

2024年高考明天开锣,本报邀请部分“过来人”讲述高考故事
分享心路历程,为广大考生送上美好祝愿——

无论结果,全力以赴

陪伴一届又一届考生奔赴考场,高三班主任总结送考“心得”

经历高考,遇见更成熟的自己

讲述人:张余婷(上海科技大学附属学校数学教师)

从教十余年,我带教过许多优秀的高中生。说熟悉,是因为我18岁的儿子明天就要踏上高考考场了,跟许多父母一样,我也会陪着孩子走过这个特别的人生时刻;说陌生,是因为所谓人生中的三次“人生大考”——中考、高考、考研,我本人都没有经历过,不是直升就是保送,故而我对孩子参加高考这件事,也相对淡然了一些。

知道我英语还有2分的提升空间,我也知道哪些题目可以提高,您别担心。”按小A的成绩大概能考上清北,但她对谈什么学校这件事看得很开,甚至常常反过来安抚我说:“去别的大学一样可以有丰富的人生。”在她的人生字典里,“刚刚好”是一个最佳状态。高考那天,我看着她笑意盈盈地从考场里走出来,也觉得瞬间充满了力量。最终,小A考上了北京大学,英语成绩也确实考了143分。

结束的那一刻。考前冲刺阶段,小B再次发力,最终的高考数学成绩超过140分。记得那天,他走出考场,主动与我握了握手,并跟我道歉:“张老师,长时间跟您没有交流是我太不礼貌。走出考场,我才真正能够理解您当初的批评,您及时纠正了我的浮躁之心,让我能静下心来查漏补缺。”让我感到欣慰的,并不是小B考上了上海交通大学,而是在奔赴高考的路上,学生凭借自己的努力获得了更多成长。



高中的18岁成人仪式上,徐默凡(左)和儿子一起交流。

三次「人生大考」均保送的教授爸爸,今年要送儿子上考场

做喜欢的事比考名校更重要

讲述人:徐默凡(华东师范大学中文系教授)

高考对我来说既熟悉又陌生。说熟悉,是因为我18岁的儿子明天就要踏上高考考场了,跟许多父母一样,我也会陪着孩子走过这个特别的人生时刻;说陌生,是因为所谓人生中的三次“人生大考”——中考、高考、考研,我本人都没有经历过,不是直升就是保送,故而我对孩子参加高考这件事,也相对淡然了一些。

这并非我“凡尔赛”,我也不是传统意义上的顶尖学霸。上世纪90年代初,我就读于杨浦区的一所区重点中学,这是一所“完中”。当年的校长颇有改革意识,在初中阶段选拔了一个成绩不错的班级直升高中。其实,那个时候,包括我父亲在内的不少家长会鼓励孩子选择读中专。因为不少国企举办的中专学校毕业包分配,在当年颇受欢迎,录取分数线甚至会超过区重点高中。但正是因为有了这次改革,我坚定地选择了到高中就读。

我的学校虽然不是所谓的“头部高中”,但在那个年代,区重点学校的学生也都有机会考上“清北复交”。我的高中最后就有七八名学生考上清华大学、复旦大学和上海交通大学,也有不少人被同济大学、上海外国语大学、上海财经大学等学校录取。在这种前提下,当时学校有一个保送华东师范大学的机会,成绩更好的学生想冲击更好的大学,这个机会就幸运地落在了我的头上。

当然,保送也是需要差额竞争的。当年参加保送校考时,全校统考一门英语,然后由院系组织专业测试。喜爱文学的我报考的是中文系,只有面试。面试就是随便聊,所以碰到了一些常规问题:“你读过什么书?”我支支吾吾回答:“《水浒传》。”面试专家接着追问:“宋江武力和智谋都不行,为啥能做梁山领袖?”我不知该怎么回答,只好说:“因为大家都认为宋江命中注定要做领袖,所以都拥戴他。”

虽然我勉强过关了,但我的经历对当下想要参加“强基计划”“综合素质评价面试”的学生也有一定的借鉴意义,即如果你没有吃透一本书,千万不要贸然报出书名,否则就会被问得很惨。

我还记得我们当年的高考作文题,是适合写抒情散文的《遥望星空》,把潜心准备了三年议论文的高考生杀了个措手不及。不过,我有个同班女生却借此脱颖而出,得语文卷得天下,考上了同济大学。这位女生,后来就成了我儿子的妈妈。

