

医线故事

上海市第一妇婴保健院医生收到一封特别的感谢信

将善意种进每一位病患心里

■本报记者 李晨琰

“感谢叶医生，不仅救了我的命，也扭转了我未来的人生。”不久前，上海市第一妇婴保健院妇科主任叶磊收到一封特别的感谢信，温暖的图文将患者一段时间来治疗的心路历程诉诸笔端。

从医20多年，曾收过许多感谢信，叶磊却说，这是一封最温暖、特别的感谢信，收到信的当天他便激动地发朋友圈分享：“真心付出一定可以缩短人与人之间的距离。”

叶磊的身份有些特别，她既是一名医生，也是一名患者。1978年出生的她，在五年前不幸患上癌症。如今重回岗位，她的心境全然不同于往日，“我想将抗癌时收到的善意火种，种进我每一位病患的心里，呵护她们，也陪着她们度过这段人生中的至暗时刻。”

“收到患者的感谢信，就像在心里贴上了大红花”

这封感谢信来自48岁的梅女士，叶磊对她印象很深。去年，因绝经后频繁出血，梅女士找到叶磊。患者自诉断断续续出血两个多月了，且两年多没有进行妇科体检，加之有高血压、高血脂。听到这个情况，叶磊隐隐感觉不妙，立刻给她安排宫腔镜检查。

结果验证了叶磊的猜想，梅女士患上的是子宫内膜癌。手术却没那么简单，梅女士此前已经历多次子宫内异症的开腹手术，患者盆腔脏器和肠道之间粘连严重，这无疑增加了手术难度。是通过开腹手术，还是腹腔镜手术切除子宫内膜癌？叶磊犹豫之际，她想到导师、上海市第一妇婴保健院妇科学科带头人万小平的一句话，“要全心全意为患者好，多为患者想一想，做善良的医生。”

“患者此前四次开腹手术均是横切口，此次若要开腹则需要做一个纵切口，那腹部就会出现倒T型的疤痕。加之她体型偏胖，这还增加了术后切口脂肪堆积的风险。如果能在单孔腹腔镜下完成，术后不仅美观，患者康复也比开腹手术快得多。”叶磊决定在充分肠道准备下尝试腹腔镜手术。

手术历时5个多小时，患者的盆腔粘连异常严重，光是将盆腔粘连恢复至原来的解剖结构就耗费了2个多小时。虽然花费了较往常近两倍的时间完成手术，好在一切顺利，患者恢复良好，术后3天就顺利出院了。



(受访者供图) 制图:李浩

“住院时，叶医生的团队每天都来查房，仔细告诉我各种注意事项，我也知道手术很难。”感谢信中，梅女士将她理解的盆腔粘连连了出来，小蛇与小龙紧紧包裹着小猪等动物，形象地展示手术的难度与医者的不易。

“对患者的感谢和表扬，我一直心存感恩。她们的每一句感谢，就像在我心里贴上了一朵大红花。”叶磊说，患者与医生是相互成就的，只有不断得到病患认可，才能精进临床业务水平，更好地为患者服务。

重返岗位的她，对患者多了一份感同身受

叶磊常自谦说自己并非业界大咖，知性优雅的形象也很难让人将她与“老专家”的传统形象画等号，但她确是一位妇大的老员工。2001年，从上海第二医科大学(现上海交通大学医学院)毕业后，叶磊便进入了一妇婴，并师从万小平教授，致力于子宫内膜癌的治疗和研究。

可正当叶磊在妇科肿瘤领域一步一个脚印地走下去时，疾病突如其来，让她同样经历

了手术、化疗、放疗、靶向治疗……这一路走来，让她拥有了医生和患者的双重身份。

“我时常在想，作为一名医生面对疾病，也有彷徨、恐惧、崩溃的时刻，更何况是普通的肿瘤患者。”叶磊说，那段难熬的经历让她在返岗再次面对患者时，多了一份感同身受。

肿瘤患者形形色色，心理承受能力也各有不同。临床上，叶磊遇到对放疗十分抵触的患者，她会用自己的经历鼓励对方。也有患者完成治疗后，一到随访的日子便心神不宁。“以前我不理解患者为什么到随访时的检查如此抵触，现在我懂了，每次检查都像是一次大考，很怕得知不好的消息。”这种将心比心的沟通，也让她与患者走得更近。

