贯伟业的男子单打选手。

24座大满贯冠军、7座年终总决赛冠军、40座大师赛冠军、428周世界第一……德约科维奇的职业生涯各项数据均位列历史之最。然而，奥运会成为他唯一的遗憾。从2008年首次出征到上届奥运会，他的最好成绩仅为北京奥运会的铜牌。他也多次明确表达对奥运金牌的渴望与追求。

战胜阿尔卡拉斯后，德约科维奇终于实现金满贯。他表示：“为了这枚奥运金牌，我倾尽所有——我的心、我的灵魂、我的身躯，乃至我的家人，我生命中的一切，都在这场比赛中倾情投入。这是一场难以置信的战役。”

即使已加冕无数荣誉，德约科维奇直言，为塞尔维亚赢得金牌，“是我一生中最大的体育成就”。他表示：“我完全被此刻的情感淹没。为塞尔维亚赢得奥运金牌一直是我为之梦寐以求的目标，却屡擦肩而过。每一届奥运会，人们都对我寄予厚望，今天，我终于实现了这一梦想。”

中国战绩

(截至8月5日1时40分)

金牌	樊振东	乒乓球男单
刘洋	体操男子吊环	
潘展乐/徐嘉余/覃海洋/孙佳俊	游泳男子4×100米混合泳接力	
银牌	邹敬园	体操男子吊环
邱祺缘	体操女子高低杠	
梁伟铿/王昶	羽毛球男双	
铜牌	张雨霏	女子50米自由泳
万乐天/唐钱婷/张雨霏/杨浚源	游泳女子4×100米混合泳接力	

金牌榜

(截至8月5日1时40分)

代表团	金	银	铜	总计
中国	19	15	11	45
美国	18	26	25	69
法国	12	14	17	43
澳大利亚	12	10	7	29
英国	10	12	15	37
韩国	10	7	7	24
日本	8	5	10	23

美国大学体育体系闪耀巴黎奥运会

■本报记者 吴雨伦

出生于没有专业跑道的多米尼克首都罗素，到如今三战奥运女子三级跳远，并在巴黎为多米尼克获历史首金，在8月3日被雨水润湿的法兰西体育场紫色跑道上，蒂亚·拉丰的故事绽放出最绚烂的火花。就在十多分钟前，东加勒比海的另一端小国圣卢西亚也迎来荣耀时刻——朱莉安·阿尔弗雷德在女子100米决赛中意外摘金，夺得本国奥运首金。

拉丰与阿尔弗雷德的体育轨迹，既根植于各自出生的小岛，又闪耀着美国大学体育体系的光芒。在本届奥运会上，从法国泳星马尔尚，到拥有最多奥运金牌女选手之一的莱德基，再到拉丰和阿尔弗雷德这样创造本国历史的小国选手，一批由美国大学体育体系培养的运动员闪耀赛场，诠释了美国教育系统在培养体育精英方面的巨大优势。

NCAA制造两枚小国历史首金

在绵绵细雨中，拉丰绕场一周，肩披国旗——那是多米尼克独有的森林绿，交织着黄黑白条纹，中央则是西塞鲁鸚鵡图案——拉丰最终实现了“让这个小小岛在地图上留下印记”的目标。

《时代》周刊记者在拉丰夺冠后问她，应该了解多米尼克什么？她表示：“首先，它的发音是多-米-尼-克。不是多米尼加共和国。我们约有7万人。它是加勒比海上的一颗宝石。法国人对此并不陌生，我们夹在瓜德罗普和马提尼克两处法国海外领土间。主要语言是英语，而现在，有了奥运会金牌得主。”



阿尔弗雷德(中)在女子百米飞人大战中，为祖国摘得奥运首金，她希望这枚金牌激励圣卢西亚人前行。视觉中国

牌。新科女子百米冠军阿尔弗雷德，期待这枚金牌的光芒能激励圣卢西亚人前行：“曾经，我没有鞋子，穿着校服，赤脚训练。我们缺乏训练设施。我希望这枚金牌可以帮助圣卢西亚建造一座新体育场，因为我的根深深扎在这座小岛上。”

除了各自出生的小岛，拉丰与阿尔弗雷德的人生轨迹上也烙印着美国大学体育体系的烙印。对拉丰而言，马里兰州大学不仅是人格与学识成长的沃土，更是体育梦想的摇篮。自2011年入学起，她深刻感受到学校对田径项目的重视。从校车接送服务，到各类团建活动，每处细节都体现了学校田径队的“强大”。

得克萨斯大学的经历是阿尔弗雷德体育生涯中迄今最重要的篇章。从2018年至2023年，她在校田径队效力，大学生涯最后两年，赢得多次NCAA室外和室内锦标赛的女子短跑项目冠军。

斯坦福成绩优异领跑美国大学

据NCAA(美国大学体育协会)官方网站的信息，共有1229位来自NCAA的成员，身披103个国家或地区代表队的战袍参加巴黎奥运会；其中390位成员入选美国代表团，占其代表团总人数的65%，紧随其后的是加拿大(131人)、澳大利亚(45人)、尼日利亚(38人)以及德国(35人)。

截至8月3日，NCAA成员已在巴黎奥运会上斩获24枚金牌，斯坦福大学以5金9银6铜的傲人战绩脱颖而出，成为美国大学在巴黎奥运会上的领头羊。1908年伦敦奥运会，斯坦福大二学生萨姆·贝拉作为该校首位奥运选手，开启了斯坦福与奥运会的不解之缘。截至东京奥运会，斯坦福共斩获296枚奖牌，其中金牌多达150枚。

杰夫·科塞夫教授曾担任斯坦福大学派往NCAA的教师体育代表，他表示，美国大学在体育方面成功因素很多，如学生运动员模式、国家队级别的教练团队、致力于培养运动员的承诺等。得益于美国大学体育的卓越声誉与

其汇聚的顶尖教练团队，闪耀本届奥运会的法国游泳新星马尔尚在2020年向执教于亚利桑那州立大学的著名游泳教练鲍曼曼发去邮件，希望成为该校学生，在进入NCAA体系后，他的各方面能力得到巨大的提升。

本届奥运会女子双人三米板亚军卡西迪·库克坦言，自己的奥运之路与斯坦福大学的经历密不可分。在斯坦福期间，她所经历的远不止严格的训练与比赛，更深刻感受到坚定不移的支持和追求卓越的文化。在斯坦福大学与莱德基、曼纽尔等顶级游泳运动员为伍，也不断激励着库克突破自我，追寻属于自己的跳水梦想。