

■本报记者 沈雷 谷苗

骄阳似火,随着奥运会资格系列赛陆续决出各项冠军,黄浦江滨江城市公园里的气氛燃至沸点。在昨天率先结束的女子自由式小轮车决赛中,中国队的孙思蓓、孙佳琪和邓雅文包揽前三名;在傍晚举行的速度攀岩决赛中,中国选手收获1金1银1铜的佳绩,周娅菲将女子组冠军收入囊中,伍鹏和王欣尚分获男子组亚军和季军。

女子自由式小轮车拥有集团优势

随着压轴出场的中国选手孙思蓓获得全场最高分95.86分,奥运会资格系列赛上海站诞生首个冠军。在女子自由式小轮车决赛首轮,孙佳琪(93.68分)、孙思蓓(92.72分)、邓雅文(91.50分)就分列前三,显示出了较强的个人能力和明显的集团优势。第二轮,孙佳琪和邓雅文先后出现失误,而孙思蓓则跳出全场最高分,从而锁定了这次奥运会资格系列赛的首个冠军,孙佳琪、邓雅文分列第二、三名。

这三位中国女车手年龄相仿,最年轻的邓雅文出生于2005年10月,最年长的孙佳琪则是2004年4月生人;她们的经历相似,均在2017年底到2018年初从其他运动项目跨项改练小轮车。

2017年,自由式小轮车“入奥”成功,推动了这项运动在国内的发展。目前,已有十多个省市成立了专业队,场地不足、运动员稀缺等问题逐步得到解决。由于自由式小轮车女子项目在世界上普遍起步较晚,中国队看到了“弯道超车”的机会。中国自由式小轮车国家队教练吴丹认为,通过近几年的刻苦训练,中国运动员的竞技水平有了明显提高,“达到一定水平后,运动员通过出国比赛见了世面,也通过和各国高水平运动员一起训练比赛,积累了经验”。

自由式小轮车项目在东京奥运会上第一次成为正式比赛项目,当时刚刚起步的中国队没人获得参赛资格。本次奥运会资格系列赛,东京奥运会女子自由式小轮车的九位选手来了七人,前五名全部跻身决赛。在顶级选手几乎悉数参赛的情况下,三位中国女将包揽前三,证明了中国队在这一项目上已经具备了冲击奥运会金牌的实力。其实自2023年以来,中国选手们已在一系列国际比赛中崭露头角,孙思蓓和周惠敏曾获得格拉斯哥世锦赛亚军和季军,孙佳琪、邓雅文也均收获过世界杯分站赛的金牌。东京奥运会亚军、美国名将汉娜·罗伯茨对中国选手大加赞赏:“我一直关注着中国自行车运动取得突破的过程,中国队拥有一些世界上最好的车手,她们很有动力继续前进。”罗伯茨以91.24分名列这次奥运会资格系列赛的第四名。

在奥运会资格系列赛女子自由式小轮车与速度攀岩项目里表现抢眼

中国选手们为巴黎奥运会锚定目标



昨天,黄浦江滨江的女子自由式小轮车赛场上同时升起了三面五星红旗。图为冠军孙思蓓(中)、亚军孙佳琪(右)、季军邓雅文在颁奖仪式上庆祝。 本报记者 陈龙摄

速度攀岩整体表现抢眼

首次在奥运会上单独设项的速度攀岩项目,以一场场电光石火的“闪电战”,点燃黄浦江滨江城市公园观众的热情。主场作战的中国队表现抢眼,收获1金1银1铜的佳绩。

经过前一日的预赛,共有男女各16名选手进入决赛,中国队八名参赛选手全部入围。同一片岩壁,相同的线路,决赛不同于预赛的是不再根据完

赛速度排名,而是采用两两捉对“厮杀”的淘汰赛制,赢家晋级下一轮。一攀定胜负,让比赛更具偶然性和观赏性,选手表现的容错率也更低。

女子组决赛中,周娅菲和牛笛连闯两关会师半决赛。20岁的周娅菲发挥更为出色,先是力压队友晋级决赛,而后又爬出6秒54的个人最好成绩,击败印尼选手拉贾·萨拉萨比拉赢得冠军。“非常开心,没想到自己可以拿下这个冠军。”凭借本站冠军,周娅菲已在队内奥运资格竞争中占据优势,“希望能站上奥运会的舞台,下一站资格赛要继续做好自己。”

