

中国游火了，不妨随文旅节目“精读”中国

■本报记者 王彦

“外国人中国游”最近火了。一位外国博主游览上海后，在外滩江堤上激情感慨“City不City”。一时间，网友们争相模仿演绎，也令“那你偏要去中国什么意思”“中国到底有什么”成为网络热梗。

当“China Travel”“外国人中国游”在海外社交媒体成了流量密码，不少中国网友感叹，见到外国朋友在中国旅行时体验的深度和广度，颇有种自叹弗如的感觉。作为旅游胜地的中国到底有什么？近期，一批文旅节目上新，不妨随之再一次“精读”中国、走遍中国。

沿山川之美探文脉隽永

《论语》载：“智者乐水，仁者乐山。”古人寄情山水，将万千意蕴凝结在诗画中，而今沿着山川之美探文脉隽永，亦是旅行的优选。

中央广播电视总台出品《诗画中国·江河万古流》，顺着祖国江河文脉为线索，从诗画里探寻中国文化的发展轨迹和精神脉络。节目乘文旅融合东风，从拍摄初期就与各地文旅部门联动，引入大量实景拍摄，在山水诗画间开拓沉浸式美育课堂，营造可望、可游的诗画山川。在介绍明代画家吴伟创作的近十米《长江万里图》卷时，节目组与湖北三峡演艺集团合作，舞者化身文人墨客，在长江沿岸挥洒一幅恢弘壮阔的长江音舞诗画秀，江岸盛景也被一一展现。最新一期，“放棹九曲”的快意弥漫在武夷山间，跟随音乐剧演员蔡程昱的脚步，观众探访朱熹《九曲棹歌》诗中所述的武夷风光。如是“开卷实景秀”让观众直呼，这档宝藏节目值得细品，“读万卷书行万里路又多了一种诗画的打开方式”。

东方卫视《斯文江南》第三季有着异曲同工之妙，也是激活天地山水与经典文本的链接，让观众穿梭往来于先人智慧和当代中国间。徐霞客因何能成就特种兵式旅游，李白在“烟花三月下扬州”后经历了什么，为什么是上海见证田汉写下《进行曲》即后来的《义勇军进行曲》歌词……当观众随文化学者、演艺名家沉浸式品读扬州、上海、黄山、九江等地，入卷时能有所思，合卷时出有所得，引入由江南起步纵横山河。

俯瞰山河，长城与大运河这两大世界文化遗迹宛如“一撇一捺”，静看岁月长河滋养着中国“人”的模样。如果要讲长城、讲大运河，就不能只讲这两大世界文化遗迹。内蒙古广播电视台《长城长》第二季采用跨界视角，不仅请来历史地理学家解读长城，作家、学者、国乐艺术家、影视编剧、流行歌作词人等也都先后做客节目，在大地史诗中讲述万里长城与“北疆文化”的关联、与“包钢”的缘分，讲



▲央视综合频道制作的《三餐四季》从贵州一路吃到东北。
▶中央广播电视总台出品《诗画中国》，顺着祖国江河文脉为线索，从诗画里探寻中国文化的发展轨迹和精神脉络。

制图：张继

述长城如何激发了国乐的灵感、“中国神话宇宙”的创作基因。

江苏卫视《启航！大运河》在大运河申遗成功十周年之际推出，节目以文化探访团的沿河探访为经线，以大运河的古今故事为纬线，编织一场跨越千年、纵贯南北的运河文化巡游。嘉宾们一路沿河漫游，一路用和观众话家常的语态解构大运河中蕴含的博大深邃的文化命题。开封的古代民居建筑遗存、苏州的平江历史文化街区、国家版本馆杭州分馆、万松书院……大运河沿岸生机勃勃的生活图景，人们积极乐观、创新进取的精神面貌，随大运河流淌至今，也吸引着观众跟随节目预约旅行的下一站目的地。

由三餐四季品人间烟火

在外国博主的旅行日记里，打卡中国美食可谓必游选项。北京的烤鸭、重庆的串串、上海的蝴蝶酥、南京的灌汤包……大街上、夜市中，外国友人对中国美食如数家珍，我们也是时候从不同地域的三餐四季里体味一方水土人间烟火。

