

医线故事

华山医院肾病科朱彤莹团队负责的200多名患者梅雨季无一例出现腹膜感染 日复一日的严格，守牢患者“生命线”

■本报记者 李晨瑛

“是什么导致了这个问题？”患者的宣教如何做得更好？在复旦大学附属华山医院腹膜透析室，华山医院肾病科主任朱彤莹正召集腹透团队开展每月一次的“复盘”会议，这一传统自2005年华山医院建起腹膜透析室起延续至今。

推动腹透开展，让患者更安心选择

据《中国终末期肾病白皮书》显示，我国终末期肾病（尿毒症）患者数量已达350万，且这一数字以每年10万到20万的速度持续增加。

“肾病发展至终末期，治疗方式一般有三种，分别为血液透析、腹膜透析与肾移植。”朱彤莹说，与血透需要定期到医院接受治疗不同，腹透利用人体自身腹膜作为半透膜，通过腹透液的交换排出多余的水和毒素。“患者经宣教后可居家治疗，时间上更灵活，定期到医院复查即可。”

如今，选择腹透的尿毒症患者越来越多，回想入行之初，全然不是今日这般光景。1991年，朱彤莹毕业于上海医科大学（现为复旦大学上海医学院）毕业后，入职华山医院，最后定岗肾内科。

“当时，科内腹透患者仅个位数，因腹透液供给、认知不足等多种原因限制，更多尿毒症患者将腹透作为第二选择。”朱彤莹说。一次偶然的机会，国际腹膜透析协会来



朱彤莹（左二）召集腹透团队开展每月一次的“复盘”会议。（采访对象供图）

沪举办大会，英语较好的朱彤莹被选为大会翻译。由此，她开始深入了解腹透，“我越学越有兴趣，腹透疗法在国内发展潜力很大”。

2005年，朱彤莹开始担任华山医院腹透组的主诊医生，参与建立了腹透中心和腹透团队。19年来，华山医院腹透团队不断完善对患者从腹透前评估宣教、置管、培训教育、处方调整、门诊随访、并发症处理等一系列工作的规范化管理制度，提高了管理的质量和效率。

对病人的严格，源于对生命的爱

“当时，科内腹透患者仅个位数，因腹透液供给、认知不足等多种原因限制，更多尿毒症患者将腹透作为第二选择。”朱彤莹说。一次偶然的机会，国际腹膜透析协会来

他们一起跨越一道道坎。

在她接诊的患者中，不乏年轻人。一名年轻的小伙子刚上大学就被查出尿毒症，“男孩书念得很好，但从小就患有Alport综合征。”朱彤莹说，这是遗传性肾炎中常见的一种，肾脏是最常见的受累器官，“生病是不幸的，但他很乐观，腹透和药物控制都做得很好。”

医患携手作战，男孩的病情一直很稳定。不久前男孩结婚了，特地来向朱彤莹报喜。

在朱彤莹的办公桌上有厚厚一摞病人档案，在她看来，有效腹透管理的必要条件在于专门的腹透中心、完善的患者档案、具有高度责任心的腹透团队以及规范化的腹透管理流程。

“只有对腹透患者加强有效的管理，包

括‘自我管理’，才能使腹透的优点充分发挥。”朱彤莹说，团队的腹透治疗理念不仅仅要让患者活着，更要让他们尽可能回归社会，如常人一般工作和生活。

实现这一切的前提是，极度的自律。临床上，患者对朱彤莹“又爱又怕”。“管不住嘴，不好好吃药，不好好做腹透，都会被念叨。”严格的背后，其实是对患者的关爱，“我们的患者太脆弱了，可能吃坏东西就会引起腹膜感染，导致腹膜炎等严重并发症，必须尽早掐灭危险因素。”

推动肾脏病早治还有很多可做

数据显示，腹透患者心血管疾病死亡风险是普通人群的10至20倍。但是，近年来，华山医院腹透中心几乎没有出现腹透患者心血管疾病死亡事件。直面一线难题，将科研与临床结合，是朱彤莹团队的追求，“科研成果不只是发表论文，更重要的是运用于临床实践，使透析质量进一步提高。”她说。

