

“人生首场大考”之后，还有更多机遇在前头

——资深教育工作者和考生家长谈谈中考

编者按

又到中考时间！今天，上海全市的初三学子将步入中考考场，迎来“人生首场大考”。望着意气风发奔赴考场的他们，让人不得不感叹：青春真好！少年未来可期。

考场之外，不少送考父母对这次考试的紧张程度一点也不亚于考生。一路陪伴孩子升学，既要做好家庭后勤保障、成为“坚强后盾”，又要为孩子的前途绸缪，为人父母者的压力着实不小。

坦率说，中考之所以受关注，包括因中考而产生的升学压力，多少和“普职分流”有关：中考之后，一部分学生可以进入高中、继续深造之路，另一部分学生则会转向中职校等学校接受职业教育。

如何看待中考这个转折点？对考生来说，上名牌高中、普通高中或中职校，中考之于人生的“权重”究竟多重？如何帮助孩子走到更远的未来、发展得更好？今天，我们邀请几位资深教育工作者，和考生尤其是考生的父母们谈谈中考。希望他们的见解、分析和感悟，能给考生家庭带来启迪和帮助。

►零陵中学的老师们为每一位初三学子书写了祝福满满的加油贺卡。（校方供图）



选最适合的赛道，为人生增值

陆振权（北京外国语大学附属上海闵行田园高级中学校长）

所谓的“头部高中”，通常适合专注力强、能够很快静下心来学习，并具有学习潜力的学生。因为在那里，教师的时间精力主要集中在教学上，在管理和关心学生身心发展上会相对少一些，所以学生要非常自觉、自律、自主，同时还要尽可能全面发展。普通高中和特色高中，适合个性特长鲜明，或者有偏科迹象的学生，以及目前成绩平平，但热爱生活、兴趣爱好广泛的学生。中职校则适合不太喜欢竞争，或者动手能力强但学习专注力不够，又或是还没“开窍”，在父母看来有些“浑浑噩噩”的学生。

事实上，每年都会有一部分通过名额分配进入到“头部高中”的学生，因跟不上学校的学习节奏，导致学习很紧张、很吃力，甚至感到痛苦，有的干脆中途放弃……试想，如果这些学生当初能够选择适合自己的普通高中或特色高中，可能会更受关注，更好发挥自己的特长优势，为自己的人生增值。最重要的是，这样的三年高中生活，会是更健康的、愉快的、美好的。

放眼上海，当前不少普通高中都办得很有趣，如果学生的兴趣和学校的“气质”匹配，那这些特色课程和氛围都会让他们如鱼得水，潜能得到充分发挥。经过三年学习后，这些学生考入自己理想大学和理想专业的可能性也很大。

如果孩子的中考成绩连普高线都没有达到，那也不必失望。中职校开设的专业对接的都是社会紧缺的技术型工作，毕业后工作不难找，薪资也不菲。再加上现在在中职贯通、中本贯通等途径，要实现大学梦并不难。

教育，是为了让人生更加美好幸福。面对中考这一学生阶段的首次统考，除了尽力发挥水平，考生和家长也要坦然面对现实。要相信，孩子无论未来身处何方，努力做最好的自己，就能够前程锦绣，一路繁花，人生精彩。

■在当前较为多元的升学体系下，无论是进入高中还是中职校，都拥有升入一级院校乃至读到硕士、博士的通道。因此，无论孩子升入什么类型的学校，都可以成为他们未来发展的光明之路

一年一度的中考今天拉开大幕。经过这场考试，完成了九年义务教育的初三毕业生就要各奔东西，去到高中阶段学校继续开启新的征程了。此刻，有些家长满怀希望，期待孩子能就此考进名校；也有的家长不无忧心，为学习成绩平平的孩子担心起未来出路。

通常而言，中考会将学生分流至几类学校：市实验性示范性高中、市特色高中、区实验性示范性高中、普通高中、中职校。在当前较为多元的升学体系下，无论是进入高中还是中职校，都拥有升入一级院校乃至读到硕士、博士的通道。因此，无论孩子升入什么类型的学校，只是具体的赛道有所不同，但都可以成为他们未来发展的光明之路。

能进入“四校八大”和各类市、区实验性示范性高中固然是好，但如果未能如愿，孩子也并非没了出彩的机会。要知道，每个孩子的成长和发展，有时间差异，有空间差异，也有个性潜能的差异。时间差异，就是俗称的“早熟”和“晚熟”；空间差异，即物质环境和人际环境的适应性差异，好比每个学生都像花朵一样有自己的成长和开放时区，有的花开得早，有的花开得晚；从个性潜能来看，有的学生擅长逻辑推理，有的擅长形象思维表达，有的擅长体育，有的擅长艺术，正可谓每位学生天生有才，每位学生各有精彩。

