

■用脚步丈量祖国大地·暑期社会实践随访记

30年30万公里,复旦上医博士生医疗服务团走进河南,送医版图再扩容 将优质医疗资源送到患者需要的地方

■本报记者 李晨璇

“畸胎瘤切除成功!”7月8日下午,河南省兰考县妇幼保健院,随着复旦大学附属妇产科医院妇产科主任医师张旭的一句话,手术室内爆发出一阵热烈的欢呼声,当地首位单孔腹腔镜手术成功了!

这个夏天,200余名复旦大学上海医学院专家及博士生志愿者们组成10支志愿服务队伍,分赴祖国中西部地区开展暑期医疗服务。记者日前跟随其中一支队伍走进河南省郑州市与开封市兰考县。

复旦大学上海医学院党委副书记、副院长徐军告诉记者,这是复旦上医博士生医疗服务团(以下简称博医团)成立30周年以来第一次走进中原腹地——河南。随着此次义诊开展,这支“行走在大山深处的白衣天使”服务团送医版图再扩容。30年来,他们的足迹遍布全国17个省市区,行程30余万公里,在祖国各地插上“为人群服务”的上医旗帜。



复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科博士研究生卢文涵正在义诊。(院方供图)

附属妇产科医院河南医院)。通过上海专家下沉、郑州医生上浮等形式,平移平台、技术、人才、管理等优势资源。“我们希望,在这里留下一笔带不走的财富。”黄绍强说。

在行走中了解中国

于博医团而言,此行义诊还有一个重要目的:那就是学思践悟,增进师生们对国情社情民情的认识,尤其是让青年学子深刻理解中国式乡村振兴的科学内涵。

送医入户,亦是重头戏之一。2岁的安安刚出生不久便因黄疸不退被查出患有先天性胆道闭锁。1月龄时做了葛西手术,但术后出现反复感染及消化道出血。安安1岁半时,爸爸下定决心,割肝救女。

来到安安的家中,复旦大学附属儿科医院儿外科医生沈植仔细地为这个女孩查体。“孩子情况很好,后续定期复查做好用药调整,稳固肝功能,做好营养支持即可。”吃了这颗来自上海专家送上的“定心丸”,爸爸松了口气。

在另一户人家,69岁的老奶奶一年前因高血压导致颅内出血做了手术,术后遗留左侧肢体偏瘫。一个月前,老人对侧肢体也出现了偏瘫,只能长期卧床。“患者的意识模糊,四肢肌张力偏高,肺内啰音明显。”复旦大学附属儿科医院神经内科医生王卿判断,患者脑内出现了新发病变并伴发肺炎,同时,他也叮嘱老人子女,“必须尽快就医,不能再拖了。”

车辆在兰考的街道上飞驰,博医团在送医入户的过程中,对这个乡村振兴的“主战场”也有了新认识。徐军说,博医团此次服务地点的选择,也有深刻的含义。“这里曾是焦裕禄同志战斗过的地方,我们不仅为弘扬复旦上医精神和传统而来,更为学习焦裕禄精神而来。”如同焦裕禄用脚步丈量兰考一般,博医团一次次整装出发,用脚步丈量祖国大地,只为将优质医疗资源,送到患者需要的地方去。

一种手术新思路,希望我们下次再来时,单孔腹腔镜能普遍开展。”

留下“带不走的财富”

7月8日,来自复旦大学附属妇产科医院、中山医院、儿科医院、耳鼻喉科医院的多名专家及博士生志愿者在兰考县妇幼保健院,为当地群众提供义诊服务。

“疑难病例不少!”“在这里一上午看的病种比我在医院一个星期看的都多。”……诊疗台前,医生们被团团围住,患者的问题一个接一个。这一天,兰考下着大雨,但雨天并没有阻挡当地患者就诊的脚步。

47岁的司阿姨乳腺癌术后三个月,伤口一直没长好,正在住院化疗。听到上海专家将到河南兰考义诊的消息后,在管床医生的陪同下,她匆匆赶来。坐在复旦大学附属妇

产科医院乳腺科副主任医师张明迪的对面,司阿姨不禁红了眼眶,期待上海医生帮忙看看问题究竟出在哪里;在同院的中西医结合妇科医生李君面前,31岁的患者王女士拿着一叠报告单,焦急地问道:“医生,我备孕二胎一年半都没有怀上,该怎么办?”她也期待这位上海医生能“一锤定音”。

