

埃菲尔铁塔下，两代竞走“女神”演绎动人传承

“玉”汝于成，中国田径开门见金

■本报特派记者 谷苗

一公里的环形赛道横跨塞纳河，从耶拿桥上延伸至埃菲尔铁塔下，在巴黎标志性的景致中，45名竞走女将展开20公里竞速。比赛进行至第17圈，遥遥领先的杨家玉从队友刘虹身边套圈超越，两代竞走“女神”相视而笑，中国女子竞走的“交棒”时刻，以最动人的方式定格。

身为世界纪录保持者，三年前泪洒东京的杨家玉，终于在这片期待已久的舞台上圆了奥运冠军梦，也帮助中国田径队在亮相首日就开门见金。而早已集齐三色奖牌的刘虹，在37岁的年纪完成了自己第五次奥运之旅，站上巴黎的赛道就已书写新的传奇。

等待八年的绽放

“这枚金牌我已等待了八年。从2016年以替补身份去里约感受奥运氛围的那一刻起，我就在心里种下了梦想的种子。”今年28岁，第三次征战奥运会的杨家玉，从八年前替补席上的“气氛组”，到三年前因犯规时错失奖牌的失意者，再到如今绽放巴黎的冠军选手，体会过太多逐梦的艰辛，圆梦的决心也变得更加坚定，“一直都憋着劲，想在巴黎绽放自己。就当是背水一战，做足最充分准备。”

因为巴黎清晨的雨水，这场女子竞走的巅峰对决推迟30分钟才上演。随着阳光穿透云层，地面积水开始蒸腾，赛道湿度和温度都考验着参赛选手的体能。冲出起点的杨家玉，一出发就走在队伍前列。5公里后，她开始持续加速摆脱第一集团，将所有对手甩在了身后。带着巨大的领先优势，杨家玉顶住了来自世锦赛冠军、西班牙选手佩雷兹的疯狂追击。一骑绝尘，率先撞线，她以1小时25分54秒的赛季个人最好成绩，为中国田径夺得史上第12枚奥运金牌。

“其实本来制定的战术是先跟随10公里，再按自己的速度加速。直到昨晚才对战术作出调整，教练认为我具备夺冠实力，就让我放开走，根据状态临场发挥。”正是这个临时决定，让杨家玉更加自信地走上赛道，“我看她们都不走，那我走！从头到尾，我按照自己的节奏走得很自信。这个成绩也说明，只要训练踏实，做好针对性准备，哪怕是高温天气也可以取得想要的胜利。”

自信冲刺的微笑

相比以往，后程能力相对较弱的杨家玉，这一次不仅没掉链子，还在最后三公里的冲刺阶段面带自信笑容。“其实当时佩雷兹追得很紧，我也挺紧张，但听到帕导一直喊着‘放轻松，相信自己’，一直让我微笑。”杨家玉说，能够微笑着走完全程，一方面因为自己后程能力在冬训中得到有效提升，更重要的则是来自外教帕特里奇奥的鼓励让她越走越自信，“我的脑海中就想着要把技术走得漂亮，得到裁判认可，走出一个自信的自己。”



巴黎奥运会田径女子20公里竞走决赛，刘虹（左）与套圈超过自己的杨家玉。图/东方IC

在丈夫和女儿的陪伴下，第五次站上奥运舞台

金牌之外，刘虹享受属于自己的圆满

■本报特派记者 谷苗

以第21名的成绩迈过终点，转身向赛道深深鞠躬，作为中国代表团最年长的选手，刘虹用这样的方式，告别自己的第五段奥运旅程。“100公里！”赛道旁，带着女儿守候已久的丈夫刘学，用自己的计算方式总结妻子的奥运足迹。拥抱女儿，在埃菲尔铁塔下留下合影，37岁的老将已热泪盈眶。

从2008年的北京，走到2024年的巴黎，刘虹在过去16年间，用自己的方式探寻着竞走和人生的无限可能。16年来，她连续征战五届奥运会，收获1金1银1铜3枚奖牌，还在世锦赛上斩获4金1银的辉煌战绩。无论从哪个

维度来定义，她的职业生涯都配得上“伟大”二字。

同样是这16年里，她在里约奥运会夺冠后淡出赛场，结婚生子，回归家庭。成为妈妈不到半年时间，又经历与体能、情绪的缠斗，以更纯粹的热爱和更从容的心态，重新加入赛道上的激烈竞争。带着“高龄”和“妈妈选手”的标签，她不断击碎刻板印象，在家庭与事业之间觅得属于自己的平衡，也激励更多女性运动员抛开年龄的束缚，看到延长运动生涯的可能。

对于刘虹而言，年龄、成绩、纪录……早已不过只是数字。她依旧渴望赢，却不再将输赢作为赛场上的唯一标尺。来到巴黎，刘虹最重要的动

力源自一个家庭约定——让女儿现场见证妈妈最后一次奥运之旅。东京奥运会时，特殊的疫情背景让女儿未能成行，这个“欠缺的环节”成为开启刘虹第五次奥运之旅的钥匙。丈夫刘学曾经表示，“能与刘虹携手做成看似不可能完成的事，便是人生最浪漫的事”。这一次，在五环限定版的“浪漫之都”，一家人兑现了最浪漫的约定。