肾脏病有个鲜明特点，患者没有明显症状，疾病来时总是“静悄悄”。换言之，医生是在与“沉默的杀手”打交道。

令朱彤莹印象深刻的是，一名年近四十岁的患者，在一次陪孩子就诊的过程中心血来潮量了次血压，没想到高达200/100毫米汞柱，进一步检查发现，肾脏病已发展至终末期。

“很多患者到院就诊时，肌酐升高至200-300多，此时已经没有条件通过肾穿刺查明原发病来延缓肾脏的病变；还有的患者，肾脏已硬化七八成，无法逆转，我们只能尽可能让他的残肾坏得慢一点。而到了疾病终末期便只能通过肾脏替代疗法来挽救生命。”朱彤莹说，腹透是不得已而为之，早期治疗肾脏病很关键，将治病关口进一步前移，能做的还有很多。

对口帮扶下，云南大山学子圆梦复旦

复旦大学对口支援云南永平县十二年，永平一中有了首个考上复旦的学生

■本报记者 储舒婷

“终于被朝思暮想的复旦大学录取，太开心了！”日前，在距离上海2700多公里云南省大理白族自治州永平县，永平一中学生李琼峰正在兼职做家教补贴家用时接到了电话——他被复旦大学预防医学专业录取，这也是永平一中第一个考入复旦大学的学生。

从2012年开始，复旦大学就对帮扶大理白族自治州永平县，并在永平一中设立了“复旦·永平振兴班”。帮扶不仅仅是挂牌或者向永平一中派出教师或支教志愿者，复旦大学在当地设立了教师素质提升计划、相伴学生成长计划、校园设施提升计划，设立复旦永平乡村振兴教育基金、永平一中振兴班奖助学金，并且推动永平一中的教师赴师大附中中等省内高中交流，打通从师资到机制的教育帮扶全链条。

李琼峰从小学起，每次路过永平一中时，校名牌上醒目的“复旦”字样就让他逐渐有了一个朦胧的小目标——考入这个“复旦·永平振兴班”，未来努力到复旦大学去读书。

中考时，他以全县第八名的成绩进入永平一中“复旦·永平振兴班”并获“振兴奖学金”。永平一中有两位复旦大学研究生支教团的“小老师”——第25届研究生支教团成员李春霖和肖淑芳，他们经常和高中生分享自己在复旦的学习生活。

支教团成员为李琼峰和同学们打开了一扇窗，让他们看到更广阔的世界。李琼峰的家离学校路途遥远，每次回家需要4小时车程。所以周末他干脆放弃回家，留在学校和同学利用校园网，和复旦大学的学长学姐们远程交流“取经”。“学长学姐们会和我们分享学习方法，还会带着我们在网上‘参观’复旦大学校园环境，向我们介绍他们各自不同的专业，也是因为他们的指导，我学会了用思维导图来帮助学习。”

李琼峰也以超乎常人的自律与勤奋，不断靠近自己的“梦校”。从高一入学开始，李琼峰的成绩就稳定在全年级第一。在班主任马黎波眼中，李琼峰自主性强，不会被外界干扰，学习效率很高，而且积极向上，“课间、周末大家都休息放松的时候，我常常看见他独自在教室里学习”。

清晨六点的晨光，夜晚十一点的灯火，以及操场上一圈又一圈的奔跑，都是他追求梦想、不懈奋斗的见证。每天，他快速洗漱后进入教室早自习，一天课程结束，再自习到夜里11点半熄灯休息。此外，他习惯每天去操场跑步运动，“这让我头脑清醒，心情放松”。校园运动会时，他还参加1500米长跑，取得了不错的成绩。

李琼峰酷爱物理，也有一套自己的学习方法。“我认为首先上课要认真听讲，其次要将书本上每个基本的物理模型理解清楚。无论题目怎么变，都能看出它的本质。”

