

铁人三项男子个人赛开赛前四小时因水质问题被延期

塞纳河成了巴黎奥运会的痛点

■本报特派记者 沈雷

“塞纳河流得如此安静，人们几乎察觉不到。她总在那儿，平静，谦逊，像一条大动脉流过全身。”亨利·米勒在《北回归线》中如此描写巴黎的母亲河。看似平静的塞纳河，孕育着暗流——关于在此期间举行铁人三项游泳项目与公开水域游泳比赛的计划，一直以来就是巴黎奥运会的软肋，因为塞纳河水水质长期不符合游泳比赛的标准。这个痛点在塞纳河的第一场比赛开始前四小时，被狠狠地击中了。30日凌晨3时30分许，巴黎奥组委、国际铁人三项联合会、国际奥委会、

法国气象局等一同召开了内部会议，出席会议的还有来自巴黎市和巴黎大区的代表。会议决定，因水质问题，将原定于30日早8时开赛的铁人三项男子个人赛延迟至31日，原定于31日早8时开赛的男子个人赛照常举行，而男子个人赛将于随后的10时45分开赛（前提是31日凌晨的测试证明河水水质符合标准）。如果仍然不过关，下一个比赛备用日将是8月2日。铁人三项游泳赛的起点和终点皆设于巴黎标志性的亚历山大三桥，选手们向西游过荣军桥再折返，随后是第二次范围更小些的折返，整个游泳赛道涉及约400米的河道。巴黎奥组委和国际铁

人三项联合会联合发布的声明称，“今天在塞纳河进行的分析显示，水质不足以保证活动的举行”，组织方没有透露大肠杆菌和肠球菌超标的数值，只是表示“赛道某些地方记录的数值”“高于可接受的限度”。考虑到整条赛道只涉及400米河道，这一表态可谓耐人寻味。众所周知，塞纳河水水质问题主要在于巴黎的城市下水道系统老化，一旦遇到雨天，雨水倒灌入下水道系统，导致其中污水漫出，流入塞纳河污染水质。此前塞纳河水水质问题被广泛质疑时，恰逢巴黎雨季，随着入夏，多日的晴好天气令水质大大改善，也因此有了巴黎市长伊达尔克兑现承诺下河游泳的一幕。

很不幸，从上周四起，巴黎陆续出现降水天气，尤其是开幕式当天，雨水一整天未停，塞纳河的水位已经远远超过往年7月份同期。法国气象局强调“上周五的降水量为15至20毫米，上周六为10毫米”，这两天的降水量“相当于正常7月份约15天的降水量”。更不幸的是，法国气象局预计今晚巴黎地区将出现暴风雨，持续数小时降雨可能会再次降低水质。留给巴黎奥组委作决定的时间已经不多。相比只是在塞纳河内举行的公开水域游泳比赛，铁人三项赛的赛期问题更为严重——因为不仅游泳、铁三还有40公里自行车和10公里跑步两个

项目，路线涉及香榭丽舍大街、凯旋门、大小皇官、波旁宫、奥赛博物馆等巴黎的核心景区，一旦延期，就意味着重新封路引发巴黎市中心的交通混乱。在被问及塞纳河水水质问题时，巴黎奥组委主席埃斯坦盖承认有可能取消铁人三项的游泳比赛，他玩了一个谐音梗：“这样 triathlon（铁人三项）就变成了 biathlon（冬季两项），尽管这不是一个奥运会正式比赛项目。”biathlon 和 triathlon 的项目名字均起源于希腊语，athlon 由 athlos 转换而来，意为运动，bi 和 tri 则代表二和三。这时候还有心情讲冷笑话，看来埃斯坦盖也只能自己找开心了。（本报巴黎7月30日专电）

男子飞碟多向刷新最佳成绩 齐迎摘银制造惊喜

本报讯（记者陈海翔 实习生邓翔翔）巴黎奥运会男子多向飞碟决赛昨天在沙托鲁飞碟射击场举行。中国选手齐迎以50靶44中的成绩为中国代表团赢得一枚宝贵的银牌，这也是中国男子飞碟多向在奥运会上取得的最好成绩。

齐迎在资格赛中就展现出了良好的状态。资格赛首日，他打出75靶73中，第二天更是以全中的成绩完成了50靶射击，资格赛总成绩达到123中，与其余三名选手一同并列第一。根据赛事规则，这四名选手需要通过加赛来确定资格赛排名，加赛中齐迎同样发挥出色，以7中锁定资格赛第一。