除了与家人同享奥运盛宴，传承中国竞走荣光的那份使命感，亦是刘虹坚守的重要原因。很多时候，她更像是一位身体力行的前辈，用行动展示自我价值，也推着年轻一代加速前进。当杨家玉在比赛中完成对她的超越，她望着队友渐行渐远的背影，会心

的微笑成为薪火相传的注解。

赛后混合采访区里，夺得金牌的杨家玉自然是万众瞩目的宠儿，同样有众多媒体守候的刘虹却没有现身。对于前辈，杨家玉表达了自己的敬意：“刘虹姐是五届奥运元老，她的精神值得我们学习。我会继续努力，希望能为中国田径取得更好的成绩。”

“我的使命已经完成了，真的很开心。”考虑到自己的伤病和状态，刘虹决定退出随后的混合接力项目，由杨家玉替补参赛。这一决定，意味着她将失去本届奥运会仅剩的争冠机会。但在金牌之外，刘虹已经拥有属于自己的圆满。

（本报巴黎8月1日专电）

整场比赛，帕特里奇奥不停在赛道旁为自己的中国弟子呐喊。在这位意大利名帅眼中，杨家玉就是为比赛而生，站上赛场“就变成老虎的眼神”。赛后，杨家玉结束长达一个多

小时的采访流程，才终于回到教练身边。当她正打算复盘比赛时，帕导打断弟子的话头，“你采用了出色的战术，走得非常棒！尽情享受属于你的时刻，现在什么都不要想。”尽管执教杨家玉

只有八个月，帕特里奇奥带给她的不仅有技战术和体能的提升，更有心理层面的积极影响。

拿下这枚梦寐以求的金牌，杨家玉达成了集世界纪录、奥运会冠军、世锦赛

冠军、亚运会冠军于一身的“大满贯”。她用这枚金牌兑现了自己在父亲生前许下的承诺，也正式接过前辈手中的接力棒，开启中国女子竞走的新时代。

（本报巴黎8月1日专电）

射击男子50米步枪三姿夺冠，为中国代表团拿下第10金

最后三枪定乾坤，刘宇坤赢得气定神闲

员，对射击有独到的见解。他内驱力很强，比赛时不会考虑对手，始终按自己的节奏去打。”刘宇坤在陕西队的教练秦富如此说道。或许也正是这种只按照自己的节奏比赛，才让刘宇坤能够在最后三枪毫不慌乱，最终实现逆转。

这是出生于1997年的“老将”刘宇坤第一次参加奥运会。虽然早在2017年就夺得世界青年锦标赛步枪三姿金牌，但在此后的经历一路坎坷，尤其是两届全运会都屈居亚军，让他一度习惯了“千年老二”的角色。刘宇坤说：“天津全运会第一次拿银牌非常难过。那时候年轻，对冠军的渴望比较强烈，为此自己调整了很久。第二次在西安全运会也只拿到银牌时（0.1环之差不敌东京奥运会冠军张常鸿），我暗自笑了，似乎拿银牌对我来说已经习惯了。”

好在刘宇坤没有认命，而是以更充足的斗志投入到日常训练中。功夫不负有心人，自2023年在成都大运会上随队夺得男子50米步枪三姿团体冠军后，他的成绩突飞猛进。除了在巴黎连破世界纪录之外，今年的三站队内奥运选拔赛，刘宇坤总成绩也是冠军，其中在第二站莆田，他同样打出了超世界纪录的成绩（467.5环）。

刘宇坤以激动人心的逆转为中国代表团拿下巴黎奥运会第10金，而他作为射击选手的生涯曲线，又何尝不是一次逆转。



刘宇坤在比赛结束后挥手致意。

图/视觉中国

今日看点

跳水蹦床力争卫冕 网球羽球混双冲金

■本报记者 吴姝

中国跳水“梦之队”继续向包揽八金的目标前进。巴黎时间8月2日，跳水第三块金牌将于男子双人三米板项目中诞生。三年前，19岁的王宗源搭上东京奥运会的末班车，与谢思埸搭档，斩获男子双人三米板冠军，成为中国跳水历史上最年轻的男子跳板奥运冠军。巴黎奥运会上，22岁的王宗源将搭档21岁的龙道一捍卫这块奥运金牌。

中国蹦床队于2002年成立，从雅典到东京的五届奥运会上，共斩获14枚奖牌，同时诞生了何雯娜、董栋、朱雪莹等多位奥运冠军。作为东京奥运会女子蹦床冠军，朱雪莹在这个奥运周期里依然展现了极强的竞争力，她将携手快速成长起来的新人胡译乘征战巴黎。男子方面，严浪宇已成为这个周期男队的领军人物，三年里他两夺蹦床世锦赛冠军，将携手18岁小将王梓豪一同参赛。