有爱的家庭，支持孩子走得更远

金琪（上海市西南位育中学党委书记）

今天是中考开考的日子，想必与在考场上拼搏的孩子们相比，站在考场之外的父母们，心情也着实复杂、紧张。

这些年，我们在目送一批批学生毕业、送上美好祝愿的同时，也越来越深刻地感受到：人生是一场马拉松，真正对孩子未来产生深刻影响的，并不是一次中考的分数，而是一个有爱的家庭。对考生而言，坚强温暖的家长支持，才是让他们勇敢面对挑战和困难的最有力的力量。

我们学校的初三班主任姚磊老师曾做过一个有趣的实验：一次家长会上，他请家长们坐在自己孩子的位置上。一个多小时过后，班主任问家长：“你们坐在这里相对逼仄的桌椅之间，觉得累吗？”没等家长回答，这位老师继续说：“大部分家长虽然工作忙碌，但办公环境相对宽松。你们坐的椅子，要么是舒服的转椅，要么是符合人

■所谓“家有考生，各尽所能”，孩子在考场上战胜试题，父母真正要做的，是营造一个良好的家庭氛围，做孩子最坚强的后盾

体工学规律的办公椅。但你们的孩子每天要坐在硬板凳上，从早晨八点到下午四点半，还要付出脑力劳动，认真听讲、完成作业。”这位班主任老师，其实是希望家长能有一些代入感，懂得换位思考，理解孩子的辛苦和承受的压力。

从教30多年，我越来越觉得，现在的学业对初中生的能力要求越来越高。就拿中考来说，考试形式一直在变革之中，陆续增加了体育、理化实验操作考试、英语听说测试等内容，希望考察学生知识积累之外的综合素养和能力。不得不承认，现在的学生综合素养越来越好，孩子们积累的知识常识，有时候甚至比老师还多。

如今，社会上还流传这样一种说法，称“中考甚至比高考挑战更大”。这种说法，也有一些道理。要知道，初三学生本身就处于青春期，看似个子高高的，但身体、心理各方面的发育并没有完全成熟。想要控制好自己的情绪，安排好学习和复习的节奏——对一名只有十五岁左右的考生而言，并不是易事。这种掌控的难度，甚至超越了高三考生。此时，家长的理解和陪伴就显得十分重要。

初中阶段的班主任和任课教师，尤其知道家庭对于孩子的重要性。以我们学校为例，进入初三以来，学校围绕家长如何陪伴孩子度过初三这段特别的时光，召开了三次家长会。我们特别强调

“晚餐文化”，学校鼓励家长再忙也要陪伴孩子吃一顿晚饭，因为晚饭时光是家长和学生分别忙碌了一天最后放松的时间，也是亲子之间交流、谈话最自然的时间。尤其当孩子处于一个人生的关口时，家长可以自然地餐桌上讲一讲自己的中考、高考故事，讲讲自己在面临重要选择时是如何思考的等等，引导孩子树立信心，为今后的学习和发展做一些长远规划。

所谓“家有考生，各尽所能”，孩子在考场上战胜试题，家长则要做孩子最坚强的后盾。中考很重要，但没那么重要。家长要关心孩子，但不要太过关注；要送祝福，但不要给压力。父母真正要做的，是营造一个良好的家庭氛围，孩子疲惫时，给他们减减压；孩子烦躁时，给他们宽宽心；孩子遇到困难时，给他们鼓鼓劲……孩子每一个成长的瞬间，父母都用心地陪伴他们走过，必将收获一个美好的未来。

中考之后的选择，要有“预见未来”的规划

胡杰（上海市进才中学校长）

又到一年中考时。今年，我想跟考生和家长聊聊“选择”。

中考的选择，是十四五岁的少年在自主意识、独立意识初步形成后的一次人生初选择。

中考之后的路怎么走？确实，如果选好了，他们可能会顺利地走完高中、进入大学，甚至会成为孩子一生“开挂”的起步；但即便没选好，走一段弯路、经历一点波折，绝大部分学生并不会因为中考失利，就此陷入人生的“滑铁卢”。毕竟，孩子未来的求学路、人生路还很长，有很多不确定性，也有很多机遇在等待他们。所以，中考之于孩子一生的影响，其实没这么大。

很多家长和学生可能已经意识到，当下，选择的能力，越来越重要。从基础教育阶段选择就读的学校，到中考时填报心仪的高中，再到读高中后选择高考加试科目，进大学后选择专业以及未来选择就业方向、工作岗位……我们的一生，似乎都在不停地

■绝大部分学生并不会因为中考失利，就此陷入人生的“滑铁卢”。毕竟，孩子未来的求学路、人生路还很长，有很多不确定性，有很多机遇在等待他们

作出选择。有人甚至说，学得好不如选择得好。选择，有时候确实会改变人们前进的方向。

对于初三考生而言，中考之后，究竟该做出怎样的选择，结合这些年的任教经验，这里给大家提出三点建议：

一是眼光放长远，要有“预见未来”的规划。升学关乎个人成长，但要看到，个人的成长一定是与经济社会发展相联系，故我们在作出选择之前，要放在一定的社会历史条件下考量。将来选什么专业，从事何种职业，也应该是从中考就需要考虑的问题。进入高中后，就要面临高考“小三门”科目的选择，而这个选择会影响到未来大学攻读的专业。从近期教育部和高校发布的消息来看，高校理工农医等专业的招生比例有所提高，

