

奋进

在希望的田野上

果洛

为了果洛更好的明天 努力助推沪青帮扶合作迈向新征程

青海省果洛藏族自治州，地处三江源腹地，平均海拔4300米，素有“雪域净土、秘境果洛”的美誉，不仅是中国格萨尔文化之乡，而且是黄河上游重要的水源涵养功能区、“中华水塔”的重要组成部分和国家重要生态安全屏障。其境内有藏族四大神山的阿尼玛卿雪山，有被称为“天神的花园”的年保玉则，更有碧波万顷的扎陵湖、鄂陵湖，构成了独特的高原生态美景。

日前，上海市援青干部联络组开展全体援青驻青干部人才集中学习，教育引导援青干部人才始终坚持以加强生态保护和民族团结为重中之重，紧扣新一轮上海援建果洛项目启动实施，不断拓展“数据援青”工作质效，努力助推果洛州新质生产力发展；深入实施科教兴果战略，不断延伸交往交流交融活动的深度和广度，催生“组团式”教育、医疗帮扶取得新成效、实现新突破；持续加强自身建设，为谱写好中国式现代化果洛州经济社会高质量发展生动实践新篇章而实干奋进。

如今，漫步在果洛大地，随处可见上海援青的成果，拥有现代化软硬件设施的学校、先进诊疗设备的医院，具备现代产业形态的农牧企业……这些都离不开上海援青的支持。按照“中央要求、果洛所需、上海所能”的工作原则，一项项民生工程、一批批产业项目或加速规划、或建成使用，让果洛人民得到了实惠和好处。

上海市援青干部联络组组长，果洛州委副书记、副州长赵勇表示，上海市援青干部联络组将进一步提高政治站位，牢记使命担当，促进对口援青工作往深里做、往实里做，走出一条具有上海特色的高质量援青路，为推进现代化新果洛建设作出新贡献，努力助推沪青帮扶合作迈向新征程。



上海援青旅游包机首航飞抵果洛，架起两地空中桥梁。

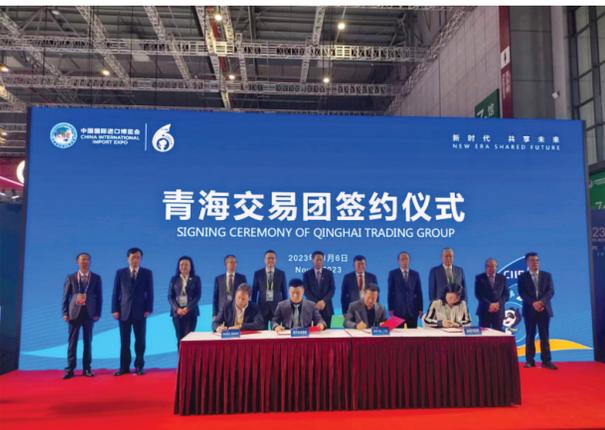
(均资料照片)

绿色农产、生态文旅、数据落地 产业帮扶拓宽农牧民增收渠道

“五五购物节”即将来临，又到了“果洛优品”登陆上海滩的好日子。近年来，果洛州依托上海市对口支援契机，以打造生态文明高地和产业“四地”建设为重点，全力推动高原生态农

牧业产业化“六项工程”等工作。培育5369、金草原、雪山等肉制品企业和雪域珍宝、格桑花、玛尔洛3家较大乳制品企业。借助“五五购物节”，果洛绿色有机农畜产品在上海实现多样化、立体化、年轻化宣推，上海市援青干部联络组为推动果洛州产业更好发展、乡村振兴更加全面贡献了上海力量。

“5369”米是青海果洛州久治县藏地神山年保玉则主峰的海拔高度，同时也是一款牦牛肉品牌。在上海援青干部的帮扶下，5369牦牛肉从第五届进博会开始有了自己的展位。



青海交易团在进博会举办签约仪式。



上海援青医疗队赴海东受灾区域开展巡诊义诊。



上海援青助力青海果洛海东中学开工。

在上海援青干部、久治县委副书记、副县长王远鸿眼里，5369米到进博是青海果洛绿色有机农畜产品走向世界的开始。“牦牛，能在高寒、缺氧的环境下生存，援青精神也是如此。”

不久前，玛沁县拉加镇有机蔬菜种植基地挂牌成立上海农林职业技术学院提质增效蔬菜种植示范棚工程。上海援青干部、玛沁县委副书记、副县长黄捷提及，玛沁县还与上海农林职业技术学院签订对口帮扶工作协议，扎实做好产业发展工作，让更多玛沁产品进入上海市场。