高考结束一个多月来，李琼峰还没有回过家，一直做家教，辅导3个孩子学习数学和英语。如今，他迫不及待地想回家和父母分享喜悦。对即将前往“梦校”的旅程，李琼峰满怀期待，“我希望在复旦大学不断提高自身能力，努力学好知识”。

沪苏浙皖警方共同推出10项便民惠企实事项目

进一步提升长三角居民群众企业主体获得感安全感

本报讯（记者周辰）记者昨天从上海市公安局了解到，即日起，沪苏浙皖四地公安机关共同推出10项重点实事项目，围绕便捷高效政务服务、安商惠企营商环境、安全有序区域治安，进一步提升长三角区域居民群众、企业主体的获得感和安全感。

长三角区域居民户籍信息动态项目变更跨省通办方面，四地户籍居民可在实际居住地公安机关申请办理户籍信息动态项目变更，并异地打印《居民户口簿》，实现“一地申请、网上流转、异地审核、本地出件”，无需再回户籍地办理。8月1日起，此业务将覆盖长三角全域。

长三角区域公民身后“一件事”跨省通办。四地户籍居民在异地为逝亲属开具《居民死亡医学证明书》后，可通过“长三角一网通办”线上申办户籍注销、身份类信息变更等事项。目前，沪浙两地已合计交换确认身故人员信息5000余笔，后续将覆盖长三角全域。

同时，成立长三角区域公安机关为民企服务一体化联盟。四地将出台跨省“一网通办”事项清单，统一受理标准，协同推进证件照片“一地拍照、全域通用”等便民应用，着力实现长三角居民办理户籍、出入境、交管业务“跨省通办”。

长三角区域常见交通违法行为一窗通办。四地户籍居民可就近办理“非现场交通违法行为异议申诉”“套牌案件报案”“违法处理数据更新异常”“交通罚款退付”等业务。目前，上海、江苏南京、浙江杭州、安徽合肥已开展试点，上海各公安分局交警支队违法处理窗口和派出所综合窗口均可办理。

长三角全域实施外国人144小时过境免签政策。国家有关部门正在审批在安徽合肥、黄山两地口岸实施该政策。届时将在长三角区域各入境口岸全面实施，助力长三角地区经济发展。

建立“金嘉”跨省“三所联动”调处机制。上海公安机关会同浙江公安机关，率先在金山嘉善毗邻地区建立金嘉“三所联动”矛盾纠纷调处点，联合两地派出所、司法所、律师事务所，最大限度将矛盾纠纷化解在基层。今年以来，已累计化解各类跨区域矛盾纠纷320余起。

同时，建立长三角G60科创走廊助企保畅警务协作机制，并开展长三角省际毗邻地区违法犯罪联合打击整治。

下一步，沪苏浙皖四地公安机关将持续紧密携手、相互赋能，细化措施、明确节点，全力推动2024年长三角区域警务一体化建设重点实事项目落地见效、便民惠企，为三省一市企业、群众提供更加便捷高效的公安政务服务、更高水平的安全发展环境，助力推动长三角区域一体化高质量发展。

体彩公报	排列3第24190期公告
	中奖号码：6 4 4
	直选每注奖金1040元
排列5第24190期公告	
中奖号码：6 4 4 9 2	
每注奖金100000元	
	组选3每注奖金346元
	组选6每注奖金173元

一大环+五小环，“环上”绿道初具面貌

沪今年建设200公里绿道目标已完成过半

本报讯（记者史博臻）每天散步的你，了解上海的“五环绿道”吗？记者昨天从市绿化市容局获悉，截至目前，上海今年建设200公里绿道目标已完成100.93公里。依托外环线“一大环”和五个新城绿环“五小环”而建的“环上”绿道已初具面貌。

