

■用脚步丈量祖国大地·暑期社会实践随访记

变“输血”为“造血”，复旦上医博医团暑期实践第6次走进云南大理州永平县 未来卓越医师，在行走中感悟医道

■本报记者 姜澎

这个暑假，复旦大学上海医学院的一支博医团，来到云南大理州开展为期一周的志愿服务。记者跟随这支博医团，记录下他们的足迹——

7月7日，抵达的第一天上午，团队成员就做了一台乳腺根治教学手术，不仅救治患者，也帮助当地医生解决困扰已久的水中出血过多的难题；此后，博医团的师生们前往大理州永平县，一路在大山穿行、送医入户；博医团每到一处都开启的“红讲台”青春教育培训也都吸引了当地妇幼学科的医生、学校的老师积极参加……

持续开展30年的复旦大学上海医学院博医团志愿服务，已是第6次到大理州永平县，这里的县人民医院也是复旦大学附属医院对口支援的医疗机构。这些年，他们的到来，不仅帮助当地提升医疗水平和百姓健康意识，更重要的是，这些未来的卓越医师们，在行走中感悟医者的责任与担当。

“从医学生到医生，一字之差，后者不仅意味着具备更娴熟的临床能力、更饱满的人文情怀以及更高超的专业技术，还有对国情、对基层情况的了解。”复旦大学上海医学院博医团大理永平县领队、复旦大学附属妇产科医院党委副书记王珏直言，此行也许只能解决两三百名当地患者的实际问题，但持续的对口支援和博医团实践，能让“输血”变成“造血”，将帮扶真正落到实处。

上门义诊遇到的病人，和平时诊室里的太不一样

复旦大学已对口支援永平县10多年，复旦大学附属妇产科医院每年都会向永平县派出5名不同科室的医生。

“过去我认为做医生只需要不断精进医术即可，没想到在这里做医生，不仅需要医术，还需要会挖路、会烧饭，因为下乡送医路上，随时会遇到塌方等意外事件。这让我明白，优秀的医生不能只关心各种学术和技能上的KPI，还有对真实世界的理解的爱。”作为博医团成员之一、华山医院博士生林金榕在结束7月11日位于永平县的义诊和送医入户后，感慨万千。这位从天津大学学习归来



博医团成员们在大理州永平县为当地村民义诊。(院方供图)

的博士生发现，这里很多老人不识字，健康意识薄弱，有些患者关节已严重变形，却从未拍过一张X光片、从未做过一次血液常规检查……如何提高偏远地区居民的医疗条件和健康意识，他陷入了思考。

“义诊和上门服务的病人，和我在日常门诊时遇到的病人太不一样了。”华山医院皮肤科博士生李铭此次上门走访、义诊的对象，是一位老年妇女，因为她脊柱侧弯，走路时身体近90度弯折，必须拄拐行走，脚上皮肤也开始溃烂。于是，李铭联合林金榕以及另一位博医团成员、复旦大学附属中山医院心内科博士生苗嘉芯，一起进行“多学科会诊”。

苗嘉芯也十分感慨地说：“帮助村民提升科普服务能力，帮助大山里的居民提高疾病防治意识，太重要了。”也正因此，复旦大学附属妇产科医院在来到此地开展送医上门服务的同时，已将所有的线上科普通道向当地的医生和患者开放。

助力偏远地区医学发展，要做通“人”的工作

在博医团成员中，有不少复旦大学各附

属医院的专家。大理州妇幼保健院本月即将开诊，医院ICU负责人杨正中连续两天跟随复旦大学附属妇产科医院ICU主任戴青青开展义诊。“我们不仅跟戴主任一起义诊，科室的年轻人还和上海专家一起开了交流会，这让我对从零开始建设ICU充满信心。”杨正中说。

大理州妇幼保健院是滇西地区的妇幼医疗中心，却一直没有重症医学科。重症妇女和儿童只能在住院部用临时呼吸机进行生命支持，待病情稍有稳定再辗转三小时车程前往昆明治疗。复旦大学附属妇产科医院院在此次博医团西行时，安排戴青青一同前往。