将难题留给自己，不要让患者纠结烦恼

重新出发后，希望成为一名怎样的医生？对于记者的问题，叶磊讲述了一段患病时的经历。由于患有先天性心脏病，并做过房间隔缺损封堵术，叶磊在术后化疗药物的选择上很纠结。“指南首选药物治疗效果好，

但对有心脏病史的患者来说可能引起心衰，而其他备选药物，心脏毒性小，但是否能达到同样效果？”在她难以抉择的时候，得到了许多熟悉与不熟悉的医生传递来的善意，“大家给我查文献，帮我心理按摩，拍板拿治疗方案。他们的那些话和举动，就像一颗颗火星，指引着我走出那段灰暗的日子。”

叶磊说，一名优秀的医生不仅要技术出众，更要有担当，将难题留给自己，不让患者纠结与烦恼。

每当看到复诊患者露出满意的微笑，原来的患者康复后又介绍亲朋、朋友来找她，都让叶磊心生感动。“为医者不仅要治疗身体的疾病，更要呵护患者的心理。”为此，叶磊还特地考取注册营养师资格，以便回答患者的共性问题——生病后能吃什么、不能吃什么、该怎么吃。

采访中，叶磊不断强调两个字——感恩。“短短数分钟的门诊交流中，患者坚定地选择了你，将自己的疾病甚至生命交到你的手上，这是多大的缘分、信任和勇气啊。”她说，要时刻感恩于患者的信任，患者的肯定比千金更珍贵。



初中生攒钱买千元球鞋被赶出家门，同学声援“他是为目标努力坚持的人”，一场家庭风波引发讨论——

多少亲子矛盾都因一双球鞋而起？

■本报记者 张鹏

近日，由一双球鞋引起的风波在不少中学生和家长中引发讨论。

事情很简单：一名初三学生省吃俭用，攒下一千多元钱买了一双喜欢的球鞋，却被妈妈赶出家门，不得不借住在同学家。同学看不过去，在网上隔空喊话这位妈妈：“他为了攒钱，我们出去玩他不陪，我们买奶茶他不喝，游戏他也不打……我看到的不是一个乱花钱的人，而是一个为了目标努力坚持的人。”

其实，多少家庭尤其是初中男孩的家庭，亲子之间的矛盾、争论总因一双球鞋而起。一双球鞋对青春男孩意味着什么？家长遇到类似情况该如何处置？在采访中，不少教育从业者表示，家长与其为了孩子该不该买一样物品发火，不如抓住这个契机，对孩子沟通展开更深层次的思考。两代人不妨基于各自情感需求，补上互相理解这一课。

把孩子赶出家门，不是教育而是情绪的宣泄

“这双球鞋该不该买？应该通过什么方式

购买？如果孩子省下的一千多元钱不是买了球鞋，而是用来买书，家长还会生气吗？还会引发如此多的探讨吗？”就初中生买球鞋被妈妈赶出门一事，作为一种解读方式，上海市教育科学研究院高级教师叶文婷抛出了一串“灵魂拷问”。

叶文婷充分理解家长的心情。首先，这双千元球鞋对孩子来说，肯定不是生活必需品，家长可能更在意的是，孩子还在读书，一出手就买了一双价格不菲的球鞋，所谓“由奢入俭难”，这样的奢侈消费习惯要不得，必须叫停。但要提醒家长的是，孩子购买一件物品，究竟是贵还是不值，有时很难判断，或许家长不应该用成年人的标准，简单地判定孩子行为的对错。

采访中，几位教育从业者不约而同地认为，在对孩子买高价球鞋做出价值判断前，这位母亲把孩子赶出家门的做法并不妥当。“球鞋已经买了，这是既定事实。母亲知晓后大发雷霆，甚至把孩子赶出家门，看似是在解决问题，实则是宣泄自己的负面情绪。这样的行为对孩子的成长并无帮助。”上海市杨浦区教育学院德研员、正高级教师杨岚直言，家长

用发泄情绪的方式来代替理性的引导和教育，这类现象在很多家庭司空见惯、经常发生。看似是家庭琐事引发亲子矛盾，实际上，恰恰说明两代人之间缺少有效的沟通和相互理解，家长在遭遇亲子冲突后更是缺乏对策。

