

开业9年,上海市质子重离子医院可收治肿瘤病种扩至近50种 累计治疗出院患者6796例

国内首版质子重离子放疗患者生存报告发布,重点病种疗效比肩国际先进水平

本报讯(记者唐闻佳)上海市质子重离子医院昨天迎来开业九周年,医院发布国内首版质子重离子放疗患者生存报告,对比分析结果显示:疗效均已比肩或超过国际同类机构先进水平。

“感谢医院给了我重生的机会。”近日,郑先生如约到上海市质子重离子医院随访,各项检查均显示良好,未见复发转移迹象。10年前,郑先生确诊肝癌,成功入组该院正式开业前的临床试验,经四次重离子治疗,肿瘤病灶逐渐缩小直至完全消失,至今随访已10年。

“我们医院已治疗并随访不能手术的肝

细胞癌患者118例。”上海市质子重离子医院临床技术委员会主任蒋国梁感慨地说,尖端肿瘤治疗技术正给许多患者带来新的希望。

肿瘤发病率居高不下,上海市质子重离子医院持续优化这类尖端粒子诊疗技术的“中国方案”,最大限度提升服务水平。该院年治疗量已连续3年超1000例,创国际同类机构“单日、单月、年度治疗量”之最。截至今年5月7日,累计治疗出院患者6796例。

目前,上海市质子重离子医院可收治肿瘤病种从临床试验阶段7种扩展至近50种,基本覆盖国内常见恶性肿瘤。根据该院推出的国内首版质子重离子放疗患者生存报

告,该医院在重点病种临床疗效、毒副反应控制等方面,均已比肩或超过国际同类机构先进水平。

强化自主研发创新,上海市质子重离子医院在粒子放疗领域勇当发展新质生产力“排头兵”,加强生物样本库、上海市放射肿瘤学重点实验室、上海市粒子放疗工程技术研究中心建设。该专家团队研发的旋转治疗舱、等中心旋转治疗椅、6mm脊型滤波器等辅助治疗设施不断升级优化,推动临床诊疗提质增效。

作为上海市定制型商业补充医疗保险“沪惠保”定点医院,自2021年7月“沪惠保”

实施以来,该院已协助560余位参保患者办理了保险理赔,累计从保险公司获赔金额8000余万元。“上海重离子”已成为“沪惠保”含金量最高的险种之一。上海市质子重离子医院副院长张波介绍,为进一步提升理赔便捷度,医院同“沪惠保”共保体深化合作,将在2024版“沪惠保”开通“直赔”服务,进一步方便患者。

上海市质子重离子医院还列入上海市首批国际医疗旅游试点机构,已有来自美国、英国、法国、韩国、新加坡等国的80余位外籍患者慕名来院治疗,“上海重离子”品牌知名度逐年提升。

■本报记者 储舒婷

在上海,大学与公园之间,正在一次次不期而遇中产生奇妙的“化学反应”——

4月的人民公园,海棠盛开。上海大学上海美术学院的学生们带来了传统岩彩技艺,邀请市民游客一起参与大型艺术装置的创作。创新中华传统文化的传播方式,公园正成为大学美育的新课堂。

5月下旬的桂林公园,也让人期待。届时,上海师范大学的师生们将带来名为“桂林春韵 最忆江南”的沉浸式表演,以音乐、舞蹈、诗歌、绘画的艺术跨界,展示江南丝竹文化。

而在浦江郊野公园,上海戏剧学院排演的沉浸式红色话剧《寻找第十二人》已连续演出120多场,成为公园的“常驻”节目。青年学生演员表示,通过排演,自己从革命先辈身上读懂了信仰,也在和观众的互动中更清楚地意识到文艺工作者的使命和责任……

过去三年,通过上海“高校+公园”文教结合项目,包括上海大学、华东政法大学、上海体育大学、上海戏剧学院等在内的沪上8所高校“牵手”16座上海的公园,开启一场双向奔赴:以“大学之大”赋予城市公园更深厚的人文底蕴,以社会美育的新形态涵养高品质公共文化生活,为城市注入文化之魂。

红色文化+公园:传承 光荣之城的红色血脉

随着“一江一河”两岸公共空间贯通,如今的华东政法大学被称为“公园式校园”。去年,华政一口气推出7集“校园连续剧”——“苏河明珠”沉浸式实景思政课,充分挖掘校园27栋修旧如旧的历史建筑资源,串联起校史中的红色故事。

今年4月至5月间,“苏河明珠”实景思政课陆续向大众开放。1949年5月26日,华政长宁区校区交谊楼成为解放军战士进驻上海的第一宿营地。华政百余名学生边演边讲,在历史建筑间移步换景,其中一幕幕温情的正是这一上海解放的历史片段。

眼下,“红色文化+公园”正在开启更多新的尝试。今年下半年,上海师范大学计划在桂林公园上演经典民族歌剧《党的女儿》片段。在张江艺术公园,上海电影艺术职业学院的学子们自编自演的红色音乐剧《国之当歌》青春版,深情讲述《义勇军进行曲》诞生于上海的故事。地处上海这座光荣之城,更多市民特别是青少年在一次次沉浸式体验中铭记红色传统、赓续红色血脉。

海派文化+公园:在互动中提升艺术鉴赏与审美能力

随着大学校园与城市公园互动日益频繁,一些问题也激发着学者们的深度思考:大学如何更好融入城市发展?与城市共生共融,大学还能多做哪些加法?

