

医线故事

曾在上海市儿童医院治愈白血病的00后女孩,如今渴望重回“旧地”当护士 战胜病魔后,她在心中埋下梦想的种子

■本报记者 李晨琰

“您好,请问上海市儿童医院北京西路院区血液肿瘤科招护士吗?”听到有人询问,上海市儿童医院普外科护士长范琴抬起头,负责护理招聘宣讲的她很少遇到目标如此明确的求职者。

“小姑娘,你在那实习吗?”“不,我曾是那里的一名白血病患儿。毕业后,我想回‘娘家’工作。”……如此特殊的一幕,日前出现在上海健康医学院2024届毕业生首场春季招聘会上。说话的是00后女孩瑶瑶,上海健康医学院2023级护理专业大一学生。刚踏入大学,便早早做好自己的职业规划,这和瑶瑶的亲身经历有关。病魔没有击垮这名女孩,被治愈后,她的心中从此埋下一粒梦想的种子。

长期住院的日子,总有温暖目光驱散惊慌

大一学生出现在招聘会上,多少有些稀罕。“我想先了解一下职业方向,当然最重要的是看看‘娘家人’。”与血液肿瘤科医护人员长达两年多的相处,早已让瑶瑶将他们当成了家人。

2015年4月20日,这天是瑶瑶的11岁生日,也是她被确诊急性淋巴细胞白血病的日子。家人将她送到上海市儿童医院血液肿瘤科,“我记得,医生将我请了出去,与我的父母单独聊了聊。”十多岁的孩子心思尚没有那么细腻,却也知道是身体出了问题。自此,瑶瑶开始了长期住院,踏上了一段未知的旅程。

白血病的治疗很痛苦,“我亲身经历过钢针刺透皮肉骨头,抽取骨髓时钻心的疼痛;感受过趴在操作台上的恐惧无助;体验过化疗带来排山倒海的副作用……”在和病魔斗争的过程中,让她稍感暖心的是,总有一只温暖的大手轻抚着她的头,一束关切的目光将她笼罩,为她驱散内心的惊慌。



瑶瑶(后排右)在做志愿者。

(受访者供图)

上海市儿童医院血液肿瘤科主任邵静波告诉记者,在以前尚不允许家属全天陪护的时候,日夜照顾患儿的便是医护和护士。在血液肿瘤科住院部的走廊,常常可以看到医护人员抱着年幼的孩子,耐心陪伴。许多尚未成家的年轻医生和护士们,在这里率先当起了“父母”。

“有一次,我还在半夜迷糊中,躺在冰凉床栏上的脚被护士慢慢放回了被窝,护士还帮我轻轻掖好被角。”也是在一次次温暖和感动中,一粒梦想的种子悄然在瑶瑶心中埋下,“我以后也要加入这个队伍。”

平等的视线,就是对患者最好的激励

有一段时间,因为化疗,瑶瑶开始脱

发。“衣服、枕头上都是头发,每天早上妈妈总要拿透明玻璃胶粘头发。”妈妈干脆请了理发师到医院来为她剃发。尽管成了“小光头”,但瑶瑶依旧保持着乐观的心态。

“有人住院后会到医院产生恐惧,但我打小就是不太怕医院的小孩。”瑶瑶说,一个主要原因,大概是因为她在这里获得了很多情感支持。

其实,患儿口中的“情感支持”,在上海市儿童医院血液肿瘤科护士长薛晓燕眼中,可以化为另外两个字,那就是“平等”。

在血液肿瘤科工作了十几年,薛晓燕说,在这里所有的医护都不会用怜悯和异样的眼光看待患儿,“我们把患儿当常人看,大家没什么不一样。”

平等的视线也让更多家长愿意敞开心扉。“每周的治疗不再只有痛苦与沮丧,不

少家长也能在这里和我们说说心里话,排忧解难。”