决赛中，齐迎的表现依然稳健，第一阶段他以25靶23中的成绩与瑞典选手安德森并列第二，仅以1中之差落后于世界纪录保持者、英国选手内森·黑尔斯。第二阶段淘汰赛，每5靶淘汰一名选手的赛制令场上争夺白热化。淘汰赛前三组15靶结束后，齐迎与危地马拉选手卡德纳斯同以35发命中的成绩并列第二。根据赛制，齐迎在资格赛中的排名优于卡德纳斯，因此获得与黑尔斯争夺金牌的资格，而卡德纳斯则以第三名的成绩退出比赛。

最后10靶的冠军争夺战，齐迎与黑尔斯直面对决，两人均展现出很高的竞技水平。不过齐迎在前40靶已落后黑尔斯3中，再加上后者在最后10靶中打出有如神助的全中，齐迎最终斩获银牌。

今年27岁的齐迎从2010年起开始射击专业训练。2023年杭州亚运会上，齐迎先与队友一同拿下男子飞碟多向团体赛铜牌，而后又在个人赛中夺冠。在此前参加的两届世锦赛中，齐迎取得的个人最好成绩仅为第21名，这枚巴黎奥运会的银牌堪称意料之外的收获。

因自然条件不佳 冲浪决赛日比赛推迟

本报讯（记者吴雨伦）原定于北京时间今日在法国海外领土塔希提岛举行的巴黎奥运会男子、女子冲浪四分之一决赛、半决赛及决赛，因冲浪条件不佳而被迫推迟。

与此同时，原定于北京时间昨日凌晨的男子第三轮比赛如期举行，而女子第三轮则同样遭遇推迟。年仅15岁的中国小将杨思琪已成功晋级女子十六强，她将在第三轮比赛中对阵美国名将卡罗琳·马克思，后者被视为夺冠的热门人选。东京奥运会是冲浪运动首次亮相奥运舞台，当时中国并无运动员获得参赛资格。如今，杨思琪不仅成为中国首位奥运冲浪选手，还是本届奥运会该项目中最年轻的参赛者。

距离巴黎15730公里的塔希提岛，是法属波利尼西亚向风群岛中最大的岛屿。位于该岛西南海岸的提阿胡普海滩通过民意投票击败法国本土的四个候选地——比亚里茨、拉卡诺、明德、拉托什，成为巴黎奥运会冲浪比赛的举办地，也成为史上距离奥运会主办城市最遥远的比赛地之一。当奥运会在巴黎开幕的同时，塔希提岛也同步举办了小型开幕式。

巴黎奥运会冲浪项目的比赛窗口期定在7月27日至8月5日之间。从理论而言，如果一切顺利，全部比赛最快可以在四天内完成。

然而，冲浪这项运动对自然条件的依赖性极高，这要求奥组委必须预留出足够的时间，以等待最佳的环境，确保比赛在安全、合适的条件下进行。

冲浪是一项深受海浪状况、风力强度及潮汐变化等多重自然因素影响的活动。简而言之，海浪既不宜过于温和，缺乏挑战性，也不能过于汹涌，进而危及参赛者的安全。在以巨浪闻名的提阿胡普海域，参赛选手的安全问题更是成为赛事组织者的首要考量。

中国战报

（截至31日2时30分）

金牌 王楚钦/孙颖莎 乒乓球混合双打 银牌 齐迎 射击男子飞碟多向

金牌榜

（截至31日3时）

代表团	金	银	铜	总计
日本	7	2	4	13
中国	6	6	2	14
法国	5	8	4	17
澳大利亚	5	4	0	9
韩国	5	3	3	11
美国	4	8	10	22
英国	3	5	3	11
意大利	2	4	3	9
加拿大	2	2	2	6
中国香港	2	0	1	3
德国	2	0	0	2

三年前退赛，引发世界体坛关注运动员心理健康

疗愈“心伤”，拜尔斯闪耀回归奥运舞台

■本报特派记者 谷苗

拜尔斯回来了。带着自信的笑容，精湛的表演，再次闪耀奥运会的舞池。在体操女子团体决赛中，她带领众星云集的美国队以171.296分夺冠。过去三年，对于这位女子体操历史上最伟大的选手而言，仿若一次重生。东京奥运会退赛的经历，让她一度远离赛场，治疗“心伤”。而她所经历的一切，也让运动员心理健康成为世界体坛的重要议题，得到从国际奥委会到国家和地区体育组织的高度重视。

