

第三十四次全国助残日暨第二十五次上海助残周系列活动启动

以科技点亮残障人士美好生活



本次全国助残日、上海助残周期间，全市围绕“科技助残，共享美好生活”主题，开展教育、就业、康复、文化体育、权益维护等各类扶残助残活动，营造全社会尊重、关心、帮助残疾人的良好风尚，让每一位残疾人感受到社会的关爱和温暖，发现更多生活中的希望与力量。



诺宝艺术馆里举办的“我的世界更精彩”视觉艺术作品展，展示了60位精神残疾人艺术家的摄影、绘画、书法及手工作品。

黄浦区：携手志愿者送上文化助残“大礼包”

5月17日，市残联联合黄浦区残联，在上海大世界共同开展“文化有约·阳光志愿·科技助残·爱心上报”助残志愿服务系列活动。全市文化助残志愿服务双清单于现场发布，包括首批46家助残文化资源支持单位、38家助残志愿服务实践单位。5月16日，云助残服务平台无障碍地图“红色文化”功能正式上线，全市379家革命遗址、旧址和纪念设施首批入驻平台。通过高德地图，残障人士可无障碍导航至这些文化场馆。为了更好地满足残疾人多层次、多类别的文化需求，市残联面向各区残联征集助残文化资源支持单位和助残志愿服务实践单位，并形成服务清单。

高度关注残疾人的生活品质、为残疾人提供更加丰富和专业的服务，不仅体现在物质层面，更涵盖精神与文化层面。近年来，上海市残联积极推进“文化助残”志愿服务，吸引残疾人走进本市各类文化场馆，身临其境地体验红色文化、海派文化、江南文化；同时，鼓励文化场馆为残疾人提供无障碍服务，让更多的文化场馆成为残疾人的友好场馆，支持社会各类组织积极参与助残志愿服务，和残疾人一起走进文化场馆，共同感受文化魅力。现场还开展了暖心微电影放映、原创公益歌曲演绎、法律援助服务点授牌等一系列活动。

虹口区：科技助力残疾人感受世界

AR眼镜，让听障人士通过声文翻译功能进行沟通；“阅读空间”，为视障人士提供有声阅读服务；VR设备，让肢体障碍人士可以360度看遍祖国大好河山……“上海助残周”期间，虹口区残疾人文化空间“彩虹里”被“搬”到了第二届虹口区残疾人彩虹文化节活动现场——虹口区青少年活动中心，并结合虹口区的“虹”字和“文化三地”建设，为听障人士提供预防、医疗、康复为一体的全生命周期健康服务。目前医院在神经、骨与关节、心肺和重症三个康复中心的专业技术门类已经做到了国际同步。为了支撑医院的专业科室发展和相关学术研究，此次养志康复医院聚集了多个领域的顶尖高手，既有教育部“长江学者”“青年长江学者”，国家自然科学基金委“杰青”“优青”，又有国家高层次人才特殊支持计划领军人才、中组部国家海外高层次人才等，并依托三项人才计划，建立起医院的人才梯队。

虹口区残联指导下，培育了彩虹走秀表演队、“残之声”合唱队、哑剧表演队、舞蹈表演队等。活动当天，艺术团带来的整场汇演，同样彰显了科技、无碍、时尚、共享的元素，实现了残健“信息交流无障碍、盲人互动无障碍、聋人沟通无障碍、残健融合无障碍”。在为期一周的彩虹文化节中，虹口区残疾人联合会还将举办系列活动，以书画、国学、手工艺、文化体验、就业、社会参与等多种方式帮助残障人士更好地融入社会。

杨浦区：各方联手搭建平台，开展助残服务

5月16日，杨浦区第34次全国助残日暨第25次上海助残周主题宣传活动在长白228街坊举行。杨浦科技助残公益行业联盟同步成立。联盟成员包括博斯腾、傲蓝智能、展大科技、尚体健康、兴望康复中心、深圳作为、上海索辰等18家企业单位，将致力为搭建无障碍平台，凝聚社会关爱，推动科技力量为残障人士带来更有温度的品质生活。活动当天，杨浦“一江一河”滨水公共空间无障碍环境建设创新区揭牌。同时，南部1+7医联体“运动干预门诊”正式启用，将为全区包括残障人士在内的居民提供更科学、个性化、前瞻性的健康保障。由杨浦区残联携手小邻通打造的杨浦区阳光服务智慧助残平台上线，为残疾人一站式提供100多项生活服务预约。抖音集团现场分享科技助力信息无障碍应用场景，帮助更多残疾人共享数字新生活。