让经典高雅的音乐表演“从音乐厅走向街区公园”,由上海音乐学院举办的“徐家汇公园音乐会”已走过20个春秋,这一公益性质公园音乐会,已成为沪上的一张公共文化名片。

“在为市民带来一场场精彩演出的同时,我们也见证了一批青年音乐家的快速成长。很多知名音乐人在学校期间,都是星期音乐会的主力。”上海音乐学院艺术处重大演出项目办主任张翼表示,未来,学校还将继续拓展演出空间,满足市民对美好生活的向往和对多元公园文化的需求,进一步提升市民的艺术鉴赏与审美能力。

大学文化“加持”,将赋予更多公园独特的个性和气质。以地处市中心的人民公园为例,在“牵手”上海大学上海美术学院后,这里海派文化魅力倍增。上大美院特邀全国21位艺术家,创作了16件与公园环境完美融合的艺术品,并鼓励市民参与“寻宝”活动,找出这些艺术品并打卡留念。上大美院青年教师牛晨光介绍,这些公园中的艺术装置,不仅帮助市民感受到创作的乐趣,也告诉大家一个简单的道理:每个人都能成为艺术的创造者和传播者。

科普文化+公园:以专业优势塑造品质生活新风尚

不久前,在徐汇区康健公园,不少家住附近的孩子开启了一场动手实验:每个孩子手持一个水瓶,从公园内的天然河流中取水,并在上海师范大学师生的指导下学习开展水质检测。

利用公园的天然环境,上海师范大学已向公众举办了多场不同主题的科普活动。下周六,该校动物学专业的师生还将带领孩子和家长在康健公园寻找“林中精灵”,通过介绍鸟类、介绍观鸟方法等,帮助市民游客感悟人与自然的和谐共处之道,提升公众的生态保护意识。

在上海,绿色、健康、可持续的生活理念深入人心,对大学而言,借助一个个城市公园“大平台”,一批学科专业正在“走出去”的过程中绽放光彩,为更多市民群众提供服务,塑造城市品质生活的新风尚。

这几天,滨江森林公园景色宜人,不少市民在专业教练的指导下体验户外瑜伽、八段锦、花样跳绳等,享受运动的快乐。上海体育大学体育教育学院党委书记王红英介绍,自2021年起,上海体育大学就与共青森林公园、滨江森林公园等合作,开展了一系列全民健身科普和公益教学活动。今年,还将新增马拉松赛事、端午节龙舟等新项目,为市民提供更多元化的选择。



上海戏剧学院学生在静安公园表演戏曲。(校方供图)

沪上8所高校“牵手”16座公园,文教结合探路社会大美育新形态

以『大学之大』为城市生活注入文化底蕴

医线故事

复旦儿科医院精神心理科开出儿童青少年情绪管理门诊,记者实地探访 是谁扭动了孩子们情绪的阀门

■本报记者 李晨琰

“医生,孩子总是开心不起来,爱把自己关在房间里生闷气”“孩子情绪不稳定,总爱发脾气,有时就像个‘炸药桶’一点就爆”“孩子爱钻牛角尖,遇到一点挫折就自责,总是哭哭啼啼”……今年4月,复旦大学附属儿科医院精神心理科首开儿童青少年情绪管理门诊,一经推出便一号难求。

是谁扭动了孩子们情绪的阀门?少年们的烦心事莫非真是“为赋新词强说愁”?在门诊探访时,医生们努力通过问诊,探寻孩子不快乐的深层次原因。

有些孩子情绪不对劲,并非青春期叛逆

“医生,我的孩子现在一句批评也听不得,动不动就和我们吵架。”拉着12岁的小轩走进诊室时,妈妈的脸上写满愁容。

自从念初一开始,小轩就不爱上学了,整天抱着手机。家长只要说一句,她便会立刻发脾气,开启“战斗”模式。就在最近,妈妈意外发现,小轩已有自残倾向,于是带着她特地从哈尔滨赶到上海就医。“医生,有没有办法帮我管管这孩子的情绪?”小轩妈妈问道。