绿道是一种线性绿色开敞空间，是城市有机更新的重要路径。绿道建设在2017年至2023年被列入“上海市为民办实事项目”。今年，外环线绿道建设再发力。比如，浦东新区继续结合外环线公园改造，推进外环线绿道建设，依托“环上公园群”形成连续绿廊，串起每个环上公园。今年新建的外环线绿道汤巷公园段、沿北公园段、秀南公园段、唐丰公园段、孝亲公园段已建成开放。

汤巷公园段绿道以漫步为主要功能，兼顾骑行与跑步，全长1.5公里。由康新公路进入，沿着路线一直通往樱花大道。往西通行，直接进入沿北公园，不久将与东面的河西公园贯通。

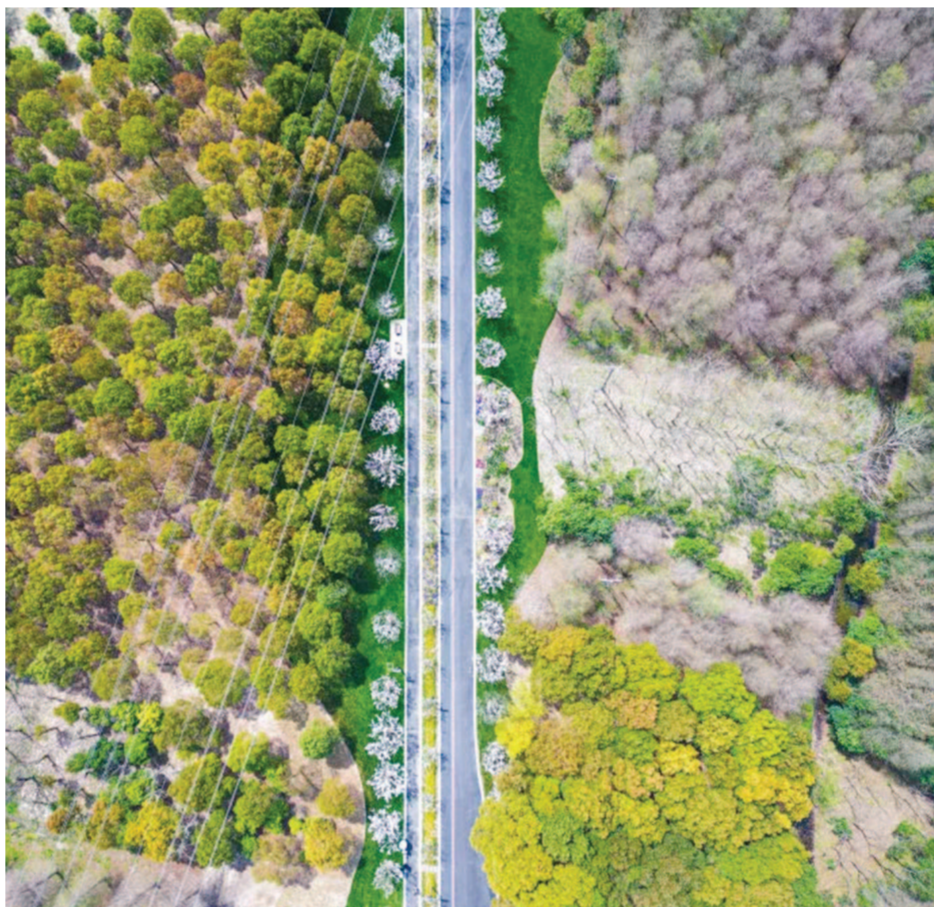
秀南公园段绿道位于外环线南水界面边，全长约1公里。绿道西至外环线南水界面，

连通外环线绿道，东至梓潼河桥，过桥就是申花足球俱乐部，后续将与沿北公园贯通。

绿道不仅可赏，还可享，提供休闲功能。以秀南公园段绿道为例，绿道沿线设有休闲座椅，以及林中阅读室、森林阅读屋、书法休憩亭、风铃廊等特色构筑物，具有休憩避雨功能，还能提供互动交流空间，渲染森林阅读氛围。

