

吃“软糖”养生，是新消费还是智商税

业内人士认为，功能性食品无论上市前还是上市后，都要加强监管

■本报记者 李晨斌

缺钙、脱发、失眠、便秘……这些让人颇为苦恼的健康问题，眼下仿佛都可以由“一颗糖”来解决。眼下，以软糖剂型为代表的功能性食品，正成为不少年轻人的养生新时尚。

在电商平台，记者搜索“功能性软糖”，随即跳出各种不同功效的产品，诸如叶黄素软糖、益生菌软糖、胶原蛋白软糖、烟酰胺美白软糖等，不少软糖还被制成小熊、星星等各种可爱的形状，看起来令人颇有食欲。

那么，功能性软糖究竟是新消费还是智商税？消费者又该如何选择？

相当一部分“保健零食”处于监管灰色地带

眼下，随着消费者健康饮食意识的增强，零食走向功能性，已成为一种全球化趋势。有市场调研数据显示，2025年全球功能性食品市场规模预计将达2757.7亿美元，预测期内的复合年均增长率将达7.9%。

在年轻人中，每天像吃零食一样吃功能性软糖的为数不少。

“软糖是常见零食，将营养素加入其中，升级换代成功能性零食，可能更符合当下的消费场景与消费需求。”上海市第一人民医院

营养科主任伍佩英告诉记者，当下年轻人生活节奏快，追求高效率 and 即时享受，在养生上同样如此。相较于传统需要煮、煎、炖、熬才能食用的养生食材，或制成胶囊、粉剂难以下咽的保健食品，年轻人更青睐看上去好看、吃上去美味的“功能性零食”。

但是，面对品种日渐丰富的功能性食品，消费者如何选？医生介绍，如果产品本身带有“蓝帽子”标签（即我国保健食品专用标志），那么其安全性、有效性、质量可控性都相对有保证，作为膳食补充剂是合格的。“我国对保健食品监管十分严格，目前市场上带‘蓝帽子’的‘保健零食’不多，大多添加各种营养素的软糖、果冻、代餐等充其量只能称作功能性食品，而非保健食品。”伍佩英说，由于国内法律法规中只存在普通食品与保健食品的划分，因此功能性食品尚处于监管的灰色地带，消费者在选购时要明确分辨。

似“糖”非“糖”，食用有规范

功能性软糖走红后还催生出另一个问题——也许是因为口感太好，不少消费者真将其当“糖”吃。有网友直言，“不知不觉吃了一包，才发现是叶黄素”。

同济大学附属同济医院营养科医生李莹杰告诉记者，门诊上常常接到患者关于各类

保健品的咨询，但是功能性软糖在门诊上被问询的概率却极低，“不少人认为这就是种零食，多吃少都没关系”。

实际情况是，这类被做成零食的功能性食品，在食用前必须查看成分表。“若消费者不考虑添加的营养素剂量而盲目食用，有一定的安全风险。就以维生素C为例，吃少了没效果，吃多了有毒副作用，因此即使是软糖，也并非怎么吃就怎么吃。”李莹杰说。

此外，也并非所有营养素都适合制成软糖剂型。以时下不少人青睐的益生菌为例，目前市场上有粉剂、液体、胶囊型、软糖剂型等。“益生菌如果是液体状的，则必须在冷藏环境下储存，才能保证活菌数损失最少。”李莹杰说，制成软糖剂型或胶囊型的益生菌虽然保存和运输相对方便，但其含菌数量能否满足人体所需值得商榷。因此，针对不同营养素，选对剂型同样很重要。

还有不少消费者倾向于“海外购”。医生提醒，各国保健食品上市标准不同，适合外国人体质的未必适合国人。更需指出一点是，保健品仅能当作膳食补充剂，绝不可替代药品，如有身体不适还需尽早就医、及时治疗。

避免跟风，服用前宜请医生把关

除软糖外，目前被赋予保健功能的食

品还有果冻、代餐等，这类功能性食品的销售渠道大多在线上，往往借助购物平台上的网络直播，为产品推广和带货。有医生注意到，不少消费者购买功能性食品，是出于健康、体重、形象等方面的焦虑，但他们缺乏足够的营养学知识，更容易跟风尝试。

面对缺了一张“处方签”的功能性食品，消费者更应该明确，自己是否需要补充营养素？该补充哪些营养素？又该补到什么程度？“保健品虽非药品但也不能随意吃，营养素含量不达标无法起效，超量摄入则无益身体健康。”李莹杰说，食用功能性食品前，最好还是请医生把把关。

“目前，市场上有不少披着保健品功效的真零食，也有暗藏药品功效的‘假零食’。”复旦大学附属儿科医院药学部主任李智平认为，市场多样化值得鼓励，但普通消费者毕竟不是专业人群，有时会因为一个广告就被“种草”，点开链接就购买。因此功能性食品不仅在上市前需要被监管，上市后的监管同样不可或缺。

