

虹口区融合商旅文体展资源、联动商圈地标,创新推出主题消费活动

便捷周到有温度,上海购物拓展消费新可能

■本报记者 单颖文

英国斯诺克运动员奥沙利文昨晚做客北外滩,并获赠打通上海交通出行、文旅场馆、商超购物等各类消费场景的Shanghai Pass。接下来的两个星期,他将切身感受上海购物的便捷、周到。

“上海之夏”国际消费季期间,虹口区融合商、旅、文、体、展等多方资源,围绕国潮、运动等消费元素,联动商圈、地标等地制宜推出主题活动。无论是市民,还是国内外游客,都能在这找到轻消费场景,感受潮消费体验。通过不断拓展城市消费新可能,探索夜间经济高质量发展新维度,助力提升上海国际消费中心城市窗口形象。

地标联动老字号打造轻消费场景

奥沙利文这次来上海,是参加首届“上海之夏”国际消费季标杆活动之一的“2024世界斯诺克·上海大师赛”。昨晚,他应邀参加体育文旅项目“虹口发现之旅”之“景观虹口跑”,以“跑步+讲解”的形式贯穿虹口区重要景观。

这场“景观虹口跑”从上海大厦起跑,途经中国证券博物馆、音乐之门、世界会客厅、北外滩滨江等。其中,位于世界会客厅前的北外滩滨江5米平台被誉为“最上观景台”,陆家嘴与北外滩、外滩“黄金三角”风光尽收眼底。

途经5米平台时,旖旎风光令市民游客纷纷放慢脚步,步道旁的光明冷饮铺移动小车更成了人们“绕不开”的消费打卡点。这是虹口区北外滩街道推动文旅商融合发展的新举措:在世界上客行、北外滩国客中心、上海大厦、苏州河虹口段等地标点,联动老字号、网红品牌推出外摆位,共同打造“带景观、有流量”的轻消费场景。

“冷饮铺生意不错,希望市民游客在休闲



北外滩滨江5米平台上的光明冷饮铺移动小车成了市民游客的消费打卡点。
本报记者 陈龙摄

的同时,感受上海品牌的传统味道。”光明冷饮铺(北外滩江边店)店长冯娟介绍,冰激凌车中的白雪冰砖、火炬冰激凌等经典产品还使用了老款包装,还有大白兔雪糕、话梅棒冰、花生牛轧糖雪糕等,充满城市记忆。

手举火炬冰激凌,与陆家嘴“四件套”同框,湖南游客唐先生特意发了一张朋友圈“定位照”。他说,儿时曾来上海旅游,当时吃的就是火炬冰激凌,这次在新风景中品尝老味道,别有滋味。

商圈调整业态提供潮消费体验

除了地标点位的轻消费场景,虹口区多

个商圈积极调整业态,并通过引入潮流活动、联动知名IP等,让潮消费体验触手可及。

入夜时分,瑞虹天地月亮湾靠近交叉路口的人口处,幻师、蓝蛙、帕蓝等全时段餐饮几乎满座,户外位置几乎一座难求——遛狗居民与爱宠人士占了多数。薯条、甜点、啤酒……这些饭后小食增进了话题,也激活了夏夜消费。

去年以来,瑞虹天地月亮湾将发展夜经济定为特色,完成了一批商户的迭代。依托宠物友好商场建设,这里每周举办宠物社群活动,提升用户黏性。同时,利用连通太阳宫的优势,在天桥区域引入排档、火锅、烤肉等网红餐饮品牌,打造“空中闹市”。并与原有的摩登天空现场演出、开心麻花“疯狂理发店”剧场结合,进一步丰富夜生活潮体验。

今潮8弄自2021年开业以来,已联合潮牌潮品举办了多期潮流市集。上周末“上海潮生活节”在此启幕,这里连续3天推出市集。通过发布社交媒体获取套圈机会、商铺优惠等“低成本、好上手”活动持续引流。同时,国潮茶饮新店“人间茶话”在市集期间开业,人气商户“吴食虎”配合市集推出烤肉新品,不断升级潮流消费体验。