央视综合频道制作的《三餐四季》从

贵州一路吃到东北。不同地方人的一日之食、生活性味，连时代变迁，被高度浓缩在了日常的餐桌边。贵州人的一日三餐怎么吃？是万物初醒时，遍布街头巷尾的一团雪白豆花加上特制辣椒水的豆花面；是正午时分，以辣代盐将辣椒无限发挥的糟辣鱼；是夜幕降临后，一顿又臭又香让人难以割舍的豆豉火锅……沿着寻味团的足迹不难发现，节目组到访的店面不大，但都是能轻易便融入烟火生活与味蕾记忆的各色老店。店中洋溢着，是食客们齿颊留香、分享的喜悦和引人向往的赞叹，在交织着味蕾诱惑的画面中，让可观形、可闻香、可吃味的灵魂美食隔屏而至。而到了东北，三里桥烧烤、水豆腐、扔巴鱼，是东北人民热情好客、直率幽默的佐证。最大管饱背后，则是严寒气候下绵延世代代的生活习俗。有意思的是，在辽宁鞍山，节目组走进一家“上海风味熏腊店”，钩沉一段近70年前上海支援鞍山建设的往事。

在互联网平台和卫视同播的《此刻，向远方——夏日香气》切口更小，每次走访一地、寻香一味，从具有当地特色的食物里挖掘人文故事。比如最新一期，节目

随一对嘉宾自驾出行，探访“全世界最大的小粒咖啡种植基地”——云南保山，在板桥古镇青龙街的特色美食与咖啡庄园中的香气碰撞里找到去远方的真谛。

而有时，把旅行交给盲盒、把精彩交给未知，又未尝不可。湖南卫视、芒果TV首创盲盒式旅行真人秀《旅行任意门》在夏天上线。节目从大美中国的版图上开启探索之行，将盲盒形式与随机打卡相结合，邀请嘉宾以游客视角挖掘特色路线，制作全新打卡攻略。比如在西双版纳，嘉宾们偶遇一家开了35年的小吃老店，柠檬鸡脚、泡鲁达、米线等招牌美食不仅打开众人味蕾，也生出由“地方秉性”开掘文旅产业新可能的话题。将文旅和文娱深度融合，节目组希望，新鲜的体验感能助力不同地域的“个性”出圈，向世界展示中国多元、包容的文化魅力，以节目流量赠地方文旅经济实现“留量”。

一切就像主持人撒贝宁所说，一方水土赠与我们的美食，不只是一道简单用果腹，很多时候，它更表达了人们依时而变的智慧灵动。“一代又一代的中国人升起烟火，努力生活，构建文明，顽强把握着生命的延续。”

我的就业故事

经历求职、研考的大起大落，上海电机学院本科生魏晗终圆大飞机梦

直面失利，好心态是决胜关键

■本报记者 吴金妍

上海电机学院材料成型及控制工程专业2024届本科生魏晗经历了如“过山车”一般的求职季：故事的开局一切顺利，去年秋招期间，他斩获多份理想工作，但因备战研考，决定全部放弃；后来，由于研考失利，加上春招岗位缩水，整整两个月，他在求职市场上几近颗粒无收，一度焦虑到寝食难安……

困难时刻，他决定调整心态，把每次面试都当做最后的机会，奋力一跳，最终签约中国飞机强度研究所上海分所，成为了一名测控工程师。

过度自信，错失一连串好机会

“当时我可能过于自信了，觉得一定能考上研究生，所以放弃了所有工作机会。”复盘秋招，魏晗承认自己有些冒失，沉浸在胜利在望的兴奋中。

这般自信，事出有因。考入上海电机学院以来，他学习成绩一直不错，且在在大二上学期，就在学长引荐下加入上海电机学院金敏教授团队，研究坝下降法生长InSe半导体晶体及其性能。这个耗费了魏晗和团队成员两年心血的项目，获得了第九届上海市“互联网+”大学生创新创业大赛上海赛区银奖。也正是在参与科研项目过程中，他决心考研，进一步在晶体研究领域深耕。

此外，魏晗也乐于参加各类社会实践活动，他既是班级团支书，也是校网球队队长。用他自己的话来说，“脑子里有想法，一刻都不会闲下来，在聚光灯下找到存在感”。



上海电机学院材料学院2024届本科毕业生魏晗在实验室。（受访方供图）

大三下学期，正在准备研考的他，听从老师的建议“两条腿走路”，一边面试、一边备考。“我没有经历过求职实战，最初内心忐忑，想着要给自己留个退路。”而今他信心大增的是，从去年10月开始投简历，到11月，他就已手握多份企业发来的录取通知。“找个好工作，似乎也没那么难”，此时的魏晗又联想到自己父亲当年也因考研失利、埋下心结，所以读研深造的愿望更加强烈。于是，他屏蔽了所有企业发来的录取消息，全心投入备考中。