不少业内专家同时表示，普通人群身体所需的营养素还应从每日正常的饮食摄取，功能性食品仅是一种膳食补充，不可过度依赖。如果想拥有健康的身体，最重要的还是养成良好的生活习惯。

建前瞄准大产业，建中助力小产业，建后要反哺「线站科学家」搞科研

■本报记者 苏展

大科学装置被称为“科学家的工具”，是人类触探世界科技前沿的利器。从概念落地到发展至今，科技界开始思考，大科学装置该如何延伸？

近日，市政协科技与教育委员会举行“发挥好重大科学装置作用，强化对原始创新和核心技术攻关的支撑能力”座谈会。基础研究领域，大科学装置是提升原始创新能力的重要手段。比如上海光源，这是我国用户最多、用户产出成果最多的大科学装置。除了高等院校、科研机构的用户，还有部分用户来自企业，对新材料、生物医药等领域的研发都是至关重要的利器。

人才与配额

在上海光源，中国科学院上海高等研究院研究员朱大明被称为“线站科学家”，主攻同步辐射X线、衍射/散射技术及在先进功能材料表征中的应用。这几年，他察觉到变化：以往，光源相关专业学生离开本单位就“断联”。如今，不少进入企业的学生会主动联系他，寻求利用同步辐射技术开展产业研发、合作攻关的可能性。

企业的潜在需求正在上升。但大科学装置操作极其专业，上海光源“小分队”接单模式供不应求。

“我们都是被动式接单，即便如此工作量也已‘饱和’。”朱大明介绍，上海光源二期新建成光束线站运行常采用“小规模”团队制。大多数用户不能完成独立实验，团队轮番上阵教学，“24小时两班倒，其中负责人及运行人员还要承接国家项目”。

怎么办？朱大明认为，一方面加大高精尖人才储备支撑线站基本运行，另一方面要在考核指标中明确服务企业任务。“支撑基础研究是上海大科学装置聚集的主责主业，上海光源服务企业的总配额在10%左右。”座谈会上，业内人士提出，激励方式之一是进一步明确服务企业的任务。

记者了解到，对于目前用户申请，淘汰比例在三分之一左右。即便未来面临竞争，作为中能区光源，上海光源因较好的技术积累、迭代及丰富的运行经验，仍“不愁”客户。朱大明提出担忧，如果企业服务占比过高，怎样更合理地筛选？目前光源的企业用户收费标准仅能覆盖能耗成本，“以龙头企业为例，若真能解决国家重大产业问题也罢，就担心部分企业出于光源设施低付费成本的考量提出使用需求”。

建设与用途

大科学装置，建设之时就要充分考虑将来怎么用。比如杭州极弱磁场设施，意图为深空探测、航空航天、生命健康等领域提供极端弱磁环境和极端测量手段。项目进行的同时，几家医院的医工交叉平台建设也在同步进行。政协委员、上海建科铝合金结构工程研究院院长欧阳元文分享道，国内多家医院主动寻求合作，把应用场景带进来。“这就相当于潜在用户提前介入，让项目由科学到技术、由技术到产业转化效率更高。”

建前瞄准大产业，建中助力小产业，建后也要反哺“线站科学家”开展科研。光子科学的核心问题就是如何更好地产生光和利用光。只有在相关技术上不断进步，上海才有可能一直在光子科学设施方面保持比较先进的水平。

上海科技大学物质科学与技术学院教授柳仲楷提到，国外的大科学装置中，线站科学家起到非常重要的作用。“运行和保障用户相当程度上由线站科学家主导。在完成支持用户的任务之外，线站科学家会了解用户需求在何处，判断线站技术应朝哪个方向发展，并将一部分机时和资源分配到发展方法学上去。”

机时分配并不是简单的按需分配，而是需要根据科研前沿发展去持续性地升级改造。“新的样品和学科前沿带来了表征方法和设备的新需求，大科学装置的运行支持团队要有主观意愿去紧密配合用户需求，进行方法学的研究，才能紧跟世界科研潮流，实现一流科研成果产出。”

朱大明说：“目前国内在这方面有较好的评价体制，我们只要向主管部门专家充分论证一项技术或研究以后很有前景，哪怕目前并没有取得特别突出的成果，他们也会给予几年的稳定资金支持我们开展技术探索。”

第二届西岸国际咖啡生活节4月30日开启

“文体旅商展”协同发力，放大“咖啡+”叠加效应

本报讯（记者王宛艺）抬头看花，坐下饮咖。在长达1.5公里的滨江岸线，1.7万平方米的滨水空间里融合了咖啡、花展、文旅、展演等丰富元素，咖啡市集汇集了超180个展位。在2024上海（国际）花展似锦的繁花中，咖啡香扑鼻而来。