此外，活动现场设置了科技助残、健康助残、金融助残、生活助残四个展示区，进一步营造扶残助残氛围，深化残健融合理念，以阳光行动向残疾人传递关爱与尊重。

徐汇区：发布“汇有爱”助残公益品牌

5月17日上午，“光启无碍 汇爱同行”第34次全国助残日暨第25次上海助残周徐汇区主题活动在徐家汇街道社区文化活动中心举行。活动中发布了徐汇区“汇有爱”助残公益品牌，标志着徐汇区残疾人工作进一步“破圈”，通过多方联合、资源共享，共同助力徐汇区近2.6万名残疾人过上高品质生活。未来，徐汇区残联将通过“汇无碍”无障碍家庭改造、“汇文体”文化体育服务供给、“汇就业”助残爱心联盟成立、“汇服务”助残服务地图发布等一系列行动，不断完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系。“十四五”期间，徐汇区将对465户困难重度残疾人家庭进行无障碍改造。其中，今年将为190户困难重度残疾人家庭进行无障碍改造，显著改善这些残疾人及其家庭的生活质量。活动上，徐汇区检察院与区残联联合签署《关于加强残疾人权益保障检察监督协作机制协议书》，通过建立对口联

络、线索移送、办案协作、信息共享、宣传联动等机制，围绕残疾人体的实际困难与现实需求、无障碍环境建设的问题，充分发挥检察机关与残联各自职能优势，发挥公益诉讼对依法行政的促进作用，在残疾人权益保障方面形成强大合力。在“汇就业”助残爱心联盟启动仪式上，徐汇区残联与12家联盟首批发起单位代表共同发布《“汇就业”助残爱心联盟倡议书》，呼吁全社会更加关心关爱残疾人，推动残疾人高质量就业，实现残疾人高品质生活。活动现场发布的2024年“汇文体”助残文体服务清单精彩纷呈，无障碍电影观影、特殊儿童艺术作品展、残疾人体育监测、残疾人体育节、主题作品展、“漫品徐汇”等14大类活动将为全区残疾人带来一年乐不停的文化体验。同时，集成全区各类助残服务信息的“汇服务”徐汇区助残地图正式发布，为残疾人获得家门口的助残服务提供便利。

上海首家公立康复医院升级2.0版 开启高效精准医学诊疗模式

5月15日，同济大学附属养志康复医院二期工程正式启用，意味着这一上海首家公立康复医院开始步入更为现代化、专业化的“2.0版”。据介绍，除了规模扩大、硬件升级，借助此次扩建，养志康复医院加大了科技投入，并引入了更有力的学科支撑。未来，医院将全力建设集康复医疗服务、康复教育培训、康复科学研究和康复医学工程于一体的三级康复专科医院，为上海、长三角地区乃至全国患者提供更优质的康复服务。

缓解运动时的关节疼痛，有助于有康复需要的患者及早开展康复训练”，工作人员介绍。此外，作为入选上海市第一批城市数字化转型（生活领域）揭榜挂帅场景示范创建单位，养志康复医院目前已建成标准化、模块化的核心信息机房，打造了智慧化病房，配有物流机器人、气动物流等，构建起基于中台的智慧康复临床系统、服务系统和管理系统，并通过5G专网全覆盖、物联网全覆盖，推动实现线上线下、院内外、诊前诊后一体化。

有设备形成关联，达到“混合现实”的效果，更好帮助患者沉浸式训练，提升康复疗效。“帕金森患者感到拥挤时会出现冻结步态。这一技术实现后，大屏上走过来的人像会出现在眼镜上，形成有人挤在旁边的错觉，可以诱导患者的冻结步态及反应，便于相关工作人员开出针对性康复训练方案，帮助患者克服障碍。目前，该VR眼镜还处于原型状态。”“复杂环境模拟及行为监测分析综合平台，配合正负压转换高压氧舱，可实现不同温度、海拔、场景下的评估及训练。”此次新设的正负压转换高压氧舱，是又一亮点。高压氧舱由两个大舱和中间一个过渡舱组成，其中对标珠穆朗玛峰的极限环境状态，按照海拔10000米标准设置负压舱。同时舱体内还探索设置了氧舱环境兼容跑步机、心肺监护设备和呼吸检测设备等，可以为登山运动员、极地科考人员、援疆援藏干部等需要在极限环境下作业的人员做心肺耐力测评，并对其训练强度作相应的调整。同济大学附属养志康复医院院长靳令经介绍，正负压转换高压氧舱的设置同样参考了世界上排名前列的康复医院的先进做法。此外，院区还有两个供研究使用的极限环境舱——南极人因实验舱、温室环境调节实验舱。其中南极人因实验舱可通过调节光谱与太阳一致的全光谱大灯，模拟昼夜节律变化、提供极昼极夜环境，有助于相关人员提前做好适应训练。