“要建重症医学科，设备、仪器、药物都容易准备，比较难的是人。很多ICU医生在年轻时都经历过迷惘，因为从职业发展来看，重症医学科没有其它学科的显示度高，但是医院的平台学科，包括快速更新的生命支持技术等，这会给医生带来成就感，对医院整体发展很重要。”戴青青熟练的诊疗技术以及对重症救治工作的深刻理解，也化解了当地年轻医生们心中的迷惘。

除了戴青青，复旦大学附属耳鼻喉医院邱晓峰主任也针对当地在设备、技术、人才

培养等方面存在的局限性，给出进一步建议；复旦大学附属妇产科医院复旦木兰医团围绕如何对孩子开展青春性教育做了专题指导，也吸引了当地大批医生前来学习、交流。

在带教中解决医疗难题，有力支持当地医院良性运行

到达大理后的第一天，复旦大学附属妇产科医院主任医师吴克瑾就在大理州妇幼保健院为新辅助化疗结束后的患者李女士进行了乳腺癌改良根治术，这台示范教学手术的出血量仅为当地同类手术的十分之一，且手术时间减半。术后，吴克瑾针对该病例拓展讨论，并对术后恢复进行现场指导。第二天查房时，这名病人的状态让人几乎看不出她经历了6个周期化疗、又刚刚接受了一台大手术。

在大理州妇幼保健院，还有一名筛查出乳腺癌的患者原本打算去外院手术，吴克瑾仔细查看其检查报告、沟通病情，病人当即决定，办理入院手续。

博医团成员们都明白，医疗水平的提升不只取决于医生在专业上的付出，还取决于医生能否与患者建立足够的信任。就拿妇幼保健院来说，这里每年实施的乳腺癌手术只有大约40例，因为大多数筛查可疑的乳腺癌患者都会选择去上级医院做手术。“我们为保健院的医生提供进修机会，但如果如果没有患者，医生进修回来后没有手术可做，再高超的手术水平都不可能持久，学科也很难发展。”吴克瑾说，在和当地医生充分沟通后，她建议，基于现有病人状况和疾病特点开展工作，进一步发挥特色，留住患者。

如何提升当地整体医疗水平，一直是博医团和复旦大学上海医学院对口支援的医生们最关注的事。过去几年，在复旦大学附属妇产科医院的帮扶下，永平县人民医院妇产科已成为大理地区的妇科腔镜手术中心，腹腔镜手术量达120余台，微创技术的提升，也吸引了不少周边县市的患者赶到这个县级医院就诊。如今，这家医院的外科也开始开展腹腔镜手术。同时，在对口支援的复旦大学各家附属医院的支持下，永平县人民医院还建立了卒中中心，并被评为当地优秀溶栓中心。

本报讯（记者吴金娇）上海海洋大学水产与生命学院唐文乔教授研究团队通过形态学和分子系统发育学等分析方法，发现并命名两个鱼类新物种，分别为珠鳍爬岩鳅和绿斑爬岩鳅。两物种目前仅分布于中国广西中部至云西南部地区的山溪中，是中国特有鱼类。日前，相关成果发表在国际知名动物学期刊《动物系统学与演化》上。

这项研究还解决了爬岩鳅属部分类群长期存在的物种混淆问题，为科研、生态保护工作者以及自然爱好者提供了新的分类学检索方法。上海海洋大学生物学专业博士研究生陈敬琛为论文第一作者，唐文乔教授为论文的通讯作者。

据唐文乔介绍，两年前，几名鱼类爱好者在山溪中发现了一种长相奇特的鱼类，它像圆盘一样吸附在石头上，身体呈深绿色，有着斑马一样的黑色条纹。鱼类爱好者将其称为“绿斑马”。为鉴定其真实身份，团队前往原产地采集标本并通过基因测序发现，“绿斑马”与已知最接近物种的遗传距离达5.20%，远超同类群中多数已知物种之间的遗传分化程度。形态学证据和DNA分子遗传学证据已经可以证明，“绿斑马”是新物种。团队借用了爱好者们对它的昵称，将这个物种命名为“绿斑爬岩鳅”。