■本报记者 陈海翔

昨天下午,国际自行车联盟世培中心亚洲分中心(中国上海)揭牌仪式在上海自行车馆举行。国际奥委会主席巴赫、国家体育总局局长高志丹、国际自盟主席拉帕蒂安、中国自行车运动协会主席崔大林、上海市副市长解冬共同为国际自行车联盟世培中心亚洲分中心(中国上海)揭牌。

揭牌仪式结束后,巴赫与正在上海自行车馆训练的自行车运动员和教练员亲切互动。面对已经获得了巴黎奥运会参赛席位的运动员,巴赫鼓励他们力争在比赛中取得好成绩、冲击奖牌。面对更多年轻的自行车手,巴赫鼓励他们不断努力,提升成绩,向2028年奥运会参赛资格发起冲击。巴赫与运动员们笑着击掌并说道:“记住哦,你们已经和我有了这个约定!”巴赫还将自己带来的小礼物——国际奥委会心形徽章送给在场的运动员。

在代表国际自行车联盟致辞时,拉帕蒂安赞扬上海自行车馆完美的设施及配套为运动员们提供了良好的训练、康复环境,他非常期待两年后在这里举办的国际自盟场地自行车世锦赛,“这一中心

的成立是亚洲自行车运动持续发展的重要一步,期待着未来的合作,以帮助运动员达到最高水平”。

崔大林透露,国际自盟世培中心亚洲分中心(中国上海)项目是中国自协和国际自盟去年签署的《关于推动新时代中国自行车运动高质量发展战略合作备忘录》的重要内容,充分展现了中国自行车运动积极与世界接轨的坚定信心。将在世培中心亚洲分中心担任教练员的两位奥运会冠军钟天使说:“这是一个非凡的平台。在这里,我们的运动员将有机会与世界级的教练员和运动员进行深入交流,汲取世界领先的训练理念与技术,全面提升竞技能力。我坚信,在不久的将来,这里将孕育出更多的杰出运动员,在世界舞台上展现亚洲自行车选手的风采和实力。”

国际自盟世培中心亚洲分中心(中国上海)将通过训练营及优质教练的配套支持,发掘来自新兴国家的运动员潜力,提升自身表现,助力其入职职业队、国家队或地区队。国际自盟世培中心(UCI WCC)成立于2002年,其下细分为洲际和区域发展分中心,其主要目的是推动自行车项目在新兴国家及其周边国家或地区快速发展。

不影响他闪耀巴黎的决心,“对手很强,可我一定要去击败他们。现在先全力以赴把奥运资格拿下来,我对自己有信心。”

对于队伍在首站奥运会资格系列赛中交出的答卷,速度攀岩国家队主教练钟齐鑫表示整体满意。“世界顶尖对决,所有选手都具备非常强的竞技实力。胜负都在毫厘之间,比的就是谁的心理调节能力更强。”他希望队员们继续保持良好状态,在每一场顶级比赛中收获成长,“比赛最终是跟自己较量,需要更加专注,减少犯错。对于打好巴黎奥运会这一仗,我们始终充满信心。”

黑暗跑团:引着视障者追光向前

■本报记者 刘力源

上海半程马拉松赛道上,乍看下,婉婷与其他跑者并无不同。只是,引着她向前奔跑的,不是眼睛,是声音。“还有几百米,就到达终点了。”一侧,“水心姐”呢喃鼓励。“呼吸没问题,加油。”“小辣椒姐”的声音则在左耳边响起。

本觉得似绑着铅块抬不起腿的婉婷,忽觉脚下生风。最终,2小时46分,她为自己的半马初体验定格下这个满意的成绩。自小,婉婷的眼睛就感受不到一点日光感。33岁加入“黑暗跑团”之前,“跑”这个动作,于她是陌生的。

对于大部分视障人士而言,跑步是危险而非必需的,但“黑暗跑团”打破了“次元壁”。

记者了解到,截至目前,全国1600多名视障人士在“黑暗跑团”帮助下,成为了跑步爱好者,甚至跑进上马、上马半马等大众赛事。而在跑团中,起到重要支撑作用的,是占全国80%的志愿者。一路陪跑,他们为视障群体打开了一种全新体验,更是蓬勃向上的人生。

