

医线故事

上海市第五人民医院神经外科医生周良从医20年,在方寸之地抽丝剥茧

斜杠医生“爱动手”,悉心守护每位患者

■本报记者 李晨琰

既能完成一台精密的脑部手术,也能做出一个个精巧的手工艺品,上海市第五人民医院神经外科医生周良是一位“爱动手”的医生。

目前,周良正在云南省昭通市绥江县人民医院开展为期半年的医疗帮扶工作。记者与他的对话,是在线上完成的。

工整的缝合伤口,照见医生的用心

行内有句话:一名外科医生要具备鹰眼、狮心以及灵巧的双手。所谓鹰眼,说的是外科医生对疾病要有敏锐的观察能力。

“一台神经外科手术手是否完美,除了术后效果,最直观的便是缝合线迹。看到工整的缝合伤口,家属也更能体会到医生的努力和用心。”周良说,手上功夫是一名外科医生的基本功。

周良的父母是知青,他幼时生长在黑龙江省的一个边陲小镇。“我的父亲负责机械加工,常常承接一些高难度的大型器械维修工作。”

周良后来与医结缘,则与母亲有关。他的母亲是一名妇产科医生,在他的童年记忆中,母亲经常深夜被同事喊去接生。



周良的手工作品。周良(右一)在手术中。(均采访对象供图)

制图:冯晓瑜

坊都与她颇为亲近。学医的种子,自此在他心中埋下,“白大褂能给人很多帮助,即使累也值得”。

2004年,周良从上海第二医科大学(现上海交通大学医学院)毕业,进入上海市第五人民医院工作,在神经外科扎根下来。

患者的真诚谢意,千金难换

神经外科被誉为“外科医学皇冠上的明珠”,手术如同在“豆腐上雕花”,周良也在此找到了兴趣与专业的结合点。

来,当外科医生同样如此,不仅要手术做得完美,更要把控术后每个细节——这就离不开“匠人精神”。

多年前,周良遇到一名颅内动脉瘤破裂导致蛛网膜下腔出血的老太太。“老人家很瘦,由于脑血管严重痉挛,人的意识评分非常低。”

但老太太命悬一线,必须手术。经急诊颅内动脉瘤介入栓塞,老人渡过了第一道难关。可术后,因底子太弱,严重的肺部感染还是不可避免地“找上了门”。

团队每天为她调整内环境、抗生素,并先后做了两次纤支镜肺泡灌洗。

死关头徘徊了好几天,情况终于稳定了。

两个月后的复查,老太太肺部炎症已完全吸收。“她握着我的手不住流泪,还送来了几乎跟她本人一样高的锦旗。”

用“手艺活”,给临床诊疗带来更多便利

“爱动手”的周良,也有不愿动手的时刻。

他的一名患者因外伤导致额叶脑挫裂伤,在保守治疗期间脑水肿逐渐加重,达到临床手术指征。

“就像我们老主任说的,外科医生把需要手术的疾病通过保守治疗治好了,也是真本事。”

不久前,上海市第五人民医院创新工作坊正式启用,周良迎来了新的发展空间。

老牌酒店天鹅宾馆将焕羽新生

本报讯(记者单颖文)作为虹口区创新引领四川北路提升发展三年行动计划重点项目之一,位于四川北路上的上海天鹅宾馆日前启动更新。

天鹅宾馆于1987年6月开业,作为上海第一批涉外三星级酒店,这里曾是四川北路商业街上的时尚地标。

“此次改造将融合区域红色文化、海派文化、名人文化等,塑造具有区域历史文化风貌特点的城市更新特色项目。”

在这个过程中,除了增加现代功能满足商旅需求,也将注重对历史文化的传承。譬如,考虑到周边风貌,改造后的酒店在层高层上保留原样,依然为18层。

当前,虹口区创新引领四川北路提升发展三年行动计划正在积极推进中。



位于四川北路上的上海天鹅宾馆日前启动更新。本报记者 叶辰亮摄

杨浦启动社区运动健康师3.0版,“运动干预门诊”体医融合模式推广至全区

按“运动处方”锻炼,医药费减少70%

本报讯(记者刘力源)“照着‘运动处方’训练了3个月,有精神了。”滕阿姨患有高血压,在社区卫生服务中心三高共管“运动干预门诊”开出“运动处方”后,她定期到附近指定的健身场地锻炼。

杨浦区社区运动健康师3.0版昨天启动,不仅将“运动干预门诊”体医融合模式推广至全区,还针对性推出肺健康、阿尔茨海默病健康管理门诊。

费支出减少70%;此外,30名脑卒中患者中,23人肢体功能显著提高,月均康复费用减少60%。

“以前站一会就站不动了,现在站一两个小时都没问题。通过运动,我们所有人的血糖指标都控制得较为正常,完全不用吃药。”