球鞋或许是青春期学生的社交密码

对于一双球鞋引发的家庭小风波，上海市德育特级教师付丽曼另有解读：一双球鞋承载的，其实是青春期孩子被放大的情感需求。比如，对很多处于这个成长阶段的男孩来说，一双球鞋或许可以引发很多和体育、运动相关的讨论，是十足的社交密码。

付丽曼谈到，当孩子步入青春期后，具有更强烈的自我意识，往往渴望通过购买球鞋、游戏周边，把头发染成奇异颜色等行为，构筑与同伴之间的社交话题。而从家长的角度看，他们对于这些行为难以理解、接受，且很容易贴上“叛逆”“离经叛道”的标签。一旦亲子沟通失败，亲子大战一触即发。

叶文婷给家长的建议是，不妨多关注孩

子在青春期的行为变化，在平时的相处中，给予更多的包容与接纳。家长要意识到，在个人的成长中，除了学习，还有很多美好的东西值得追求。就像那位替同学隔空喊话的小伙伴在网上所说，“当孩子想买很贵的东西时，家长应该跟他说说，这个东西确实很不错，你穿着也很好看。当然，这么好的一个东西你应该通过自己的方式去获得，比如自己攒下一些零花钱，或者寒暑假去打工等。不让给孩子买贵的，你有可能正在毁掉他自己追求美好生活的动力，不是孩子买贵的就是不好，而是要看他通过什么方式购买。”

“仔细分析上述案例，这名初中生在攒钱买球鞋的过程中，事实上已经接受了延迟满足，说明他懂得规划自己的消费行为，这一点值得称赞。”在付丽曼看来，解铃还须系铃人，诸如此类的亲子矛盾如能有效化解，反而可能成为教育孩子、增进亲子关系的契机。仍以本案为例，家长后续可以找个与孩子单独相处的机会，解释自己当时发怒的缘由，争取获得孩子的共情和理解。在此基础上，家长也可以引导孩子平衡好自己的能力和欲望，建立对金钱的科学认识，树立理性消费的观念。

修路散落石块中，晚白垩世『坦克龙』现身

本报讯(记者许琦敏)甲辰龙年，两只晚白垩世的甲龙登上了专业期刊《脊椎动物解剖学·形态学·古生物学》。它们发现于2016年江西省会昌县贡水河沿岸的道路施工工地，古生物学家整整花了七八年，才成功将其破碎不堪的化石骨骼拼接复原。

在恐龙家族，甲龙名气很响，生活在晚白垩世的北美和亚洲，其最大特点是从头到尾有大量的骨板覆盖，常被称为“坦克龙”。其中，甲龙亚科成员尺寸较大、头身较宽，具有发达而酷炫的尾锤。既有铠甲又有大锤，这种“攻防一体”的威武形象使它经常出现在大银幕与霸王龙对抗的场景中。

此次发表的这两件甲龙亚科标本，发现于江西会昌县上白垩统周田组地层中。作为甲辰龙年发布的中国“首龙”，古生物学家将其命名为“英良达泰龙”。论文主要作者之一、中国地质大学(北京)邢立达副教授介绍，属名达泰龙中的“达泰”取自中文“通达、安泰”之意。

2016年，会昌县贡水河沿岸正在进行道路开挖施工。当地有细心村民注意到，散落在路边的紫红色碎石块中，隐约可见一些白色骨质物体。于是，这些村民将其拍照上网询问。

时任福建省英良石材自然历史博物馆化石吧大巴主的钮科程告知村民，这些可能是恐龙化石，建议联系相关科研机构现场勘察。直至2018年，钮科程偶然发现，这些碎石块由于过于破碎而无人问津，后被村民捡拾收集起来，并保留在当地。在钮科程的努力下，这些碎石块被捐赠至博物馆，并开始了后续清修保护与科研工作。经过长达数年的耐心拼合修复，两只叠压在一起的甲龙标本逐步呈现出来：两件标本均是亚成年个体，体长约3.5至4米。

该论文的两位作者、加拿大自然博物馆乔丹·马伦教授和宫下哲人教授认为，达泰龙的发现是对晚白垩世早期甲龙亚科化石记录的重要补充，为解释甲龙亚科与非甲龙亚科的甲龙科恐龙的分异提供了新证据。

