

罗鹏波：最乐见“尼玛普赤”们健步如飞

编者按

今年是对口支援西藏30周年。多年来，上海实施“组团式”医疗帮扶，持续改善当地群众就医条件。一批批来自东海之滨的白衣天使，义无反顾踏上雪域征途。今天起，本报联合上海市援藏干部联络组推出“沪藏‘医’线牵”系列报道，聚焦奋战在高原的援藏医生，发挥上海技术、人才优势，提升帮扶质效，推动优质医疗资源进一步下沉基层，造福更多农牧民群体，把对口帮扶工作打造成凝聚人心工程、民族团结工程。

■本报记者 付鑫鑫

在日喀则市人民医院骨科室的墙上，挂着一面送给罗鹏波的锦旗，上面写着“关爱患者暖人心 医德高尚医术精”。半年前，50多岁的牧民尼玛普赤因为外伤导致踝关节多发骨折伴骨髓炎、骨软组织缺损，先后分期做过骨折内固定术、抗生素骨水泥填塞，以及小腿腓动脉穿支皮瓣转移术。

“复杂骨科手术后，恢复期短则一月，长则半年，甚至数年。像尼玛普赤这样的患者健步如飞，是我们最高兴看见的。”罗鹏波总结过去一年的援藏经历，谦逊地说，“医生的天职是救死扶伤，我们在这儿能够为日喀则患者提供力所能及的救治，十分欣慰。感谢病人对上海援藏医疗队的信任。”

传帮带，重视高原常见病的科普

以前没有到过西藏，罗鹏波对雪域高原上的日喀则充满向往。到了日喀则市人



人物小传

罗鹏波，上海交通大学医学院附属第六人民医院骨科主治医师；上海市第九批医疗“组团式”援藏队队员，日喀则市人民医院骨科主任。

左图：罗鹏波（左二）等人到尼玛普赤家中随访，指导踝关节康复训练。（受访者供图）

民医院之后，尤其关心骨科的发展。在他看来，当地病患受地广人稀、经济条件等客观因素所限，患病或受伤后更倾向于在家扛着，“实在扛不下去了，才会想到去医院”。因此，传帮带特别重要，培养带不走的人才队伍，才能长远地造福当地。如果日喀则市人民医院的医疗技术水平上去了，病患乐于就近、尽快就医，就不会耽误救治了。

去年年底，上海六院关节外科毛昕主任、王俏杰主任带领日喀则市人民医院骨科团队，仅用6个多小时就成功完成4例全膝关节置换手术，解决4位超过60岁的当地严重膝关节骨关节炎患者关节疼痛问题，有效改善患者生活质量。如今，在罗鹏波带教指导下，日喀则市人民医院骨科医生也掌握了这项关键技术。这样的进步，正是上海六院“以院包科”模式的长期帮扶及上海专家团队长期专业带教指导的缩影，使日喀则地区患者在家门口就能享受到优质医疗服务。

“我带的徒弟纪丕庭之前在上海六院

培训过，在日喀则结对成功，彼此交流颇多。”平日里，罗鹏波会主动找一些专业书籍供其学习，自己做手术也会让纪丕庭从旁协助、观摩，查房带教中会特别提醒一些实操细节，“骨科术后的护理康复很重要，需督促患者术后坚持康复训练。否则，这个手术可能就白做了”。

下乡义诊期间，罗鹏波从自身专业出发，十分注重先天性髌关节疾病、脊柱侧弯、膝关节筛查等方面的科普。“这些都是高原的常见病，所以，做好科普宣传很有必要。”

缺氧条件下，仍挑灯手术至凌晨

每年7至10月，是青稞收获的季节。日喀则市人民医院就会迎来一批受到机械伤害的病人，比如，手指被收割机割伤、切断，腿脚被机械砸伤等。

“那一阵，有时会加班急诊手术到凌晨两三点。”罗鹏波坦言，“和上海最大不同是，连续五六个小时的显微修复手术会导致缺氧加重，这是客观面临的巨大挑战。”

