

2023-24赛季收官,辽宁男篮成就三连冠

“王朝”新立,CBA联赛仍需提升竞争力

■本报记者 谷苗

随着辽宁男篮连续第三年捧起“至尊鼎”,历时七个月的2023-24赛季CBA联赛于上周收官。

52轮常规赛角逐,两阶段季后赛比拼,20支球队“以城之名”,全力以赴竞争终极荣耀。在聚焦冠军之争的同时,联盟中不断涌现的新星及其成长轨迹,也成为备受球迷和舆论关注的话题。

就在CBA迎来新的辽篮“王朝”时,作为联盟最闪耀的新星之一,21岁的崔永熙正远赴美国寻梦。报名NBA选秀,竞争联合试训席位,寻求单独试训机会——即使每一步都走得艰辛,他依然坚定迈向更大的舞台。

一直以来,CBA联赛的本质是职业联赛还是为国家队“造血”的基地,是被

反复探讨的议题。就连中国篮协主席姚明也多次表示,两者间的“博弈”是一道无解难题。但从目前的CBA联赛来看,这并非只是一道单选题,高质量的竞争是两者共同的底层逻辑。

总决赛12连胜,辽篮展现统治力

总决赛4比0横扫新疆男篮,辽宁男篮捧起队史第四座CBA总冠军奖杯,也成为继八一队和广东队后,中国篮球顶级联赛史上第三支成就三连冠的球队。

过去八个赛季,六度闯入总决赛,带回四座冠军奖杯,辽篮“王朝”的建立拥有扎实的根基。连续三年夺冠大战,三次零封劲敌,总决赛12连胜的疯狂战绩,距离八一队保持的历史最长连胜

仅差一场,足以证明辽篮如今的统治力。

三连冠的成就,被视为CBA“王朝”建立的标准。“可以这么说了,我们今晚可以享受这个荣誉。”夺冠之夜,球队当家球星赵继伟如释重负,少有地高调回应“王朝”之名。他将这个赛季比作一场漫长而圆满的梦,“三连冠对我们很难,很多球队都以我们为目标去引援。每年夺冠都有不同的困难,但我们都挺过来了,留下了太多值得纪念的瞬间。现在我只想好好睡一觉。”

作为辽篮“王朝”的领军者,主帅杨鸣却对这一荣誉标签有着自己的理解。“我没特别研究过‘王朝’的概念。对于教练来讲,做好当下,把握好每一次机会,把冠军拿到手,这是最重要的。”在他眼中,相比“王朝”的标签,一步一个脚印拿下每一场比赛、每一个冠军,才是最

现实的目标,“不能辜负大家的期望,不能辜负球队正常实力的展现”。

回望球队收获三连冠的征程,杨鸣坦言,看似兵不血刃的总决赛背后,是每个赛季布满荆棘的争冠之旅。“就像这个赛季,其实非常不容易,队员出现了很多伤病,有过状态起伏,也曾遭受质疑,但连续两年在半决赛的悬崖边把比赛拖回来,最后夺得冠军,我认为不是一般的精神和执行力能够做到的。”

新星涌现,成长土壤待优化

相比过去两年,杨鸣的夺冠感言中平添了几分忧虑。“坦白讲,球队的年龄结构经不起一些意外和闪失,明年的年龄谁也不说,所以队里的老队员,特别想完成这个心愿。”登上荣耀之巅,意味

着“守江山”成为更艰难的使命。而作为球队重要基石,37岁的韩德君、33岁的李晓旭等老将,都已进入职业生涯的倒计时。

在CBA推出的总决赛“最新星”评选中,25岁的辽宁队前锋张镇麟从十位参评者中脱颖而出。作为新生代代表之一,年少成名的他无疑已成为辽篮“王朝”的重要拼图,但客观而言,无论联赛还是国家队表现,尚未达到外界预期。得益于篮球人口基数夯实,培养体系多元化,近年中国篮坛涌现出众多颇具天赋的新星。在张镇麟身后,更年轻的杨瀚森、崔永熙、廖三宁、曾凡博、林葳、李弘权等00后也已站到舞台中央,他们的名字承载着中国篮球的未来。

