

2023 上海高校辅导员年度人物揭晓 立德树人，奋力书写为党育人、为国育才教育新篇

落实立德树人根本任务，努力践行“为党育人、为国育才”的使命担当，高校辅导员倾心耕耘，奋力书写教育新篇——他们播种信仰，引导学生在党史学习中坚定理想信念；他们善用“大思政课”，引导学生在理论与实践的结合中增强“四个自信”；他们倾情奉献，用心关爱，守护学生健康成长。

为培养一支高质量、高水准的高校辅导员队伍，上海市教卫工作党委、上海市教委组织开展“上海高校辅导员队伍建设月”系列活动，宣传展示一批

辅导员先进人物，通过他们的榜样力量，调动和激励高校辅导员工作的积极性和创造性。

日前，“2023上海高校辅导员年度人物”“2023上海高校辅导员年度人物提名奖”及“2023上海高校辅导员年度人物入围奖”名单揭晓。让我们走近这些先进典型，聆听他们的故事，感受他们的育人情怀，从中汲取前行力量，为培养更多担当民族复兴大任的时代新人而奋斗。

关注“Z世代”成长，打造立体化育人新模式

陆优优
复旦大学



十八年如一日从事学生工作，陆优优以立德树人为根本出发点，育学生、带队伍、促成长、谋发展。她曾带班500余人，所带集体获评全国先进班集体，是同学们口中亲切的“优优老师”。同时，她依托新闻专业，不断创新思政育人工作新路径。

自2021年起，陆优优担任“记录中国”专业实践项目总负责人。三年来，她与团队成员精心设计项目主题，引导新闻学子服务国家大战略，记录时代大发展，把思政课搬到中国大地上，使新闻青年与中国社会深度融合，激荡脚力、眼力、笔力，增强对国情、社情、民情的了解。近年来，参与实践的学生280人次，团队足迹遍布全国28个省份、92个县市、20余个乡村，采访对象600余人。该课程入选2023年上海高校市级一流本科课程。

她将党建工作融入学生课堂内外和

学术科研全过程。探索师生支部共建，打造“政治生日+新闻晚会”品牌活动。她带领学生前往主流媒体实践，学生支部与各基层党支部开展合作，带领“新相工作室”服务师生群众3200余人次，实现新闻专业青年与城市乡村的双向奔赴。她带领辅导员探索“从讲台到播台，从播台上平台”三步走，融合打造“思政+”品牌项目，探索“思政+”育人新模式。其中，庆祝建党百年微电影《惊蛰》、迎新片《薪火》《迎新而生》形成规模影响力。

厚植家国情怀，人文化成以育人

陈丽璘
上海交通大学



坚持以文化人、以美育人，将思政工作与国家发展、学生实际相结合，陈丽璘用责任和担当践行着一名高校思政工作者的使命。她把社会主义核心价值观融入大学文化建设，用美育思政赋能学生成长，打造“面向人人”的公共艺术教育课堂。

她带领学生登上中宣部“时代新声”、国家大剧院“春华秋实”舞台，制作大师剧《钱学森》、原创舞蹈和话剧《海棠花开》、交大版《长征组歌》交响合唱等艺术实践大课，线上线下观摩人次超过百万。承担全校大学生艺术团的实践教学工作，开设美育通识、选修及辅修课程，辐射全市近20所高校，蝉联全国大展展（非专业组）金奖。将美育实践和传统文化、科研成果相结合，在全国各地开展人文艺术浸润实践，强化学子文化担当。

她引导学生厚植家国情怀，培养世界

眼光。她所带的学生就业率位居全校前列，连年输送毕业生服务国家建设，并鼓励多位毕业生赴联合国等多个国际组织任职。

她用心倾听学子声音，坚持工作场域无处不在。发起建设“新水源社区”，让学生在风清气正的网络环境中畅所欲言。探索青年人喜闻乐见的文创表达，策划制作就业引导微电影《抉择》、百人云合唱《如愿》等网红作品，坚持参与心理健康课教学，提升思政工作的亲和力

“网络+”育人平台，激扬青年正能量

赵盈
同济大学



“青年在哪里，我们的思政工作就要到哪里”，面对一批批思维活跃的00后大学生，育人工作如何更加有的放矢、取得实效？赵盈经过多年深耕，摸索并形成“网络+”思政工作的多元育人模式。