北外滩来福士则通过绑定迪士尼知名IP推出主题活动加码潮流消费。继去年暑假借力小熊维尼IP打造快闪店后,这个夏天又携手史迪奇推出快闪活动。特别是消费满一定金额可换取史迪奇水晶球、摆件、衬衫等,以粉丝经济进一步带动消费活力。

会增加中暑的发生风险,加之患病所导致身体机能有所退化、体质相对虚弱,对高温的感知与调节功能变得迟钝,容易导致体内热蓄积而

发生中暑。此外,慢病人群需长期服药控制病情,药物副作用也会增加中暑的风险。夏季还是高血压病情加重或并发症高发的季节,针对连日高温,市疾控中心专家提醒,高血压患者尤其要注意。因为随着气温升高,人体出汗增多,血液浓缩,伴有动脉硬化的高血压患者容易发生心脑血管意外。

另外,由于气温升高,人体血管会扩张,血压会降低,但高血压患者千万不要被“血压下降”的假象迷惑,疾控专家特别提醒高血压患者在夏季不能擅自停药或间断服药,否则会造成血压的过度波动,引发险情。

相关链接

根据国家疾控局发布的《高温热浪公众健康防护指南》,高温天气慢性基础性疾病患者需要做好以下几点:

第一,及时补充水分。主动、多次、适量饮水,不要感觉口渴才喝水,根据膳食指南推荐,成年人每日饮水量应为1500—1700毫升,世界卫生组织推荐夏季饮水量应为平时的1.5倍,即2250—2550毫升。若因疾病限制饮水量或者需要服用利尿剂者,应询问医生合理的饮水量。

第二,减少运动。不进行剧烈活动,使身体得到充分休息。若必须锻炼,尽可能安排在一天中较凉爽的时间。

第三,适当补充电解质。通过餐食和饮品适量补充身体流失的电解质,若正在进行低盐饮食,应咨询医生。

第四,保持联系。与家人和邻里保持联系,以便及时获取他人的帮助与照顾。

入伏热浪滚滚,老年人切勿对“烤”验掉以轻心

医生提醒:高温天不舍得开空调后果严重

■本报记者 唐闻佳

上海已入伏,连日高温,街头热浪滚滚。高温天对老年体弱者实属“烤”验。记者从上海交通大学医学院附属瑞金医院急诊抢救室获悉,已有老人因热射病离世。医生同时提醒,高血压、糖尿病等慢病患者也不能掉以轻心,尤其是老年慢性病患者,更是要务必要注意控制好波动的血压、血糖。

不舍得开空调,抢救室接连收治热射病老人

“刚走了一名老人,送来情况就很不好,热射病。”在瑞金医院急诊抢救室,护士与记者遗憾说起刚有一名老人因热射病离世。自7月4日出梅后,上海迎来连日近40℃高温,徐家汇气象站一度登顶全国高温第一。此后,高温天“稍事休息”,在本周随着入伏卷土重来,预计7月19日至21日最高温度可达38—39℃。

“这个温度真是把我‘蒸’服了”“早上出门三分热起步”……普通人体感难受,对老年体弱者更是严峻挑战。记者在瑞金医院急诊抢救室看到,床位已全满,基本都是老年人,急诊大门外救护车一辆接着一辆呼啸而来,医生、护士的救治工作一刻不停。“我们有老人送进来体温计已测不出体温了,因为身体温度太高!高温本身对老人的身体就是一种消耗,可能出现各种严重问题。”

瑞金医院副院长蔡伟告诉记者,从7月上一波高温至今,瑞金医院急诊抢救室已经收治6名比较严重的中暑患者,包括多例热射病。

“他们的共同特点是:老年,都是七八十岁的年纪。发生严重中暑是由于两种情形,



连日高温,瑞金医院急诊抢救室一直处于满负荷状态。

本报记者 唐闻佳摄

一是在户外行走,被高温炙烤,引发热射病;二是在相对密闭的空间里,送来的老人不少住在医院周边的老城厢,大热天,老人不舍得开空调,犹如在高温蒸笼里,等到被小辈发现送医后,情况已不乐观。”蔡伟告诉记者,针对持续高温天气,瑞金医院急诊已加派人手,并为热射病患者开通救治绿色通道。