孩子小小年纪,怎么会有这么多烦恼?复旦大学附属儿科医院精神心理科主任孙锦华从事儿童青少年心理障碍诊疗数十年,这个问题,他被家长们问了不知道多少次。

而现实情况是,儿童青少年的情绪问题十分突出。在尚未开出的儿童青少年情绪管理门诊前,儿科医院精神心理科的门诊上,接诊患儿中,已有近四分之一存在情绪问题,严重者甚至发展到焦虑障碍和情绪障碍,如分离性焦虑障碍、同胞竞争障碍、社交焦虑障碍、选择性缄默、双相障碍等。

医院此次之所以推出儿童青少年情绪管理门诊,就是希望将一部分有情绪问题、管理困难的患儿集中起来,聚焦分析,学习同行经验,为他们提供有针对性的诊疗意见和心理干预。而从目前的就诊数据看,大部分患儿的年龄段集中在11岁至16岁,他们常被他人称为“青春期的孩子”。

“有些家长以为孩子情绪不对劲,只是青春叛逆,这种误解往往会加深亲子矛盾,甚至加重孩子的情绪问题。”孙锦华强调。

不少家长错过了孩子的“求助”信号

在问诊时,孙锦华试图通过一次次耐



复旦儿科医院儿童青少年情绪管理门诊旨在为患儿提供有针对性的诊疗意见和心理干预。图为孙锦华正在看诊。
王炬亮摄

心的询问,找到导致孩子出现情绪问题的症结。

在心理学中,有一个词叫“生态系统论”。孩子的成长受到诸多环境因素的影响,这些环境层层嵌套,小环境包括家庭和学,然后扩展至社区等平时的场所,更大的环境则包括社会风气、网络环境以及价值观等等。

每一层环境对儿童青少年的成长都有着重要作用,而被称为“温暖的港湾”的家庭则是孩子成长的起点。有研究发现,在造成儿童青少年情绪问题的各种因素中,家庭教育方式不当占比30%左右。

“解决孩子情绪问题的抓手,家庭是很重要的一环,但很多家长没有处理孩子情绪问题的能力。”孙锦华说得很直白,很多时候,家长错过甚至无视孩子的“求助”信号。

9岁女孩小苗最初是因为注意缺陷多动障碍出现学习困难找到孙锦华的,可经过初诊,医生确认,孩子的情绪问题更严重。原来,小苗1岁时父母就离婚了,此后她就一直没见过爸爸,“我想和妈妈聊天,说说话的心事,可妈妈总是玩手机,不理我。”“我忙呀,不赚钱怎么养你呢?”听到孩子的指责,这名母亲下意识反驳。

家长冷落忽视孩子的情感需求,缺乏共情能力,无法给孩子提供及时有效的情感支持;甚至有时候,当孩子向家长倾诉在学校受到同学欺凌时,父母依旧无动于衷……在许多家庭,诸如此类的“情感虐待”,不仅不

易被察觉,父母也不认为这是多大的事。

有时,孙锦华会很心疼那些来看病的孩子。他记得,有一个小女孩求着妈妈带她看病,可妈妈却只是孩子为了逃避学习而找借口。连在诊室中,这名母亲还在不停讽刺她的女儿。十五六岁的女孩很是敏感,情绪一下子崩溃了……孙锦华看在眼里,急在心里。

“没有家庭的支持,孩子的治疗推进会很难。”孙锦华说,家长往往会因为孩子不上学看病,却绝不会因为孩子不开心来就诊。甚至有家长直接在门诊上提出要求:“一个月内,解决情绪问题,让孩子安心上学。”

“对于情绪类疾病,我们有许多治疗策略,效果很好,但治疗后孩子仍要回归家庭。家长要明白一点,有时候他们自己才是孩子的药。”孙锦华说。

家庭的支持系统是否运转,对孩子的治疗至关重要

孙锦华也遇到过个别情况比较严重的孩子,这也是儿童青少年情绪管理门诊推出的原因之一,就是希望将情绪问题的预防和干预关口进一步前移。“当孩子出现情绪症状尚未达到疾病范畴时,家长就该意识到,要找专业的机构做评估、开展有效干预。”

正如不少医生所言,家庭的支持系统是

否开始运转,对孩子的治疗将呈现出截然不同的效果。

小易又来复诊了。孙锦华对他很熟悉,犹记得初诊时,小易表现出明显的抑郁与焦虑情绪。问题的症结在于,小易的妈妈产后抑郁,而其他家庭成员却无视了妈妈的情感需求。小易感受到了妈妈的不佳情绪,便也一直陷入低落的情绪无法自拔。

初诊后,孙锦华开出了“家庭治疗”的处方,可小易却不愿配合。“孩子不愿意,我们先来。”家庭是一个系统,父母先作出改变,孩子会有感受。一段时间后,小易的身影开始出现在治疗室中。“爸爸妈妈对我很重视,我现在情绪好多了。”