未来就业的适应性会比较有优势。

中考后，考生可以根据各自的学科兴趣和爱好，选择市实验性示范性高中或者区实验性示范性高中，上海还在打造特色普通高中，总体来看，现在留给考生的选择很多。

二是做适切的选择，不一定追逐“最好”。每个人都有自己的优势和特长，并非一定要考入所谓的“四校八大”才算成功。对一部分学生而言，与其瞄准所谓的“头部学校”，不如选择一所更契合个人兴趣的学校。

考生在填报中考志愿时，当然可以把目标设定得高一点，报考那种自己“跳一跳够得着”的高中。而且，由于上海中实行名额分配到区和名额分配到区政策，政策红利的释放也可以帮助一些考

生达成目标。但要提醒的是，即便有的考生在中考时“捡漏”成功，心里也要清楚：去了一个与自己学习水平差距较大的学校，今后必须要加倍努力才行。相比之下，选一个自己合适的学校，将来报考一个自己喜欢的专业，这样氛围友好的学校，或许是更好的选择。

三是要遵从内心。孩子初中毕业时，自我意识已形成，有自己的想法和追求，此时，父母要在理性分析、民主协商的基础上，和孩子一起面对升学选择题，填好志愿表，规划孩子未来的发展之路。毕竟，读书是孩子自己的事。而且还要提醒家长的是，从近几年大学专业冷热的切换程度来看，高中毕业生的选择不再像过去那样高度集中在金融、计算机等几个热门专业，更多的人会从兴趣出发，关注一些小众专业。步入人工智能时代，不同行业之间的沉浮变化只在瞬间，我们无法预判未来哪些行业一定“长红”，所以在孩子求学这件事上，应该懂得放手，选择自己所爱，才是最好的职业。

助力上海深化与各国交流合作

（上接第一版）

加蓬驻华大使彼德莱·恩东·埃拉、摩洛哥驻华大使阿卜杜勒卡德尔·安萨里、阿根廷驻华大使塞洛·苏亚雷斯、萨尔维亚说，上海在中国发展的转型过程中扮演着重要角色。此访让我们看到了中国发展的最佳实践，见证了上海各领域发展的巨大进步，也找到了更多开展合作的机会。上海产业充满活力，企业在高新技术领域不断突破，都离不开上海良好的营商环境，让各类企业可以抓住机会、实现梦想。上海是开放的城市，是中国与世界的交汇

点，非常期待与上海深化各领域的合作。

刚果（金）驻华大使巴卢穆埃内、阿联酋驻华大使侯赛因·哈马迪、坦桑尼亚驻华大使哈米斯·穆萨·奥马尔、牙买加驻华大使亚瑟·威廉姆斯、斐济驻华大使李振凡、泰国驻华大使韩灿才、墨西哥驻华总领事米格尔·伊希德罗、厄瓜多尔驻华总领事伊万·芬兰、芬兰驻沪总领事安诺、荷兰驻沪总领事郭媚璐、菲律宾驻沪总领事欧蒂诺、新加坡驻沪总领事蔡登合、乌兹别克斯坦驻沪总领事曼苏罗夫·阿扎姆琼等26个国家的驻华使节出席。

“支付便捷”后国际游客能否实现“App便利”

（上接第一版）

事实上，预约网红文博场馆的便利性，也源于一条代表建议。

不久前，周卫红提交相关代表建议，希望优化场馆预约。除单一的小程序或公众号预约外，她特别谈及可参考法国巴黎卢浮宫等国际知名文博场馆通行做法，开放官网预约，同时延长场馆预约期限，“为更多国际自由游客增添确定性”。

如今，据市文化和旅游局介绍，已对全市165家备案博物馆和100家美术馆进行了系统的梳理。目前，上海博物馆已开通官网（英文

版）境外游客预约通道，并保留了针对团队游的境外游客电话预约渠道。预约时间也从提前7天延长至提前14天，为游客提供了更多的选择和便利。

不久前的端午假期，市文化和旅游局官宣，全市除部分景区和文旅场馆需实名预约或实名购票外，其余A级旅游景区及美术馆、博物馆等将继续全面落实参观免预约举措。

看到这一新闻推送的顾晓敏颇为振奋。她期待，接下来针对国际游客需求度较高的重点文博场馆，可试点部分日期免预约。比如，开放本地市民游客参观需求较少的周中日期等，“让更柔性便利的场馆预约管理方式，为国际游客的体验加分”。

体彩公报

七星彩第24067期公告	
中奖号码：	3 4 6 4 3 0 + 8
一等奖	0 0元
二等奖	4 93697元
三等奖	29 3000元
四等奖	1301 500元
五等奖	22896 30元
六等奖	1203796 5元
一等奖基金累积数：	292388231.41元

排列5第24156期公告	
中奖号码：	1 7 2 4 4
每注奖金	100000元