只是,从过去这个赛季来看,“青春风暴”的主角们暂时还无法成为联赛的主导

者。在现有联赛环境中,这些备受期待的新星能否真正兑现天赋也被打上问号。“好久没打过这么高强度、身体对抗和节奏这么快的比赛。在CBA我还能在场上控制一下节奏,但这里每回合七八秒就结束了,是不一样的节奏和风格。”结束CBA季后赛征程赴美的崔永熙,在G联赛精英训练营里真切体会到了全然不同的比赛强度。在他看来,论技术和意识,自己与训练营的同龄球员并无太大差距,“遇到越强的对手越想拼一下,但体能消耗是以往的四五倍,一下就耗光了,还没学会怎么调整好。”

无论能否如愿登上NBA的舞台,崔永熙的选秀之行已收获满满。这位21岁新星冲出“舒适圈”的经历和体验,也再次反映出CBA联赛当下的竞争性和锻炼价值,对于本土球员的成长有所局限。就像赵睿在中国男篮接连征战后所言:“CBA联赛的强度,不足以支撑我们在国际大赛的舞台上发挥水平。”

在分析中国男篮的惨淡战绩时,姚明曾将败因归结为“中国篮球与世界脱轨的阵痛”。改变这种“脱轨”的现状,联赛是重要的一环,从比赛时长、外援政策到升降级制度,都是可以提升联赛强度和竞争力的方向。如果联赛维持现有“土壤”,在登上更高水平舞台机会有限的情况下,“舒适”成长的新星们或将难有期待。

申城双雄继续保持不败,提前锁定中超半程冠军

申花海港齐心并进 两队主帅一时瑜亮

■本报记者 吴雨伦 陈海翔

随着第14轮昨天战罢,中超将进入间歇期。申城双雄申花和海港继续高歌凯歌,前者客场1比0击败深圳新鹏城,后者主场4比1横扫沧州雄狮。申花以11胜3平领跑积分榜,而少赛一场的海港以10胜3平次之。中超目前仅有申城双雄保持不败,虽然要等下月中旬第15轮结束才是中超半程,但申花和海港已提前锁定半程冠军。

两队均在赛季开始前换帅,外界预期的磨合期并未出现,两队从赛季甫一开局就进入状态,各自打出鲜明的风格——在上海德比1比1战平后的6轮比赛中,申花扎紧篱笆仅失1球,拿下5胜1平;海港进攻如潮狂进27球,并取得全胜。这一连串耀眼的战绩背后,两队主教练是最大的功臣。

善于管理人心的战术狂

出征深圳时,申花队乘坐的航班因天气原因延误两个多小时。当航空公司工作人员请主教练斯卢茨基到贵宾室休息等候时,俄罗斯人婉言谢绝:“我想和我的队员们在一起。”与大部分主教练不同,斯卢茨基更愿意与球员在一起。今年申花队每场比赛的进场仪式,53岁的俄罗斯人总是紧紧跟随在11名首发队员身后,与他们一同进场。他一再强调:“管理球队就是管理人心。”

执教过莫斯科中央陆军与俄罗斯国家队的斯卢茨基拥有丰富的带队经验。他深知,将球队捏合成整体,才能迸发出巨大的前进动力。有队员坦言,目前队内气氛极佳,无论管理还是训练,斯卢茨基都十分职业。

11胜3平的傲人战绩离不开斯卢茨基对球队技战术体系的精心打造。新赛季的申花攻防转换速度极快,俄罗斯人鼓励球员积极进攻。他的战术对球员的能力提出很高的要求。斯卢茨基透露,带队初期曾有队员反馈——自己的能力达不到教练的战术要求。因此,斯卢茨基想尽办法提高中国球员的技战术意识,在春训时就每天安排业务学习会。将比赛中一些重要画面截取出来,为随后全队的技战术学习做好准备,已成为申花技术团队赛后



穆斯卡特(右)和斯卢茨基一时瑜亮,海港与申花的竞争或许将成为本赛季中超争冠的唯一旋律。

本报记者 王竟成摄

的第一任务。在斯卢茨基的足球哲学中,球员可能在短时间内无法达到战术要求,但第一步是理解技战术。

对于球队的日常安排,斯卢茨基有着“争分夺秒”的苛刻。每次从客场返回后直奔奔赴基地训练,是其日常操作。在他看来,飞行时间已让球员们得到足够的休息,回基地进行恢复性训练至关重要。为减少全队在往返路途上折腾,斯卢茨基甚至放弃上海体育场的赛前适应场地训练,转而留在康桥基地里训练。