她以“网络+党建引领”开辟思政育人的空中直播间，运用微课堂、云展览等多样化网络工具，通过项目化的打造方式，持续建设了一系列激扬青年正能量的线上党建项目，逐步形成网络育人空间的青年价值共同体。2017年，同济大学数学科学学院初创的党建演说项目“党员TALK”第一期吸引了众多学生在在线观看，让师生党员的优秀事迹变得既

可敬、可信、又可爱、可达。六年多来，50余名优秀党员师生“线上”“屏前”亮身份、亮事迹、亮承诺，以紧扣时代主题的演说内容、精心选拔的标杆演说者、贴合网络时代的演绎方式，将“党员TALK”建设成学生党建网络品牌项目。

同时，她以“网络+学业发展”打造学业帮扶的助学云平台，立足引导专业学习兴趣、围绕公共课需求，将思政元素有机融入第一课堂，号召骨干教师共同开发“优师微课”项目。持续建设“数学外

巧借摄影之力，以美育融通三大课堂

吴晓隆
华东师范大学



吴晓隆以播放超百万的短视频跨界成为知名UP主，在网络美育的过程中引导青年树立正确价值取向。在一线从事思政工作的八年间，他深刻落实立德树人根本任务，以摄影美育融通三大课堂，将思想政治教育贯穿教育全过程。

他依托通识课程深入第一课堂，打造校级美育精品课程，开创性地设计《摄影与生活》课程，让学生在掌握摄影技艺的同时厚植家国情怀。比如，分析中国希望工程著名照片《大眼睛》背后的故事、知名摄影家拍摄的80年代“读书热”照片等，讲述我国推动义务教育优质均衡发展的伟大成就，勉励学生珍惜学习机会。

吴晓隆依托辅导员美育工作室推进第二课堂，带领学生考察真实社会和世界。组织各类线下学生活动，打造美育新空间，举办摄影读书会，让学生分享和讨

论摄影艺术作品，引导他们深入理解摄影背后的文化和历史意义。策划观展活动和摄影讲座，让学生近距离接触多位名家。他注重运用现代科技和新媒体手段，以更加贴近年轻一代的方式传播知识和理念，构建以短视频为载体的第三课堂。2022年北京冬奥会期间，吴晓隆与新华社合作共同制作了关于奥运摄影的主题短视频。

吴晓隆结合美育工作室的深入实践和探索，带动了一批有热情、有理想、有担当的辅导员团队，起到了“传帮带”作用。

就业育人久久为功，助学生筑梦追梦圆梦

陈红梅
上海理工大学



在十八年的辅导员工作中，陈红梅以润物无声的方式开展生涯引领，成为学生信赖的知心人和引路人，帮助学生筑梦、追梦、圆梦。

就业育人，久久为功，是她的一贯理念。她引导学生将自己的生涯选择，融入时代需求、民族振兴和国家与地方建设中，实现个人理想与国家富强的同频共振。她培养的毕业生中，有80%进入能源装备领域重点企业，累计20余名学生支援国家地方项目，另有80多名学生参军入伍。

她用温暖、走心、扎实的工作方法，赢得学生的高度认可。她将生涯理念和技术应用于工作中，围绕2500多名学生，持之以恒加强学风建设，为学生的生涯之路赋能。陈红梅带的一名本科生因为学习没有动力，导致学业困难而降级。如何重新燃起他对学习的热情？陈红梅坚信，每

一个学生都是一个宝藏。在接手的第一时间，陈红梅以“建立共情关系-聚焦焦点问题-确定阶段目标-做好过程管理”的四步法帮助他。在真情引导下，学生成绩有了大幅提升。到了毕业季，该生决定成为一名光荣的西部志愿者。

她所带毕业生连续3届升学率超过50%，累计150多名学生赴知名学府深造。此外，她还化身B站UP主，将职业生涯教育与新媒体结合，打造生涯教育精品资源库。截至目前，已发布视频微课77期，播放量超过13万次。

在船上建支部，探索海上“大思政课”

徐善凯
上海海事大学



徐善凯既是一名高校思政辅导员，也是一名海船舶员。海上实践教学，是航海类专业人才培养的关键环节。在带领学生海上实习期间，他不断探索海上“大思政课”，把支部建在实习船上，扎实做好党建引领，积极挖掘红色航运文化。

