



■本报记者 徐晶卉

上海是中国国际旅客出入境门户枢纽口岸，开放、包容、创新的城市品格、丰厚的城市底蕴和文化氛围，形成了对国内外旅客的巨大吸引力。昨天适逢小暑节气，“上海之夏”国际消费季启动，邀请全球旅客来到上海、体验上海，享受上海夏日的无限魅力。

以标杆活动带动国际引流效应

今年“上海之夏”最大的特点，就是发挥展会、文博艺术、旅游、体育的大流量带动作用，将推出“7+58+X”共百场“商旅文体展”联动活动，为境内外消费者提供多元消费场景。

“上海之夏”启动之际，7项具有较强国际引流效应的标杆活动已准备就绪。上海博物馆党委书记汤世芬介绍，“金字塔之颠：古埃及文明大展”将于7月19日向公众开放，展览汇集492组788件古埃及文明不同时期的珍贵文物，其中95%以上的文物为首次与埃及政府合作。据悉，上海博物馆还将与东方航空、锦江集团、都市旅游卡 Shanghai Pass 合作，提供“票+机+酒+票”“票+场景”等产品。

作为“上海之夏”标杆活动之一，上海城市体验季——小红书马路生活节将于8月23日至9月1日登陆上海。小红书副总裁汤维维介绍，本届马路生活节的主题是“来街头和快乐接头”，将覆盖进贤路、愚园路、淡水路等多条马路，横跨上海多个区，落地百余场活动，将音乐、艺术、美食、潮流、爱好等主题内容呈现在各具特色的马路上，让人感受海纳百川的海派多元文化融合。

百联集团是“上海之夏”全球合作伙伴之一，百联集团党委副书记、总裁濮韶华告诉记者，将向入境上海的游客发放百万张礼品卡，包含3种面值，并叠加10亿元百联消费券。此外，针对日益增长的离境退税需求，百联已实现外卡支付全覆盖，并推出31个离境退税网点专项礼赠。数据显示，今年1至5月，百联集团旗下第一百货、

首届“上海之夏”国际消费季有哪些亮点 百场“商旅文体展”活动彰显城市蓬勃活力



▲上海苏河湾万象天地“夏日纳凉 苏河茶馆”将开展夏日艺术季活动，通过与当代艺术家合作，为顾客创造身临其境的购物体验。

▲市民游客在“上海之夏”国际消费季启动首日的联动活动上购物，此后还有百场高能级“商旅文体展”联动活动上演。

(均采访对象供图) 制图:张继

青浦奥莱、亨达利总店等，离境退税物品销售额较去年同比增长了2至3倍。

通过一扇窗口更好理解中国传统文化

记者从“上海之夏”启动仪式获悉，58项“商旅文体展”联动重点活动将陆续展开，包括展览展示18项、商业活动15项、体育赛事12项、文化演出9项、旅游节庆4项。其中，今年首次举办的有8项，包括“永恒的巴黎圣母院”展览、“Blue Man Group 蓝人秀上海驻场演出”、“卡地亚 Trinity 系列100周年展览”、“在上海邂逅欧洲杯”——158魔都魅眼

看世界足球活动等。

FOUND158相关负责人介绍，商场各大商家将在中英双语菜单和服务的基础上，特别增设了多种小语种服务，满足全球旅客多样化的语言需求。在欧洲杯期间，商场将与广舟巨鹿路店创意合作，推出“鲍先生上海之夏”系列3个价位的下午茶套餐。为让更多的外国朋友能够品尝融合中外美食风味的菜品，这一套餐也将上架SHERPAS 食派士外卖平台，更精准定位外籍人士群体。

对于远道而来的外籍游客而言，探索中国源远流长的文化之美是一大乐趣。作为一个全新文化IP，“新烟火文化”将在中秋佳节期间落地上海蟠龙天地，

以“月满之夜”为主题，通过听曲、赶集、吃席、切磋4个内容板块，徐徐展开的《清明上河图》画卷，带来沉浸式的江南中秋美好生活体验。瑞安新天地文化艺术生态负责人魏天天介绍，这一项目将以创意的视角，将传统的文化习俗融入现代生活中，让来到上海的游客通过一扇城市窗口，更好地理解中国传统文化。

全方位服务举措提升旅行满意度

本届“上海之夏”国际消费季活动期间，为提高旅客在上海旅行的满意度，打造近悦远来、宾至如归的消费服务环境，

联动新场景与新模式 打造特色消费新名片

“上海之夏”国际消费季静安区活动启动

本报讯(记者王宛艺)以“乐享当夏 闪耀静安”为主题，“上海之夏”国际消费季静安区主题活动昨晚启动，将持续至10月。首店打卡指南、宝藏店铺City walk(城市漫游)路线、艺术苏河文旅地图等一系列“商旅文体”联动活动，让市民游客在乐享一夏的同时，拉动新一波夏季消费高潮。