打开“未敢想过”的赛道

世纪公园7号口,每周六早晨8点,“黑暗跑团”成员在此碰头,集合后结伴奔向公园,完成一场畅快淋漓的跑步或徒步。“他们从来都是风雨无阻。只要是周六,都会来。”

68岁的今新跑完后容光焕发,要不是鸭舌帽边露出的几撮白发,单凭状态让人很难估出他的实际年龄。迎着细雨快走,今新觉得其他感官完全打开,像是享受了一场大自然的喷淋。谁能想到,眼前这位乐呵呵的长者,体内安装了两根心脏支架,且在2009年底完全失明后,已寓在家里6年没出门。2017年,他跟上了“黑暗跑团”,至今已坚持了7年,因为“心里爽”。

婉婷去年5月加入跑团,说到跑步,内向的她一下子打开了话匣子。“现在我15公里也跑过了,还跑完了‘上马’。”

“很多视障跑友先不敢走出家门,最初只是想有人陪着走一走。”志愿者甘露说,跑着跑着,他们便要求加速度、长距离的跑步。“开始享



受跑步释放的多巴胺,甘露2020年加入跑团,陪伴过许多视障跑者,是他们口中的“大队长”。她看着很多盲人朋友跑出了强大的心脏,跑出了越来越坚实的耐力,变得越来越健康。“一旦突破了5公里,他们的信心就有了,精神状态也完全不一样了。他们会觉得自己虽然看不见,但还有能力去尝试一些以前想都不敢想的事情。”

“黑暗跑团”团长程益最初接触国外视障跑团时,急着把这一模式推向国内。“黑暗跑团”希望以这种方式把视障群体带入公众视野,改变公众对他们的刻板认知。”程益说,多年跑下来,一些视障人士显露出很高的跑步天赋。今年“上马”就有24位视障成员和13位听障成员参与,他们来自全国9个城市,12个“黑暗跑团”分站。借助一场赛事,全国各地的跑友、志愿者聚到了一起,这是“黑暗跑团”的首次尝试。

按跑团规定,除非赛前加训,视障跑者的陪跑员一般是不固定的。一方面是方便志愿者灵活参与,还有一重考虑:每次跑步,视障跑者都会结识一位新朋友。“志愿者来自各行各业,有学生、企业高管、社区阿姨……每次活动一两个小时,大家边聊边跑,交换着各自的人生故事和体验。”

“为了朋友,我必须强大”

黑暗中的跑者,每迈一步,都需要充分的信任。对于视障跑者、对于陪跑员,这都是极大的挑战。

向婉婷“第一次跑半马害怕吗?”她不加思索:“不怕,我相信志愿者,她们陪着我,肯定没事。”每次与跑团活动同步的,还有新手志愿者的培训。十多个新手一起学习如何与视障人士接触,蒙上眼睛体会他们跑步时的感受。

一根特制的陪跑绳是信任的具象:一指粗,质地柔软,两头打结,用针线密实匝好。视障跑友将一边套在手上,反手握住,另一头由陪跑员抓在手里,一旦有危险,可以随时腾出手来扶住“搭子”。

对于陪跑员来说,这也是一次综合能力的挑战。手臂动作要完全配合视障跑友的摆幅,同时要眼观六路,随时发现并提醒路面情况,还要留心伙伴的呼吸、步态,给出当下的发力建议。陪跑员需要口不停、手不停、脚不停。视障跑友对于路面情况的掌握,对于周边环境的想象,甚至是继续向前的信念,都来自于陪伴者的

对于大部分视障人士而言,跑步是危险而非必需的,但“黑暗跑团”打破了“次元壁”。(黑暗跑团供图)

不间断“输出”。

甘露说不出这种信任具体是何时建立起来的:“一趟趟跑下去,信任就产生了。”

冲出迷雾的,不只是残障人士。加入跑团后,甘露觉得,自己才是获得能量的那个人。“人们在这里卸下了各种社会身份,非常纯粹。这是个能量获取、心灵治愈的场所。”她感觉自己已被鼓舞到了,“我们是在一起完成一件事,共同成长。”