“现在，我们成立了日喀则市首个‘显微外科修复病房’，就是专门为这些病人准备的，里面的病床、医疗设备配置和上海六院一样，相信今后会继续派上大用场。”罗鹏波介绍，近期，MDT多学科临床创伤急救病房成功挂牌，一两周内将投入使用，“这个病房里有专门的救治设备，应对集中的多系统严重创伤处理，如大型车祸、高空坠落等，专房专用。”

今年5月8日，第九届（2024年）西藏自治区医学高峰论坛—骨科分论坛暨髌关节疾病规范化诊疗及肢体创伤修复论坛在日喀则市举办。上海六院张长青教授、郑宪友教授、高悠宇副教授、四川大学华西医院创伤中心方跃教授、青岛大学附属医院脊柱外科相宏飞教授、北京积水潭医院杨勇教授等名医荟萃，传道授业，令西藏同行获益匪浅。

罗鹏波相信，未来，日喀则市人民医院的骨科水平定会更上一层楼，“日喀则是我的第二故乡，以后有需要，我肯定会再回来的”。

申城口袋公园建设注重优化空间资源布局、提升公共空间品质

推窗见绿出门见园，市民生活更舒心

■本报记者 史博臻

绿荫、花坛、休闲座椅……被打包成一份份名为“口袋公园”的礼物，散落在申城各处。截至去年底，上海建成并纳入城乡公园名录的口袋公园总量达到265座。

当口袋公园密集“上新”后，如何科学推进其下一阶段的规划和建设，俨然成为一个更值得关注的话题。记者从日前召开的“上海市新时代文明实践公园”建设工作推进会获悉，住房和城乡建设部近日发布《口袋公园建设指南（试行）》，从国家层面明确相关技术标准，同时提出建设口袋公园应遵循因地制宜、便民亲民、安全舒适、节俭务实、共建共享的原则。

对于上海而言，口袋公园是城市生态布局体系的重要组成部分。根据规划，到2025年，全市将建成300座以上的口袋公园。市绿化市容局公园绿地处相关负责人透露，当前上海口袋公园建设主要从数量、质量、养护管理入手，优化空间资源布局、提升公共空间品质，让市民群众在“推窗见绿、出门见园”的城市环境中治愈身心，获得幸福。

社区参与、共治共建的实践场

正因为与街区共生，口袋公园从无到有的过程，与周边居民的需要息息相关。从近年建成的案例看，口袋公园把重点功能聚焦到休憩、儿童游戏、康体活动、文化展示、艺术表演、活动集散等方面，根据具体面积、位置、服务人群、用地属性等特征进行取舍，尽可能提供大多居民最想要的功能。

位于延安西路江苏路东南角的“华山新语”是上海首家新时代文明实践口袋公园，去年1月改造完成并对外开放。这里不仅是一个高品质的景观、游赏空间，也是附近居民共建、充分参与“装修”的家门口客厅。

设计初期，绿化市容部门就主动对接街道、居委会多次组织召开方案专题意见征询会，听取周边居民群众的意见和建议；项目实施过程中，项目管理人员主动与街道、周边居委会定期通报项目进展情况，并设立便民意见箱和微信工作群。最终，华山新语口袋公园共采纳9条市民意见，成为一个全时段游憩、全年龄共享、全空间造景的具有活力

的开放式口袋公园。

在城市更新语境下，拥有不同记忆的土地根据实际情况融入了“公园+”理念。具体叠加怎样的功能，每座公园不尽相同。比如，长宁区北翟路哈密路路口的斑马绿地，是口袋公园与桥下空间相结合的首次尝试；内环漕溪北路立交桥下的乐汇小游园，是首座儿童友好型口袋公园，不仅有有趣的活动区，还引入碳中和、水循环等概念，共植“生态课堂”。

“生态之城”在人们内心的缩影

平衡空间功能、提供公共服务、优化城市环境、改善社区生态……关于“生态之城”

的想象，其实已被浓缩在小小的公园里。

市绿化市容局公园绿地处相关负责人总结上海口袋公园的特质，首先体现在植物特色，有的烘托主题，比如浦东月季园、黄浦玉兰园。还有的公园则是营造一园之内赏四时之景，比如以樱花、玉兰、杜鹃和各类球状花卉为春之芳华，以八仙花、百子莲、紫娇花、玉簪等宿根花卉与开花灌木的组合作夏之烂漫，以乌桕、银杏、青枫、粉黛乱子草等绘秋之华彩，以腊梅、山茶等植物营造冬之悠扬，用完整的“四季景观”植物语言塑造出一个兼具社区归属感和现代时尚感的城区景观。