静安区商务委相关负责人介绍，这个夏日，消费新场景、新模式涌现，人们出游、购物意愿强烈，叠加暑期旅游热，市场供需“热”力十足。静安区将以深化“商旅文体展”联动为核心，打造标杆活动矩阵，以夏日经济打造暑期特色消费新名片，增强国际消费中心城市示范区高质量发展动力。

此次“上海之夏”国际消费季将与一系列节展、演艺、赛事等碰撞。例如，静安国际光影节，打造光影消费地图，发放“闪耀静安”系列消费券；上海国际茶文化旅游节，通过年度评选、线下市集以及体验活动等，向市民游客普及推广茶文化。2025春夏上海时装周也将于10月初启幕，将推出一系列新品发布、时尚走秀等丰富内容，构建全球时尚潮流人士交流生态圈。

此外，还有中华老字号博览会、2024

世界斯诺克·上海大师赛外卡资格赛等活动举办，展会、赛事融合趣味性与竞技性，吸引国内外一大批爱好者踊跃参与。

在此基础上，聚焦“潮、食、艺、文、娱”等要素，丰盛里、同乐坊、吴江路、晶品购物中心也将推出国际啤酒节、红酒节、夏日市集等活动。艺术人文同样点亮静安区，恒隆广场、苏河湾万象天地将开展夏日艺术季活动，通过与当代艺术家合作，展出一系列艺术主题装置，为顾客创造身临其境的购物体验。“永恒的巴黎圣母院”展览本月将在上海展览中心开幕，通过虚拟现实技术重现巴黎圣母院全景。而文娛方面，静安大悦城将举办首届“闪耀！次元盛典”活动，届时将有14场国际顶流IP快闪全国首站落地。

借力“上海之夏”国际消费季，静安区商圈联动开启促消费活动，联动南京西路商圈、苏河湾商圈、大宁商圈发放1万张礼券。消费满额即可获得礼券，消费者可到指定的西区老房门店兑换老字号“网红”鲜肉月饼。“充分发挥三大商圈、重点商场、区属老字号品牌三方能动性，在调动消费者消费热情的同时，扩大区属老字号品牌影响力，释放商圈商场消费新动能。”主办方对“上海之夏”充满期待。

上海还将在支付便利、行李寄存、交通出行等方面提出六项服务举措。

市商务委副主任刘敏介绍，在支付便利化方面，上海已指导重点商户做好小面额现金支付和零钱包配备工作，争取9月底前实现7万台受理终端支持外卡支付，零钱包增加到50万个。蚂蚁集团大中华区跨境业务总经理傅露表示，目前用支付宝或Alipay+服务的12个境外电子钱包，全球游客在沪都能实现消费、出行易。

在行李寄存方面，目前全市商业领域可提供行李寄存服务的点位395个，7月底预计达到500个。市商务委支持市商业联合会制定的《上海市商业领域行

李寄存建设指南和服务规范(试行)》昨天同步发布，增加了中英文规范表述，将在全市开展培训推广。上海同时推出首批14家“国际友好商场”，为游客提供双语服务、行李寄存等服务。

在交通出行领域，强生、锦江、海博、大众、蓝色联盟、法兰红6家出租车公司共计2.5万多辆出租车全面更换车内标识，鼓励外籍乘客用手机扫码付车费。“5月以来，我们锦江已经有4000辆车牌亮标，后续还会有更多运营车辆加入。”锦江出租安全运营部总监曹永介绍，司机师傅普遍反映，有越来越多的外籍乘客学会用电子钱包来付车费，数量提升约三成，优化了出行便捷性和消费体验。

■本报记者 李晨璇

高温橙色预警高挂，申城医院也切换到“战高温”模式。记者在采访中获悉，部分医院急诊已迎来一波就诊小高峰，预计这波高温持续一段时间后，相关就诊者数量将进一步增加。

医生提醒，市民不仅要做好防暑降温工作，还要警惕“高温病”发病的滞后性。特别是慢性基础性疾病患者、婴幼儿、老年人等脆弱人群，要懂得“保身价”，尽量减少外出，不要被热浪“击倒”。

有老人中暑后体温高达41.7℃，情况危险!