在调查“绿斑马”其他栖息地的过程中，团队意外发现，在云南和广西交界的地区，生活着一群形态类似乘氏爬岩鳅的鱼类。特殊的是，它们的胸鳍上有一串“珍珠”状的颗粒。这些种群尾柄较为短粗，胸鳍形成的“吸盘”较小。这是否会是一个新物种？随后团队将标本带回实验室，经DNA测序分析，发现这一物种与乘氏爬岩鳅的最小遗传距离竟达到11.15%。唐文乔解释，这一数字意味着遗传分化程度非常高，接近属的分化水平。根据胸鳍前6-9根鳍条上存在“珍珠”这一关键特征，团队将其命名为“珠鳍爬岩鳅”。

“此次新发现的珠鳍爬岩鳅和绿斑爬岩鳅都属于鲶形目腹吸鳅科爬岩鳅属，形态学和分子系统发育学均显示，两物种与爬岩鳅属其他物种区别显著。”唐文乔介绍，常见的淡水鱼类，如鲤鱼、武昌鱼呈纺锤形或扁形，而这次新发现的两种物种身体呈扁圆形，这在淡水鱼类中较为少见。从身体结构上来看，它们的头部和胸部扁平，胸鳍延长，身体特化为“吸盘状”。这种特化结构可以借自身牢牢吸附在石块上，不被水流冲走，因此又被称为“吸鳅”。

唐文乔说，由于身体结构特化，这两个新物种无法像正常鱼类那样，通过口的张开和闭合方式从水中获得足够的氧气。它们必须生活在含氧量高、水流湍急的地方，对水质要求极高，并且吸附在水流湍急的岩石上，通过高频率抬头，让快速流动的水通过口部，再从鳃流出，来获得足够的氧气。

沪科学家发现并命名两个鱼类新物种 分别为珠鳍爬岩鳅和绿斑爬岩鳅，属我国特有鱼类

将新时代改革开放进行到底

（上接第三版）多次会议强调，要遵循改革规律和特点，建立全过程、高效率、可核实的改革落实机制；推动落实主体责任，建立健全科学合理的改革评价机制；要盯责任主体，抓“关键少数”……

“党政主要负责同志是抓改革的关键，要把改革放在更加突出位置来抓，不仅亲自抓、带头干，还要勇于挑最重的担子、啃最硬的骨头，做到重要改革亲自部署、重要方案亲自把关、关键环节亲自协调、落实情况亲自督察，扑下身子，狠抓落实。”2017年2月，习近平总书记在十八届中央全面深化改革领导小组第三十二次会议上的重要讲话掷地有声。

压实责任明确“人”、动态监测精准“督”、追责问责科学“评”，从中央到地方，全链条改革落实闭环机制逐步建立完善。积小胜为大胜，积跬步至千里。如今，党的十八届三中全会确定的改革任务已基本完成。

新加坡《联合早报》曾经评价，环顾世界，没有一个国家能够像当今中国这样，以一种说到做到、只争朝夕的方式全面推进改革进程。

永不止步：在新征程上谱写改革开放新篇章

发展永无止境，改革不会停步。“实现新时代新征程的目标任务，要把全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力，作为稳大局、应变局、开新局的重要抓手，把准方向、守正创新、真抓实干，在新征程上谱写改革开放新篇章。”

2023年4月，在党的二十大闭幕后召开的第一次中央全面深化改革委员会会议上，习近平总书记鲜明定调。开启新征程，中国如何谋划进一步全面深化改革新蓝图举世关注，中央深改委会议无疑是一扇重要的观察窗口。“紧扣以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业”这一新时代最大的政治，明确要坚持用改革开放“解决发展中的问题、应对前进道路上的风险挑战”；“要科学谋划进一步全面深化改革重大举措，聚焦妨碍中国式现代化顺利推进的体制机制障碍，明确改革的战略重点、优先顺序、主攻方向、推进方式”；

坚持以开放促改革、促发展，建设更高水平开放型经济新体制，积极主动把我国对外开放提高到新水平……中央深改委会议不断传递出新的改革强音，宣示“改革不停顿、开放不止步”的坚定决心。

与此同时，中央深改委会议接连出台一系列重大改革举措，面向未来运筹帷幄，在重点领域布局落子。

审议通过《关于加强基础学科人才培养的意见》《关于完善科技激励机制的若干意见》《关于健全社会主义市场经济条件下关键核心技术攻关新型举国体制的意见》《关于强化企业科技创新主体地位的意见》《关于加快形成支持全面创新的基础制度的意见》《关于建设具有全球竞争力的科技创新开放环境的若干意见》……顺应新一轮科技革命和产业变革浪潮，一系列改革新举措推动加快形成新质生产力。