蔡伟同时提醒:“别小看中暑,严重中暑到热射病的程度,可能引发多脏器功能受损,直接危及生命。因为我们建议市民一旦自己感觉中暑或遇到他人中暑,尤其是已出现意识模糊等情况,要马上将患者转移到阴凉处,通过凉水冰袋等给予物理降温。”

慢性基础性疾病人群中暑风险更高

急诊抢救室里,老人病情棘手还因为多种原有的慢性病在高温“烤”验下开始发威。医生提醒,对高血压、糖尿病、冠心病、脑血管病等患有慢性基础性疾病的患者来说,高温天要避免外出,多补充水分和电解质。

上海市疾控中心专家也提醒:患有慢性基础性疾病的人群发生中暑的风险更高。糖尿病患者由于糖从尿中大量丢失,容易引起水和电解质的代谢紊乱。对心血管疾病患者而言,炎热会刺激交感神经,加重心血管负担。这些都

申城今夏高峰供水有保障

本报讯(记者张天弛)记者昨天从市水务局获悉,供水行业结合气象条件预测,今年夏季高峰期间,上海日均供水量将为837.5万立方米,略少于去年。其中,中心城区日均供水量预测为533万立方米,郊区日均供水量预测为304.5万立方米。

资料显示,去年全市高峰期间日均供水

量为849.02万立方米,其中中心城区536.31万立方米,郊区312.71万立方米。

根据气象部门预测,今夏上海气候状况总体偏差,降水总量偏多,影响台风个数接近常年,高温日数略多。平均气温27℃至28℃,略高于常年(26.9℃)。高温日数22至26天,略多于常年(21天),较去年(19天)偏多。极端最高气

温39℃左右,接近或略高于去年(38.7℃),出现持续性高温热浪的概率较大。

而自7月4日出梅以来,申城已出现首轮高温热浪天气,全市供水量也随之攀升,截至目前,最高日供水量为7月8日的881万立方米,接近去年7月12日的886万立方米。

据市水务局相关负责人介绍,本市供水行

业正在落实落细今夏高峰供水保障措施,以保障供水水量水质平稳。具体包括,原水供应方面,持续关注各水库指标变化情况,加强巡检、水力调控等措施。自来水供应方面,市域范围总体上水量供需矛盾不大,但局部地区特殊时段可能存在短时供应紧张情况。为此,自来水供应部门将根据天气及外界需水量变化,适时优化调整供水调度方案,对供水薄弱地区以“全市一张网”调度平衡。管网部门则要做好夏季“三定”冲水管理,对管网末梢及水质薄弱点,定时、定点、定人冲水;加强对管线排管施工冲洗消毒验收的管控,做到管网水质合格后方可并网。

■本报记者 王宛艺



这是跨越半个世纪的回响。昨天,《我走进庄严的“一大”会址》旋律在中共一大纪念馆报告厅奏响,85岁的演奏家王家阳如50年前首演时一样全神贯注——双眼微闭、沉醉其中。他手中,当年首演时那把中提琴未改。

他的身边,老搭档、80岁作曲家刘念劬以钢琴形式伴奏,王家阳的孙子、上海交响乐团青年中提琴演奏家王柏淳,与爷爷共同担任双中提琴的演奏。

“一边是历史的回望,一边是历史的传承。”上海大学音乐学院院长王勇现场这样解释。

一曲奏毕,台下观众欢呼,掌声经久不息。昨天,一场意义非凡的红色主题音乐会在中共一大纪念馆上演。本场音乐会由中共一大纪念馆与上海大学音乐学院联合举办,以“我走进庄严的‘一大’会址”为主题,旨在弘扬伟大建党精神,凝聚青春奋进力量。

半个世纪前,刘念劬漫步中共一大会址后人潮澎湃、有感而发。他先后10次来这里学习,终于创作出《我走进庄严的“一大”会址》。在采风、创作过程中,刘念劬受革命精神的感染,决定申请入党。“这首曲子,是我递交的第一份入党申请书。”