其次是文化内涵，为公园增添神韵和风采。再者是开放共享、拆墙透绿，徐汇区吴兴花园、金山区金电花园都是典型案例。

随着口袋公园的角色日益丰富，在收获群众点赞之外，管理部门仍然需要面对一些现实问题，比如个别公园还要在特色营造、主题定位上开动脑筋，加强源头把关和前期方案审核；在服务功能、景观面貌方面引入长效管理机制，进一步经营好这片城市居民身边的公共活动空间。

长宁区全域生物多样性调查首次发现狗獾与红脚田鸡

曾经濒危，如今“闯进”市中心

■本报记者 苏展

记者日前从长宁区生态环境局获悉，全域生物多样性调查有了新进展，狗獾与红脚田鸡两种区域内未有记录的野生动物被发现。前者在生境花园掘洞，后者在外环线带筑巢。“经观察分析，这两种动物已来了一段时日，都是‘拖家带口’在此繁衍生息。”华东师范大学生命科学院教授陈珉正帮助调查区域生物多样性。

去年，上海启动首次全面的生物多样性本底调查。眼下，长宁区生物多样性调查评估工作方案已通过评审。长宁区生态环境局大气与水环境管理科科长张婧告诉记者：“这将是区域居民第一次清楚地了解到正与

多少自然精灵同处一个屋檐下。”

去年10月，新泾镇金虹苑的居民周其云就在常馨生境花园的红外热成像监控中发现疑似狗獾的身影。待到春暖花开，狗獾活跃起来。一个多月前，野生动物摄影师张斌镜头捕捉到的狗獾们已是“心宽体胖”。

狗獾又名獾，昼伏夜出、擅长打洞。它是上海市重点保护野生动物，是沪上野外现存陆生野生动物中体型最大的兽类。2007年以来，奉贤区针对当时狗獾在本市濒临灭绝的情况，于申亚生态林地内持续十年开展3个轮次的狗獾重引入工作。

多数情况下，狗獾隐居在竹林山丘以及农民家的宅基地后院，“进城”实属罕见。陈

珉说，它们对生态环境有一定要求，“城市中硬化的地面很容易‘劝退’它们。‘刚需’方面除了水源，狗獾还需要泥土里的大量蚯蚓、坚果等食源。”

在外环线带的“水上森林”，红脚田鸡的现身让张斌好一阵激动。他从长宁区观鸟爱好者叶海江手中得到信息，去了两次都扑了空。“水上森林水草丰富、环境幽静，一藏身很难找到。我本以为这是一只过路鸟。”张斌说，直到近日他又去拍鸟，接近傍晚时分，一只大红脚田鸡在水边草丛中觅食，边上还跟着一只小鸟，“小鸟已褪去绒毛，一看就是在这里已经生活了一阵。”

“这种鸟对水塘水质有一定要求，喜欢又高又密的草丛。分布区域上，越往南越多，

上海发现得比较少。”陈珉解释，外环线带好比衔接郊区和市区的联结点。一些郊区出现的动物如今在这里出现，说明长宁区循序渐进的“引导”方式颇有成效。动物从外环线带通过河道、公园“进城”，在各个社区的生境花园里休养生息。如此，自然的触角在城市中延伸。

在长宁区，像周其云、叶海江、张斌这样热爱自然的志愿者为数不少。张婧说，他们的日常监测和发现为全区“摸家底”提供了重要的一手资料，“我们也意识到公众对自然的关注越来越高。这也要求我们在摸清‘家底’之后，如何更进一步提升绿化建设，朝着人与自然和谐相处以及打造更科学的生态系统努力。”

眼下，长宁区拥有中山公园、华山绿地、延虹绿地、海粟绿地等一批大中型公共绿地。辖区内31条河道，形成“两纵七横”的水脉。对此，摸清“家底”之上，长宁区将掌握动态变化趋势，识别受威胁因素、分析保护成效，为提升生物多样性保护和管理水平提供重要支撑。

