

心梗、高血压、被气哭……各类“崩溃现场”让“陪伴式写作业”话题持续引发热议,中学校长呼吁——

孩子成长中,家长要做“园丁”而非“木匠”

■本报记者 王星

陪伴孩子写作业,正逐渐成为很多家长在每日工作之余的额外负担。社交媒体上,各类家长辅导作业的“崩溃现场”屡见不鲜,“心梗、高血压、被气哭……”家长们对此共鸣、共情。刚结束的全国两会上,全国政协委员、北京四中校长马景林一番有关家长陪伴孩子写作业的观点就引发网友热议。他表示,坚决反对家长陪伴式写作业,呼吁家长要做孩子成长过程中的“园丁”而非“木匠”。

面对孩子的作业本,家长们究竟该如何是好? **比对错更重要的,是良好的学习习惯**

“不写作业,阖家欢乐,一写作业,鸡飞狗跳”,这是不少家庭面临的最真切“成长烦恼”。作为资深教育专家,马景林认为,孩子做作业时,家长的陪伴和辅导虽能解决眼前的问题,却容易让孩子形成依赖,影响了孩子自主意识的培养。家长长期陪着孩子写作业,会慢慢削弱孩子的自主能力。如果每次写作业都得家长陪着,那孩子哪还有机会独立思考、解决问题?长此以往,孩子只会变得越来越依赖家长,一旦离开家长,他们可能就不知该怎么办了。

的“主力军”,很多小学生家长深受陪作业的“煎熬”,有家长感叹,“每天上班就够辛苦了,回到家还要坐在孩子边上看作业,有的题目今天刚教完明天又做错了,心累。”这并非孩子“故意捣蛋”,在教育人士看来,作为学习的启蒙阶段,很多知识点对小学生的而言都是第一次接触,没法很快掌握做题方法,确实需要一定时间来巩固吸收和消化。

“要不要陪孩子写作业,如何陪?对不同年龄的孩子,答案是不一样的。对小学低年级学生来说,我认为家长陪伴式写作业还是有必要的,但这种陪伴应该是有度的,家长可以通过陪伴帮助孩子理解和掌握知识,而不是一味地代替他们完成任务。”在上海市特级校长、黄浦区曹光彪小学校长卢雨看来,有的家长陪着陪着陪出了孩子的好习惯,也有的家长陪到后来反而让孩子产生了依赖心理,其中的原因就在于方式方法上的差异。

“面对孩子的作业,有的家长一看到错误马上就指出,错一个指一个,很容易打断孩子的思路,也有家长会因为孩子字写得不好看就要求擦掉重写,作业没做完本子倒擦破了。类似这样的陪伴不仅会让家长‘血压升高’,更会让孩子对做作业产生抵触情绪。”卢雨认为,正确的陪伴方式,并非要家长监督孩子的作业质量,而是要留心孩子写作业的习惯。

“关注作业质量是老师的事,但帮助孩子养成良好学习习惯是家长应该重视的。有些孩子学习习惯不好,会边看电视、边吃东西边做作

业,有些孩子做作业时磨磨蹭蹭,专注力不够,也有的一会做语文、一会做数学,缺乏条理性。这些问题都需要家长帮助孩子逐步纠正。比如可以让孩子回家后先休息或运动一下,把要做的事完成后,在一个相对安静的氛围中开始写作业。对不同学科的作业,家长可以引导孩子给作业的难易程度排序,让他们自己制定每日作业完成计划,而不是直接帮他们排好计划。当孩子进入小学高年级后,家长应该试着逐步放手,让孩子学会独立思考 and 解决问题。”卢雨说。

一味“加量”不可取,让孩子在作业中找到成就感

在孩子成长的道路上,家长该如何更好地陪伴?“我认为家长应该扮演‘园丁’,而非‘木匠’。”马景林在接受采访时说,“园丁”注重的是为花草提供适宜的土壤、水分和阳光,让它们自然生长;木匠则是按照既定的图纸,将木材加工成家具,“用木匠的方法虽然能做出成功的家具,但用在孩子身上就麻烦了。因为每个孩子都是独一无二的,你不能用一个固定的模板去塑造他们。”