如今,儿童白血病的治疗已大大进步。“像瑶瑶这类患急性淋巴细胞白血病的孩子,治愈率可以达到80%至90%,即使是难治、复发型白血病也有了更多治疗手段。”邵静波说,白血病早已不再是让人看不到希望的疾病,“我们希望看到更多的,是积极的期待而非悲观的等待。”

而让瑶瑶对护士这一职业结下深厚情感和向往的,还有这样一段凶险的经历。那是化疗的第九个疗程,她因心衰留院观察,不想又遇上血小板过敏,很快气管水肿引发窒息。“我在意识逐渐模糊的时候,护士第一时间赶到我的床旁,幸好他们处置及时,我这才缓了过来。”

曾经的患儿,有望成为今后的同行

去年3月,瑶瑶发了一条朋友圈:“是女大学生啦!”配图显示,她已顺利通过春考,被上海健康医学院护理专业预录取。

对于瑶瑶的选择,血液肿瘤科的医护人员并不意外,薛晓燕更是第一时间留言,“感动,等你,这里好多好多人都会等你。”

曾经的患儿将成为同行,对于血液肿瘤科的医护而言,这无疑是对工作最大的肯定。令邵静波颇感兴奋的是,已经有好几名患儿作出了相似的选择。“我们有名来自西藏的小患儿,也致力于要去西藏大学念临床医学专业。很多孩子选专业前也会来问问我们的意见,真是处成了家人。”

有句话,邵静波常挂在嘴边:没有人文关怀的医学是冰冷的。而这一点也与儿童医院所营造的家的文化不谋而合。

“医护人员在治愈疾病的同时也在关心着每一位小患儿的情绪和心情。”瑶瑶说,这也是为什么她总将回医院复诊称作“回娘家”。如今,她正满怀期待,待学成后重回大家庭,争取用自身经历和专业技能鼓励更多患儿。

上海出台义务教育质量“绿色指标”3.0版

的测评指标。

为更加聚焦对核心素养的测评,“绿色指标”3.0版在学生“学业水平”测评上,主要依据国家义务教育课程标准,更加关注学生综合运用知识、技能、方法和观念等解决真实情境问题的素养水平,确保学科命题更具开放性、综合性与引领性。

“绿色指标”3.0版还建立了数据共享机制,以提高评价结果使用效率;研发“绿色指标”评价数据库与智能分析平台,区、校可获得相应层级权限的评价结果数据,赋能学校自主分析,引导学校不只关心评价结果,更要

关注不同指标间可能存在的相互影响,从多维的视角和层面开展教育教学改进工作。

自2024年起,本市将按计划陆续开展绿色指标评价相关工作。其结果不与学生毕业升学条件挂钩,不需要学校、师生展开针对性训练,也不增加学生学业负担。

Neuralink 首例脑机接口植入患者已能用意念下棋玩游戏,业内专家表示——

脑机接口临床想象空间巨大,但切莫神化

■本报记者 许琦敏

当地时间3月20日,由埃隆·马斯克创立的美国神经连接公司(Neuralink)在社交平台X上直播了首例脑部植入患者的最新情况:脑机接口植入不到两个月,这名8年前因潜水事故导致脊髓损伤而四肢瘫痪的男子,已能通过意念操控鼠标,在线玩游戏、下象棋。

作为人脑与电脑之间的桥梁,脑机接口的出现为治疗传统手段难以治愈的神经损伤疾病打开了巨大想象空间。Neuralink 临床试验的最新进展,是否意味着这种治疗手段很快能普及?科幻感十足的脑机接口还会带来怎样的奇迹?记者就此采访了业内专家。

首例临床效果显著实属不易

“首例临床达到这样的水平,了不起!”清华大学医学院教授洪波对 Neuralink 取得的进展点赞。2023年10月和12月,洪波团队分别与首都医科大学宣武医院、北京天坛医院合作,将无线微创半侵入式脑机接口(NEO)植入了两名高位截瘫患者颅内,前者实现了自主脑机喝水,后者成功用脑电活动控制电脑光标移动。