党的二十届三中全会开幕，进一步全面深化改革大潮澎湃。“逢山开路，遇水架桥，敢于向顽瘴痼疾开刀，勇于突破利益固化藩篱，将改革进行到底”，习近平总书记的重要论述精神一以贯之，彰显中国无比坚定的改革决心和信心。

今天的中国，奋进的脚步愈发铿锵。发展与改革融合激荡，汇聚起推进强国建设、民族复兴伟业的磅礴力量。上下同心同德，勇立改革潮头，弘扬改革精神，将党的意愿与人民意愿相统一，将党的行动和广大人民心声相结合，进一步全面深化改革必然成功，也一定能成功！

新华社记者 邹伟 韩洁 谢希瑶 丁小溪 严赋憬（新华社北京7月15日电）

卿恺：传承“瑞金血液”援藏接力棒



■本报记者 沈竹士

上海交通大学医学院附属瑞金医院血液科对日喀则市人民医院以“院包科”的援建传统。在沪藏两地多年共同努力下，当地血液科发展稳步前进。今年，在卿恺医生带领下，日喀则市人民医院血液科持续完善国内最大的高原红细胞增多症患者数据库，并成功获批市级血液病质量控制中心。这种接力传承，是上海医疗援藏的承诺，也是卿恺奋力守护的骄傲。

解高原红细胞增多症之难

65岁的藏族老人平措（化名）躺在病床上，他刚刚结束红细胞单采术的治疗。卿恺站在病床边，仔细观察。平措说，他感觉浑身轻松了不少。

平措患的是高原地区最常见的高原红细胞增多症，由于慢性低氧性缺氧诱发红细胞过度增生，使得血流变缓、红细胞淤积以及微循环功能障碍，并带来全身多器官多系统的缺氧性损伤。严重者可能出现脑梗塞、肺动脉高压、心肌梗塞从而危及生命。

在上海援藏专家指导下，日喀则市人



人物小传

卿恺，中共党员，医学博士，上海交通大学医学院附属瑞金医院血液内科主治医师，援藏任日喀则市人民医院血液科主任。

卿恺（左二）组织日常教学查房。（采访对象供图）

建国内最大高原红细胞增多症患者数据库

民医院血液科于全球高原地区首次引入红细胞单采仪，开拓性地运用红细胞单采术治疗高原红细胞增多症，至今已8年。目前累计开展红细胞单采术超过1300例次，获得很好的短期疗效。

高原红细胞增多症治疗的不断完善，亦是瑞金医院血液科援藏的见证。2015年，首批上海组团式援藏医疗队队员、瑞金医院血液科高晓东主任赴日喀则援建血液科工作。2017年，陈赛娟院士工作站于日喀则揭牌成立。2021年，日喀则市人民医院血液科正式独立，成为西藏自治区首个、也是目前唯一的独立血液病专科。

红细胞单采术在日喀则取得成功，但远期效果还有待继续观察。因此，随访复诊工作就很重要。西藏地广人稀，交通不便，农牧民一趟医院很不容易。不少病人接受一次治疗后，感觉身体舒服了，后续就不再来复查，随访工作很难开展。在前期援藏医生工作基础上，卿恺把每名出院病人拉进微信群，群里还有当地血液科团队的其他成员。借助微信群开展工作，使病人出院而不断

线。团队成员专人对接患者的时间与交通需求，创造便利条件保证患者持续接受随访。

打通随访环节，有利于积累高原红细胞增多症患者的大量长期数据。目前，日喀则市人民医院血液科团队建立了国内最大的高原红细胞增多症患者数据库。今年，在卿恺帮助下，团队获批西藏自治区自然科学基金及日喀则市自然科学基金各一项。此外，卿恺的两个徒弟张银银和李欣，通过数据库总结了613名高原红细胞增多症患者的疗效情况，投稿了一篇高水平SCI论文。

