



大国外交远谋而笃行 新一年元首出访的大文章从欧洲起笔

历史长河中的又一次“中法相遇”

——习近平主席对法国第三次国事访问纪实

相向而行的力量

——习近平主席对塞尔维亚、匈牙利进行国事访问纪实

陈吉宁宣布上海市第四届市民运动会开幕

健康上海人人来赛 全民健身“动起来”

龚正致辞 黄莉新胡文容出席 本届运动会共有126个代表团报名参赛

本报讯 健康上海，人人来赛。昨天上午，上海市第四届市民运动会开幕式在上海体育场举行。市委书记陈吉宁宣布上海市第四届市民运动会开幕。市委副书记、市长龚正致辞。

市人大常委会主任黄莉新、市政协主席胡文容，市领导李政、陈靖、金兴明出席，副市长解冬主持开幕式。

龚正代表市委、市政府，对本届运动会开幕表示热烈祝贺。他说，近年来，上海围绕建设全球著名体育城市，深入实施全民健身国家战略，加快构建更高水平的全民健身公共服务体系。市民运动会打造的是人人来赛的舞台，追求的是人人健康的生活，弘扬的是人人向上的精神，期待更多市民朋友积极参与进来，在市民运动会的舞台上大显身手、以赛会友，共同感受体育的魅力、分享体育的快乐。把体育作为一种生活方式，在参与体育运动中锻炼身体、培养阳光心态，更好成就出彩人生、赢得美好未来。充分体验超越自我、追求卓越、团结拼搏的体育精神，以更加饱满的热情、更加高昂的斗志投身经济社会发展，为推进上海现代化建设汇聚磅礴力量。

开幕式后，由1.1万名选手共同参与的“2024中国坐标·上海城市定向户外挑战赛”正式开赛。近年来，上海积极推动全民健身与全民健康深度融合，加快建设“处处可健身”的高品质运动空间，倡导“天天想健身”的现代化生活方式，培育“人人会健身”的高水平健康素养。在上海体育场二层平台，来自16个区的健身达人纷纷展示各自运动技巧，传递健康生活理念。陈吉宁等市领导在现场逐一观摩。看到展示区老中青齐上阵，特别是青少年熟练展示乒乓球技巧、玩转轮滑橄榄球、操作无人足球、演示民间体育项目，市领导为大家积极投身体育运动所展现的阳光健康状态点赞，勉励大家始终保持健身热情，持续投身体育运动，共同推动全民健身“动起来”、融入日常生活，带动更多市民群众特别是青少年群体参与进来，在坚持运动中培养爱好、享受快乐、增强体质、磨练意志，形成健康生活方式，为上海打造中国式现代化全民健身模范城市贡献更大力量。

作为上海大力发展群众体育运动的标志性品牌赛事，四年一届的市民运动会以“全民参与、全民运动、全民健康、全民欢乐”为宗旨，为市民提供展示自我、崇尚健康的平台。本届市民运动会项目共设置竞赛、活动两大板块，覆盖儿童青少年、职工、老年人、来沪务工人员、外国友人等各类人群。今年共有126个代表团报名参赛，参赛人员来自各区、市级机关、企业集团、驻沪部队、高校等。



超万人参与 城市定向赛

昨天，上海市第四届市民运动会开幕式后，由1.1万名选手共同参与的“2024中国坐标·上海城市定向户外挑战赛”正式开赛。本次比赛设上海体育场1个主赛场，静安、普陀、杨浦、临港4个分赛场，分为24条不同特色的主题线路，近150个点标。今年的赛事口号为“跟着赛事来旅游”，旨在带领运动员打卡沪上著名旅游景点、时尚地标、潮流运动场所、网红餐厅、文博展馆、红色纪念地、便民设施等，以城市定向的方式带领大家游遍上海。 本报记者 陈龙摄

上海已新建改建约30个“人民坊”项目

“15分钟社区生活圈”打造一站式综合服务中心

本报讯（记者史博臻）上海日前发布本年度“15分钟社区生活圈”行动方案，提出全年计划新建改建“人民坊”约110个。记者昨天从市规划和自然资源局了解到，截至上月底，“人民坊”已启动新建改建项目91个，完成约30个。

“人民坊”看似是一个新提法，但与“15分钟社区生活圈”服务功能一脉相承。它是一站式综合服务中心，具体功能可以根据社区实际需求，因地制宜嵌入党群服务、养老托幼、就业创业、文化体育、便民服务、社区议事等“十全十美”功能，无论是老人、孩子，还是青年白领和新兴职业人士，都能在这样的社区环境中找到适合自己的服务。这一创新性举措，不仅提供了居民生活的便利性，更体现了社区参与和城市管理的进步。这样的社区生活圈，是社区文化、服务、管理的有机结合，也是城市可持续发展的重要体现。