他说,Neuralink 这次发布的视频中的男子,脊髓损伤部位在颈椎的第四、第五节,情况与自己的两位患者类似,“与清华的 NEO

相比,Neuralink 方案更加激进,效果上则各有长短,不相上下”。

上海市同济医院急诊救治中心副主任医师甘迪解释,这个部位的脊髓损伤几乎就是最严重的状况,“由于控制四肢的神经从颈椎第五节开始向肢体延展,此处脊髓损伤就会导致四肢全瘫,再往上脊髓损伤就会影响呼吸肌,危及患者生命”。

眼下,国内外脑机接口临床试验瞄准的目标是在大脑与通往四肢的神经“断联”多年后,通过脑机接口将神经信号再次传递出来,并控制外部设备,以帮助患者恢复与外界沟通的能力。

视频显示,这位名叫诺兰·阿尔博的病人能用意念操纵电脑鼠标下国际象棋、玩《文明VI》游戏。今年1月底,阿尔博通过手术植入 Neuralink 的首款脑机接口产品“心灵感应”,术后第二天就出院了,而且没有认知障碍。

不过,有专家提到,由于此次脑机接口植入人体的时间尚短,还不足两个月,故而“心灵感应”长期在体的安全性还有待检验。

国内亟需补上工程能力短板

虽说通过意念控制鼠标、玩游戏,在脑机接口领域已不是新鲜事,但此次 Neuralink 的首例临床试验在人体大脑中植入脑机接口,并通过无线方式实现充电以及高质量的信号

理性对待脑机接口治疗效用

一个月前,马斯克宣称,Neuralink 的首位人类受试者似乎已完全康复,没有出现所知的不良反应,受试者只需要思考就可以在电脑屏幕上移动鼠标。但阿尔博表示,这项新技术“并不完美”,他们“遇到了一些问题”。

在视频中,阿尔博谈到,他在植入设备后,通过培训逐步从习惯考虑移动自己的手,变成移动鼠标,最终才让移动计算机屏幕上的光标成为自己的“第二天性”。

新技术总是需要不断迭代,才能日趋成熟与完美。脑机接口为越来越多神经损伤致残的患者燃起了新希望。马斯克还透露,Neuralink 正在开发有望恢复视力功能的脑机接口 Blindsight,即使有人失去了双眼和视神经,Neuralink 也能让他重见光明。

与此同时,洪波认为,脑机接口在临床上的应用刚起步,实际治疗过程中会遇到大量不确定和未知的情况,切忌过度神化。“脑机接口本质上是一种工具,具体治疗方案的设计,还需根据针对人体神经系统的清晰认知和了解。”他举例说,一般手部的神经康复训练相对容易,而让下肢瘫痪的病人重新站起来则更加困难。这是因为基础研究对上肢神经编码的研究更加深入,而站立涉及到的神经网络和网络更加复杂,迄今尚未搞明白。

之春”携手上海市对外文化交流协会、法国驻上海总领事馆,将举办“中法音乐交流展演季”。通过许忠指挥柏林爱乐乐团交响曲《罗密欧与朱丽叶》、法国五重奏音乐喜剧《鲑鱼》、凡尔赛宫皇家歌剧院管弦乐团音乐会、法国圣马可室内童声合唱团音乐会等7台形式多样的演出,以及艺术讲座、大师班论坛等活动,推动中外文化艺术交流。此外,奥地利维也纳广播交响乐团《蓝色狂想曲》、俄罗斯芭蕾舞剧《胡桃夹子》、俄罗斯芭蕾舞剧《天鹅湖》、德国德累斯顿爱乐三重奏音乐会也将登上“上海之春”舞台。