靳令经介绍，结合二期建设，医院调研梳理了国内外顶尖康复医院的特色及专业分类，在此基础上查遗补缺，细化并增设专业科室，培育医院的学科技术优势，形成由“神经康复、骨与关节康复、心肺与重症康复、儿童康复、肿瘤康复、妇女健康康复、视听觉康复”为特色的七大康复中心，并拿出25%的床位加强临床力量建设，为患者提供预防、医疗、康复为一体的全生命周期健康服务。目前医院在神经、骨与关节、心肺和重症三个康复中心的专业技术门类已经做到了国际同步。为了支撑医院的专业科室发展和相关学术研究，此次养志康复医院聚集了多个领域的顶尖高手，既有教育部“长江学者”“青年长江学者”，国家自然科学基金委“杰青”“优青”，又有国家高层次人才特殊支持计划领军人才、中组部国家海外高层次人才等，并依托三项人才计划，建立起医院的人才梯队。

服务更细致，康复治疗手段更丰富

一条通透走廊贯通了二期院区崭新的各个单体建筑。新楼群功能明确，楼内奶油系的配色，明亮清爽，让人心生舒缓。作为市残联直属的康复医院，“无障碍”在这里做到了“顶配”。新楼群的天轨覆盖区域及面积目前位居全国之首，多个治疗区及病房均有安装，可助力行动不便的患者转移、移动、如厕、沐浴等，还可支持康复患者步行练习、平衡训练以及日常生活技能的作业治疗。新楼电梯间也经过特殊设计，在靠近地面处安装了“感应开关”，方便行动不便的人群使用。为满足年收治住院患者约1万人次，门诊约50万人次的服务需求，养志康复医院借助二期建设，加大了对先进诊疗设备的投入，配备3.0T磁共振系统、数字化医用X射线摄影系统、全自动模块化血液液体分析仪、特定蛋白分析仪、全自动生化分析仪等设备，这也意味着养志康复医院进入更高效精准的医学诊疗时代。

集结尖端科技，打造研究型康复医院

养志康复医院此次新引入的各种康复治疗设备个个科技感十足，让人仿佛走入科幻大片中的未来医院。站在船头，随着小船在波浪中起伏；走一段世纪公园的人行步道，感受脚下轻微的颠簸；或者在山林间探索，爬坡下坡……一套复杂环境模拟及行为监测分析综合平台，将时下火爆的虚拟现实技术带入康复医疗领域。患者玩游戏一般，就完成了重心转移轨迹和足底压力分布等的监测。据工作人员介绍，这一平台，对标的是荷兰Motek Medical公司开发的卡伦系统（Caren）和多伦多康复中心KITE研究所构建的挑战性环境评估实验室，可以帮助患者纠正异常姿势、平衡步态。目前平台已经开发了30多种虚拟场景下的平衡及步态训练任务。据介绍，目前养志康复医院正联手虚拟现实技术与系统国家重点实验室打造可透光的VR眼镜，接入平台与现

二期楼内一面巨大的攀岩墙颇为引人注目，这是养志康复医院创新设计的“治疗性攀岩”康复项目，能用于治疗多种疾病和心理障碍，可以设计为有氧和无氧运动，提高使用者的心血管和肌肉耐力，帮助脊柱侧弯、圆肩驼背等矫正姿势，还可以增加躯干及下肢稳定性，对于儿童注意力缺陷多动症和学习认知障碍患者提升注意力也有很大帮助。值得一提的是，新建的养志楼一层设立了150平方米水疗区，整套水疗设备在国内只有两套。水疗区看起来更像一个藏了多重机关的泳池，水下安装了动作捕捉摄像系统，池中设嵌入式水下跑台，池底两块底板可以分别根据训练需要升降高度调节水深、调整倾斜度形成坡道，还可以调节水阻，形成不同的康复训练强度。“通过水的浮力减重，患者可以更好地控制肢体，水还可以