对此,也有不少网友留言感慨,现在有些学校作业留得还是太多了,希望能先把一些形式主义的作业去掉,不要让家长在作业上操心这么多,才有可能争当育儿的“园丁”。

浦东模范中学校长元大江坦言,在家长陪伴写作业的困局背后,学校究竟该怎么开

“我儿子今年读初一,尽管我和太太都是老师,但对孩子做作业,我们很少会主动干预。因为进入初中后,我们很难按照各学科学习的要求与标准,对他进行精准指导。”元大江说,对儿子做作业,他只有两个基本要求,一是明确每天要完成的作业总量,二是到晚上九点半哪怕作业还没做完,必须上床睡觉,让儿子在尽可能有限时间内完成相应数量的作业,提升单位时间效率。

“很多家长看孩子作业做得快,就会再给他们布置额外的作业,时间长了,有些孩子就会变得拖拉拖拉,但其实际进入初中后,学生还是需要保持一定的学习速度和效率的。”元大江说。对此,卢雨也建议家长,如果孩子作业完成得快,家长千万不要一再“加量”,不如先给予一定奖励,让孩子做点自己喜欢的事,充分放松后才能更好地迎接新挑战。

中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家卢勤表示:“家庭养育环境值得社会关注,因为孩子是种子,家庭是土壤,土壤的质量直接影响种子的生长。”

向向实验室创始人张蓝心表示,向向实验室将继续围绕家庭教育创新等前沿问题展开数据分析与解决方案应用研究,为家庭教育发展提供更多建议。

2024家庭教育蓝皮书显示,部分家长存在过于焦虑现象

夫妻教育风格一致更有助孩子心理发展

本报讯(记者王星)家庭教育方式一直很受关注。日前,向向实验室和中国教育三十人论坛联合发布《家庭教育蓝皮书(2024):中国家庭教育环境报告》显示:我国家长为孩子提供了相对良好的养育环境,尤其是在不同类型的成长支持、创造温暖的情感环境等方面表现突出。不过,也有部分家长在育儿时存在过于焦虑的情况。值得一提的是,就“教育孩子,是夫唱妇随好,还是慈父严母好”这个问题,报告称:相较于互补式教育,夫妻在教育风格上保持一致,对孩子心理发展更有帮助。

通过对近百万家庭中家长、孩子的心理健康问题数据收集,蓝皮书调查了2023

年多种类型的中国家庭的养育环境,并从家长、孩子、教师的视角研究分析了家庭养育环境对孩子的心理健康、积极心理品质以及日常行为的影响。报告显示,不少家长在认知上符合现代教育理念,但在情绪与行为上却无法跟上,呈现“知行不一”的局面。

在认知层面,75%的家长认同拥抱等肢体语言表达对孩子的爱,65%的家长赞同应该让孩子自己做决定。在情绪层面,80%的家长对孩子的学业表现感到焦虑,60%的家长时刻担忧孩子出现意外。而到了行为层面,45%的家长经常过干涉孩子所做之事。

爸爸和妈妈,男孩家长和女孩家长,谁更焦虑些?报告显示,焦虑问题在爸爸中更

普遍,男孩家长比女孩家长更容易焦虑,综合而言,男孩的爸爸最焦虑,对孩子的行为干涉也最普遍。在学段分布上,初中生父母最容易焦虑,且干涉行为最多,亲子互动温暖度最低。

报告还显示,小学阶段,家庭教育会为孩子身心健康打下基础。初中阶段,家庭教育对孩子心理健康状况的影响最大,是最关键时期。初中阶段,家庭教育的保护作用则明显减弱。

就蓝皮书的发布,中国人民公安大学教授李玫瑾谈到,家庭养育环境在此前的教育研究中极易被忽视。“教育之前必须有养育,养在前,教在后。父母对整个家庭养育环境

的塑造包含三个因素——经济基础,良好的经济基础是孩子欢乐成长的必要条件;陪伴时间,父母陪伴子女时间的长短和质量,极大程度上影响了孩子性格和观念的形成;教育理念,正确恰当的教育理念是孩子成长过程中的良好助力。”

中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家卢勤表示:“家庭养育环境值得社会关注,因为孩子是种子,家庭是土壤,土壤的质量直接影响种子的生长。”

向向实验室创始人张蓝心表示,向向实验室将继续围绕家庭教育创新等前沿问题展开数据分析与解决方案应用研究,为家庭教育发展提供更多建议。

■本报记者 唐闻佳

近日,上海瑞金医院感染科连续收治了5例登革热患者,相比往年同期明显增多。经询问,他们近期都有东南亚旅居史。在免签政策的利好刺激下,出境旅游正热,对此,医生发出提醒,外出旅游别忘了做好健康防护,如果出现不明原因发热,应及时就医。医生同时表示,登革热可防可治,无需担心,重要的是及时发现、及时干预治疗。