他曾参与海上紧急救援行动，彰显新时代青年的责任与担当。2023年7月22日凌晨，上海海事大学实习船“育明”轮接到遇险船舶紧急救助通知。面对夜间能见度不高、海上大风大浪等复杂情况，他和船员、师生共同努力、相互配合，奋战3小时，合力解救2名落水遇险者，用实际行动诠释了“人民至上、生命至上”的理念，为大学生们上了一堂生动的思政课。他深入挖掘和整合“育明”轮海上救援事迹中的思政元素，通过专业课、思政课、主题班会、升旗仪式等，讲述海上救援案例

中体现的新时代航海精神。

每逢世界海员日、中国航海日等重要节日，他依托支部开展具有航海特色的实践育人活动。他积极探索“航海+思政”教育新模式，把职业生涯规划课和就业动员会等纷纷开到教学实习船上。利用船舶靠港期间，徐善凯常常带领学生打卡航运地标、走进航运企业、寻访航运文化。此外，他还聘请资深船员担任校外辅导员，为学生们讲述探极地、穿海峡、过运河的精彩航海故事，激发青年学子的奋发精神。

数字技术赋能，做信仰火种“播撒者”

毕冉
上海师范大学



过去七年，担任辅导员和学生党支部书记的经历，让毕冉将红色作为育人“主色调”。她用红色文化增强学生精神动力，结合传媒专业特色，以“数字技术+红色文化”为育人引擎，在培根铸魂的过程中做智慧媒时代信仰火种的“播撒者”。

从历史到现实，毕冉带领学生用虚拟场景数字化体验跨越时空的青年对话。她通过VR技术让百年前的陈延年、陈乔年烈士两兄弟和新时代青年学子在时间的长河中相遇，把英雄的革命历程和家国情怀呈现在舞台上，达到“入脑入心”的效果。

从天边到身边，毕冉指导学生用AI主播数字化呈现宏大叙事的革命故事。她设计虚拟主持人参与红色艺术党课的演出，串联起一套“演讲+影视+戏剧+现场采访”的文艺组合拳。她借助数字化的展示手段促进红色资源“焕活”，共录制了40余堂线上微

剧，为上海市中小学生带去艺术滋养。

从传统到革新，毕冉号召学生用影音作品数字化保护红色血脉的经典传承。她从小切口导入，用小例子说事，将中共一大纪念馆出版的《伟大的开端》编排成红色有声剧，用全媒体交互体验、融合的方式录制、展演了9辑红色有声剧，累计播放量5000余次。

遵循“记忆唤醒—价值认同—赓续传承”的思路，毕冉不断提升自身思想政治教育水平，带领青年坚定不移地跟党走，当好红色基因“传承人”。

倾力“辅”潜心“导”，提升“大思政课”实效

刘海泉
上海对外经贸大学



十七年来，刘海泉坚守思想政治教育的主阵地，持续打造实践育人体系，努力提升“大思政课”实效。

聚焦学生“真学、真懂、真信、真用”，让理论学习“活起来”。他积极协调联动各方资源，组织学院先后与龙华烈士纪念馆、中共一大纪念馆合力打造“红色育人课堂”“红色新青年讲堂”两项沉浸式“大思政课”。以青年学子讲好新时代党的故事和理论为初心，指导组建“青马思源”“初心讲堂”等学生宣讲团，进学校、进社区、进企业、进乡村，开展宣讲200余场，覆盖万余人次。

聚焦学生“把论文写在祖国大地”，让青春脚步“动起来”。他努力探索提升思政教育实效，做好思政课堂融合“大文章”。每年暑假，他组织教师与学生开展“走乡镇 看巨变”“走老区 看发展”“走基层 看党建”等系列实践。在机器轰鸣

的生产车间、蛙鸣稻香的田间地头等，引导学生发现机遇与挑战，并鼓励学生运用所学专业为社会治理、民生发展等建言献策。师生足迹遍布近20个省市自治区，形成300余万字调查报告并出版。

聚焦学生“担当民族复兴大任”，让鸿鹄之志“立起来”。在海拔5100米的红其拉甫边防站，他带领团队开展“党旗映国门，精神永激荡”的主题党日直播活动。在平时的校园生活中，他以“行为世范”的品格、有力的言行感召学生，是学生为人

立足学校特色，构建文化育人的“三维”向度

薛志鹏
上海第二工业大学



担任专职辅导员以来，薛志鹏立足学校特色和工科学生特点，积极探索构建文化育人的“三维”向度。六年来，他负责14个班级、20余门选修课、一个团队、两个工作坊、一支服务队。不少学生在他的影响下走上心仪的岗位，还有多位毕业生投身“西部计划”志愿者队伍。