四年多来,她陪着60多岁的老穆完成了两轮上海的赛事。老穆是视障人士,又是癌症患者,为了赴一次全马,跑团的每场活动必到,“你不知道,我们是多么珍惜每一次出门的机会”。甘露带着云南小伙子洋洋第一次踏上半马赛道,给他描述赛道附近的上海著名地标——浦东陆家嘴“三件套”。眼睛先天无光感的阿兵,对跑步姿势的理解就是高抬腿、踏步,小伙伴们一起开发出一套适合自己的方法,手把手教……甘露觉得自己逐渐强大:“如果视障跑友的半马PB(个人最好成绩)是2小时30分,我必须跑进2小时,才有能力保证他们的安全。为了朋友,我必须强大。”

更多开放,不只是空间

上海地铁出行对残障人士比较友好,“黑暗跑团”的活动地点一般就选在地铁站附近的公园,视障跑友从家中自行前往,在地铁工作人员帮助下进出车厢,并在出站后与接应的志愿者会合。“希望得到更多开放空间的支持,我们的成员可以有更丰富的体验。”程益表示。

越来越多赛事出现了残障跑者的身影,2016年8月底,一则《关于残疾人选手参加全国马拉松及相关赛事的通知》打开了对残障跑者的限制。“从那时起,我们的成员与健全人一起走上赛道,感受独特的赛场氛围。”但程益仍有烦恼,摇号中签才能参与赛事,而考虑到赛道的复杂性和安全性,往往需要三四个陪跑员共同参与。“如果中签的志愿者少,视障跑友即使有名额也跑不了。”程益介绍,目前只有“上马”会开放一些陪跑名额。而他们希望,这样的赛事能越来越多。

科学家走上元宇宙红毯分享科学之美

(上接第一版)经历过无数“大场面”的他为了这次特别的红毯秀,穿上了崭新的西装。陈力元的元宇宙红毯标志物是葡萄糖激酶分子结构,这是华领研发的关键创新药“华堂宁”能够实现“稳糖”的全球首创。不久前,这款糖尿病治疗新药进入医保,将惠及更多患者。

科普方阵同样“星光璀璨”

按照今年的红毯排序,科技传播方阵第二个出场,体现出上海对优秀科普人才的扶持和鼓励。

“我昨天查了天气,今天上海风和日丽、蓝天白云。”科普IP“中气爱”联合创始人傅正航走红毯前不忘做好“本行”。“中气爱”是中国气象爱好者的简称,在全平台粉丝数已近2000万。

傅正航是复旦大学大气与海洋科学系一名在读博士生,自认为离“星光璀璨”的

科学红毯有点远。事实上,科普与科研紧密相连。2022年夏天,我国长江中下游地区遭遇极端高温,同一时间巴基斯坦的降雨却突破历史极值,在紧跟热点做科普的同时,傅正航也在思考这两者之间的关系。他以此作为毕业论文选题,并将主要成果投给《科学》子刊,被选为封面论文。

笔名“菠萝”的李治中是一名笔耕不辍的健康科普作家。从10多年前在人人网上写下第一篇科普文章至今,他已经写了5本科普书,每一本都紧跟最新科研进展。最近,他又在写一本与免疫治疗相关的书籍,“想把最新的科学告诉大家,也是和谣言赛跑”。

给“低调人”一个展示舞台

62岁的中国科学院上海有机化学研究所分析测试中心主任郭寅龙走在红毯上神采奕奕。

“我们的工作就是做一双‘眼睛’,去发现别人看不到的东西。”郭寅龙说。他研制了一系列反应机理有机质谱测试装置,自主研发了多款高灵敏度的质谱离子源,为更灵敏、更准确、更高通量地实现痕量组分的质谱分析作出了突出贡献。他还一直关注食品安全和公共安全问题,在近年来多个突发事件的处置中发挥了重要作用。聊起工作,这位低调了一辈子的“上海工匠”无比自豪。迄今为止,他指导培养了100多名学生,如今学生也开始带学生,师徒“三代”都活跃在科研一线。

谁能想到,在B站拥有百万粉丝的UP主“稚晖君”彭志辉,在现实生活中是一名性格内向的“i人”,但这并不妨碍他在机器人的世界里天马行空地挥洒创意。他说,上海浓厚的科创氛围是吸引他毕业后来沪创业的原因。他最喜欢的是工程师的身份,“因为工程师是知行合一的代表”。