在嘉定区安亭医院重症监护室里，66岁的林老伯经过治疗已恢复意识，生命体征也恢复正常。而他刚被送进医院时，情况十分糟糕。“我们接到120来电，老人被发现晕倒在路边，体温高达41.7℃，如此高温下每耽误一分钟，对脏器的损害就增加一分。”据安亭医院急诊住院部医生李鸣透露，连日来已有十多位中暑患者来院治疗。

在上海市浦东医院，急救重症科一

高温橙色预警高挂，上海部分医院急诊已迎来一波就诊小高峰，医生提醒：

莫被热浪“击倒”，市民防暑要趁早

天之内陆续抢救了四名热射病患者，年龄40岁至70岁不等，均为长时间在室外高温下工作后倒地。“救护车送达抢救室时，患者昏迷四肢抽搐，全身无汗，测体温高于42℃，病情十分凶险。”上海市浦东医院急救重症科主任王志华介绍，经团队积极治疗，目前四名患者均已恢复意识，体温正常，未出现重要脏器受损。

医生提醒市民：千万不要轻视中暑，因为中暑病情可轻可重，轻症中暑如不及时处理就会发展成重症中暑，尤其是热射病，严重时可引起多器官功能衰竭，死亡率高。

无论在户外还是室内，都应警惕中暑

炎炎夏日，户外工作者、老年人、

儿童、孕妇、心脑血管疾病患者等特殊人群要特别注意防暑降温。上海市疾控中心发出提醒：对于早期识别和处理中暑，可抓住几个关键词，分别是高温环境、热平衡、水电解质代谢紊乱。

出现中暑情况后，先让中暑人员脱离高温、高湿环境，将其转移至通风阴凉处；对于身体热平衡受到的影响，要用凉水喷洒或用湿毛巾擦拭全身，用扇风加快蒸发，对流散热；可让中暑者适量饮水，多喝水，盐水最佳，由此来缓解水电解质代谢紊乱。

市疾控中心提醒，若以上措施做完，中暑症状仍未缓解或机体出现异常，应尽快前往医院接受专业治疗。值得注意的是，中暑并非仅在户外高温环境下发生，近年来室内中暑的案例也屡见不鲜。因此，无论在户外还是

室内，都应保持警惕，避免长时间暴露在高温高湿环境中。

很多病例发生在热浪后期，医院已提前准备

正如俗话说，“小暑过，每日热三分。”“要特别提醒的是，很多病例发生在热浪后期，因为长时间的高温天气，让人体内的热蓄积得不到释放。有些人到了后期实在扛不住，就容易发生中暑甚至死亡。”医生提醒，高温来袭，防暑要趁早，掌握技巧也很关键。

比如，炎炎夏日出行，要关注天气情况，注意高温预警；每天中午12点至下午3点是一天中最热的时候，应加强防暑，警惕急性高温中暑；早晚保持环境通风，可借助自然风、电扇、空调等增强空

气流动以降温；夏季饮水量应为平时的1.5倍，大量出汗后应选择电解质溶液补水，避免饮酒、咖啡及高糖饮料。

此外，老年人、婴幼儿是中暑的高风险人群，需予以特殊关注。家长应注意查看婴幼儿体温，不要将婴幼儿独自留在密闭的汽车内。此外，肥胖者皮下脂肪较厚，相对不容易散热；腹泻者容易发生体内水分和电解质流失；过度疲劳或睡眠不足者的心肺功能可能有所下降，排汗减少。这些人群更易发生中暑，高温天气应做好防暑降温措施。

记者同时从多家医院获悉，急诊等科室已提前做好准备，在储备好冰毯、冰盐水助患者快速降温的同时，还预留绿色通道，一旦有热射病患者入院，即刻收治进ICU，争取以最快速度将核心体温降至38.5℃以下，防止多脏器损伤。

(上接第二版)

北京“街乡吹哨、部门报到”、浙江“最多跑一次”、福建三明综合医改……依靠群众进行社会基层治理创新，一系列行之有效的改革举措从地方探索，逐步复制推广到全国。

问需于民、问计于民。

2020年9月17日，习近平总书记在湖南长沙主持召开一场“特殊”的基层代表座谈会。

村支书、乡村教师、扶贫干部、农民工、种粮大户、货车司机、快递小哥、餐馆店主、法律工作者……30名基层代表齐聚一堂，10名代表先后发言，发表对“十四五”规划编制的意见和建议。两个多小时的座谈会上，习近平总书记同每一名发言代表都进行了交流。