在博医团中,复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科博士研究生卢文涵虽然资历尚浅,但在前辈面前毫不怯场。“将课本上的知识用于临床实践,对我来说也是一次不断提高临床诊疗能力的过程,也更坚定了我成为一名好医生的决心。”

不止是拯救一名患者,要将治病理念留下来,挽救更多患者。博医团团长、复旦大学附属妇产科医院麻醉科主任黄绍强介绍,2022年,医院和郑州大学第三附属医院共同建设国家妇产区域医疗中心(复旦大学

实现“零”的突破

单孔腹腔镜,于上海医生而言,是一项普遍开展的术式,但在兰考并非如此。

手术台上,张旭根与兰考县妇幼保健院妇科主任刘玉静共同为一名24岁的患者做手术,她的子宫内长有一个六厘米的畸胎瘤。手术室外,兰考及其他县城的部分妇科医生们通过教学大屏同步观看手术操作过程。

“别说单孔腹腔镜,就连多腹腔镜在这里也开展得不多,妇科手术仍以开腹手术为主。”张旭根思索着,要实现“零”的突破,必须将患者所需与当地实际医疗情况相结合。

“我们做的这台手术要尽可能使用当地的设备,既满足患者的期待,又不给医院增添负担。”张旭根告诉记者,这台手术并没有使用单孔腹腔镜专用通道辅助设备和相关器械,而是通过自体脐孔皮下筋膜层平台剥离畸胎瘤。“这实际上是给当地医生提供了

■本报记者 沈淑莎

《麻省理工科技评论》新一屆「35岁以下科技创新35人」中国区入选者发布 多位人工智能领域青年才俊上榜

爱迪生、特斯拉、爱因斯坦做出改变世界的成就时,年龄都没超过35岁。找到人群中最能代表未来创新的人才,是通往下一次技术革命的捷径。

昨天,2024中国科技青年论坛暨《麻省理工科技评论》“35岁以下科技创新35人”(简称TR35)中国区发布仪式在上海举行,又有35位勇于探索未知科学边界、挑战科技极限的中国青年科技创新人才亮相聚光灯下。

自2017年TR35落地中国以来,迄今有200余位青年科技领袖入选,几乎涵盖生命科学、智能计算、新能源、新材料等所有新兴技术领域。在这个平台上,他们相互鼓励启发,成为推动科技创新与产业交叉融合的一股年轻力量。

持续挖掘中国青年的创新力量

自1999年以来,每年《麻省理工科技评论》都会选出一批35岁以下来自科技领域最具创新性、影响力的青年领袖,组成年度“35岁以下科技创新35人”名单,几乎涵盖生命科学、智能计算、新能源、新材料等所有新兴技术领域。

2017年,TR35评选首次落地中国,专注于挖掘新兴科技创新领域的中国青年力量。过去六年来,逾200位青年人才在这项评选中脱颖而出,比如深耕量子信息技术的陆朝阳、CRISPR基因编辑技术重要贡献者从乐、探索光学AI芯片商业化的沈亦晨、从现场可编程逻辑门阵列芯片到商业航天的连续创业者姚颂等。

作为颇具风向标意味的青年科技领袖评选,TR35评选也反映着中国地区科技创新的特色。在过去六年的人选者中,材料科学与应用、生物科技与医药、人工智能与机器人是排名前三的领域,占比均超过了20%。相较而言,全球评选入选者前三的领域是人工智能、生物科技与医药、能源与环境。

据统计,中国区入选者的平均年龄是32.5岁,有24位入选者入选时年龄不足30岁,最年轻的入选者是24岁。而全球入选者的平均年龄更年轻,仅为31.2岁,全球榜单中30岁以下的人选者是42位,其中最小的人选者入选时只有20岁。