今年，五个新城绿环将有部分段落建成对外开放。其中，嘉定绿环绿道长度8.8公里，自南向北串联青冈村、黎明村、白墙村、泾河村、赵厅村、永胜村等7个行政村，总体布局“一链三单元”，由贯通道交汇汇成的主链空间，串联郊野公园、智慧秀林和创客森林三单元。目前，部分段落游径系统基本建成，景观面貌初现。

青浦绿环绿道主贯通空间设置骑行道、跑步道、慢行道等贯通道，长度约为15.5公里，南至淀浦河，北至白米泾，沿途打造3段景观风貌，依次为青美湿地、山海之链和水乡原村。建成后的绿道充满水乡自然野趣氛围，将成为青浦新城绿环内主要的郊野游憩空间和标志性绿道。



外环线绿道汤巷公园段。（市绿化市容局供图）

张鹤：攻坚高原医学影像新课题

沪藏医线牵

■本报记者 沈竹士

张鹤是一位专家型医生。他是硕士研究生导师，对人工智能(AI)应用于医学影像分析等前沿领域也有所研究。比起上海，日喀则的医疗条件相对不发达，但这并没有让张鹤停止研究的步伐。他说：“在高原总能发现一些新的东西。我发挥所长帮助当地同行和患者，同时，高原低氧环境下特有的病例也让我产生研究兴趣，这是很好的交流和互补。”

首次开展产科核磁共振检查

在张鹤指导下，日喀则市人民医院放射科在该市范围内首次开展了产科核磁共振检查。

日喀则市人民医院是西藏自治区危重孕产妇救治中心，这里的产科每年接诊大量患者。有些患者前期没有完整地做好产检，或者由于个人医疗常识方面的不足，胎儿发育异常比例相对较高。孕妇不便接受带电离辐射的CT检查。常规超声检查的图像又不够清晰。因此，核磁共振辅助产科医生确定诊断的作用更加重要。

张鹤援藏期间，当地放射科通过这项技术排查出多例畸形以及危重疾病风险。比如，



人物小传

张鹤，医学博士，硕士研究生导师，复旦大学附属妇产科医院放射科副主任，援藏任日喀则市人民医院放射科主任。

申请用AI解读高原“脑图”新课题

初到日喀则，张鹤在研读摄片时发现一些奇怪现象，有些十六七岁的患者脑白质已出现斑斑点点的变性，有些老年人的脑萎缩程度比内地同年龄的人更明显。他意识到这是高原低氧环境造成的。虽然大多数人身体没有出现症状，也不影响日常生活，但这些脑部结构的变化是普遍的。他查阅文献，发现关于这方面的描述与研究很少。

张鹤产生了兴趣。就高原低氧环境对大脑的影响而言，西藏有着全世界第一份的地理条件。日喀则拥有近80万的常住人口，这是一个不小的样本。如果积累数据，加以整理和定量分析，今后可能会成为一项有价值的研究。

张鹤已成功申请了相关课题。他表示，回到上海将继续研究这一课题，并考虑用人工智能分析大量的病例影像。这是援藏的意外收获。

与徒弟相约上海进修再相见

与很多医疗技术一样，产科核磁共振也是一项高度经验性的业务。孕妇宫内的胎儿是活动的，放射科医生要在短暂的时间里捕捉到胎儿的稳定图像。以往，日喀则还没有开展过这项业务。在整个西藏自治区，也只有位于拉萨的西藏自治区人民医院有过部分相关应用。这里的医生需要有经验的人带教。

德吉色珍，放射科的住院医师，90后姑娘，性格内向。上海援藏医疗队推行“师带徒”工作制，德吉色珍是张鹤的徒弟。张鹤教她做核磁共振，也教她做研究，协助徒弟撰写两篇科研论文，申请日喀则市自然基金一项。当地放射科主任次仁国杰和张鹤想让德吉色珍去上海学习，更快地积累经验，今后独立将产科核磁共振开展下去。经过斟酌，决定等到本屆