根据美国运动医学学会的报告，约35%的精英和职业运动员患有抑郁症、焦虑症及饮食失调倦怠等因心理健康引发的疾病。在经历全球疫情的背景下，精英运动员的心理健康问题愈发普遍。如何面对极高的自我要求和来自外界的重重压力？如何在运动与生活中寻找到一种平衡？拜尔斯用自己的闪耀回归，为正在受困于心理问题的运动员们提供了一个成功的范例。

心理治疗成为必修课

关于三年前那段灰暗的时光，拜尔斯已不再避而不谈。“其实大家都看到发生了什么。我了解自己的能力和自己能做到什么，所以我退出了比赛。”作为东京奥运会最受关注的明星之一，这位体操女王在团体比赛跳马项目的角逐中出现失误，随即以心理健康原因宣布告别舞台。这个突然的决定，一时间激起千层浪。有对她的关怀和质疑，也引发了关于精英运动员心理健康的讨论。“压力是无形的杀手。作为一个完美主义者，有时候我很难和自己相处，因为我对自己的期望超过了所有人。”拜尔斯说，当年完成动作时的“空中失感”，让她感到极为恐惧。恐惧来自内心的自尊，也来自外界的压力，她觉得“全世界都恨我”。正是这种恐惧，让她选择暂时离



拜尔斯克服心理问题，带着自信的笑容回归奥运赛场，助美国队夺得体操女子团体金牌。视觉中国

开疗愈“心伤”，同时开诚布公地激励全世界的运动员们直面心理健康问题。“我现在会花更多精力同时照顾好自己的身体和心理健康。每周我都会留出一天时间，接受一次心理治疗。”拜尔斯说，心理治疗已经成为她生活的一部分，持续的干预帮助她学会调节自己的情绪。

除心理治疗之外，管理自己的预期也是疗愈“心伤”的重要部分。“现在对我来说，成功的意义与以前有一些不同。以前所有人都在试图告诉我成功是什么，即使我有自己的想法。”她直言，“现在，我要做的就是表现好自己，保持一个好的心态，享受其中的乐趣。然后不管发生了什么，都能接受顺其自然。”

如同重回跳台的英国跳水名将戴利，拜尔斯也认为，自己从事一项运动的初衷是热爱，它不应成为生活的全部。“以前我‘嫁’给了体操，但现在它只是我生活的一部分。”当她将体操在人生中的位置重新定义，重返巴黎奥运会就成为了她计划上的字眼。

萌宠担当压力“海绵”

去年夏天，拜尔斯和她的队友迎一位新伙伴——名叫“Beacon”的金毛犬。这只四岁的萌宠作为美国体操队的明星成员，陪伴队员们出现在训练营和大大小小的比赛里。不久前的美国体操选拔赛上，“Beacon”甚至挂上了专属于

自己的工作证，拜尔斯和苏妮莎·李等体操名将都对它百般宠爱。作为美国体操协会心理健康计划的一部分，萌宠疗法在拜尔斯和队友们身上收获奇效。“我们研究表明，抚摸狗，甚至只是看到别人抚摸狗，即可降低血压和焦虑，帮助人类增加良好的荷尔蒙血清素和多巴胺。”“Beacon”的训导员卡拉翰·莫娜曾经也是一名体操运动员，她清楚地知道队员们在训练和比赛中时常面对怎样的困境，据她介绍，“Beacon”的名字寓意为“光明的指引”，“来到这里之前，它已经通过训练和认证，曾是一家医院的治疗犬。”经过一年的陪伴，美国体操女队的姑娘们已离不开“Beacon”提供的心理疗

愈。它就像一种情感海绵，察觉并吸收掉人类的压力。拜尔斯说：“这只萌宠总能让人保持稳定情绪，如果在比赛中遇到失误、受伤等令人心碎的时刻，只要摸摸它的肚子，或是亲亲它的脸，就会平复很多。”“Beacon”出现，被视为美国体操女队的“秘密武器”。在取得良好效果后，美国体操协会也扩大了治疗犬的阵容，在备战巴黎奥运会期间，共有包括“Beacon”在内的15只治疗犬为队员服务。对于正在努力探寻如何缓解运动员心理健康问题的世界体坛而言，美国体操协会采用的措施成为一次积极的探索，以运动员喜爱的方式，疗愈他们内心的伤痕，不失为一种既温暖又有效的选择。（本报巴黎7月30日专电）