中国射击队在本届奥运会上已经三金到手，当日，女子50米步枪三姿决赛将展开争夺。20岁的中国小将张琼月以资格赛第二名的成绩晋级决赛，在去年的阿塞拜疆射击世锦赛上，她夺得了该项目冠军。

网球项目将迎来奖牌争夺战，混双金银铜牌都将于当日产生，女单和男双产生铜牌。中国混双组合张之臻/王欣瑜闯入决赛，不论成败，这对赛前临时组成的搭档已经书写新的历史，创造了中国网球混双项目的奥运会最佳成绩。女单赛场上，郑钦文同样在改写历史，她直落两盘战胜世界第一斯瓦泰克闯入决赛，超越了偶像李娜在北京奥运会闯入四强的女单历史最佳战绩。中国一姐今天将休战一日，静待女单决赛到来。

本届奥运会羽毛球的首枚金牌也将于混双项目上诞生。世界第一组合郑思维/黄雅琼在巴黎奥运周期经历过拆对，又重新配对，他俩放下了东京奥运会屈居亚军的遗憾，继续保持着混双世界顶尖水准。当日的焦点战还有独闯男单八强的石宇奇对阵世锦赛冠军昆拉武特，李诗沣在前一日被淘汰，止步十六强。

当日，乒乓球男女单打进入半决赛的争夺，孙颖莎、陈梦力争会师女单决赛，樊振东一夫当关誓为国乒捍卫荣耀。

游泳赛场上，四战奥运的30岁老将汪顺将踏上男子200米个人混合泳卫冕之路，他最强劲对手是在巴黎揽下三金的法国名将马尔尚。彭旭玮将参加女子200米仰泳。

羽毛球

- 14时30分起 女双半决赛
- 男女双决赛
- 21时 混双决赛
- 21时起 男单四分之一决赛

射击

- 15时30分 女子50米步枪三姿决赛
- 乒乓球

跳水

- 16时起 女单半决赛
- 17时起 男单半决赛

网球

- 17时 男子双人3米板
- 18时起 男单半决赛
- 女单铜牌赛
- 男双铜牌赛
- 混双铜牌赛
- 3日1时 男单半决赛
- 混双金牌赛

蹦床

- 19时50分 女子决赛
- 3日1时50分 男子决赛

游泳

- 3日2时30分 男子50米自由泳决赛
- 3日2时36分 女子200米仰泳决赛
- 3日2时43分 男子200米个人混合泳决赛

中国战报

（截至8月2日2时40分）

金牌	银牌	铜牌	总计
潘展乐	游泳男子100米自由泳		
刘宇坤	射击男子50米步枪三姿		
杨家玉	田径女子20公里竞走		
铜牌			
马振昭	柔道女子78公斤级		
张雨霏	游泳女子200米蝶泳		

金牌榜

（截至8月2日2时40分）

代表团	金	银	铜	总计
中国	11	7	5	23
法国	8	11	8	27
日本	8	3	5	16
美国	7	14	13	34
澳大利亚	7	6	4	17
英国	6	7	7	20
韩国	6	3	3	12
意大利	5	6	4	15
加拿大	3	2	3	8
德国	2	2	2	6

■本报记者 陈海翔

看到最后一枪只打出9.9环，刘宇坤摇了摇头。对于这一枪的成绩，他显然不满意。但这无碍他以463.6环的成绩，轻松夺得巴黎奥运会射击男子50米步枪三姿的冠军。倒数第二枪打完，刘宇坤已领先对手1.8环，最后一枪其实成了走过场。

“这个冠军会改变你的生活吗？”刘宇坤答：“我觉得不会。”

“你觉得自己是天才吗？”答：“可能是吧。”

两问两答，惜字如金的刘宇坤以最快的速度完成了赛后的新闻发布会，尴尬的主持人笑称“这是最棒的发布会”。在男子50米步枪三姿项目中，陕西小伙刘宇坤是今年表现最出色的选手。5月9日，他在世界杯巴库站男子50米步枪三姿第一场决赛中，以467.3环的成绩夺得金牌，并打破世界纪录。短短一天后，又在第二场决赛中以468.9环的绝对优势夺冠，并再次打破了刚刚创造的世界纪录。火热的状态让他成为巴黎奥运会最大的夺冠热门，不过到了赛场，比赛还是有些小波折。

跪姿三组结束，刘宇坤以154.0环排名第二，落后挪威选手海格1.3环。卧姿三组刘宇坤成绩为311.5环，依然落后于海格的312.1环。站姿两组，海格仅拿到98.4环，刘宇坤则打出101环，反超挪威选手，但发挥更为出色的乌克兰人谢尔盖·库利什击中101.5环，以总成绩412.6环领先刘宇坤0.1环领跑。

惊心动魄的淘汰赛开始后，库利什打完前两枪之后将领先优势扩大到0.3环。刘宇坤依然气定神闲，毫不慌乱，倒数第三和第二枪打出10.2和10.9环，在最后一枪前就几乎杀死了冠军悬念。“他就是这样一位与众不同的运动