让人形机器人“快步”走进现实

应用的场景，让机器人学习抓取、识别等各种技能。

“这些结合场景的训练都是为了让人形机器人走出实验室、赋能各行各业做准备。其中，智能制造将是全尺寸人形机器人的一个重要应用场景，比如车辆装配的软装上料、下料等工作。”邢伯阳透露，今年国地中心将在浦东张江启用一个面积达500平方米、可容纳100个人形机器人同时展开智能训练的场地；到2027年，则将建成可容纳1000个人形机器人的智能训练场，推动人形机器人在更多真实场景中应用落地。

浦东作为全国首个人工智能创新应用先导区，重点瞄准生成式人工智能、大模型行业应用、科学智能、智能算力以及人形机器人等新兴领域赛道，努力打造产业发展“核爆点”。在机器人领域，浦东战略布局完整、产业基础扎实，2023年国内发布了12款人形机器人，其中4款出自浦东，浦东机器人产业规模已超过200亿元。

浦东新区科经委相关负责人表示，接下来将强化高端产业引领功能，加快打造人形机器人与具身智能发展高地，不断增强产业发展能级和核心竞争力。在产业链布局上，

将重点推动基于人工智能大模型的人形机器人“大脑”开发，增强环境感知、行为控制、人机交互等能力；发力控制人形机器人运动的“小脑”开发，搭建运动控制算法库，提升全身协同运动能力；努力实现“肢体”关键技术突破，系统部署“机器肢”关键技术群，加大“机器体”技术攻关力度，不断补齐人形机器人产业发展拼图。

眼下，规划面积达4.2平方公里的张江机器人谷正在加紧建设，集聚开源研发、中试制造等产业链的关键环节功能，同时“张江科学之门”也规划建设了“极力社区”，推进孵化创新、功能完善、平台搭建、应用场景展示集聚，建设具身智能发展高地。

■本报记者 唐玮婕

「浦发有家」为青年人才营造「第一个家」

「十四五」时期继续投入运营租赁房源超2万套，助力各路青年人才与浦东「双向奔赴」

“这里距离我上班的地方只有3公里，应届生还有专属折扣、租金抵用券等优惠。”眼下正值毕业季，来自安徽的应届硕士生小张下决心独自来上海打拼事业，而摆在她面前的第一件大事就是得赶紧找个落脚的地方。借助随申办上的地图找房功能，她只用了一周时间就把自己在上海的“第一个家”安在了浦发有家·康泽社区。

这一位于浦东新区康桥镇的保障租赁住房项目，厨卫俱全，可拎包入住，配有24小时保安，让初来乍到的小张感到非常踏实。随着浦东租房保障体系不断完善，受益覆盖面也在持续扩大。作为浦东国企主力军，浦发集团创建“浦发有家”租赁住房运营品牌，加快保障性租赁住房筹措供应，有效缓解不同层次人才的居住需求。目前，浦发有家已经运营了3个保租房社区，累计供应房源6858套。

供需适配，助力人才与浦东“双向奔赴”

自2023年初，随申办上线浦东新区第一个保租房项目以来，现已上线了17个项目，分布在世博、龙阳、张江、周康航等地区。今年3月投入市场的浦发有家·康泽社区由10栋高层公寓楼组成，提供31平方米、36平方米一室户及59平方米两室一厅3种房型，共计2149套，每月租金在2400至4800元之间。

入市3个多月，该项目的整体出租率已经达到七成左右，大部分租客来自周边产业园区。记者采访中发现，最近正是毕业季，很多像小张一样的应届生都想要在单位周边找到合适的租房房源，而浦发有家·康泽社区就成了他们扎根浦东的第一步。

截至目前，浦发集团已规划布局8个大型保租房社区，总建筑面积100万平方米，主要分布在周浦、康桥、唐镇和惠南，均为浦东产业密集的核心区。已经开业的康泽、唐镇、康桥3个社区辐射周边产业园区的人才，预计受益人群超过3万。

浦发房管公司副总经理、浦发有家负责人谢俊介绍说，3个社区累计接待了浦东重点企业客户70余家，进企业路演推介40余场，与张江科学城、康桥工业园、浦东金融卡园等产业园区类25家机构或企业签订人才安居合作协议，进一步为扎根浦东的创新人才提供理想居所，解决他们的后顾之忧。

