

### 邓雅文夺得女子冠军，中国自由式小轮车从零到金牌历时七年

# 18岁单车少女横空跃向奥林匹克巅峰

■本报特派记者 沈雷

女子自由式小轮车公园赛决赛首轮得分92.50分，邓雅文暂时跃居第一。这个分数超出了名将汉娜·罗伯茨在预赛中跳出的91.70分，成为这座赛场诞生以来的最高分。前一位出场的队友孙佳琪在收尾动作跨越山脊时不幸摔倒，决赛中最后一位登场的东京奥运会亚军罗伯茨同样在收尾动作出现失误，邓雅文的这个高分算是为中国队加了一道小小的保险。

决赛次轮，在孙佳琪登场前，邓雅文的分数已经让中国队至少确保了一枚银牌。加大难度作最后一搏的孙佳琪依然出现失误，那么邓雅文的第二跳又该怎么做？继续加难度！

四个主体动作后空翻、360度转体、神龙摆尾、转把，表演一气呵成，尤其第三个“神龙摆尾”(tailwhips)，便是邓雅文悄悄升级的秘密武器。

“这个动作其实每天都做，每天做一个，一个就成功。但我还是害怕，怕大赛里做，自己紧张导致失败。其实所有人都相信我，我也相信我，但有时我去掉了‘相信’两个字。”回忆起选择加难度的那一刻，邓雅文说，“但这个时候，我必须相信自己。”

整套动作流畅完成，中国小轮车队两位教练丹尼尔·德尔斯与熊鑫在场边一同欢呼起来。92.60分！邓雅文再次刷新了得分，将车停在坡上，她尽情享受现场近万名观众的欢呼，来不及脱下头盔，深深鞠了一躬，眉边淌下的分不清是汗还是泪。

为谁鞠躬？是为了感谢所有人的第一反应，“因为所有人的支持，让我



邓雅文在女子自由式小轮车公园赛决赛两轮比赛均表现出色，为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。  
图/视觉中国

有底气去完成自己的表演”。还有谁？恐怕正是七年前选择转项小轮车的自己。“不管以前和未来是什么样，我相信，对于那时候的我，转项小轮车是自己能做出的最棒的一个决定。如果我要对七年前的自己说些什么，那就是感谢自己，感谢自己一直以来还秉持着做好自己的信条。”这位18岁的泸州姑娘说道。

在最后一跳罗伯茨再次失误后，邓雅文如愿取得了冠军，单车少女的横空飞跃，也是中国小轮车自行车运

动惊人一跃——从上届无人参赛，到如今登上奥林匹克的巅峰，而组建队伍也不过七年时间，邓雅文、孙佳琪都是第一代专业选手。

邓雅文的成功，并非因为对手的失误，而是她和整支中国女子自由式小轮车队强大的自身实力。如果不是每个代表团仅限两名选手参赛，在奥运资格赛中排名第五而遗憾落选的孙思蓓，其实也具备了冲击奖牌的实力。

“今早醒来时我就在想，我们如此勤奋地工作，不断地训练训练训练，以至于

好像我们没有理由不赢。每天训练时，孩子们投入感情，投入全身心，我坚信这些付出最后都会被证明是值得的。”过去一年间，东京奥运会男子亚军丹尼尔·德尔斯受邀担任中国队教练，这位39岁的自由式小轮车界传奇人物非常欣赏自己的弟子们，“我早就知道这次金牌最终将取决于佳琪与雅文之间的竞争。”

在德尔斯看来，孙佳琪不断进步，“对任何人来讲都是非常难缠的对手”；而邓雅文在全世界面前发表了一份声明，“展现了自己非凡的能力和勇气，

七八年前她什么也不是，但今天站在了竞技的巅峰”。

“在做了很多次尝试以后，你突然成功地做出这个动作时，很多人为你欢呼，为你加油。就在那个时刻，我想自己选这个项目选对了。我享受这种成功的喜悦。”在出征前，邓雅文曾说过自己爱上小轮车的原因。在巴黎协和广场，在奥林匹克世界的巅峰，这位单车少女让自己钟爱小轮车的理由又升华了一个境界。

(本报巴黎7月31日专电)