记者昨天从徐汇区获悉，第二届西岸国际咖啡生活节将于4月30日至5月4日在徐汇滨江开启，呈现为期5天的大规模咖啡生活嘉年华。除了规模较去年翻倍，还将进一步放大“咖啡+”叠加效应，升级咖啡消费场景。5月1日，2024上海国际咖啡文化节开幕

式也将在主会场徐汇滨江举行。

近年来，上海咖啡产业迅速发展，文化创意产业不断繁荣，“咖啡文化”逐渐成为上海重要的文化符号。而在徐汇滨江，伴随着央视长三角总部、大模型创新生态社区“模速空间”相继入驻西岸传媒港，高新产业的加入推动了大量“办公咖啡”需求在西岸涌现。各类咖啡店星罗棋布，仅沿江开放空间就有14处咖啡站点，吸引市民游客前来打卡。

本届西岸国际咖啡生活节联动全市、徐汇和南岸，融汇“新海派”特色，在引入Lavazza、COSTA、%阿拉比卡咖啡等国际一线

咖啡餐饮品牌基础上，精选全市各区超50家优选咖啡店铺和十余家长三角地区咖啡、美食、文创品牌入驻，并引入乔家栅、今亚金店2家徐汇百年老字号，展现海派国潮新创意。

咖啡生活节，不止咖啡。文化、体育、旅游、商业、展览5个板块协同发力。近80场现场演艺及现场演出等各类跨界内容，以及电竞、篮球、象棋、极限运动等赛事，为观众带来了破圈跨界的新体验；60余家国际级品牌、高能级企业、文化机构，多元业态有机融合，推动产业联动融合；西岸美术馆大道20余处文化载体新展登陆，以声音、花卉、数字艺术

的形式展现生活美好。

尤其“五一”假期期间，五五购物节、上海（国际）花展、上海咖啡文化节将在徐汇滨江“三联联动”，30余家文化机构、品牌好戏连台，融合传统文化与都市生活，把“诗和远方”送到市民身边；越剧、沪剧、京剧等经典曲艺表演，奏响传统新声；晚间在公共空间露天电影放映，重温浪漫记忆；每日爵士乐四重奏，为心之所向的生活更添灵感；热门游戏蛋仔派对、经典动画《黑猫警长》IP空降滨江……多元现场活动精彩纷呈，呈现活力满载的文旅新体验。

同济2000吨级海洋科考教学保障船开建

本报讯（记者吴金娇）昨天，同济大学2000吨级海洋科考教学保障船在广州正式开工建造。根据计划，该船将于今年年底下水，2025年5月交船。

这艘集海洋地质、海洋化学、海洋生物等科考和调查功能于一体，可搭载作业型ROV（水下遥控机器人）和多台集装箱式船载实验室，适应多样性科考任务和跨域协同作业。船只可实现开阔水域自主航行、辅助靠泊、远程遥控、船舶能效监测和故障诊断等智能船舶功能。该船由中国船舶集团所属中国舰船研究设计中心设计、中船黄埔文冲船舶有限公司承建，建成后用于同济大学海洋学科和其他单位的科学考察航次、海上工程施工任务以及学生海上实习等。

▲海洋科考教学保障船效果图。（校方供图）

相约狮子山，沪港合作共创美好未来

（上接第一版）香港也是上海企业“走出去”的重要窗口。2012年至2022年底，上海对香港对外直接投资备案项目3129个，备案投资金额511.16亿美元。香港是上海重要的贸易伙伴，也是最大的服务贸易伙伴，近十年来，两地服务贸易进出口额占上海服务贸易总额的30%左右。

近年来，港资企业踊跃投资上海自贸试验区，两地企业合作走进共建“一带一路”国家和地区，港企踊跃参展进博会成果丰硕，有力促进了两地商贸发展。

2017年5月，上海市人民政府港澳办与香港贸发局合作，组织上海港务、华建集团等沪港两地基建、投资企业和专业机构赴泰国、越南进行市场考察和项目接洽，访问期间达成多项合作意向，成效明显。

不仅如此，沪港两地一直高度重视开展科技创新合作。双方搭建多个沪港科技交流平台，鼓励引导上海与香港高校、科研机构、企业之间开展科技创新合作。在文化交流方面，两地文化艺术机构互访演出和互办展览活动活跃，文化创意产业合作不断推进。

青少年是祖国的未来和希望，加强两地青少年交流也是沪港合作的关键一环。近年来，两地建立沪港澳青少年交流实践基地，开展青少年交流活动，打造沪港青少年交流品牌项目等多种形式，凝聚两地青春力量，共创美好未来。