但也有些家庭,家庭成员即使在门诊里也能吵起来。比如,有对夫妻就当着孩子的面直接表现出嫌弃与推诿,这也成了压垮孩子的最后一根“稻草”。

“在孩子刚出生时,父母都希望孩子健康快乐长大。可随着孩子越来越大,父母加诸的期望也越来越高,有时还会发现,孩子离自己理想中的模样相距甚远。”孙锦华希望,在这个快节奏的社会里,家长们自己先“慢”下来,别急着给孩子“贴标签”,别拿自己的子和别人家的孩子比较,而是要给孩子多留一些时间和空间。“当孩子遇到困难时,家长要有效倾听,给予孩子理解、认可和帮助,至少,要让家庭成为孩子抵挡外界风暴的港湾。”

(文中患者均为化名)

2024年普陀区第三次重点项目集中签约仪式举行

26家新赛道优质企业签约落户

本报讯(记者张晓明)2024年普陀区第三次重点项目集中签约仪式昨天举行。26家来自未来医学、科技金融、智能营销、新材料等新赛道优质企业集中签约落户普陀区。

中文互联网问答社区知乎与普陀区签约,将在普陀区设立主体,承载商业运营中心、营销中心以及部分产品研发等核心功能。作为上海市软件产业和人才最为密集的区域之一,普陀区从产业生态、区域配套、人才服务、营商环境等多方面为企业提供全方位发展要素。未来,知乎集团也将深耕普陀,充分发挥自身优势资源,与普陀区产业发展相互联动,不断助力区域经济发展迈向新台阶。

汽车电子企业德赛西威也成功签约,后续将在中海中心设立上海办公室。当前,普陀区正发力布局智能网联汽车新赛道,充分发挥区内“中华武数”科创优势,汇聚全球创新资源和创新人才,聚焦

产业链上下游关键环节,强化硬科技企业引育,推动战略性新兴产业融合集群发展。未来,普陀区也将持续做好企业服务,发挥枢纽桥梁作用,为企业提供更多业务场景和技术合作平台,不断推动智能网联汽车新赛道发展。

普陀区始终抓牢招商引资“生命线”,统筹招商引资与产业发展双向促进,持续强链补链延链,充分发挥场景、资本、数据、载体等要素作用,靶向招引重点项目落地。充分发挥“中华武数”科创平台作用,将“引资”与“引智”相结合,持续构建完善科创生态,持续增强内生动力。统筹用好优质会展资源,强化对外企、央企、民营企业等目标企业、核心人才精准招商。普陀区将持续打造市场化、法治化、国际化一流营商环境,提供优质普惠的企业全生命周期服务,进一步激发市场活力,吸引更多企业来普陀区投资发展。

北外滩40余栋重点优质楼宇一季度入驻率较快提升

12家楼宇招商重点企业同步入驻

本报讯(记者单颖文)位于“一江一河”交汇处的北外滩,矗立着40余栋重点优质楼宇,今年一季度入驻率均较快提升,楼宇经济成为区域高质量发展的重要支撑。虹口区昨天成立楼宇经济发展同盟,推动楼宇经济可持续发展。

12家楼宇招商重点企业昨天同步入驻签约。签约企业荷福人工智能科技集团有限公司副总经理王强说,北外滩发展科技服务业有着天然优势,周边复旦、同济、上海财大等高校资源丰厚,且交通便利、配套优质,符合科技资源员工通勤需求。

仲量联行上海商业地产部高级董事俞则人介绍,今年以来,上海经济韧性进一步展现,虹口区特别是北外滩板块租赁活跃度整体较高。北外滩作为“都市取景框”,区位优势明显,随着营商环境不断优化,配套设施持续完善,公共服务日益提升,这些都吸引企业纷至沓来,单体楼宇租售成绩亮眼。

虹口区相关负责人介绍,此次成立楼宇经济发展同盟的初衷,是搭建团结合作、谋求共赢的交流平台,加强政府、楼宇、律所、商会、房地产咨询机构间的合作,“把北外滩作为共同的名片”。同时,建立互助机制,帮助各楼宇解决发展中遇到的困难和问题,共同应对市场挑战和风险。

位于北外滩的国华金融中心去年11月投用,半年来楼宇入驻率已超五成。国华人寿党委书记周文霞认为,北外滩楼宇密度高,甲级写字楼林立,楼宇经济发展同盟的成立正当其时,既让大家有“抱团取暖”的合力,也能发挥各自优势谋求新发展。国华金融中心入驻企业以大型金融机构为主,行业集聚度高,与周边楼宇形成差异化发展路径。她建议通过该同盟建立信息共享平台,及时传递市场动态,“彼此引流”。同时,加强日常交流,在会议中心共享、餐饮优惠等方面形成联动,更贴心地服务楼宇企业。