据统计，3个社区的租户按学历统计，本科占51%，硕士占34%，博士占3%；从就业环境（企业性质）分析，民营企业员工占51%，外企员工占13%，科研院所从业人员占18%，政府机关企事业单位占8%，满足了不同层次、产业和领域青年人才的住房需求。

“十四五”期间，浦发有家继续投入运营租赁房源超过2万套，助力人才与浦东的“双向奔赴”，使社区成为浦东乃至上海青年人才安居乐业的家园。

品质租住，扩大丰富人才安居服务版图

吸引人才只是第一步，让他们留下、安心、稳定才是最终目的。随着租住群体年轻化，青年人才的租住需求也在发生质的跃迁；由基本的居住需求向品质租住需求过渡。

以打造“懂你的友好型租赁社区”为理念的浦发有家，从青年人才的需求出发创新产品设计，聚焦一室户和两室一厅的基础房型，满足拎包入住的需求。而智能门禁、全覆盖监控及24小时安保、驻场维修、专属管家、定期保洁等专业服务，全方位保障租户的安全与便利。

小张告诉记者，“我对比了一下康泽社区跟市场上的其他房源，这里31平方米的全新房间，价格比同地段有优势，而且社区里开辟了很多公共空间，既有健身房、自习室，还有专属宠物区能撸猫呢。”

为了更好地满足青年人才快节奏工作习惯，浦发有家设计了公寓—企业、公寓—地铁专线，根据每个社区周边大型企业园区和地铁车站站情况开通社区巴士，每天早晚高峰定时定点接送租客，打通“最后一公里”。

在努力改善物理居住空间的同时，浦发有家通过构建“Home+生活圈、异业交流圈、高品质朋友圈”，为青年人才搭建社群服务载体；开展青年联谊、读书会友、共度佳节、知音寻友、社团联谊等活动，增强青年人才间的互动交流。

针对未来社区运营，浦发集团将进一步扩大和丰富人才安居服务版图，积极探索与相关部门、行业合作开设创新发展空间、青年学习交流空间、生活服务空间等多维场景，为扎根浦东的各类人才提供实实在在的获得感，为产业集聚发挥积极作用。

复旦大学附属复兴中学揭牌

探索拔尖人才早发现早培养

本报讯（记者王星）虹口区人民政府昨天与复旦大学举行战略合作签约仪式，会上，复旦大学附属复兴中学正式揭牌。双方将以此为契机，探索拔尖创新人才早发现、早培养的“复旦—虹口方案”。

复旦大学与复兴中学渊源颇深。1960年，复兴中学党、政、工划归复旦大学领导，拉开研究型大学指导下中学全面教育改革的大幕。参与教育改革的有复旦老校长苏步青教授、谢希德教授及谈家桢教授、蔡祖泉教授、谷超豪教授等一大批著名学者。

此次挂牌后，复旦大学附属复兴中学将以复旦大学11个基础学科拔尖人才培养计划2.0基地以及数学、物理、化学、历史等上海高校“立德树人”研究基地为依托，进一步深化“苏步青”班建设，开展大中衔接的创新育人探索。

2024年秋季起，复旦大学附属复兴中学将在虹口区全区范围遴选新增一个班级，组建“谈家桢班”。以高中生命科学学科为试点学科，从高一学生开始，定向开展为期3年的“高中—大学”贯通一体式培养，选拔并培养一批在生命科学领域具有国际视野、综合创新实践和科研能力的高素质人才。复旦大学将为学生提供贯通培养政策、课程资源与实践平台。

（上接第一版）“我们会在现场安排抗冲击、抗扰动、上下斜坡等动态性能展示。”

通用机器人可以视为一个公共的开发平台，有助于降低行业准入门槛，避免资源浪费。国地中心计划通过持续开源，汇聚起产业力量，加强共性技术的攻关，力争每年推出一个新版本的“青龙”，促进人形机器人技术共享与进步。

应用落地

记者注意到，“青龙”旁的数张长桌上都摆着鸡翅、薯条等各式仿制品。这些不是用来“过家家”的玩具，而是专门用来训练机器人的道具——通过食品包装等多种实际