作品通过旋律的起伏和节奏的变化,带领听众“漫步”于一大旧址,感受中国共产党诞生的神圣与庄严。“我想带大家感受一名年轻知识分子对过去和未来的思考、一名青年最原本的初心,它虽稚嫩,也真挚、动人。”刘念劬运用提琴演奏各种复杂技巧,赋格段、复合节奏、穿插内声部的复调音型。在“漫步”的节奏音型中,引出独奏大提琴的内心独白,随后化作号角音调的主副部主题的叠置将气氛推向高潮。

“你所宣誓的,成为我信仰;你所奔赴的,我接棒。”现场,中共一大纪念馆“党的诞生地”主题曲《初光》再次被唱响。今年“七一”,中共一大纪念馆特别推出由谭旋作曲的《初光》合唱版。此次活动中,中共一大纪念馆还开启了面向全国院校、社会合唱团的“共唱《初光》”视频征集活动。

中共一大纪念馆党委书记、馆长薛峰说,本场音乐会是艺术对历史的回望,更是一次精神的洗礼。借由红色旋律和音乐故事,让每一位参与者都深刻体会到中国共产党的光辉历程和伟大精神,激励着我们为实现中华民族伟大复兴而不懈努力。全民“共唱《初光》”视频征集活动,则是中共一大纪念馆的全新尝试,“我们希望激发更多人的参与热情,助推红色热土起新韵,以真理之光,照亮前行之路。”



本场红色主题音乐会现场。(中共一大纪念馆供图)

市领导会见塞尔维亚客人

本报讯(记者占悦)上海市委常委、副市长华源昨天在虹桥迎宾馆会见了以塞尔维亚前进党主席团成员、政府劳动、就业、退伍军人和社会事务部部长奈马尼亚·斯塔罗维奇为团长的塞尔维亚前进党干部考察团一行。华源向来宾们介绍了上海改革开放和经济社会发展情况。

(上接第一版)“理论丰富、案例生动,这里既是学习党史、增强党性、铸牢党纪的大思政课,也是赓续红色基因、汲取奋进伟力的‘成长加油站’。”有青年干部如是说。

这两场展览,已被纳入虹口区面向青年党员干部推出的“红廉·青旅”路线,并配备由区纪检青年组成的宣讲团队,从“六项纪律”视角阐释纪法条例。虹口区相关负责人表示,坚持以“实”为先,在加强常态化、全覆盖做好党纪学习教育的同时,注重分层分类结合青年特点和需求,定制个性化“教育套餐”。

精准滴灌重点人群,重谋划讲质效促实干

汇编优秀作品供广大青年学习。

用好“联”的方法,联学共研助提升

北外滩是虹口区承载经济产业发展和文脉传承的重要区域,也是虹口区打造中国式现代化的重要展示窗口。近日,北外滩街道党工委、北外滩集团党委召开党纪学习教育交流会。来自街道、

集团与北外滩开发办的骨干青年党员,结合工作实际和目标任务,聚焦党建联建、滨水空间治理、招商引资、北外滩开发建设等积极建言。

“加强新兴领域党建工作,探索以商引商”“持续推进城市更新,深化滨水空间治理”……来自青年党员的建议,为北外滩开发建设注入活力,也凝聚起合力。

坚持内外联动学、线上线下学,虹口区指导各级党组织用好“联”的方

法,开展跨区域、跨领域联学共研,以互学互进增强基层党组织的创造力、凝聚力和战斗力,不断提升青年党员干部的服务能级。

近日,北外滩集团与虹口区委党史办、虹口区司法局、上海海事大学马克思主义学院、上海建工集团股份有限公司总承包部、上海农商银行虹口支行、上海识装信息科技有限公司等6家单位开展党纪学习教育联组学习,签署党建

共建协议,推动青年党员干部发挥所长,进一步聚力聚智聚能。虹口区旧改指挥部下属党支部、虹口区第二房屋征收事务党支部、岳阳居民区党总支、临汾居民区党总支,邀请143旧改街坊党员代表参加“党纪学习教育暨143街坊旧改征收党员交流会”。青年党员干部零距离倾听居民心声、回应居民关切,为高质量完成嘉路街道最后零星旧改任务打下坚实基础。江湾镇街道与曲阳路街道以打造“家门口”的基层治理学院为主题开展联组学习,发动社区党校青年讲师不断创新、提升课程设置及教学方式,为扎实开展党纪学习教育提供保障。