今年2月底，研考成绩公布，魏晗落榜了，心情瞬间跌入低谷。更让他心头一凉的是，从3月开始备战春招，简历先后投了几十份，但无论招聘企业还是招聘岗位，相较秋招都有所缩水。“我甚至尝试联系了部分秋招期间有录取意向的企业，都

被拒了。”

那段频频被拒绝的日子，让魏晗一度陷入焦虑和自我怀疑中：“我是不是能力有限，以前只是运气太好了？”

一步一个脚印，实现最初梦想

“魏晗，你得振作起来！”今年4月初的一个深夜里，一句呐喊不断在脑海中重复响起。既然问题已经出现了，那就应该及时修正、找到解决办法。

从失败中站起来的经历，再度鼓励着魏晗。他还记得，刚读大二、开始做科研项目时，自己总感到“能力恐慌”。在金敏教授的指导下，团队找到了研究的大方向，但落实到具体操作层面，挑战不少。比如，团队的主要目标是完成特殊材料的

晶体制备，但这个过程一波三折。

比如，实验的第一阶段周期长、容错率低，操作的每一步都要小心谨慎。有一次，在制备过程中，由于温度控制不够精准，眼看就要获得成功的实验，还是失败了。“理想的结果近在咫尺，可惜关键时刻出了差错。”想到这里，魏晗懊恼不已，整个团队也陷入情绪阴霾。

下一步怎么办？与其内耗，不如找寻原因。于是，魏晗和同组的另外两个本科生一起复查了三次，终于找出问题。而后，他们对操作流程再调整，让每个人都能参与晶体制备的全流程，大大降低了失误率。

回想那段埋首实验室的时光，魏晗和小伙伴们也曾自我怀疑过，但通过及时纠错，最大程度降低了错误成本。“没有永远顺风顺水的人生，有的是从头再来的勇气。”想到这里，他暗下决心，要把此后的每一场面试当做最后一场，在求职的路上拼尽全力。

转机出现在今年4月，中国飞机强度研究所上海分所到上海电机学院专场春招，面向全校本科生招聘测控工程师。“这个岗位竞争激烈，对应聘者动手能力要求高，我的科研经历很好地匹配了岗位要求，成为了4名幸运儿之一。”魏晗说，其实他心中一直有个大飞机梦。高三那年，他在学校参加了一场关于空军招飞的讲座，大飞机的梦想就此埋下。大学填报志愿时，所有申报专业均与这个飞机梦相关。一步一个脚印，他如愿实现了最初的梦想。

“如今回头看，那段因求职、研考不顺，感觉天都要塌了的日子，其实不过尔尔。”魏晗感慨，打铁不仅需要自身硬，好的心态同样是决胜的关键。

■本报记者 姜方

83岁上海美琪大戏院近日宣布暂停演出，进行短暂的休业升级。记者从上海文广演艺集团获悉，为了迎合现阶段演出行业日益增加的技术要求，美琪将迎来再度蜕变，整体修缮工作将于2025年第二季度完成。

近年来，美琪大戏院曾是舞剧《永不消逝的电波》《朱鹮》的驻演剧场。短短数年间，不断刷新演出纪录。“驻场+巡演”双线并行的模式，不仅让两部舞剧影响力席卷全国，也让这座上海老牌戏院成为沪上热门文旅打卡地标。比如新春闹市集今年曾在这里落地，为市民游客带来集商户、工作坊、文艺快闪活动于一身的丰富剧场文化体验。来美琪看舞剧、话剧、音乐剧、电影等不同类型的好戏，成为不少外地游客来上海游玩的一项颇为时髦的选项。记者获悉，未来美琪大戏院将成为上海文广演艺集团等驻演核心剧场，更多优秀的海外引进项目将在这里生根。

2016年春天，美琪大戏院历经五年修缮后重新开张。当时对戏院开展文物抢救性保护工程，主要对剧院文保部分和本体结构进行抢救性加固和修缮。如今，美琪大戏院将重点针对舞台技术，对吊杆数量滑速、舞台承重、乐池等进行升级，而化妆间等演出配套功能也将全面升级。