“今年下半年,我创立的智元机器人公司会有一个重大发布,请大家期待。”红毯上,彭志辉面向镜头说出了他的未来。

上海首家“社区医院”挂牌传递什么新风向

(上接第一版)近来,上海还在推进落实上级医院50%号源优先下沉社区,一个个“接地气”的服务新场景,把更多人留在家门口的医院。

首家社区医院落地,为推动科学分级诊疗探新路

在当前这股发展热潮下,外科医生田陶然从一家上级医院“跳槽”到打浦桥社区卫生服务中心,当起了社区医生。临近入夏,田陶然所在的外科门诊迎来不少咨询腋臭手术的中青年居民。

“三级医院的外科主要做肝胆胃肠等手术,在社区,开展项目很不同,比如创口处理、皮下脂肪瘤。别小看这些,社区居民的需求量很大。”田陶然说。

科学推进分级诊疗、分工协作,也是社区医院要探的新路。

“社区卫生服务中心获得‘社区医院’的冠名,并不只是简单增加一块牌子,也不是让基层医疗卫生机构重回传统医院的老路,而是以增强医疗服务能力为抓手,强化综合健康管理,最终让居民在家门口就能享受到更高

水平的医疗卫生服务。”打浦桥社区卫生服务中心主任王金迎说,如今她也是打浦桥社区医院的院长。

王金迎还有一个身份,她是上海市人大代表。去年的上海两会上,她提出“将社区卫生服务中心更名为社区医院”的建议,广受关注。

时隔一年,社区医院真的诞生了,背后也是时代之机。2019年至今,国家卫健委印发《关于开展社区医院建设试点工作的通知》等多份文件,提出加快推进社区医院建设,进一步完善基层医疗卫生服务体系。在此期间,从国家到上海,基层医疗持续长足发展,医疗设备配置不断完善,科室设置进一步齐全。在上海,不少社区卫生服务中心还因地制宜,陆续设置了口腔科、康复科、儿科、妇科、五官科等科室。

金迎表示,社区医院的落地,有利于进一步充实符合当下社区居民需求的临床专科、住院、手术等服务项目,打造医疗服务、基本公卫、健康管理和安宁疗护“四驾马车”,这不仅将有力推进家庭医生制度建设,“接得住、留得下”患者,也能促进“小病在社区、大病去医院、康复回社区”的分级诊疗格局更快形成。

全国首家一站式线上助残服务大厅在沪启用

本报讯(记者刘力源)在全国助残日来临之际,昨天,全国首家一站式线上助残服务大厅“阳光申办”正式上线启用。用户在首页通过关键字搜索或分类浏览,可以查询上海市面向残障人士的所有政策法规和机构信息,同时“阳光申办”首创闭环式“政策找人”新模式,标志着市残联政务服务将更加高效、透明、便捷。

据介绍,“阳光申办”首次打通了随申办App、支付宝和微信小程序等多个平台,集成市、区两级助残服务窗口,汇集市残联、市大数据中心、全国助残数据和第三方助残机构与残疾人相关的数据库,实现残疾人政策法规、服务事项、助残机构等信息的全面整合与一键查询,为残疾人提供一站式、精准化、智能化服务体验。在残疾人群体中使用率非常高的阳光辅助网、市养志康复医院预约系统、云辅医平台此次也一并接入“阳光申办”。线上助残服务大厅还首次推出区级残联旗舰店,各区残疾人可点对点、个性化查询本区特色助残服务和事项。

值得一提的是,“阳光申办”首创闭环式“政策找人”新模式,整合现有45项残疾人政务服务事项,按办事难易程度设置智能推送、精准推送、温馨提醒。在具体推送阶段,分为线上线下自主办、电话上门提醒辅助办两个阶段,确保残疾人能够及时申办相关待遇;平台会记录残疾人待遇享受意愿和情况,形成找到、提醒到、记录到的“政策找人”闭环机制。

市政协副主席、市残联主席团名誉副主席虞丽娟出席“阳光申办”启用仪式。

体彩公报 超级大乐透第24056期公告 中奖号码: 16+17+18+27+35 06+12 排列3第24129期公告 中奖号码: 2 7 8 直连每注奖金1040元 一等奖(追加) 3 7782672元 二等奖 120 109224元 三等奖(追加) 50 87379元 组合6每注奖金173元 三等奖 185 10000元 排列5第24129期公告 中奖号码: 2 7 8 7 3 每注奖金10000元 四等奖 1334 3000元 一等奖奖金积累数: 843912893.08元