

收获2金3银7铜,综合实力有目共睹

# 泳池辽阔,中国泳军长风破浪会有时

■本报特派记者 谷苗

人声鼎沸的拉德芳斯游泳馆,迎来游泳比赛最后的疯狂。在压轴上演的两场重量级接力大战中,中国队彻底将开局不顺的阴霾拨开。

随着潘展乐以单棒45秒92的“神级”表现率先触壁,由他和徐嘉余、覃海洋、孙佳俊组成的中国队以3分27秒46的成绩首夺男子4×100米混合泳接力金牌,也终结了美国队长长达40年的垄断。紧随其后的女子4×100米混合泳接力,万乐天、唐钱婷、张雨霏和杨浚瑄携手为中国队再添一枚铜牌。

至此,中国泳军在巴黎交出了2金3银7铜的成绩单,位居游泳金牌榜的第5位,美国(8金)、澳大利亚(7金)分列前两名。尽管金牌数量与预期存在差距,中国队在单项上取得的突破以及综合实力的全面提升,有目共睹。

战胜偏见和自我,收获成长和尊重,泳池辽阔,中国泳军长风破浪会有时。

## 实力是闪耀的资本

游泳比赛收官日,恰是潘展乐的20岁生日。带着“先为国,再为家”的宣言,他与队友一同出战4×100米混合泳接力决赛,并再次以震惊世界的冲刺,帮助中国队力压美国队完成逆袭。

这是中国泳军本届奥运会获得的第二金,也是潘展乐个人第二金。将2金1银和一项世界纪录装入行李箱,中国“飞鱼”在巴黎收获最好的生日礼。“多亏好队友们,给我创造了信心和一点点优势,特别佩服他们。”身为最大功臣,他在接力夺冠夜表现得谦虚又不失霸气。“他们说成绩不算满意。比赛已经结束了,冠军是我们的,不满意的应该是别人。”

过去9天的拉德芳斯游泳馆,独揽四金的本土明星马尔尚是法国人追捧的英雄,而让世界泳坛惊艳的名字一定是潘展乐。对于游泳项目而言,男子100米自由泳无疑是皇冠上最闪耀的明珠。在这片被视为“慢速泳池”的赛场,潘展乐以完美发挥,将波波维奇、查尔莫斯等一众劲敌甩在了身后。

单项对决,46秒40!他将自己保持的世界纪录又提升了0.4秒。接力压轴,45秒92!他以不可思议的分段成绩强势逆袭。在中国队力夺两金的同时,这位泳坛新星以超群的实力突破人类极限,也以自己的表现击碎质疑和偏见。

拿下这两枚极具分量的金牌,曾将网名取作“看台观战选手”的潘展乐,集奥运冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身,真正步入世界泳坛巨星之列,让中国泳军的未来更加可期。

## 遗憾是成长的印记

最后一个比赛日的两枚奖牌,也让两位失意者情绪彻底释放。同样带着世锦赛冠军光环而来,覃海洋与唐钱婷被寄予冲金厚望,却都在单项上留下遗憾。

100米蛙泳仅列第七,200米蛙泳甚至没能迈过决赛门槛,对于去年独揽世锦赛三金且刷新200米蛙泳世界纪录的覃海洋而言,这般单项成绩堪称“灾难”。面对骨感现实,豪言包揽双冠的他一时间也有些缓不过劲。技术并无问题,却被过于沉重的心理负担打乱了节奏,“想太多、睡太少”是崩溃的主因。

一度受困于“心理关”的,还有上海小将唐钱婷。年仅20岁的她坦陈,在全国冠军赛将奥运目标调高至争金后,自己其实背负了远超从前的压力。以0.26秒之差与100米蛙泳冠军擦肩,她终究没能忍住泪水,“觉得必须是冠军,但现实给了我沉重一击。”

面对外界的不解和内心的不甘,两人并未选择向现实“投降”。短短几天时间里,从几乎想要放弃到努力化解压力,他们在接力比赛中重新找回自己。“我从没怀疑过自己的实力。”站上领奖台,终于释怀的覃海洋表示,“没什么过不去的。奥运会的经历,放在人生中只是渺小的部分。无论发生什么,都要继续往前走。”下定决心要在洛杉矶扛起中国游泳的大旗,已经浮出水面的“潜艇”告诉自己,“没有人能击垮你,真正能击垮你的人只有自己。”