### 陈芋汐/全红婵毫无悬念地夺得跳水女子双人10米台冠军

# 全场都感动了，只有游泳池的水不敢动

■本报记者 陈海翔 实习生 邓翔瑜

“我特别想站上最高领奖台，和陈芋汐一起手牵手登上最高领奖台。”在巴黎奥运会跳水女子双人10米台决赛开始前，全红婵如此表示。大约两个小时，她用手紧紧握着陈芋汐的左手，梦想成真。看到颁奖嘉宾李玲蔚拿起金牌，正犹豫先挂上谁的脖子时，又是全红婵笑着将陈芋汐拉到自己的身前说：“她，她，让她先来。”

“不知不觉，我和全红婵已经搭档三年了。我们经历了大大小小无数次比赛，无数次携手登上最高领奖台，但这毕竟是奥运会，意义完全不同。”确定夺冠的那一刻，爱哭鼻子的陈芋汐又流下了激动的眼泪，紧接着她双手抱起最亲密的战友，“非常感谢全红婵，感谢她陪我一起走过了所有艰难、快乐的时光。这块金牌是对我们三年努力的最好肯定。”就在陈芋汐泪流满面时，全红婵一手搂着前者的脖子，另一只手冲着摄像机，俏皮地用食指和拇指作出了一个“拿捏”。

“东京那时候太小了，什么都不懂。这次在巴黎，感觉自己懂得更多了。”如今也不过17岁的全红婵说，“但我今天还是一点都不紧张，不知道为什么。反倒是感觉陈芋汐有点紧张，我看得出来，就一直叫她放松点。”

“全场都感动了，只有游泳池里的水不敢动。”这是二人夺冠后迅速火起来的一条“梗”。与三年前相比，虽然陈芋汐身边的搭档从张家齐变成了全红婵，但中国跳水的强大实力丝毫没变，也正是这种绝对的实力，才能让全红婵“一点都不紧

张”。从决赛第一跳开始，中国组合便建立起牢不可破的领先优势，整场比赛，11裁判给她俩打出的分数从未低于8.0。全部五跳结束，陈芋汐/全红婵以359.10分夺冠，领先第二名朝鲜组合多达43分。

获得铜牌的英国选手斯潘多里尼赛后说：“她们是绝对王者，每次只是看她俩比赛就会感到不可思议。在场下，陈芋汐和全红婵都是我的好朋友，是‘闺蜜’(中文发音)，虽然在各个赛场总是输给她们，但每次相聚都感到亲切。”

就在斯潘多里尼说出这番话没多久，全红婵应混采区所有记者的要求，又伸出大拇指和食指大喊一声“拿捏”。

陈芋汐的这枚金牌，是上海运动员在巴黎奥运会上夺得的第一枚金牌。当两人确定夺冠时，阵阵欢呼从上海体育大厦和久事体育大厦传出。陈芋汐的启蒙教练金晓峰告诉记者，乐乐(陈芋汐小名)从小就有成为奥运冠军的梦想。她说：“这一路走来乐乐付出了很多，对梦想的坚持，成就了她在东京、巴黎拿到的这两块奥运会金牌。经过三年的成长，我觉得今天的乐乐更加成熟了，比赛中的表现也更稳定了。我期待她能够在接下来的个人比赛中做好自己，在巴黎继续绽放。”

上海跳水队领队谢宇球表示，2008年吴敏霞在北京奥运会的成功，让陈芋汐走上了跳水之路，如今她自己已经成为队中孩子们的榜样。谢宇球说：“我相信，孩子们在看了陈芋汐姐姐今天的比赛之后，也会在心中萌发出梦想。以梦为马，才能走得更远。上海跳水的未来一定会在吴敏霞和陈芋汐这样的榜样引领下，继续走向成功。”