今年,儿子就要迎来人生中的“大考”。相比我们这一代人,现在的孩子承担的学业压力要大得多,未来的竞争似乎也会很激烈。所以,身为父母,我们对孩子比较宽容,希望他能坚持自己的兴趣,未来做一些真正喜欢的事情,这比考上什么名牌大学更让父母觉得欣慰。

俗话说,没有参加过高考的人生是不完整的。但我还是很高兴我拥有了一个不完整的人生。当然,最后还是要祝愿今年所有考生都能拥有一个完美的人生。(本报记者 张鹏整理)



张余婷(左)和学生在一起。

高考研考均未被眷顾,穿越低谷的他如今在复旦大学任教

不卑不亢做时间的有心人

讲述人:文少卿(复旦大学科技考古研究院副教授)

回忆2001年的那场高考,我至今难忘。那是一场充满惊喜的考试,我的高考语文超常发挥,化学老师奇迹般“押中”了一道大题的知识点,我自信满满地将一所顶尖学府的建筑专业填在第一志愿;那是一场充满遗憾的考试,由于我在物理考试中中密一疏,高考志愿最终落榜,被调剂到了南京师范大学的生命科学专业;那是一场对我终生启迪的考试,难忘最后一天走出考场时,爸爸抱着足球在门口等候的笑容,正是来自家人的支持与爱护,让我得以穿越低谷,积极迈出人生的下一步。

总结我的高考经历,我最想说的就是:凡事都是辩证的,当你人生顺利的时候不要盲目自大,当你经历低谷的时候也不必自卑。天生我才必有用,在找寻自我的道路上,走过的一切路都算数。

为家中独生子,爷爷奶奶对我宠爱有加,直到高三还支持我每天踢足球;父母采取“放养”政策,从不盯着我的成绩和排名。因为有点“小聪明”,我一路考到当地有名的重点高中——荆门市龙泉中学。高中期间我的成绩波动较大,最差一次掉到了“车尾”,但我依旧心宽地在放学后踢了一个小时足球才回家。

很快打起精神,在考前一晚就进入殷志敏教授的实验室,接触科学研究。那段埋首实验室的日子,是我本科生涯中最美好的时光,也是我从事生命科学研究的起点。20多年后再看高考成绩,早已云淡风轻。其实,不论是高考还是后来的研考,我从未被幸运之神眷顾。大四那年我先后经历了保研失败、考研失败的双重打击,工作五年后,我又萌生了读研的想法,却因备考时间不足再次与梦想的学校失之交臂,只能再接受调剂。



文少卿在筛选实验样本。本报记者 袁婧摄

过DNA比对技术、颅面复原技术等,恢复了40余位无名烈士的相貌,帮助他们找到回家的路。我很庆幸,虽然经历了一些波折,但兜兜转转,我还是找到了自己热爱并愿意为此付诸一生的事业。

同学们,人生是一场马拉松,不必困于一时的得失,不卑不亢,做时间的有心人,我们终将找到自我,完成人生的进阶。(本报记者 吴金妍整理)

坚强的“轮椅女孩”,与考生分享“通关”感悟

全力拼搏的人生尽是坦途

讲述人:匙逸然(上海海事大学大四学生)

又是一年高考季。作为“过来人”,我想和今年的考生们分享一些“通关”体会。四年前,坐着轮椅的我参加了高考。那一年,由于疫情,高考推迟了一个月。而在考试的第一天,我还经历了“冰火两重天”,先一点就没能参加考试。

先说“火”。当天,所有考生按照规定,都要在考点入口测温。由于正值7月,天气炎热,爸爸推着我,在前往考点的路上,我被大太阳晒得浑身发烫。可能是因为身体调节温度的能力较差的缘故,尽管我当时没有发烧,但测温时温度计上显示为38℃。幸好,我的体温在考试正式开始的铃声响起前恢复了正常。在爸爸和保安的接力护送下,我顺利抵达位于三楼的考场。再说“冰”。因为室外温度较高,所以

考场内冷气开得有点足,有一个空调出风口正对着我,一阵阵冷风吹得我直犯头疼。但我仍然全神贯注地投入考试,尽量摒弃一切杂念。午休时,爸爸专门给我买来一件连帽衫,下午穿上后,才感觉不冷了。最终,我的第一场语文考试成绩比较理想,并没有受到多少影响。