35岁的小陈近来就在瑞金医院确诊了登革热。今年春节,她和朋友在马来西亚、印度尼西亚、越南玩了一周,回国后10多天,小陈突然出现40摄氏度的高烧。起初,她以为是流感,但接下来病情走向并不简单。

“最初脸上还冒出很多小红疹,随后出现了头痛、肌肉、关节痛。”小陈说,在当地医院一检查,血常规基本正常,甲乙流均阴性,她就回家吃了退烧药。三天后,她的体温降了不少,但依然感到极度疲惫,并出现牙龈出血,再次赶到医院,一查血常规,白细胞、中性粒细胞、血小板均大跌。

这不是普通感冒了。接下来几天,小陈辗转多个科室,仍没得到确切说法。这时,小陈的白细胞、血小板更低了,肝功能也出现异常。在瑞金医院感染科门诊,检查结果证实:小陈登革热抗原检测(NSI抗原)阳性。

瑞金医院感染科主任谢青教授提醒,登革热属于急性病毒性传染病,由登革病毒引起,全年均可发生。多数患者恢复良好,但也有个别病人病情危重。近期瑞金医院北部院区收治的一例登革热患者就是在疾病第6天、体温缓解后出现氧饱和度下降、呼吸困难等不适,临床判断为登革出血热,胸部CT显示“重度肺水肿,胸腔积液合并细菌感染”,后在医护精心护理和积极治疗下顺利康复出院。

那么,登革热可以预防吗?医生介绍,最佳方式就是避免被携带登革病毒的蚊子叮咬,如果在这一病毒可能流行的区域生活或旅行,应穿着浅色长袖衣服以及长裤;外露的皮肤及衣服上尽可能涂驱蚊剂或蚊虫驱避药物;尽量避免在蚊虫出没频繁时段在树荫、草丛等户外阴暗处长时间逗留。如果发病前两周到过登革热流行地区或有可疑蚊虫叮咬史,出现发热或上述登革热样症状,应尽早到医院诊治,及时告知旅行史,以免延误治疗。

东南亚旅游正热,出门莫忘健康防护

上海市疾控中心新址年内启用 位于虹桥商务区主功能区北部

本报讯(记者李晨琰)根据上海市卫健委近日发布的《关于印发2024年上海市疾病预防控制中心工作要点的通知》,上海市疾病预防控制中心新址将于今年年内启用,将指导推进国家区域公共卫生中心建设项目。市疾控中心新建工程项目位于虹桥商务区主功能区北部。

以此为契机,本市将进一步强化市疾控中心核心功能,重点强化传染病疫情和突发公共卫生事件应急处置、实验室检验检测、应用型技术研究、公共卫生信息统筹管理和大数据分析利用、对外合作交流等能力。

该通知同时指出,本市将着力提升传染病监测预警能力,加强“省统筹区域传染病监测预警与应急指挥信息平台”的总体设计和整体推进,根据国家和本市任务清单,加快6个新建系统的开发建设和4个已有系统的优化升级,重点做好“上海市传染病综合管理平台”建设和国家传染病智能监测预警前置软件的部署应用。

此外,上海将进一步推进长三角一体化国家战略,会同三省签署《长三角疾控体系一体化建设合作备忘录(2024-2027年)》,在突发公共卫生事件应急处置、重大传染病协同防控、免疫规划信息互联互通、公共卫生监管一体化、科研创新平台建设、数据共享和政策协同等方面加强区域合作。

建好工间休息室 打造服务新阵地

徐汇区总工会把建设改善职工工间休息室作为工会实事项目,使工间休息室更贴近职工需求,目前已选取区牙防所、斜土、漕河泾、长桥、凌云街道社区卫生服务中心等作为试点,按照医疗机构类别、医生职业特点设置了具有图书阅览、健身锻炼、心理辅导等功能的职工休息室,打造服务职工新阵地。图为斜土街道社区卫生服务中心职工在工间休息室读书。 本报记者 赵立荣摄影报道



体彩公报 超级大乐透第24028期公告

中奖号码: 13+18+20+26+28 04+08

排列3第24063期公告

中奖号码: 6 5 1

直选每注奖金1040元

组选3每注奖金346元

组选6每注奖金173元

排列5第24063期公告

中奖号码: 6 5 1 9 0

每注奖金100000元

一等奖金793751297.20元

上海六院国家骨科医学中心牵头制定国际临床指南

规范提升“拇外翻微创治疗”手术技术

提出标准化建议,最大限度减少并发症提高手术成功率

本报讯(记者唐闻佳)拇外翻是常见足部疾病,手术是主流治疗方式。近日,由上海市第六人民医院足踝外科主任任国栋教授牵头,施志民教授团队联合来自美国、新加坡等国10家医院的足踝外科专家学者编写发布国际临床指南,以规范提升针对该疾病的手术技术。