入选领域展现未来发展趋势

许多人因TR35而看到中国青年科技创新的力量。今年的TR35中国榜单上,人工智能领域有多位科学家入选,能源与环境、量子、新材料的入选者比例也有所提高。这从一个侧面反映出新兴技术领域的起伏涨落。

在人工智能方面开辟了新方向的多位青年才俊,纷纷入选今年的TR35中国榜单,如月之暗面Kimi创始人兼CEO杨植麟、纽约大学计算机科学助理教授谢赛宁、OpenAI研究员靖礼等,他们为通用人工智能在现实世界中的互动奠定了基础。

拥有对科技方向清晰与坚定的认知,为“TR35中国”们提供了持续深耕的不竭动力。2017年,年仅24岁的姚颂入选首批TR35中国,他也是迄今为止最年轻的入选者。如今身为商业航天公司东方空间联合创始人,他说自己当时就已清晰认识到,未来所有新的发展和商业机会,都基于更前沿的科学研究成果,只有基础研究的突破,才能支持人类未来20年、30年乃至50年的长期发展。

2020年TR35中国区入选者、恩和生物联合创始人兼CEO崔好表示,希望更多青年科学家能走出自己的舒适区,勇敢地将来实验室技术投入产业。今年入选TR35中国的最大收获是让她重新思考自己所做研究的创新点,她希望未来可以找到合作企业,让研究成果造福更多人。

另一位新入选者、上海交通大学机械与动力工程学院副教授祖丽皮亚·沙地克则表示,申报TR35中国的最大收获是她重新思考自己所做研究的创新点,她希望未来可以找到合作企业,让研究成果造福更多人。

上海交通大学发布《2024中国候鸟式养老夏季栖息地适宜度指数》

“中国凉都”六盘水蝉联冠军 前十名城市分布在三个区域

本报讯(记者储舒婷)昨天,上海交通大学发布《2024中国候鸟式养老夏季栖息地适宜度指数》。六盘水、呼伦贝尔、哈尔滨分列前三,第四到十名分别是:贵阳、青岛、昆明、遵义、长春、烟台、威海。今年的这份榜单显示,前十名城市分布在三个区域,其中,云贵高原四个、东北地区和山东半岛各三个。

六盘水继去年登顶榜首后,今年蝉联夏季候鸟式养老栖息地的冠军。六盘水地处乌蒙山区,夏季凉爽舒适,被中国气象学会授予“中国凉都”称号。六盘水7月和8月平均最高气温分别只有24.4℃和24.3℃,气温月较差也非常小,夏季天气凉爽且稳定。排名第二的呼伦贝尔,7月和8月最高气温平均仅为22℃,还拥有平均近40厘米高的天然大草原。排名第三的哈尔滨,7月和8月平均最高气温分别为28℃和26℃,且医疗条件优越,是候鸟老人理想的夏季栖息地。

据悉,此次的指数主要用气温、气压、湿度、空气质量、水体质量、医疗条件、交通便捷度、区域自然风光和人文景观、是否文明城市、生活成本等17项指标,对76个候选城市进行综合评价。除了前三名,其余73个城市夏季也比较凉爽,且各具特色,为不同偏好的老人提供了多样选择的可能。其中,有些城市以自然风光见长,有些以人文景观为佳;有些交通条件便利,有些医疗条件优越;有些消费水平较低,有些养老社会环境出色。

上海交通大学行业研究院养老产业研究团队首席专家罗守贵教授介绍,目前全国已有近3亿老人,每年还持续新增约2200万左右的生活活力老人。候鸟式养老不仅对满足老年人日益增长的美好生活需要具有积极的意义,也为旅游业带来贡献,成为银发经济的重要组成部分。

2020年以来,夏季候鸟式养老栖息地适宜度指数已连续发布五次。该指数由上海交通大学行业研究院研发,旨在为候鸟式养老提供一个具有科学依据的栖息地选择参考。

隋孟松:妇科微创专家接力援藏不断茬



■本报记者 沈竹士

隋孟松援藏是一个蕴含深意的人事安排。他是应日喀则市人民医院申请,上海在两年之内连续派出的第二位擅长妇科微创手术的医生。前一批援藏医疗团队中,同样来自上海市第一妇婴保健院的方原医生也精通微创领域。这样的安排体现上海医疗援藏的思路:针对日喀则所需,接续援建不中断,通过带教和实践,将“输血”改为“造血”,培育本地医疗人才。