今年3月，上海市援青干部联络组多小组召开伊份旗舰店招商推介会。上海援青干部、玛多县委副书记、副县长王启洋负责对接相关企业，通过合作社加盟，构建“企业+合作社+农户”的模式，实现联农带农的初衷，有利于增加合作社和群众收入。同时，积极联系上海 sandriver 沙涓羊绒品牌，探索实行“龙头企业+合作社+农户”的联农带农机制，建立多元化的利益联结新机制，实现农牧民增收。

同样是在3月，经上海援青力量“搭桥引线”，果洛格桑花乳业成为中国足协国家训练基地指定乳制品合作伙伴。

乡村振兴，产业先行。果洛州优势绿色有机农畜产品不断走出果洛，果洛产业标准化、品牌化、市场化发展，果洛优品更多进入上海市“菜篮子”和“饭桌子”，鼓起果洛农牧民“钱袋子”。

从上海到果洛有多远？去年7月，“上海-果洛”援青旅游包机首航，60多名上海游客开启秘境之旅。此次包机首航将果洛独特的自然优势和人文资源有效转变为文旅高质量发展优势，旨在提升“大美青海 秘境果洛”文旅品牌，实现上海与果洛两城的双向奔赴。

春天，在年保玉则雪山脚下触摸鲜花“织成”的地毯、流连黄河源头的5000个大小各异的湖泊。夏季，沿“黄河乡”观生态候鸟、到冬格措纳湖赏美景、黄河溯源品文化。如果有幸，还能见到国家一级保护动物雪豹，二级保护动物蛇和棕熊。秋天，漫步原始森林、领略藏文化、人类非遗名录“活着的史诗”《格萨尔》。冬天，尝一尝文成公主“同款”开胃藏餐，国家地

理标识产品风味牦牛、藏茶还可“一键”到家。

为打造国际生态旅游目的地，玛多县编制完成全域旅游发展规划、冬格措纳湖特许经营规划等。花石峡镇吉日迈村开展冬格措纳湖生态营地建设，提升玛多整体生态体验和旅游接待能力。结合中华冰土走进黄河源头等系列活动，打造黄河出水口取水仪式……一桩桩、一件件，上海援青与上海交通广播合作，只为探索果洛文旅规模化市场化运作样本。

去年，上海市援青干部联络组积极对接果洛州“数据援青”招商推介会在上海召开。此前，青海电信与上海元创、寒武纪2家公司“数据援青”项目成功签约并落地。下一步，上海市援青干部联络组将积极探索“东数西算”“东数西储”合作新模式，助推果洛生态优先、绿色发展之路走得更好、更实。

重症救治、驰援救灾、教育公平 “组团式”帮扶着力保障改善民生

一直以来，各支援青人才团队发挥专家、指导员作用，努力探索实践具有上海特色的“组团式”帮扶做法。一方面，医疗救治体系持续优化；另一方面，创建“三校联盟”，推动上海教育援青团队力量整合，有效提升果洛教育在学校管理、教育教学、师资建设等方面能力。2023年以来，已实施各类“小组团”支援项目22个，参与专家158人次。

去年5月，果洛州人民医院成功晋升为“三级乙等”综合医院。上海援青干部、果洛州卫健委副主任周峰介绍，急诊科成为省级重点专科；构建“两小时危急重症救治圈”，已累计救治转诊急危重症患者83例；多台临床手术实现高原“零”突破。

受高原低氧环境和传统饮食习惯的影响，果洛全州肝胆疾病患病率居高不下。去年9月，果洛州国家标准化肝胆肿瘤诊疗中心在果洛州人民医院成立，力争全州肝胆病患在肝胆肿瘤诊疗方面与国内一流三甲医院实现同质化。

去年12月，果洛州第一个高标准高压氧中心在甘德县启动运行。上海援青干部、甘德县委副书记、副县长沙志斌称，甘德县海拔4200米，脑梗死、心肌梗死、突发性耳聋、肺动脉高压等缺氧性疾病频发。高压氧治疗可以改善组织缺氧、促进伤口愈合、提高机体免疫力，甘德县人民医院高压氧中心的建成投用，无疑将进一步提高当地医疗水平和效率。

大爱无情，人间有爱。2023年12月下旬，由上海援青医疗团队组建2支医疗团队赴海东市民和县官亭镇集中安置点开展巡诊义诊。上海援青医疗团队由果洛州人民医院、玛沁县人民医院和甘德县人民医院的11名医疗援青人才组成，到达受灾区域后第一时间投身义诊工作中，并开展地震灾害灾后疾病防控科普。此次活动累计巡诊637人次，开药处置529人次，免费发放药品800余盒，为地震灾区民众早日恢复生产生活贡献“上海青”力量。