美琪大戏院始建于1941年，由中国著名建筑师范文照设计、馥记营造厂承建，占地2592平方米，建筑面积达到3357平方米。院方通过向社会征名的方式为新戏院取名。据资料记载，从1941年6月25日至30日期间，戏院方面就收到2000余封来信，最终依照“美轮美奂，琪玉无瑕”之意，定名为美琪大戏院。1941年10月15日，被海内外人士誉为“亚洲第一”的美琪大戏院正式开业，戏院方面有意将美国20世纪福克斯影片公司五彩歌舞片《赏月琪花》作为首场公演。在此之后，美琪在相当时间内都是上海放映西片的首轮影院，当时可谓“一票难求”。诸多经典都曾在美琪的舞台上演以演绎。抗战胜利后，之前蓄须明志，拒绝为侵略者演出的梅兰芳选择在此正式复出。1945年12月28日至次年1月7日，梅兰芳演出了《刺虎》《思凡》《断桥》等剧目，轰动一时，观者如潮。解放初，世界著名芭蕾舞大师乌兰诺娃莅临美琪演出了经典剧目。中央歌剧院、北京人民艺术剧院、上海歌剧院及各省大型团体也先后来此演出。1964年，上海人民沪剧团在此演出沪剧《芦荡火种》。1989年，美琪大戏院被列为上海市第一批近代优秀文物保护单位。

2024年上海中考分数线公布

自招和名额分配综评均607分，普通高中为518分

本报讯（记者张鹏）2024年上海高中阶段学校招生录取包括自主招生录取、名额分配综合评价录取和统一招生录取三个批次。昨天，上海市教育考试院公布了2024年上海市高中阶段学校各类别招生最低投档控制分数线。其中，自主招生录取和名额分配综合评价录取最低投档分数线均为607分，普通高中统一招生录取最低投档分数线为518分，中本贯通录取最低投档分数线为518分，五年一贯制和中高职贯通录取最低投档分数线为400分，普通中专录取最低投档分数线为360分。

学生若对本人成绩有疑问，可于7月10日（星期三）10:00至7月11日（星期四）16:00，登录“上海招考热线”网站“成绩查询”栏目申请成绩复核。学生可于7月12日（星期五）12:00至7月19日（星期五）12:00登录同一网址查看复核结果。

市教育考试院表示，高中阶段学校招生各类别最低投档控制分数线按照初中学业水平考试总成绩满分750分划定。自主招生录取类别中，已预录取签约的市级艺术骨干学生，其学业考试总成绩须达到招生学校自主设定的最低投档控制分数线（不低于本市自主招生最低投档控制分数线）方可被正式录取。

民办普通高中如在最低投档控制分数线上未能完成招生计划的，经所在区教育行政部门同意后，可适当降低本校最低投档控制分数线，并向社会公布。在各类别相应的最低投档控制分数线上，按照招生计划和填报志愿的学生成绩投档，产生学校相应类别的实际录取分数线。

根据市教育考试院公布的中考招生日程工作安排，7月12日-18日，高中学校将公示自主招生正式录取学生名单；7月14日下午，中职学校自主招生录取结果可查询；7月15日下午，名额分配到区、到校招生录取结果可查询；7月18日，统一招生录取结果可查询。

上海生源地信用助学贷款8月集中受理

本报讯（记者储舒婷）记者昨天从上海市学生事务中心获悉，为帮助被外省市高校录取的上海户籍家庭经济困难学生顺利完成学业，上海提供了赴外省市高校学习家庭困难学生国家助学贷款项目（简称上海市生源地信用助学贷款）。上海市学生事务中心将开展2024-2025学年上海市生源地信用助学贷款受理工作。

申请条件须同时符合以下条件：学生本人入学前具有本市户籍；诚实守信，遵纪守法；已被根据国家有关规定批准设立、实施高等学历教育的外省市全日制普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校（含民办高校和独立学院，学校名单以教育部公布的为准）正式录取，取得真实、合法、有效的录取通知书的新生或高校在读的本专科学生（含高职学生）、研究生和第二学士学位学生；家庭经济困难，所能获得的收入不足以支付在校期间完成学业所需的基本费用。

符合申请条件的学生于2024年7月10日至8月24日期间，登录上海市生源地信用助学贷款申请入口，进行网上信息注册，完成在线预申请。预申请成功后，根据系统提示、持申请材料于规定的集中受理时间到指定地点办理上海市生源地信用助学贷款正式申请手续。网上申请前请认真阅读“2024-2025学年上海市生源地信用助学贷款申请须知”。

2024年8月中下旬的周六，个人具体前来办理正式申请手续的日期，请根据预申请后系统推送日期为准。集中受理时间为09:30-15:30，集中受理地址为徐汇区冠生园路401号上海市学生事务中心。