竞技场,如何将实力兑现成战绩是永恒的课题。“蛙王”“蛙后”之名,没能

用奥运单项金牌加冕,但他们从迷失中寻找未来的方向。事实已经证明,只要征服“心魔”,成就触手可及,遗憾将成为他们成长的印记。

## 坚守是无声的传承

新生力量奋力攀登成功的阶梯,早已越过山丘的老将们仍在为梦想而战。又一个三年,坚守心中那份热爱,竭尽全力拼下的每一场硬仗,都是一种无声的传承。

在东京独揽2金2银的张雨霏,依旧是身兼多项的“劳模”。外媒“围攻”不堪其扰,身体抱恙近乎虚脱,都没能阻止她一次次跃入泳池乘风破浪。单项收获3枚铜牌,接力带回1银2铜,她全面且保持高位的竞技水准,直面诋毁时的勇敢大气,“死也要死在泳池”的拼搏精神,都展现出一位领军者该有的气质。

作为队中最年长的选手,步入而立之年的汪顺,用一枚200米混合泳铜牌结束自己的第四次奥运之旅。年龄不过数字,尽力就无遗憾,即使没能如愿卫冕,汪顺也已兑现了自己的参赛宣言——“让大家看到中国运动员30岁的年纪依旧能在奥运赛场争金夺银,为年轻队员树立榜样”。

同为“四朝元老”,独揽奥运金牌的徐嘉余,终于捅破那层窗户纸。单项以0.32秒之差屈居亚军后,“甲鱼”坚信自己和队友能够改写命运。终于,一枚梦寐以求的接力金牌,为他的巴黎之行画上圆满句号。“至少证明在仰泳这个项目上,我还在世界前列。既然有第四届,是不是也可以有第五届、第六届?”几度哽咽,徐嘉余在无人接班的仰泳赛道,用自己的努力和坚守激励年轻一代。

即使没有获得一枚奖牌,将伦敦的风吹到巴黎,28岁的叶诗文已超越12年前的自己。时隔八年重返奥运舞台,不再是争冠热门,无碍她享受这段奇迹般的旅程。对于12年前就以奥运双冠惊艳世界的“小叶子”而言,200米蛙泳第六的成绩似乎不值一提,却是她不断赢下命运之战的见证。“坚持下来因为内心的热爱。”带着甜美笑容告别泳池,她告诉全世界,“我觉得自己还有潜能可挖。下个赛场见。”

(本报巴黎8月4日专电)



潘展乐“神级”表现率先触壁,由他和徐嘉余、覃海洋、孙佳俊组成的中国队首夺男子4×100米混合泳接力金牌。图/东方IC

登顶巴黎奥运会,樊振东集齐国内外所有大赛单打冠军实现超级“全满贯”

# 有勇气面对失败,才会让你更好地成长

■本报特派记者 沈雷

第五局中局,这场巴黎奥运会乒乓球单打决赛似乎已经失去了悬念。9比2,樊振东遥遥领先。莫雷加德在台上搓出一板高球,乒乓球弹台后划出一道诡异的弧线,转回瑞典选手这一侧。快把身子都扑到台上的樊振东,无论如何也够不到球,丢了这一分。两位选手相视莞尔,全场观众也被逗得哈哈大笑起来。

这或许是双方此时心态的最好写照——关于结果的悬念所剩无几,现在最重要的是以享受和放松的心态,将这场决赛进行到底。

决赛首局,莫雷加德以11比7拿下。这位22岁的瑞典人在1/16决赛里淘汰了王楚钦,爆出本届奥运会乒乓球赛场迄今为止的最大冷门。难道意外会再次上演?

“莫雷加德前三局的防守做得非常好,比分都咬得很紧。每当我上手感觉比较好时,他都能够打破这种节奏,让我感觉很难受,他一直在给我制造思路上的混乱。”事后总结这场决赛,樊振东如此表示,“直到大比分2比1领先后,我有了更多喘息的余地,也有了更大的空间让自己平稳下来,比赛才顺利起来。”

在先失一局后,樊振东以11比9、11比9、11比8、11比8连追四局,为国乒拿下这枚预期之中的男单金牌。后两局虽然看似比分接近,但莫雷加德其实已经气势尽失,尤其是末局,甚至从未领先。进入感觉的樊振东没有给对手机会。

拿下最后一分,又到了皇马球迷樊振东的表演时刻。半决赛面对满场观众一边倒地支持本土选手小勒布伦,感觉是“C罗在诺坎普”的“小胖”,以葡萄牙足球巨星的手部下压动作庆祝胜利。而这一次,先是林林厄姆式的张臂庆祝,也许是这个在逆转张本智和后模仿过的动作还不够过瘾,后接着是姆巴佩标志性的双手交叉胸前——在把皇马名宿与巨星们的动作来了一遍,樊振东索性在看台前带领球迷一起来一次“维京战吼”。“我非常享受这场比赛。面对这样的氛围,是独一无二的体验。这就是我想象中人声鼎沸的氛围,我也用自己表达的方式去回馈大家。”他如此说道。