“久”结“嘉”好良缘，共赴光明



“一束光、两座城”嘉定区对口支援交流活动暨“久治光明行”十周年成果展。

未来。去年10月，“一束光、两座城”嘉定区对口支援交流活动暨“久治光明行”十周年成果展在上海举行。现场，来自嘉定区中心医院、南翔医院的医生与久治县医生结对，嘉定区中心医院、久治县人民医院结对。

2014年，“上海嘉定·光明使者青海久治行”启动。过去十年，累计选派20批医疗队280余人次奔赴高原，筛查白内障患者近3700人次，开展手术约500人次，为雪域高原的老百姓带去光明和希望。

教育方面，今年3月，由上海市投入一定数量援建资金的青海果洛海东中学正式开工建设，未来将显著改善农牧民子女学习生活条件，有效缓解农牧区师资力量短缺问题，助推教育公平。

此次新开工的果洛海东中学，规划建设年限3年，学校占地面积202亩，共建设12个单体，包括总面积8.07万平方米校舍、400米标准运动场，以及教育装备、信息化设备及附属设施。学校设置3000个学位，60个教学班。下一步，上海市将持续加大支持、指导和监管力度，努力推动果洛海东中学建设成为让果洛群众满意的民生工作、民心工程。

近日，果洛州属高中“三校联盟”学科教研基地成立仪式在西宁举行，果洛州教育局党委委员、果洛州民族中学党支部书记、校长常途，果洛州民族高级中学校长王皓暄和果洛州大武民族中学校长柳毅一起为15位首批州属高中“三校联盟”学科教研基地“学科带头人”颁发聘书。未来，基地将进一步发挥援青干部人才的示范、引领、辐射作用，为果洛州教育的高质量发展，为留下一支带不走的优质教师队伍”贡献上海力量。

2023年，果洛州民族中学高考生本科上线90人，上线率达71.43%，学校知名度进一步提升。在去年高考中脱颖而出的，有一位藏族女孩麻切仁措喜圆“上音”梦，她是上海市对口援青13年以来首位考入上海音乐学院的学生。

体育声乐就业，开启交往交流交融新篇章 文化浸润促进两地血脉相连

铸牢中华民族共同体意识是民族团结之本。截至2023年底，上海市援青干部联络组已组织30批次1156名农牧

区中小學生、村“两委”班子、妇女主任、乡村振兴业务骨干代表等，赴上海学习交流；国家艺术基金资助项目《从黄河到长江》民族音乐全国巡演顺利完成，并以“音乐党课”形式在果洛州各县开展14场演出。2023年，共安排“三交”活动7大项、26个子项，已全部按计划实施。

去年9月，果洛州首支学生排球队——果洛大武民族中学排球队开启了来沪体育交流之旅。本次活动旨在践行“五育并举”，充分发挥上海体育优势资源，加强两地文化体育交流活动，用体育架起沪青两地青少年友谊的桥梁。

在上海市援青干部联络组的携手推动下，上海音乐学院和果洛西宁市民族中学联手，于去年12月成立中国首支藏族青少年管乐团——果洛州青少年管乐团。乐团共96人，70%左右的孩子来自牧民家庭，其中最小的12岁。今年，乐团将在青海大剧院和果洛州府首演。

今年1月，“石榴花开成长路 籽籽同心一家亲”果洛州优秀青少年赴沪研学冬令营活动在上海开幕。果洛青少年感受上海独特魅力和人文关怀的同时，也体会到祖国悠久历史和灿烂文化，全面交流、深度交融。冬令营活动进一步推动了民族团结进步之花在沪果两地青少年心中美丽绽放、常开长盛。

2月，中国福利会与果洛州儿童发展“助力计划”教研提升项目第一期上海实地培训圆满结束。年内，中国福利会发展研究中心将赴果洛州开展二期实地送教培训，并于年底再开设一期上海实地培训。

4月初，果洛州168名职业院校毕业生来沪“组团式”就业。沪青两地有关部门为毕业生组团就业“牵线搭桥”，为学生赴沪就业见习工作“保驾护航”，“组团式”就业成为对口援青工作和促进各民族交往交流交融的重要载体。

令人感动的是，日前，虹口区彩虹献血屋迎来2位特殊的献血者。他们是果洛的医生智华尖措和那保，分别来自玛沁县人民医院、达日县人民医院，两人都属青海省首批医疗人才“双向组团”培养成员，将在上海市第四人民医院进修。

智华尖措说，献血是想表达对虹口医生的感谢。“一直以来，上海无论是在教育、医疗方面，还是在基础设施建设、人才培养方面，都给了果洛很大的帮助。沪青两地血脉相连，我献血也是希望能在这座城市作点贡献。”那保动情地说。