达泰龙的前颌骨突出，有与其他大部分甲龙亚科相似、标志性的颅部突起，而覆盖在下颌和喉部的多边形骨片，就像锁子甲一样保护着动物的咽喉。其尾椎骨被骨化的肌腱包裹，大概率是为了支撑尾锤。

“达泰龙独有的特征是脸颊两侧有一对小型眶骨/方眶骨，并向外伸展。”邢立达介绍，达泰龙的形态学特征介于早期的甲龙科和后期衍生的甲龙亚科之间。经过系统发育分析，研究团队认为达泰龙处于亚洲甲龙科的衍生类群或与发现于蒙古和中国北部的绘龙构成一个姊妹类群。

叠压在一起埋藏的达泰龙也为甲龙类的行为学提供了额外信息。这种埋藏姿态也在发现于蒙古和中国北部的绘龙身上出现过，间接说明了绘龙的群居行为。不过，由于两件达泰龙标本是沉积在河流或者湖泊之中，无法确定是否为原地埋藏，研究团队认为这很可能也和甲龙类的群居行为相关。



两只叠压保存的达泰龙复原图。绘图:Kaitlin T Lindblad

2024年研考国家线发布 研招“网上调剂意向采集系统”3月28日开通

本报讯(记者储舒婷)昨天，教育部发布《2024年全国硕士研究生招生考试考生进入复试的初试成绩基本要求》(国家分数线)。各招生单位将根据《2024年全国硕士研究生招生工作管理规定》，在国家分数线的基础上，自主确定并公布报考本单位的考生进入复试的初试成绩要求及其他学术要求。

2024年全国硕士研究生招生“网上调剂意向采集系统”将于3月28日开通，已完成一志愿录取的招生单位可发布调剂信息，有调剂意愿的考生可查询、填报意向信息。“调剂服务系统”将于4月8日开通。请有调剂意愿的考生密切关注“中国研究生招生信息网”，届时登录调剂系统和招生单位网站，查询招生单位调剂相关信息，按要求填报调剂志愿。

根据教育部要求，招生单位加强信息公开，提前在本单位招生网站和“中国研究生招生信息网”上发布本单位复试、调剂、录取工作办法。考生提交调剂申请后，招生单位要尽可能缩短考生调剂等待时间，及时反馈是否接受其调剂复试申请。发布需考生确认的拟录取或复试通知时，需充分考虑考生学习、工作、休息时间等因素作出合理安排，给考生预留充裕的确认时间，对于没有按时确认的考生，应通过电话、短信、邮件等方式逐一联系确认，不得简单以“逾期不接受视为自行放弃”对待。

一体落实到上海的工作实践中

(上接第一版)在深化高水平改革开放上狠下功夫，发挥“五个中心”建设的统筹牵引作用，推动长三角区域协同联动，建好用好东引东联、自贸试验区及临港新片区、东方枢纽国际商务合作区等重大平台载体，加强改革系统集成，加快形成具有国际竞争力的政策和制度体系。在推动经济持续回升向好上狠下功夫，保持工业、商业、金融业、房地产业等重点行业平稳运行，强化重点地区支撑、重点企业服务、重大项目推进。在保障和改善民生上狠下功夫，解决好群众的急难愁盼问

题，抓好就业服务、宜居安居、美丽上海建设。在增强城市安全韧性上狠下功夫，着力提升城市治理科学化、精细化、智能化水平，为高质量发展营造安全稳定、宜居的社会环境。

会议原则同意《上海市减轻企业负担支持中小企业发展若干措施》并指出，要尽快推动惠企政策应享尽享、免申即享、直达快享，提升政策知晓度和清晰度，加快落地见效。要强化综合施策，在减税降费、优化监管等方面加大政策供给，同时切实帮助中小企业拓展市场。要在融资贷款、政府采

购、研发创新等方面持续加大支持力度，促进中小企业专精特新发展，加快数字化和绿色低碳转型。

会议原则同意《上海市商圈能级提升三年行动方案(2024—2026年)》并指出，要加快打造万商云集的全球顶级商圈，坚持商圈规划和商业策划并重，加强对全市商业设施规划的统筹协调，大力吸引国际一流企业参与商圈规划、建设和运营。要坚持硬件升级和软件优化并举，用好城市更新政策，推进存量商业转型升级，促进商业服务提质增效，打造中国入境旅游第一站。要坚持供给创新和需求引流并举，让更多旅客变成顾客、流量变成销量。会议还研究了其他事项。