本赛季申花在比赛最后15分钟(含伤停补时)已经打入9球,位列中超之首。这数字从侧面反映申花球员出色的体能状况与背后的高训练强度。斯卢茨基对此非常自信:“我们队每天的训练强度都很高,所以绝大多数球员都有支撑90分钟高强度比赛的能力。”蒋圣龙感慨道:“每场比赛结束后,我不会觉得特别累,因为训练比比赛的节奏要强。”

时时换位思考的细节控

海港表现杰出同样归功于新教练团队。在对武磊、巴尔加斯等人的调教和使用,以及定位球战术设计等方面,新帅穆斯卡特都取得了成果。高情商的他也为海港队营造出团结的内部环境。

上赛季,武磊打入19球,并列中超射手榜第一。本赛季,32岁的他迸发出更大的能量,联赛尚未过半已有14球入账,效率堪比其巅峰的2018赛季(27球)。武磊表现惊艳与穆斯卡特的战术设计直接相关。如今,武磊经常出现在锋线右路而非中路,但他被赋予了更多插上自由,有古斯塔沃在中路作为支点,也避免武磊与对方中卫直接对抗,减轻了他的负担。武磊坦言:“海港队现在的战术的确比较适合我的特点。”

巴尔加斯的表现同样焕然一新。这

位阿根廷外援已交出7球3助攻的漂亮数据,而去年他只有1球入账。巴尔加斯在场上得到了更多的自由,多场比赛都由他利用连续突破为球队打开局面。除了找到适合巴尔加斯的战术,穆斯卡特的高情商也起到了作用。巴尔加斯去年表现糟糕与他同前任主帅哈维尔不睦有关。穆斯卡特与哈维尔的处事方式不同,他已在队内营造出良好的内部氛围。

“无论对教练组成员、球员,还是普通工作人员,穆斯卡特都能做到站在对方的立场考虑问题。”海港队某工作人员告诉记者,“他的这种处事态度让每个人都在工作中感觉顺心,自然就能让全队统一目标,拧成一股绳。”正是在这种环境中,尽管张琳芃、王燦超、吕文君、蔡慧康等元老球员今年出场时间大幅下滑,但他们对穆斯卡特的安排并无怨言。

本赛季,海港队丰富的定位球战术套路令对手防不胜防。本轮战罢,海

港队共打入43球,其中12球来自定位球(不包括点球)。其中,2比2战平北京国安一役里,武磊接奥斯卡开出角球的凌空抽射令人印象最深刻。海港教练组对定位球战术的设计十分用心,根据每个对手的防守站位,制定合适的数套方案,并在赛前训练中重点演练。事无巨细的工作令教练组工作量激增,穆斯卡特和他的团队经常会在世纪公园足球场工作到下午四五点,而上赛季绝大多数时候,下午一点后,这里就已人去楼空。

昨晚以4比1击败沧州雄狮后,穆斯卡特表示海港队的一切都在正确的轨道上:“我们球队的磨合进展得比较快,我非常满意球员们能够接受教练组所灌输的打法。尤其是刚过去的这一个月,我们看到了令人欣喜的进步。”

穆斯卡特和斯卢茨基一时瑜亮,海港与申花的竞争或许将成为本赛季中超争冠的唯一旋律。

张之臻收获法网开门红

■本报记者 吴雨伦

2024年法国网球公开赛昨日揭开帷幕。中国头号男单张之臻苦战四盘,以6比4、4比6、6比3、7比5击败澳大利亚选手武基奇,成为本届法网首位晋级次轮的男球员。

张之臻的对手武基奇世界排名仅第93位,而且红土战绩平平,去年首次跻身法网正赛后止步首轮。不过本场比赛的首盘里,张之臻略显保守,在底线相持中给了对手进攻的机会。武基奇先声夺人,在张之臻的首个发球局就实现破发,并一度取得3比1的领先。张之臻在第六局实现回破,此后再次破发,以6比4翻盘取胜。与去年相比,世界排名已经达到个人新高第42位的张之臻在场上明显更为沉稳自信,第二盘告负后申请的暂停也起了作用,他在第三盘和第四盘分别实现破发并最终取胜。整场比赛,张之臻共发出18记ACE。