跳水女子双人10米台决赛中，陈芋汐(右)/全红婵组合配合近乎完美，一路领先拿下金牌。

图/视觉中国

### 坚守三年，女子四人双桨“王牌”组合无缘卫冕

# 逆水行舟，中国赛艇需要更多新星冒尖

■本报特派记者 谷苗

远离巴黎市区的马恩河畔韦尔航海体育场，仿若本届奥运会的世外桃源。尽管路途遥远，仍有大批热情观众涌向这里，欣赏全球最顶尖的水上运动选手乘风破浪，呈现一场精彩对决。

作为中国赛艇队的“王牌”，由崔晓桐、张灵、陈云霞、吕扬组成的中国女子四人双桨组合，顶着卫冕冠军光环而来，却没能如愿再次登顶。预赛排名第三，无缘直通决赛；复活赛位居次席，总算成功突围。在决赛六条艇的终极较量中，她们拼尽全力“电量”，仍最后一位冲过终点，6分27秒08的成绩比逆转夺冠的英国队落后10.77秒。与她们自己在东京夺冠时划出的世界最好成绩(6分05秒13)有多达21.95秒的差距。

数字残酷又清晰地陈述着一个事实——如今这条艇的竞争力，与巅峰期已不可同日而语。

“比赛还是有付出就有收获。我们拿到第六名，可能就是没有别人付出得多，所以这个结果可以接受。”已经第三次站上奥运舞台的张灵，用“付出不够”

来分析这场失利的原因。身旁的陈云霞同样表示：“可能就是咱们练得不如人家扎实，自己还不够强大，所以只能接受这样的结果。”

嘴上说着可以接受，眼里却已泛起泪光，姑娘们泪水中夹杂着遗憾、不甘和无力感。过去三年来，四位奥运冠军为梦想重新出发，相互支撑、共同进步，一步步携手走到马恩河畔。目睹过她们天光未亮就荡桨千岛湖上，在康复室里停留的时间越来越长，就知道为这次巴黎之行，姑娘们其实已经倾尽全力。

只是逆水行舟，单靠四位老将的坚守和付出，并不足以将这枚奥运金牌握在手中。从外部环境来看，英国、荷兰等强劲对手不仅加强了针对中国组合

的技战术研究，还纷纷重新整合资源，为该项目配备最强阵容，优化队伍年龄结构。与此同时，中国组合自身经历了包括更换教练在内的一系列变化，不可避免给备战带来一定影响。

“东京夺冠后，对手肯定都想来冲击我们。我们总是想着去保金牌，训练时心态会有些不一样。”张灵坦言，卫冕冠军的光环确实给她们带来一定压力，“可能大家都觉得，上届我们超越对手6秒之多，只要继续保持好体能，就能跟她们抗衡，甚至比上届拥有更强的冲击力。但真正到了比赛中，就可以看到现实跟大家的想象其实很不一样。”

过去三年间，努力保持竞争力的中国姑娘，明显感受到了对手的变化。“去

年世锦赛拿第三名的时候，已经很明显地感受到竞争感。到了今年世界杯，看到大家都在进步，而且进步得很快，每一站都感觉差距又不一样。”陈云霞直言，随着对手加速赶超，中国组合不论奖牌还是划桨效率，如今都已落于下风，“来到这里，我们很想去竞争冠军，但信心已经没有那么足了。”

成绩终究要靠实力说话。结束又一次追梦之旅，这个并肩作战了两个奥运周期的组合，也站在了职业生涯的十字路口。对于是否就此告别奥运舞台，姑娘们还没有答案，张灵略显无奈地感叹：“现在不是光靠我们每天苦练就可以去追赶，需要一批有冲击力的年轻队员顶上来。”遗憾的是，过去几年间的国

内赛场，能够冲击她们的年轻队员并未冒尖。

在张灵看来，中国赛艇的底子还是比较薄弱，金字塔的基础还不够牢固。就像鲜有中国面孔的奥运会混采区，赛艇选手大多数时候都不被关注，赛艇运动依然还在努力摆脱“小众”的标签。近年来，作为2025年赛艇世锦赛的东道主，上海重点打造“上艇”品牌赛事，推动赛艇运动进校园、进企业，无不是普及推广这一项目的积极举措。但对于发展起步较晚的中国赛艇而言，这样的举措还需要更长的时间积淀和更广泛的覆盖面，才能带动人才土壤迎来真正的转变，让中国赛艇拥有激流勇进的动