就那么几分钟玩嗨了,樊振东很快平静下来。无论颁奖仪式,还是赛



拿下奥运男单金牌实现个人荣誉超级“全满贯”,樊振东模仿姆巴佩进球后的庆祝动作。图/视觉中国

■本报记者 陈海翔 实习生 邓翔瑜

## 樊振东胜在拥有一颗“大心脏”

樊振东如愿赢得巴黎奥运会乒乓球男单冠军,万里之外的上海体育大厦和白洋淀足球场多功能厅内一片欢腾。“这场比赛樊振东胜在他强大的心脏,虽然过程很胶着很紧张,但几个关键点全都拿下了,尤其是几次8比9、7比8落后的时候,他打得非常好。”上海市乒羽运动中中心副主任童本俊在接受记者采访时难掩激动之情,“最近几年,樊振东的确对过困难时刻,出

现了一定的起伏,尤其是去年的成绩不是特别好,但在今年WTT重庆冠军赛的时候,他又振奋起来重回巅峰。”童本俊表示,樊振东在这次奥运会上打得并不轻松,除了先失一局的决赛,四分之一决赛以4比3逆转张本智和同样非常艰苦。“樊振东太出色了,与张本智和的那场比赛同样胜在他拥有

出色的心理素质。”童本俊认为,通过这次奥运会男单比赛,樊振东获得了成长,“我相信接下来在男团比赛中,他将表现得更加游刃有余,我们还有马龙和王楚钦,有这三驾马车护航,相信中国男乒还能拿到金牌。”在白洋淀足球场多功能厅,杨浦区少体校乒乓球队运动员代表、家长代表

近百人齐聚一堂。赛后,杨浦区委书记薛侃向本区选手樊振东送去祝贺。他说:“樊振东不负使命,终于得到了这枚沉甸甸的金牌。在他身上展现出的奥林匹克精神、中国体育的精神,是我们最大的财富。他的成功也不仅是他个人的荣誉,更是我们上海杨浦全体人民的荣誉和光荣。”

与马龙之后,实现超级“全满贯”的国乒第三人。“我不觉得自己有所谓的过人的天赋。所有场上的表现都需要平时的积累,需要有适合自己的心态,才能展现出来。”对于今天的樊振东,巴黎或许是一个终点,也是一个起点。(本报巴黎8月4日专电)

## 今日看点

### 羽球女单冲金牌 女曲力争进前四

■本报记者 吴殊

巴黎时间8月5日共产生18枚金牌。羽毛球进入最后一个比赛日,将决出女单、男单两块金牌。中国选手何冰娇在决赛中将冲击世界第一、韩国天才少女安洗莹。男单决赛将在安赛龙和世锦赛冠军昆拉武特之间进行,李梓嘉和拉克什亚争夺铜牌。

体操最后一个比赛日将产生四枚金牌。男子双杠项目中,卫冕冠军邹敬园和张博恒分别以资格赛第一和第二的成绩晋级决赛;张博恒还将参加男子单杠决赛,他资格赛成绩排名第一,排名第七的苏炜德也入围该项目决赛。女子平衡木资格赛中名列第一的周雅琴将冲击金牌,而欧钰珊将参加女子自由操决赛。

男子25米手枪速射项目中,李越宏和上海选手王鑫杰在资格赛中分列前二,有望再次为中国射击队赢得奖牌。中国女子曲棍球队以小组第四的成绩晋级八强,四分之一决赛对阵实力强劲的澳大利亚女曲。

田径赛场上,男子撑杆跳名将杜普兰蒂斯不仅要捍卫自己的奥运冠军头衔,还将再次挑战自己不断刷新的世界纪录,中国队选手黄博凯也将参与决赛争夺。30岁的冯彬当晚将出战女子铁饼决赛。本赛季冯彬成绩仅次于古巴老将佩雷兹和美国的奥尔曼,排名世界第三,三战奥运的她将继续向着梦想前行。

- 射击**
- 15时30分 男子25米手枪速射决赛
- 羽毛球**
- 16时55分 女单决赛
  - 20时30分起 男单铜牌赛
- 曲棍球**
- 16时 女子1/4决赛 中国VS澳大利亚
- 体操**
- 17时45分 男子双杠决赛
  - 18时38分 女子平衡木决赛
  - 19时33分 男子单杠决赛
  - 20时23分 女子自由操决赛
- 乒乓球**
- 21时 女子团体 中国VS埃及
- 田径**
- 6日1时 男子撑杆跳决赛
  - 6日2时30分 女子铁饼决赛