去年法网,张之臻创造中国男网的历史,成为公开赛时代以来首位打入法网男单三十二强的中国选手,此后在十六分之一决赛中不敌最终的亚军鲁德。今年来到罗兰·加洛斯,张之臻背负着较大的保分压力。根据巴黎奥运会的网球项目参赛资格规则,能否出战混双由该国(地区)的男单与女单选手的世界排名总和决定,因此张之臻必须在今年法网中表现出色,中国网球队才有望获得一个混双席位。

对张之臻有利的是其“苦主”,本土名将安贝尔爆冷出局,因此他将在下轮迎战意大利选手索内戈。张之臻在双方唯一一次交锋中以2比0获胜。若能战胜对手,张之臻将追平去年法网三十二强的成绩。在展望与索内戈的比赛时,张之臻给予对手高度评价,表示自己将严阵以待:“我们之前在草地打过一次比赛,这次在红土上交手,又是在大满贯,会是一场完全不同的比赛。”

“对手从安贝尔变成索内戈,难度并未有所降低,反而更加不好打,这肯定是一场有难度的比赛。”张之臻表示,自己在苏珊·朗格伦球场外比赛时,就能听到法国观众为安贝尔欢呼,索内戈在这种不利情况下能击败安贝尔,实力和状态都不容小觑,“在法网击败一位本土球员是一件很困难的事情。”

连续两年在罗兰·加洛斯收获开门红,连续三项大满贯闯过首轮关,张之臻的下一个目标是什么?他表示,自己的目标依然是打入第二周的比赛,但需要脚踏实地“一轮一轮打”。

在昨日结束的女单首轮较量中,第六次出征法网的金花王雅繁终于迎来女单正赛首胜,她以6比3、6比3战胜俄罗斯姑娘季莫费耶娃,顺利晋级次轮。

中国体育舞蹈公开赛 上海站圆满落幕

本报讯(记者吴殊)为期两天的2024年中国体育舞蹈公开赛(上海站)暨中国体育舞蹈俱乐部联赛(上海站)于昨晚在卢湾体育宫落幕。此次大赛汇聚来自全国各地的126支参赛队、1600余名顶尖舞者,共襄体育舞蹈盛事。

中国体育舞蹈公开赛系列赛是中国体育舞蹈联合会(CDSF)打造的高规格、高品质的国内顶级赛事。今年仍然以“6+1”的模式呈现,由武汉、上海、淮南、太原、宁波、北京六个分站赛和总决赛组成。本次赛事是2024年度第二站分站赛。赛事分为标准舞和拉丁舞两大类,涵盖职业组、A组、壮年组、青年组、大学生组、少年组、女子单人精英组、十项全能组等多个组别,全面展示中国体育舞蹈的竞技水平和艺术魅力。

作为中国体育舞蹈的重要发展地之一,上海已与中国体育舞蹈联合会合作办赛20年,也是世界体育舞蹈联合会(WDSF)总决赛的常设举办地。本次赛事由亚洲体育舞蹈联合会指导,中国体育舞蹈联合会、上海市体育总会主办。

电动方程式首度登陆申城

安静清洁的FE点燃速度与激情

时捷车手达科斯塔率先冲线,来自迈凯伦车队的休斯和安德雷蒂车队的诺曼·纳托分列第二、三名。

在第12轮夺冠的达科斯塔总能在新赛道拿出优异的表现,他赛后开玩笑地说道:“我也不知道为什么自己往往在新赛道上表现更好。如果我再次回到那条赛道,表现未必能尽如人意。FE一切皆有可能。这也是为何它叫电动方程式,而不叫‘容易方程式’。”

“在上海国际赛车场这条世界闻名的永久赛道体验一种全新的赛车风格。”这是FE联合创始人兼首席赛事官阿尔伯特·隆格选择上海办赛的初衷之一,“街道赛道和永久赛道的组合,将使车手能够更努力,也能进一步发掘GEN3赛车的性能。”自首届FE电动方程式于2014年9月在北京举办街道赛以来,上海成为继北京、三亚、香港之后第四座举办FE的中国城市。在阔别中国赛场五年后,FE选择在诞生十周年之际回归中国,登陆上海,隆格显然对此有很高的期待:“我们首次将FE带到上海,毫无疑问,这是第十年最引人注目的一点。”



FE电动方程式首度登陆上海,点燃速度与激情。本报记者 王竟成摄