苦战3小时10分钟，以2比1逆转美国选手纳瓦罗晋级女单八强

“烧烤天”闯关，郑钦文感受独属奥运的精神力量

■本报特派记者 谷苗

炽热阳光下，滚滚热浪席卷红土网球圣地亚哥·加洛格。置身毫无遮挡的户外球场，片刻间便汗如雨下，高温带来的窒息感无处躲藏。正是在如此火热的“烧烤天”，中国网球“一姐”郑钦文完成了一场耗时3小时10分的苦战。面对“抢七”先失一盘的逆境，她连扳两盘顽强逆转，淘汰美国选手艾玛·纳瓦罗，“坐着过山车”晋级女单八强。

比赛被安排在中午12时开始，7号球场的两侧看台，早早聚集的中国球迷扬起醒目的五星红旗。从种子排名来看，6号种子郑钦文领先对手五位，本是被看好的的一方。但从首盘比赛开始，中国姑娘就遭遇对手的疯狂阻击，在率先破发并取得5比3领先的有利局面下，被纳瓦罗连追3局，后者最终通过“抢七”先胜一盘。首盘临近结束时，刚刚在隔壁球场完成训练的张之臻，也加入到这场比赛的观赛团。眼睁睁看着优势一点点被对手夺走，他也替队友着急，不时懊恼地抱头。

“对手打得非常出色。第一盘我表现得不够好，有很多不错的机会，却都没能抓住。”好在，首盘赛好局的打击，没有将郑钦文击垮。在不

容有失的第二盘，她顶过身体和心理的双重考验。同样在3比5落后时发起反击，同样通过“抢七”追平盘分，将双方带回一起跑线。“第二盘我几乎就要被她打出3比0，那会是很糟糕的局面。那一刻，我只是告诉自己，不要想太多，只要不断激活自己的身体，为每一分拼尽全力。”复盘扭转局面的心境，郑钦文坦言是一场“多方战役”，“是体能战，是心理战，我认为这已经不仅仅是网球比赛了。”

决胜盘的较量，完全进入郑钦文的节奏。尽管冠军点几经波折，但局分上的巨大优势，让胜负不再惊心动魄。随着纳瓦罗回球出界，中国姑娘高举球拍，用一声怒吼庆祝这场艰苦的胜利。比分牌上，比赛用时定格在3小时10分，看台上不少观众都为这一数字惊叹。

事实上，我从没有在这样的时间经历一场如此拼尽全力的比赛。我承受了最大的心理压力，也耗尽了全部体力，只想让自己做得更好一点。”汗珠不断顺着脸颊滴落，网球裙早已完全湿透，郑钦文仍在场边停留许久，与前来支持她的观众互动。被球迷们一路追着走到混合采访区，中国姑娘疲意到连说话都有些乏力。面对两位外国记者的提问，郑钦

文用流利的英语分享自己获胜后的心情。“这是一场艰苦的比赛，能赢下来很不容易。我不是一个人在比赛，我要为场边支持我的球迷而战，为我的国家而战。”郑钦文说，为国家而战的使命感，是中国球迷顶着烈日喊出的加油声，带给她莫大的精神力量。“我知道，咱们中国人其实不太喜欢一直在太阳下，但整场比赛看台都是满的，他们跟我一样一直晒着太阳，为我加油。尽管他们的加油声也会给我带来一些压力，但其中的真挚我的确感受到了，很感谢，也很自豪。”

晋级八强之后，首次登上奥运舞台的郑钦文，向着刷新中国女单奥运最佳战绩的目标又近了一步。在此之前，李娜曾在北京奥运会上获得第四名，距离领奖台仅一步之遥。“李娜是我的偶像。她在这里拿下大满贯的比赛录像我看过不下十遍，但还没看过她在奥运会的比赛，或许你们可以告诉我，她是在奥运赛场赢得胜利。”郑钦文表示，正是因为李娜，她看到了亚洲球员能够取得非凡的成就，也在心中燃起了努力赢得大满贯的梦想，“但这一次不是大满贯，是四年一届的奥运会。我要为国家而战，这比大满贯有着更特别、更重要的意义。中国代表团有很多顶尖的选手，我为此感到骄傲，对我自己而言，也要竭尽所能做到最好。”（本报巴黎7月30日专电）



在火热的“烧烤天”，郑钦文完成耗时3个多小时的苦战，晋级八强。视觉中国