本届“上海之春”持续加大扶持优秀原创作品和艺术家人才力度,推出29台新

这个春天,在上海倾听“礼赞新时代”乐章

人新作演出,占总演出数的44%,原创活力进一步显现。音乐节还积极拓展引才育才平台,搭建全国优秀节目发布展示平台。本届音乐节首次邀请江苏无锡、浙江台州共同举办长三角“锦绣江南”双向联动系列活动,以跨越三地既关联互动又各具特色的优秀演出,为深化长三角一体化拓展艺术的想象空间。

音乐节还邀请全国杰出艺术家和艺术团体参演参展,让全国各地优秀音乐文化交相辉映,各领风骚。本届音乐节得到上海各大音乐舞蹈院团的积极响应:上海交响乐团演绎《幻想交响曲》、上

海爱乐乐团演绎《伊比利亚的音乐风情》、上海歌剧院演绎柏辽兹戏剧交响曲《罗密欧与朱丽叶》、上海民族乐团演绎《零·壹中国色》音乐会、上海芭蕾舞团演绎原创芭蕾舞剧《大地之光》、上海歌舞团演绎《海上声韵》主题音乐会、上海轻音乐团演绎《聆听江南》音乐会……同时,来自北京、广东、江苏、浙江、山东、湖南、湖北、陕西、新疆等省市的艺术团体近20台演出将齐聚申城。曹鹏、廖昌永、余隆、张国勇、许忠、林大叶、王健、戴晓彦、彭家鹏、邓东源、韩建、吴虎生等知名艺术家将登台亮相。大众喜闻乐见,颇具社会影响的“文艺两新”,如国潮新锐自得琴社、民乐演奏家方锦龙以及“网红”街头歌手罗小罗等,也将登台献艺。

多形式惠民展演,传递上海城市温度

艺术惠民是“上海之春”永久不变的基调。音乐节除市区主要演出场所外,还将在松江云间剧院、奉贤九棵树未来艺术中心、临港演艺中心等郊区的艺术场所举办演出,扩大覆盖、便利参与。同时,还将丰富音乐节、开放周等形式,开展惠民展演,推动“上海之春”走入基层、辐射长三角、服务人民大众。

据悉,本届音乐节还策划组织了多场展示上海城市温度的演出活动。2024

教育部启动2024届高校毕业生春季促就业攻坚行动 为每名求职学生提供不少于5条岗位信息

本报讯(记者吴金娇)为抢抓春季开学后促就业工作关键期,全力促进高校毕业生高质量充分就业,日前,教育部印发《关于开展2024届高校毕业生春季促就业攻坚行动的通知》(以下简称《通知》)。《通知》明确,在3月至4月的行动期间,各地各高校要为每名有求职意愿的毕业生提供不少于5条就业岗位信息。

据《通知》,各地各校要举办“万企进校园”招聘活动。高校要主动邀请上年度已吸纳毕业生的用人单位进校园招聘,积极开拓新的用人单位,做好回访服务,加大民营企业、中小企业推介力度,积极为用人单位提供招聘便利。各校要充分利用好校友资源,积极动员校友企业进校园招聘。二级学院要结合学科专业特色、毕业生求职就业意愿等情况,积极开展小而精、专而优的中小型专场招聘活动。各地各高校要持续深入开展“高校书记校长访企拓岗促就业专项行动”。二级学院要以学科专业点为单位开展走访,特别是新设置专业和上一年度毕业去向落实率低于本校平均水平的专业,要结合毕业生就业需求,有效访企拓岗。

上海高考等级性考试时间公布

本报讯(记者张鹏)上海市教育考试院日前公布2024年上海市普通高中学业水平考试的5月等级性考试和6月合格性考试时间安排。等级性考试时间安排为:5月5日考试科目为化学、思想政治、物理;5月6日考试科目为历史、地理、生物学。合格性考试科目时间安排为:5月20日—5月24日为物理、化学、生物学技能操作测试;6月28日考试科目为化学、思想政治、物理;6月29日考试科目为历史、地理、生物学;6月30日考试科目为信息技术。其中,物理、化学、生物学技能操作测试,以及信息技术科目的具体考试时间以准考证为准。