编汉藏双语科普图书《血液的故事》

进藏两个月后，卿恺遇到一名15岁的藏族女孩央拉（化名）。央拉入院时白细胞高达530×10⁹/L，同时伴有呼吸困难、低氧血症等症状，确诊为慢性髓系白血病。卿恺在瑞金医院后方支持下，为她制定了最优化的治疗方案，最终使小姑娘转危为安。出院那天，央拉的妈妈向医生们献了哈达，并且用不太熟练的汉语不停地道谢。那一刻卿恺百感交集，感觉这段时间一切的努力都是值得的。

随着工作的深入，卿恺与当地医生合作越来越默契，感情也越来越深。卿恺与当地普布旺堆主任合作，编写了汉藏双语的科普漫画图书《血液的故事》，他还与本地医生一起，录制了多个高原血液病相关科普视频。

海外珍稀汉文古籍以书为媒“回归”

善本书部、日本内阁文库的两部。《牧史校注》底本为藏于加拿大不列颠哥伦比亚大学图书馆的孤本。

其余6种，亦为细致校勘的严格之选，力求底本最优、参校最详、注释精当。比如，《韩诗佚文汇编》在全面总结前人《韩诗》辑本的基础上，大量增入域外汉籍所见《韩诗》佚文，对《韩诗》学派可考的佚文进行全新辑录。《帝范集注汇校》汇集了中、日、韩三国藏《帝范》罕见版本近20种，其中中国藏本9种，日本藏本7种，韩国藏本3种。《文心雕龙校笺》使用《文心雕龙》版本达54种，其校本多为海外存藏的珍本，包括英藏敦煌藏经洞出唐写本、日本九州大学藏明万历刻本、京都大学藏明万历刻本、日本冈白驹校正文读本、美国哈佛大学藏明本、日本尚古堂活字本等。

化身百千，嘉惠士林

据透露，截至2023年5月，全球汉籍合璧

海外珍稀汉文古籍以书为媒“回归”

工程已对亚洲、欧洲、美洲、非洲、大洋洲95个国家和地区的1988家藏书机构进行了汉籍存藏调查，并与法国国家图书馆、英国国家图书馆、俄罗斯国立图书馆等境外藏书机构合作，完成了1600种汉籍的复制回归工作。作为合璧工程的另一个子项目，《汉籍合璧珍本编》从世界各大图书馆复制回归的汉籍中，精选出具有重要学术价值的罕见版本影印出版。此次出版的《日本藏中国珍稀文献》第一辑，收录日本东北大学图书馆、国立公文書館、名古屋大学图书馆、蓬左左大学等藏书机构所藏珍稀汉籍136种，编为100册，这些汉籍均为首次在国内出版，化身百千，嘉惠士林。

域外汉籍收藏，汉学研究者扮演着重要角色。以法国汉学家沙畹为例，他是杰出的学者，也是藏书家，曾发现许多汉文的珍本秘籍，如二十多种旧版《史记》。以往，因为没有正规编制、公开出版的目录，海内外对这些古籍善本详情不了解，也无法检索阅览。2013年，复旦大学古籍整理研究所与法国亚

洲学会签订合作协议，中方由陈正宏教授领衔，率团队赴巴黎，与法方专家合作，系统整理法国亚洲学会图书馆所藏沙畹、马伯乐、戴密微三位著名汉学家的旧藏汉籍，为其完整编目，并编纂出版中法双语版的善本图目。

今年是中法建交六十周年，也是中法文化旅游年。经过十年细致择选、鉴定、编目而成的《法国亚洲学会图书馆沙畹文库汉籍善本图目》，即是该中法合作项目正式出版的第一项成果。该书共著录汉籍善本148种，分经、史、子、集、丛五部，其中经部31种，史部63种，子部37种，集部10种，丛部6种，另有附录1种。编者采用图目的形式，不仅详细著录了每种书的版本和附注信息，还辅以大量书影，直观地呈现了各书的正文卷端、相关牌记刊语、序跋、铃印、避讳及批注札记等信息。在书目选择方面，注重版本价值，既选取传统意义上的中国古籍善本，又放宽时限，同时打破空间限制，对日本、越南的汉籍善本进行著录。这一中法双语图书，既揭示了沙畹文库所藏汉籍善本的面貌，为了解20世纪初欧洲汉学家从事东亚研究时所据文献的实际情况提供了新的素材和视角，也有利于促进未来中法学术交流。