提高危重孕产妇救治成功率

对隋孟松来说,妇产科的担子很重。产科的危急重症病例多。日喀则市人民医院妇产科是西藏自治区危重孕产妇救治中心,年平均分娩量3300例左右,高危孕产妇比例约70%。部分孕产妇缺少正规产检,往往在出现严重并发症后才去就医。

产科手术事关生死,隋孟松不乏凌晨4点紧急赶往手术室的经历。产科的诊治耗费体力,也考验心力。他曾遇到一名30岁的孕妇,孕18周时慢性高血压并发重度子痫前期,合并重度贫血,入院后病情仍有加重进展。要不要继续妊娠?隋孟松组织沪藏两地远程会诊,向病患给出了



最优的建议。

到了日喀则之后,隋孟松与当地妇产科同事一起,牵头举办第一届提升危重孕产妇救治能力的培训班,包括日喀则各县区医院基层妇产科医生在内的80余人参加。通过牵线搭桥,上海市第一妇婴保健院胎儿医学科和妇科的两位专家针对具体临床问题作了专题讲座。

通过历届上海“组团式”援藏专家的指导,日喀则各级医务人员的技术不断提高,危重孕产妇的救治成功率持续提升。

延续妇科微创手术能力带教帮扶

近年来,在全国范围内的医疗援建中,微创手术这样新技术导入的案例有很多。但是存在一个持续性的问题。每一批“组团式”援藏专家可能是不同亚专业的,援藏医生到期离开后,新来的医生如果不是该专业的,有些技术就难以得到进一步发展。在日喀则市人民医院妇产科,产科患者

人物小传

隋孟松,上海市第一妇婴保健院妇科骨干医生,援藏担任日喀则市人民医院妇产科主任。

左图:隋孟松(右一)与同事在手术现场。(受访者供图)

占了多数,当地医生接触的妇科患者较少,缺乏操作微创器械的经验。而微创手术需要的精细手感和技巧,只有通过长期实践操练才能掌握,更不用说为手术准备预案的经验 and 详细的诊疗规范了。

随着近几年医疗技术的不断发展,妇科患者对微创手术的需求愈发强烈。微创手术相对传统开腹手术有美观、切口小、出血少、术后疼痛大大减轻、患者恢复快等优势。为此,两年前,日喀则市人民医院妇产科申请上海援派擅长妇科微创手术的医生。一年为期限,专家援建期限到期,微创技术能力的建设不能荒废。隋孟松就是在这样的背景下来到日喀则的。

复杂手术磨炼本地医生技能

来到高原,隋孟松遇到一位51岁的患者,患有多发性子宫肌瘤,合并严重贫血,住院后经前期治疗,符合开腹全子宫切除手术的条件。但是患者和家属表达了对开腹手术的恐慌和焦虑,希望进行微创治疗。

日喀则还从来没有开展过腹腔镜下全子宫切除术。隋孟松与妇产科的普赤、巴桑两位主任经过慎重讨论,决定用微创手术替代开腹。隋孟松告诉患者,他会亲自主刀,让她不要有太大的压力。

这样的手术,是本地医生积累实战经验、医疗团队整体磨合的机会。在隋孟松带领下,手术取得成功,术后两天内,患者就能下地活动了。借此机会,隋孟松与同事对手术中需要用到器械和可能遇到的困难做了预案,并制定了详细的诊疗规范。

“沪港同心”体验“泾彩”社区文化

近日,参加“沪港同心”青少年交流考察(徐汇团)的近80位香港学生走进华泾镇党群服务中心、黄道婆纪念馆开展社区体验活动,通过参观交流参与冰糖葫芦、非遗漆扇、木刻版画制作,切实感悟了先棉故里文化底蕴,助力香港青少年进一步提升身份认同、厚植家国情怀。图为香港学生通过调漆、滴漆、拔纹,体验制作不同的精美漆扇画面。本报记者 赵立荣摄影报道