来自杨浦区医保局的数据显示:2021年,参与试点项目的40名糖尿病患者中,35人血糖值下降至正常范围,月均医药

干预3种模式,使用“运动处方”。去年12月起,杨浦区在北部医联体——市东医院、殷行社区卫生服务中心开设糖尿病“运动干预门诊”试点的基础上,在南北医联体全覆盖开设三高共管“运动干预门诊”,为“三高”人群开展运动能力风险评估、开具个性化运动处方。

此外,3.0版的社区运动健康师试点项目,还将进一步探索建设基于数字健康画像的运动干预场景,依托市区医保数据共享赋能试点优势,汇聚杨浦居民全量健康数据,运用数字技术实现居民健康领域全过程管理。

文化中国行

寻迹“沪派江南”

也是上海保护与开发具有江南水乡特点、传统文化特色的自然村落和城镇的一个“样板”。

枫泾古镇有39座始建于元明清时期的古石桥以及近5万平方米的古建筑群,既有修旧如旧的静态保护,也有文化铸魂的活态传承。

被称为“棋盘风貌区”。这里几乎维持自然村落的原始形态,村民依水而居,宅前屋后蔬果累累,大片稻田间偶有白鹭纷飞。

■本报记者 苏展

上海海关昨天举行“2024年促进跨境贸易便利化专项行动”新闻发布会。记者从会上获悉,今年前5个月,上海市进出口总值1.75万亿元,同比增长0.8%。

上海海关近日出台实施《2024年促进跨境贸易便利化专项行动36项措施》。其中,支持高新技术企业创新、开展远程监管试点、优化口岸转关集拼、推动跨境电商高质量发展的多项具体措施,受到相关企业与行业关注。

智慧海关驱动通关流程简化

监管服务智能化正助力实现通关快、流程简、业务办理便捷。

郑建萍提及“智慧旅检”项目——通过加强与机场、航空公司系统对接和数据共享,打造旅客进出境“无感通关”新模式,“98%的内入境人员提取行李后5分钟内即可通关”。

36项措施中提及在属地查检、核销等业务领域开展远程监管改革试点。记者了解到,目前,远程查检已开展试点两个多月。

上海海关稽查处副处长孙斌介绍:“试点减少了企业待检时间。远程查检全流程在线实施,企业平均待检时间可由3至5天缩短到1至2天,远程查检单票查检作业时长由原先的约60分钟缩减至约20分钟。再者降低企业成本。据某进口预包装食品标签整改试点企业估算,在属地开展远程查检后企业可减少运输、仓储物流和人工成本的支出,每集装箱可节省费用约5000元。”

“白名单”精准赋能产业

值得注意的是,36项措施中有6项措施围绕上海三大先导产业和先进制造业精准赋能。6项措施分别助力集成电路产业技术攻关、推动生物医药前端研发用物品准入、支持人工智能加快基础研究、简化研发用途产品进出口手续、有序推进汽车研发测试用废旧关键零部件进口试点、保障“新三样”产品加速出口。

具体而言,为加快集成电路生产所需物料供应,上海海关推出进口危险化学品“白名单”制度。目前,第一批试点企业通关大幅提升,上海海关正研究开展第二批试点,持续释放政策红利。

发布会上,上海透景诊断科技有限公司物流经理张敏芳这样描述感受:“企业技术本身在国际上很有竞争力,但我们外贸出口还处于起步阶段。期待通过海关的便利性服务,帮助企业走向国际化舞台。”

发展新业态,标亮区域特色

数据显示,保税物流进出口由降转增。今年前5个月,上海市以一般贸易方式进出口1.05万亿元,增长1.1%。同期,以保税物流方式进出口4477.4亿元,由前4个月的下降0.2%转为增长1.6%。

36项措施中有关推动跨境电商高质量发展的表述颇受关注——“支持企业在海关特殊监管区域开展保税仓储、跨境电商等多种业务,在海关特殊监管区域搭建兼具多种海关监管功能的全球分拨中心”。

上海是全国最大的服装进口口岸。此次36项措施中提及的“深入推进第三方采信”也引发关注。记者了解到,自去年5月进口服装采信政策正式落地,上海口岸通过采信方式进口服装已达4万余批,累计货值近2亿美元。同时,上海口岸服装的进口通关时长压缩超90%,逾22家国际知名服装品牌参与该项政策。

体彩公报 排列3第24162期公告 中奖号码:320 直选每注奖金1040元 组选3每注奖金346元 组选6每注奖金173元

公告 经本公司核实,延安东路1292弄26号二亭,底扶梯小间,公房承租人周荣庭已故,目前该处无具有本市常住户籍的共同居住人。