### 今日看点

#### 竞走游泳女将齐登场

■本报记者 吴殊

巴黎当地时间8月1日上午，竞走项目将拉开本届奥运会田径比赛序幕。作为传统优势项目，中国田径队派出马振霞、杨家玉、刘虹出战女子20公里竞走。

四朝元老刘虹不仅是里约奥运会冠军，也是东京奥运会铜牌得主，如今37岁的她仍然与年轻人一道奋战在奥运前线。对于杨家玉来说，东京奥运会上因领到三张红卡被罚停两分钟，直接退出了奖牌争夺战，如今28岁的她再度出征，只为弥补个人职业生涯最大的遗憾。马振霞是中国新生代竞走运动员，也是本赛季队内成绩排名第一的选手，她将在26岁生日当天第一次踏上奥运赛场，一块奖牌将是最好的生日礼物。

中国游泳明星将为捍卫荣誉而战。在女子100米蝶泳摘铜后落落的张雨霏当日任务艰巨，不仅要力争卫冕200米蝶泳，还要与队友一同踏上4×200米自由泳接力的卫冕之路。作为伦敦奥运会女子200米和400米双料混合泳冠军，28岁的叶诗文时隔八年重返奥运赛场，她将向200米蛙泳发起冲刺。

体操女子个人全能项目也将决出金牌，是美国名将拜尔斯时隔八年夺冠，还是其队友苏妮莎·李实现卫冕？她俩无论谁夺冠都将拥有两个女子个人全能奥运冠军，迄今只有两位运动员达成这项成就——苏联巨星拉里萨·拉蒂尼娜(1956年、1960年)和捷克名将维拉·恰斯拉夫斯卡(1964年、1968年)。巴西选手丽贝卡·安德拉德也有打破美国体操“天团”垄断的机会。参加女子个人全能项目的中国选手邱祺缘、欧钰珊分别以资格赛第8名和第12名的成绩晋级决赛。

首战险胜卫冕冠军美国队后，中国女排今天迎来小组赛第二个对手——第一次亮相奥运会，实力相对较弱的东道主法国女排。如能击败对手，中国队将基本锁定一个小组出线名额。

当日，乒乓球男女单打进入四分之一决赛，女单赛场陈梦和孙颖莎齐头并进，樊振东独闯男单赛场。羽毛球五个项目开启淘汰赛阶段，男单头号种子石宇奇首轮轮空，李诗沣将参加八分之一决赛；女双八强战中，世界第一组合陈清晨/贾一凡将与保加利亚选手对决，刘圣书/覃宇萱遭遇2号种子白荷娜/李绍希。晚些举行的男双四分之一决赛，梁伟铿/王昶遭遇印尼“双阿”组合阿尔菲安/阿迪安托。

#### 羽毛球

- 14时30分起 男单八分之一决赛 女双四分之一决赛
- 19时起 男双四分之一决赛
- 2日0时30分起 女单八分之一决赛 混双半决赛

#### 乒乓球

- 16时起 女单四分之一决赛
- 17时起 男单四分之一决赛

#### 竞走

- 15时20分 女子20公里竞走决赛

#### 体操

- 2日0时15分 女子个人全能决赛

#### 篮球

- 15时 女子三人篮球小组赛 中国VS澳大利亚

- 16时35分 男子三人篮球小组赛 中国VS拉脱维亚

- 2日1时35分 男子三人篮球小组赛 中国VS波兰

#### 排球

- 2日3时 女排小组赛 中国VS法国

#### 游泳

- 2日2时30分 女子200米蝶泳决赛
- 2日2时38分 男子200米仰泳决赛
- 2日2时46分 男子50米自由泳半决赛
- 2日3时11分 女子200米蛙泳决赛
- 2日4时03分 女子4×200米自由泳接力决赛

#### 中国战报

(截至8月1日2时30分)

金牌	银牌	铜牌	总计
陈芋汐/全红婵	跳水女子双人10米台		
邓雅文	女子自由式小轮车公园赛		
张博恒	体操男子个人全能		
肖若腾	体操男子个人全能		

#### 金牌榜

(截至8月1日2时30分)

代表团	金	银	铜	总计
中国	8	7	3	18
日本	8	3	4	15
澳大利亚	7	4	3	14
法国	6	9	8	23
英国	6	6	5	17
韩国	5	3	3	11
美国	4	12	12	28
意大利	3	6	4	13
加拿大	2	2	2	6
德国	2	2	1	5

(本报巴黎7月31日专电)