根据要求,学生通过其学籍所在学校集体报名报考,其基本信息由本市普通高中学籍管理系统提供。各学校根据所在区安排的时间组织本校学生对报名报考信息进行确认。在校生报名报考和相关信息确认时间为3月25日至3月30日。

其他考生由本人通过网上报名和现场确认的方式完成报名报考。考生可于3月25日10:00至3月27日15:00登录上海市教育考试院“上海招考热线”网站首页的“考试报名”栏目进行网上报名报考,报考等级性的考生选择报名所在区时,建议与本市统一高考报名所在区相同。考生完成网上报名报考后,须进行现场报名报考信息的现场确认。现场确认时间为3月29日至3月30日(9:00至11:00,13:00至16:00)。

5月等级性考试设思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学6门科目。考生可根据高校招生要求和自身兴趣特长,在6门等级性考试科目中自主选择3门参加报考。合格性考试成绩合格的高三在校生,可直接选择相应科目的等级性考试进行报考。参加过本市高中学业水平考试的其他考生若已取得相应科目的合格成绩,可直接报考对应科目的等级性考试。合格性考试成绩不合格的考生不得报考对应科目的等级性考试。考生报名参加本市统一高考当年,若同时选择报考等级性考试,其选定的等级性考试不得超过3门科目,且均只能参加一次考试,报考后不可更换考试科目。

6月合格性考试设思想政治、历史、地理、物理、化学、生物学和信息技术7门科目。其中,物理、化学、生物学3门科目含技能操作测试。

慢阻肺患者有望院外延续管理

中山医院发表基于物联网的家庭无创正压通气治疗相关最新研究

本报讯(记者唐闻佳)慢性阻塞性肺疾病(COPD)的发病率、病死率不断提高,如何进行居家健康管理以减少复发、减少住院率乃至死亡率是亟待解决的问题。近日,复旦大学附属中山医院呼吸与危重症学科白春学教授、宋元林教授联合清华大学医学院廖洪恩教授,发表基于物联网的家庭无创正压通气治疗COPD合并慢性呼吸衰竭的最新研究成果显示:通过设置预警指标,研发团队能早期识别潜在风险,并及时进行干预,为患者提供了院外延续管理的可能。

在我国,约1亿人饱受慢阻肺困扰。其中,重度至极重度患者近1000万。这类患者如果同时患有低氧血症或高碳酸血症,病情更易反复,需要频繁住院治疗,且病死率较高。尽管目前对慢性稳定期合并高碳酸血症的慢阻肺患者,推荐使用家庭无创通气进行治疗,但如何实施恰当的随访、远程监测等,是该病治疗领域急需突破的“痛点”。

中山医院启动的这一研究,是世界首例应用物联网技术对使用家庭无创通气的慢阻肺合并慢性呼吸衰竭的患者进行管理的随机对照前瞻性研究,研究结果在柳叶刀子刊《电子临床医学》在线发表。该研究提示:经过一年的干预管理后,物联网无创通气管理组患者较常规无创通气患者在身体功能、呼吸症状、伴随症状和睡眠质量等健康相关生活质量有所改善。并且,物联网组较常规组患者,一年内急性加重再入院时间延长;物联网组患者的急性加重再入院率为34.3%,比常规组低了21.7%。

“当患者在使用家庭无创通气治疗时,如果发生治疗时长不足、漏气量过高、呼吸频率过快等异常情况,医疗管理团队可以第一时间通过数据管理平台监测到,并快速给予患者干预措施。”宋元林介绍。

体彩公报	排列3第24071期公告
	中奖号码: 2 5 8
排列5第24071期公告	直选每注奖金1040元
中奖号码: 2 5 8 2 0	组选3每注奖金346元
每注奖金100000元	组选6每注奖金173元