他立足课堂主渠道，增强文化育人渗透力。通过主题班会、形势与政策课和专业选修课，累计影响学生万余人。针对工科学生的需求，他结合专业设计“兴趣驱动的融合式教学法”，开设国画创作、鉴赏课等，深受学生喜爱。

他努力拓展网络新阵地，扩大文化育人辐射面。担任“辅导员说”微信公众号运营教师期间，他创立“青春故事会”个人专栏，以“文字+漫画”的形式，创作发表原创文章多篇。

他搭建实践宽平台，构筑文化育人行

动场。他开设《劳动与剪纸艺术》等课程，引导学生在劳动实践中传承工匠精神。他深入挖掘非遗传承中的文化育人元素，组建“青匠文化育人工作室”，策划多个特色育人项目，辐射学生2万多人次，全网传播30多万次。他带领学生创作100幅党史作品和100个党史微课，通过“互联网+非遗+党史”的形式引领学生汲取奋进力量。

将大爱精神在青年学子中传递，他目前指导的上海第二工业大学造血干细胞志愿服务队，20余年间已经有16名志愿者配对成功并实现捐献。

坚守育人初心，做学生的知心朋友

谢梦能
上海杉达学院



担任辅导员八年来，谢梦能始终牢记育人初心，坚持“以生为本”的育人理念，用实际行动践行立德树人的使命，成为学生成长、成才路上的人生导师和知心朋友。

谢梦能长期与学生同吃、同住、同生活，深入了解每一位学生的实际情况，做到对学生的家庭、学习、心理、就业等情况了如指掌，给予学生个性化指导和最贴心的帮助。出现突发情况，她总是第一时间赶赴现场，安抚好学生情绪，帮助解决问题。有一次，她发现学生身体不适，主动说服学生就医。在学生家长赶到前，她悉心照料两天一夜。

她注重思想引领，加强党团建设，同时尊重学生个性特点，助力学生全面发展。她组织开展多个班级联合主题班会，以学生骨干为辐射点，吸引学院师生现场观摩学习，向全体学生宣扬主旋律、传播正能量，形成

可复制、可推广的主题班会展示模式。

她同时兼任学生党支部书记与学院组织员，负责2022届、2023届毕业生党员276人的发展、转正、组织关系转接、党员教育等工作。

她积极开展毕业生促就业工作，并形成独特的工作模式。针对学生入校后职业生涯规划意识不强、自我定位不够清晰等问题，她为每个学生逐个“定制服务”，帮助学生“一对一”辅导修改简历达600多次。她所带班级毕业就业去向落实率在学校名列前茅，累计向社会输送900多名毕业生。

2023上海高校辅导员年度人物名单

(排名不分先后)

- 复旦大学
- 上海交通大学
- 同济大学
- 华东师范大学
- 上海理工大学
- 上海海事大学
- 上海师范大学
- 上海对外经贸大学
- 上海第二工业大学
- 上海杉达学院

- 陆优优
- 陈丽璘
- 赵盈
- 吴晓隆
- 陈红梅
- 徐善凯
- 毕冉
- 刘海泉
- 薛志鹏
- 谢梦能

2023上海高校辅导员年度人物提名名单

(排名不分先后)

- 华东理工大学
- 上海外国语大学
- 东华大学
- 上海音乐学院
- 上海大学
- 上海中医药大学
- 复旦大学上海医学院
- 上海商学院
- 上海政法学院
- 上海中侨职业技术大学

- 左鹏
- 李秀秀
- 丁怡
- 朱政
- 姚颖冲
- 孙巧丽
- 郁颖佳
- 郭亚妮
- 陈娜
- 陈剑岚

2023上海高校辅导员年度人物入围名单

(排名不分先后)

- 上海财经大学
- 上海戏剧学院
- 上海体育学院
- 华东政法大学
- 上海海洋大学
- 上海应用技术大学
- 上海工程技术大学
- 上海交通大学医学院
- 上海公安学院
- 上海建桥学院

- 王蔚
- 夏逸石
- 王长伟
- 刘大海
- 邓高燕
- 古丽艾则孜·库尔班
- 陈丹凝
- 陶晶
- 季超
- 徐伟