会在考后请我吃一顿大餐,在轻松的氛围里帮我快速恢复心情。在高考成绩揭榜后,我的分数比预期略高一些,本有机会去更好的学校,但父母安慰我说,每个不同的选择都会带来不一样的人生体验。事实证明,他们是对的,现在的我一点都不后悔。进入大学前,我收获了很多来自外界的善意和帮助;进入大学后,我也希望能够尽自己努力,将这份善意回馈社会、传递下去。四年时光,我遇到了志同道合的小伙伴们。后来,我们一起组队开发地铁无障碍换乘小程序,只要打开手机,就能导航85个上海地铁换乘站点和300多条无障碍换乘路线,帮助更多和我一样的残障人士。



匙逸然近照。

路口都有一个更好的选择。六岁时,因为一场车祸,我坐上了轮椅,但此后,无论是学习还是日常生活,我从未“躺平”,总是以更加积极阳光的心态面对各种考验。今年,我还成功被上海大学社会学系录取为研究生。我想,命运就是三分注定、七分靠打拼,全力拼搏的人生尽是坦途。(本报记者 储舒婷整理)

正备战巴黎奥运会的“跨栏女神”,为考生送上诚挚祝福

上场了,就要放手一搏!

讲述人:吴艳妮(中国女子100米栏运动员)

高考,是18岁的“成人礼”。我没参加过高考,但我的“成人礼”同样难忘。15岁那年,我从老家四川来到北京,开始跟随北京体育大学跨栏教练杨辉练习100米栏。在此之前,我练过9年舞蹈,最喜欢的是杨丽萍和她的孔雀舞。只因为在一次县中小学生运动会上被启蒙教练偶然发现,才“半路出家”,成了田径运动员。那会儿的我,好胜心很强,开始专业练习100米栏后,总想着能尽快出成绩,所以在学了新技巧后,就很想去冲一冲,看看自己的极限在哪里。没想到由于动作不规范,一下就把自己的腰给“冲”坏了。

17岁那年,我的腰椎间盘突出已经非常严重了,严重到晚上根本没法睡觉,因为一睡着整个人就会被惊醒、疼醒。半夜,我会悄悄从床上下来,小心翼翼地床边拉伸,缓解疼痛。拉伸完,看天还没亮,为了不吵醒室友,我就靠着床铺的楼梯站着眯一会儿,等快到7点闹钟响之前,再蹑手蹑脚地爬上床,假装自己刚睡醒。当年的整个冬训,我几乎都是这样站着睡觉的。幸好,后来在医生的帮助下,我的腰伤渐渐恢复了。当时,站在18岁门槛上,我也曾为此

迷茫过,想着要不要放弃,但最终,自己还是坚持了下来。记得妈妈经常鼓励我说,决定去做一件事,就要相信自己是最好的,上场了,就要放手一搏。对于就要踏上考场的你们而言,放手一搏固然重要。但我很想跟你们说,如果把人生比作跨栏,在跨越过高考之后,你们还会遇到无数个栏架。有时,栏架会让你跌倒,但更多的时候,栏架会激励你越跳越高。因为决定人生上限的,往往是对抗挫折的能力。以前,我的人生字典里只有“赢”。但



吴艳妮在比赛中。

2021年的全运会失利和2023年的亚运会抢跑,让我慢慢学会了接受不完美和失败的自己,也开始以“玩”的心态去享受比赛本身。今年以来,我在室内赛季一个月四刷PB(个人最好成绩),在全世界顶尖高手云集的两场钻石联赛中排名倒数,也在日本实现了8天拿到两场国际比赛冠军……面对成绩的起伏,现在的我更专注于绝对实力的提升,心态更稳,也更成熟了。

我常告诫自己,要允许自己不完美,要允许自己犯错误,但更关键的,是要能够在跌倒之后重新振作出发。赛场上,你可能永远不是最强的那个,人生的道路上,同样如此。因为人生最大的对手,其实就是你自己。只有勇敢面对挑战,不断突破自我,才能跨好人生的每一个栏架,到达你所梦想的彼岸。很快,结束高考的你们将迎来一段全新的未知旅程。而我,也要像你们一样踏上“考场”,征战巴黎奥运会了。为了我们的目标,一起加油努力吧!(本报记者 王星整理)

本版照片除署名外均受访者供图