“正确的道路从哪里来?从群众中来。我们要眼睛向下，把顶层设计同问计于民统一起来。”在这次座谈会上，总书记深刻指出。

为了起草好“十四五”规划建议，从2020年7月到9月，像这样的座谈会，习近平总书记主持召开了7场。

坚持以人民为中心推进改革

出重要指示批示，强调这是“全党全社会为国家发展、民族复兴献计献策的一种有效方式，也是全过程人民民主的生动体现”。

“要从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革，走好新时代党的群众路线”，今年5月23日，习近平总书记在山东济南主持召开企业和专家座谈会并发表重要讲话时指出。

“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也。”

回望过去，正是因为得到人民的拥护支持，激发出人民的无穷力量，我们才在披荆斩棘的奋斗中，创造了经济社会发展的奇迹。

随着改革进入攻坚期和深水区，更要汇聚广大人民群众的智慧和力量，紧紧依靠人民将改革推向前进。

“一路走来，我们紧紧依靠人民交出了一份又一份载入史册的答卷。面向未来，我们仍然要依靠人民创造新的历史伟业。”在二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记话语坚定。

“让改革发展成果更多更公平惠及全体人民”

习近平总书记深刻指出：“我们党推进全面深化改革的根本目的，就是要促进社会公平正义，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。”

这是中国共产党人的初心所在，也是新征程全面深化改革再出发的原动力、出发点。

从“有没有”转向“好不好”，人民对美好生活的向往更加强烈。面对人民群众新期待，进一步全面深化改革，必须在高质量发展中持续增进民生福祉，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民。

改革，提高人民生活品质——医疗教育要更好保障、环境污染要更有效治理、社会公平正义要更彰显……当前，人民群众对美好生活的需要正从单一化转向多样化、个性化。

顺应时代发展新趋势、人民群众新期待，改革只有精准发力、协同发力、持续发力，才能破除制约高品质生活的体制机制障碍。

正如习近平总书记所指出的，“注重从就业、增收、入学、就医、住房、办事、托幼养老以及生命财产安全等老百姓急难愁盼中找准改革的发力点和突破口”。

人是生产力中最活跃的因素。

“我们的方向就是让每个人获得发展自我和奉献社会的机会，共同享有出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，保证人民平等参与、平等发展权利，维护社会公平正义”。

在习近平总书记指引下，进一步深化改革开放将更加充分重视人的因素，促进人的幸福和全面发展，调动人民群众参与中国式现代化建设的主动性、积极性和创造性。

建立健全生育支持政策体系，大力发展普惠托育服务体系，显著减轻家庭生育养育教育负担；贯通技能等级认定与职称评定，超2亿“蓝领”有机会打破人才成长的“天花板”；创新巡回法庭制度，“家门口的最高法院”覆盖全国……

制度改革与人民创造同向发力，顶层设计在基层探索良性互动，改革将不断增进共识、凝聚力量。

人人都是参与者，人人都是受益者。把人民放在心中最高的位置，在进一步全面深化改革中激励广大人民奋进新时代的磅礴伟力，没有任何力量能够阻挡中国人民实现强国建设、民族复兴伟大梦想的步伐。

新华社北京7月6日电

体彩公报

排列3第24178期公告
中奖号码: 6 6 3
直选每注奖金 1040元
组选3每注奖金 346元
组选6每注奖金 173元

排列5第24178期公告
中奖号码: 6 6 3 4 7
每注奖金 100000元

超级大乐透第24077期公告
中奖号码:
01+03+25+26+29 06+12
一等奖 3 10000000元
一等奖(追加) 2 8000000元
二等奖 89 156312元
二等奖(追加) 32 125049元
三等奖 168 10000元
四等奖 597 3000元
一等奖基金累积数:
1038326614.77元

戏剧与音乐 点亮盛夏时光

(上接第一版)这一次，作为龟兔后代的阿龟和美兔再次相约比赛，会发生怎样的故事?剧中，演员们综合运用冷光科技、木偶技术、芭蕾舞艺术、激光镭射等，打造一场声、光、电合一的奇妙演出。

脱胎于经典文本的还有《木偶奇遇记》。8月14日至15日，英国贾思敏·瓦迪蒙剧团舞蹈剧场《木偶奇遇记》将亮相上海东方艺术中心，开启触动心灵的成长之旅。作品改编自家喻户晓的科洛迪童话，讲述“匹诺曹”的一连串奇遇。导演兼编舞贾思敏·瓦迪蒙是英国舞蹈剧场界逾20年的领军人物之一，以富有挑战性和极具视觉震撼力的舞蹈剧场而闻名。“我专注于匹诺曹如何学会识别他人的感情和情绪，无论是在自己身上还是在他人身上。”《木偶奇遇记》展现了她独特的戏剧编舞和导演方式——将肢体剧场、人物塑造、创新的制作和精致的舞蹈相结合，同时探索人性的奥秘。