站在历史交汇点，开放、创新、包容的上海城市品格与香港“狮子山精神”，成为中国发展进步的真实写照。随着沪港合作会议第六次会议的召开，上海与香港的合作机制将进一步完善，合作空间也将更加广阔。

“汇企护航直通车”驶入漕河泾开发区

日前，上海徐汇公安分局团委与上海米哈游网络科技有限公司共同开展“汇企护航直通车”驶入漕河泾开发区活动，上门为青年白领们提供“反诈宣传新知”“防身术教学”等一系列量身定制的“服务礼包”。近年来，徐汇警方立足自身职能、主动跨前服务，密切警企之间的联系，为地区企业的稳定发展提供有力保障。图为青年白领跟着民警学习防身术。

本报记者 赵立荣摄



专利密集型产业增加值占全市GDP20%

（上接第一版）根据《实施方案》，在促进专利转化方面，上海将聚焦服务中小企业和支撑重点产业强链增效，组织开展专利产品备案和专利密集型产品认定，到2025年底，全市备案认定的专利密集型产品年产值达700亿元左右，专利密集型产业增加值占GDP比重达到20%左右。

据了解，“专利密集型产业”是指发明专利密集度、规模达到规定的标准，依靠知识产权参与市场竞争，符合创新发展导向的产业集合。其范围包括信息通信技术制造业，信息通信技术服务业，新装备制造制造业，新材料制造业，

医药医疗产业，环保产业，研发、设计和技术服务业等七类。“专利密集型产品”是指专利密集型产业所产出的主要依靠专利参与市场竞争并具有较强市场竞争优势的产品。

在加快专利流转方面，将强化本市知识产权交易机构及运营体系功能建设，到2025年底，全市专利转让、许可、作价入股数量的年均增幅超过20%，全市涉及专利的技术合同成交额超过1500亿元。

在突出金融赋能方面，上海将推动知识产权与金融资源同频共振，大力发展知识产权质押融资，解决轻资产、初创科技型中小企业融资难、融资贵问

题。到2025年底，全市专利商标质押融资登记规模超过300亿元，惠及中小企业数量超过2000家。

发布会还发布了2023年上海市知识产权典型案例。去年，上海法院共受理各类知识产权案件6.6万件，一审服判息诉率97%。今年起施行的《中华人民共和国专利法实施细则》，将专利侵权纠纷行政裁决权赋予直辖市的知识产权局，有利于促成专利侵权纠纷的快速解决。

芮文彪介绍，4月初，崇明区知识产权局已成功办结首件专利侵权纠纷行政裁决案件，其他各区也正加快推动此项工作。

公告

上海市浦东新区泥城镇中泖村南泖 245 号、上海市浦东新区泥城镇中泖村南泖 271 号 1 室中泖 9 组庄亚明（农民宅基地使用权审查表户号 15）宅基地使用权人庄亚明、宅基地立基人刘佩华、庄佳艳。你户房屋被列入泖马河（彭平公路—浦南运河）河道整治工程项目。2022 年 8 月 30 日上海市浦东新区人民政府批准了《征收土地预公告》沪浦预征地告〔2022〕第 201 号。经沪浦征地房补告〔2023〕第 29 号文批准，本项目现进入具体实施征地房屋补偿工作阶段。由于目前联系不到你户，且房屋无实际居住或控制的权利人，故无法送达房屋征收相关文件，请你在 7 天内与房屋征收实施单位联系，并提供有效的产权证明、身份证明、联系地址及联系方式，约定面谈时间，确保房屋征收相关文书的送达，逾期我公司将按规定对你房屋相关文书及后续事宜通过本基地公示予以公告。

联系电话：周一至周五 8:30-16:30
联系地址：泥城镇彭南村村委会（彭一 178 号）
联系人：姚海明、潘建军
联系电话：18930238450、13301610832
房屋征收实施单位：上海市浦东第七房屋征收服务事务所有限公司
附件一：送达告知书
庄亚明（户）、刘佩华、庄佳艳，你户宅基地房屋（地号：农民宅基地使用权审查表户号 15，地址：中泖村南泖 245 号、中泖村南泖 271 号 1 室），坐落的集体所有土地经上海市人民政府 2022 年 8 月 30 日沪浦预征地告〔2022〕第 201 号文拟批准征收，用于泖马河河道整治项目，经沪浦征地房补告〔2023〕第 29 号批准，本项目现进入具体实施征地房屋补偿工作阶段。因联系不到你户，且房屋无实际居住或控制的权利人，现告知，此后相关文件将通过直接送达可以送达的权利人，如无法直接送达，将按规定对你户房屋征收相关文件及后续事宜通过本基地公示予以公告。
特此告知。
2024 年 4 月 26 日