记者日前来到位于徐汇区天钥桥路的万体汇党群服务中心·邻里汇，这里是今年建成开放的“人民坊”，上月底开门迎客，占地共3层。一层集结了社区长者食堂、政务服务站等便民设施，还设有青年零工驿站、试点家门口就业服务新模式；二层是养老服务空间，配有长者运动健康之家、健康管理中心，还特别设有认知障碍家庭支持中心和适老化体验中心；三层则有儿童关爱天地、亲子互动、阅读、运动样样不少。此外，这里开设的普拉提课程、有氧运动器械、高尔夫运动体验、少儿攀岩墙和虚拟运动空间，深受居民喜爱。

普陀区今年2月投入使用的半马苏河驿站·1690党群服务中心，一方面回应了中远两湾城居民就近享受社区食堂的诉求，另一方面，一站式集成党群、政务、生活、文体、医疗等综合功能，可满足居民对于社区生活的多元化需要。这个崭新“人民坊”落成的背后，其内部功能设置从一次次“见心田”的问需过程中得来，1600多份问卷，街道一点点调整，努力寻找居民意见的最大公约数。

此外，徐汇区上澳塘社区党群服务中心·华悦家园邻里汇、黄浦区南京东路街道均乐零距离家园广场驿站等“人民坊”都已建成开放。今年年底前，普陀区鸿寿坊党群服务中心、嘉定区古猗园书院、金山区石化街道第六睦邻中心等也将完成建设。通过这些案例可以发现，“人民坊”功能内涵更广泛，既可承载街道社区事务受理服务，也可通过现有事务中心灵活扩容，变身功能服务多元的“人民坊”。

值得一提的是，市规划资源局已会同各区启动“人民坊”方案征集，16个区各选取一处“人民坊”基地开展设计竞赛。此次征集活动旨在进一步激发设计师对社区生活的思考，突出地域特色，发挥辐射作用，引领绿色低碳，把居民的“需求清单”转化为“满意清单”。在体量上，建设规模最大的是青浦区凤溪青东之心人民坊，有14613平方米。嘉定区江桥北虹之星人民坊、金山区汇龙湖社区公服设施项目、崇明区城桥镇生态社区邻里中心等，面积都超过1万平方米。在中心城区，黄浦区黄浦滨江人民坊、虹口区江湾镇街道第四市民驿站、长宁区华阳人民坊等，建设面积在1500平方米左右，更考验空间的复合与融合。

据了解，除了约110个“人民坊”新建改建项目之外，今年上海还计划打造50个“六艺亭”，即小型服务空间，满足不同年龄层市民需求。

第三轮中央生态环境保护督察在上海

标本兼治着眼长效，松江小昆山镇历史遗留环保问题得到有效整改

地下“垃圾山”蝶变居民休闲林地

原址经过改造，化身一片休闲林地，不仅为黄浦江上游饮用水源保护地“排雷”，也为周边居民带来了实实在在的获得感

中国品牌日活动 互动体验向“新”力

为C919加油、体验“地下空间建造”、与“国和一号”交流三代核电技术……一连串沉浸式体验展现中国制造最高水平

均刊第二版

普通读者站上徐家汇书院讲台分享“一人一故事”

“美好的书”让书不止于“书”

■本报记者 王宛艺

“桂香外婆，母亲节快乐！”气氛到了，现场观众替曹倩喊出这句话。

昨天是母亲节。曹倩的外婆桂香很早就候在手机前，看外孙女在直播镜头前分享“我与外婆的故事”。曹倩是由外公外婆带大的，她的整个童年都浸润在爱的氛围之中。成为“沪漂”后，外婆告诉她：“我想你的时候就睡觉，梦里就能见到你了。”

昨天的徐家汇书院报告厅，在“美好的书”三周年主题展——“天真的书”分享会上，包括曹倩在内的素人创作者站上舞台，讲述各自的天真故事。“还原剧团”演员们在台下聆听，并即兴表演，一旁的乐师则负责烘托现场气氛。

“一人一故事”即兴演出，也打动了观众。“妈妈，母亲节快乐！”即将年满七岁的何尔东扭过头大声对妈妈说。母亲陈海妮微笑着抚摸孩子的头。

一个阅读空间，能玩出多少花样？“书是

图书馆里最常见的阅读载体，读者来阅读别人的故事，或是别人写的故事。我理想中的徐家汇书院，除了书籍本身，还有更多丰富的呈现形式。”徐家汇图书馆馆长房芸说，此次引入展览及分享会正是希望更多普通市民，把自己作为一本“真人书”分享出去，让大家来“阅读”。“我当下的‘天真’想法，是在徐家汇书院里尽可能地使得大家美好成真。”

涟漪

最近，“城市有意思”发起人黄婧婷多了份惦记——留在徐家汇书院留言簿上。那是五彩手工纸做成的一小册，前几页来自自己的感受。最后的留白上，写着：“我的故事讲完了，你有什么想说的？”

▼ 下转第四版

右图：素人创作者们分享故事后，“还原剧团”的演员们即兴表演。（受访者供图）