施志民介绍,通常情况下,如果足的拇外翻角度超过15度,结合临床表现就可以判定是拇外翻,当下除了伴有明显疼痛、影响生活外,不美观也成为越来越多患者来就诊的原因。治疗方面,拇外翻微创手术具有切口小、美观、恢复快、术后疼痛少等优势。第三代微创拇外翻手术的技术核心是通过微创截骨内固定以获得良好手术效果,在临床上正逐渐推广。然而,该技术要求手术医生对相关解剖结构有深刻理解,在熟练掌握开放手术技术的基础上,经专业培训、持续练习和总结,才能熟练运用该技术。

上海六院足踝外科团队致力于第三代微创拇外翻手术技术的应用推广。近日,该团队牵头国内外专家编写发布的国际临床指南,针对第三代微创手术治疗的拇外翻适应症、禁忌症、手术技术和术后管理等提出标准化建议,以最大限度减少并发症,提高手术成功率。该指南也是上海市第六人民医院国家骨科医学中心设立后发表的第一篇国际临床指南。

中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司对上海朝滇建材有限公司等5户不良债权项目的处置公告

中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司拟对于2021年6月30日从中国光大银行股份有限公司上海分行收购的5笔债权项目进行处置,相关情况见下表: 单位:元

序号	债务人	本金	利息、罚息、复利等	法律费用	抵押担保信息	保证人	查封物
1	上海顺卓实业有限公司	33,250,000.00	40,900,041.93	133,000.00	上海市松江区沈砖公路5555号3幢房产,最高额担保范围为3500万元,面积9484.50㎡	郑*战、郑*胜、郑*顺、陈*杰共同所有的闵行区都市路2911号1-5层房产(2942.83㎡)	
2	上海朝滇建材有限公司	30,000,000.00	36,923,204.07	120,000.00	上海市松江区沈砖公路5555号10幢房产,最高额担保范围为3000万元,面积7965.04㎡	郑*美(最高担保额为6000万元)	
3	上海玖进实业发展有限公司	18,548,315.17	21,170,112.68	74,000.00	上海市松江区沈砖公路5555号9号9幢房产,最高额担保范围为1855万元,面积4211.98㎡	郑*东、肖*利、郑*美(最高担保额为1855万元)	
4	上海盛拓实业有限公司	16,000,000.00	19,716,748.91	64,000.00	上海市松江区沈砖公路5555号5幢房产,最高额担保范围为1600万元,面积3608.58㎡	郑*耀(最高担保额为3200万元)	郑*耀名下的九亭镇涸坊路556弄2号1层房产(49.08㎡)
5	上海迈迈实业有限公司	10,000,000.00	1,613,270.47	40,000.00			
合计		107,798,315.17	120,323,378.06	431,000.00			

特别提示:标的资产信息仅供参考。就标的资产项下各笔债权及其附属担保权益的合法有效性及时效,以及债务人、担保人现状等,请自行调查及判断,我司对此不作任何保证。处置方式:单户处置、组包处置、债务转让或其他处置方式。交易对象:具有完全民事行为能力、支付能力的法人、组织或自然人(国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务管理机构以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联关系或者上述关联人参与的非金融机构法人,以及参与不良债权转让的金融资产管理公司工作人员、国有企事业单位或者受托资产评估机构负责人员等有直系亲属关系的人员除外),原债务人、担保人及其关联人不得购买或通过关联方购买该资产。公告有效期至:自公告发布之日起20个工作日内有效。交易条件:一次性付款或分期付款。上述债权自公告发布之日起二十个工作日内受理对上述债权资产相关处置的征询和异议,以及有关排斥、阻挠征询或异议以及其他干扰资产处置工作的举报。以上信息仅供参考,最终以借据、合同、法院判决等有关法律资料为准。

受理公示事项
 公告联系人:陈先生 联系电话:021-68869190 通讯地址:上海市浦东新区陆家嘴环路333号11楼 邮政编码:200120
 项目联系人:杨先生 联系电话:021-50563671
 纪检联系人:邵女士 联系电话:021-68869029

中国长城资产管理股份有限公司上海市分公司 2024年3月14日