战线、协商民主有机结合，坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力，积极为上海现代化建设集聚众智、汇聚合力。要深入贯彻落实中共中央和上海市委对人民政协工作的新部署新要求，坚持守正创新，勇于担当作为，继续保持奋发进取的良好势头，通过持续深化政协党的建设、打造履职工作品牌、强化履职工作实效、提高政协工作效率，不断推动上海政协工作提质增效、高质量发展，以更加优异的成绩迎接新中国成立75周年。

市政协副主席肖贵玉、金黎明传达有关精神，副主席陈群、黄震、虞丽娟、吴信宝、寿子琪、钱锋出席。

履行好新时代上海人大职责使命

(上接第一版)按照市委常委会部署要求，积极发挥人大职能作用，汇聚干事创业、团结奋斗的强大力量，为上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市作出新贡献。

黄莉新指出，今年是中华人民共和国成立75周年，是实施“十四五”规划的关键一年。全国两会的胜利召开，对于动员全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，努力实现全年经济社会发展目标，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，具有十分重要的意义。要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，以更高的政治站位、更强的使命担当，扎实推进各项工作，履行好新时代新征程上海人大的职责使命，切实推动习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神在上海全面贯彻落实。

黄莉新强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实中央和全国人大部署要求，在市委坚强领导下，把习近平总书记重要讲话特别是考察上海重要讲话精神作为今年上海人大工作的主题主线，聚焦建设“五个中心”重要使命，勇于担当作为、积极开拓进取，推动立法、监督、代表等各项工作取得新进展新成效，为上海继续当好改革开放排头兵、创新发展先行者提供坚实的法治保障。要充分发挥党组把方向、管大局、保落实的作用，把坚持党的领导贯穿到人大工作全过程各方面，加强“四个机关”建设，进一步激励干部担当作为，鼓足干事创业的精气神，用心用情用力做好各项工作，推动新时代上海人大工作不断展现新气象、创造新业绩、迈上新台阶。

市人大常委会党组副书记郑钢淼、周慧琳，党组成员宗明、陈靖出席会议。机关党组成员、各委员会分党组书记等参加。

“大鱼引领小鱼活跃”共铸新质生产力

(上接第一版)譬如，对于时下正热的人形机器人来说，算法、视觉系统、感知系统等均是需抢抓布局的重要环节。为此，园区正持续推动建立智能制造研究中心，强化技术支持等，在靶向引进关键细分领域“特长生”基础上，促进企业在技术创新、产品升级等方面取得突破进展。以发那科为例，在园区竭力撮合下，与上海大学跨界合作完成“乘用车零部件精密加工智能车间的示范应用”课题，巧借高校科研力量解决流水线上的瓶颈堵点。

在新一轮规划调整契机下，园区挖出不少产业新空间。结合星星、谭杨产业“城中村”改造、联合U谷机器人创新港“工业上楼”项目等，园区预计新增230万平方米产业空间，发展空间实现“倍增”。

接下来，园区将聚焦典型应用场景及用户需求，遴选一批基础扎实、应用覆盖面广、辐射带动作用强的重点机器人领域，建立场景应用“供应库、需求库”，汇聚核心优势资源，组织推动“机器人+”应用行动有序开展。

不断推动上海政协工作提质增效

(上接第一版)为加快推进中国式现代化、加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市而团结奋斗。

会上，胡文容传达了习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神。他指出，两会期间，习近平总书记发表的一系列重要讲话，总揽全局、立意高远、思想深刻、内涵丰富，具有很强的政治性、理论性、实践性、指导性，为全面建成社会主义现代化强国提供了思想指引、行动指南和强大精神力量。

胡文容强调，我们要深入学习贯彻习近

平总书记重要讲话精神和全国两会精神，与学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想、习近平总书记考察上海重要讲话精神相结合，一体学习领会、一体贯彻落实，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到中共中央和上海市委的决策部署上来。要深入理解把握推进中国式现代化这个最大的政治，紧紧围绕推进中国式现代化履职尽责，坚持党的领导，统一