

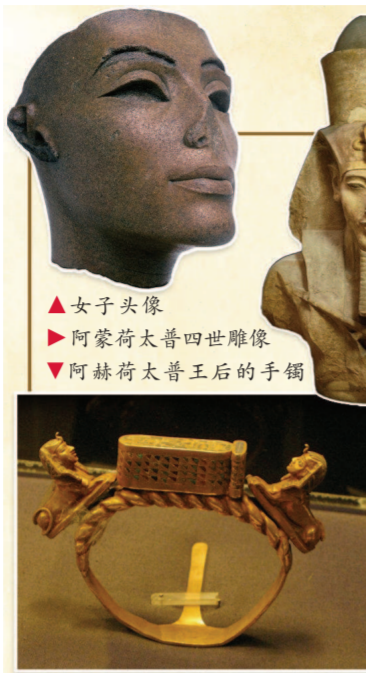
全球最大规模古埃及文物出境展7月来沪

787件文物齐聚!超95%首次来亚洲

本报讯(记者李婷)787件古埃及文明不同时期的文物将齐聚上海——经过长达一年的交流协商,埃及最高文物委员会与上海博物馆日前正式签约,将于2024年7月19日至2025年8月17日在沪共同举办“金字塔之巅:古埃及文明大展”。这是有史以来全球最大规模、亚洲最高等级的古埃及文物出境展,也是上海博物馆自1952年建馆以来规模最大的特别展览,超过95%的文物为首次来到亚洲,展期超过一年。

作为中埃文化交流重要项目,本次展览将通过“法老的国度”“萨卡拉的秘密”“图坦卡蒙的世界”三个专题展开独立叙事,从不同角度解读古埃及文明的深邃内涵。其中,“法老的国度”将讲述一部浓缩的古埃及文明通史,并选择多件中国古代文物与之对比展陈,以示人类文明的多样性和共通性。“萨卡拉的秘密”聚焦2020年全球十大考古发现——萨卡拉出土的彩绘木棺、动物木乃伊及猫神庙遗址,首次系统公布埃及考古队近十多年来在该地区自主考古取得的重要发现,这也将是揭示萨卡拉秘密的全球首展。“图坦卡蒙的世界”则以法老图坦卡蒙为线索,探究其所处时代的社会变革与信仰转变。

据透露,展出的文物精选自埃及多家博物馆,包括埃及国家博物馆、马尼亚尔官博物馆、卢克索博物馆、伊斯梅利亚博物馆、苏伊士博物馆等,此外还将有一批最新发掘成



▲女子头像
▲阿蒙荷太普四世雕像
▼阿赫荷太普王后的手饰



“金字塔之巅:古埃及文明大展”展品精选自埃及多家博物馆。(上博供图)制图:张继

果在展览中呈现。重磅展品有:图坦卡蒙、阿蒙涅赫特三世以及拉美西斯二世等法老雕像,成套木乃伊棺,女王金饰以及萨卡拉地区新发现的彩绘木棺、动物木乃伊和雕像等。

为迎接这一“对话世界”文物艺术系列

的第四个大展,上海博物馆将为展览同期改造自用人民广场馆一楼的三个展厅,在总面积达3000平方米的展陈空间中,通过展览叙事、文物陈列与数字技术,为观众打造沉浸式的观展体验。

中埃都是世界文明古国,两国友好源远流长。本次展览协议的签约,标志着中国博物馆机构与埃及政府在古代文明展览领域首度直接合作的正式开始。未来,双方将保持良好密切的合作关系,开展更多交流与合作。同时,展览也有望带动更多中国游客前往埃及旅游。

中国式情感表达诠释法国文学经典

中文话剧《悲惨世界》3月1日-3日登陆上海大剧院

本报讯(记者王筱丽)“中国人特有的对爱、对宽恕、对原谅的表达,是我们这版《悲惨世界》最特别的地方。”演员刘烨表示。由欧洲著名导演让·贝洛里尼执导、刘烨领衔主演的央华年度大戏、中文版舞台剧《悲惨世界》即将于3月1日-3日3日登陆上海大剧院。恰逢中法建交60周年暨中法文化旅游年,这部《悲惨世界》不仅是“2024年中法精品人文交流活动清单”中唯一的中文话剧作品,也是中法文化旅游年在中国举办

的8个精品项目中唯一的中文话剧作品。自从决定出演,刘烨刻意避免观看《悲惨世界》的任何一种改编作品,他希望自己以一种“最纯粹”的状态进入到冉·阿让的角色中。“三个多小时,要浓缩这部经典很难。”尤其是整部剧中,刘烨只有20分钟不在台上,巨大的台词量和话剧“只有一次”的表演都是挑战,演员的功力在舞台上暴露无遗,所以舞台是“危险而充满魅力的”。刘烨自称是“行将46岁的老文青”,雨果笔下的经

典人物冉·阿让对刘烨有着强大的吸引力,让他与艺术总监王可然一拍即合,决定探索出一片《悲惨世界》的戏剧新天地。在舞台上,刘烨既是冉·阿让,也是为观众讲故事的自己。这依赖于导演让·贝洛里尼采用的布莱希特的“间离效果”。在刘烨的讲述中,随着他被故事深深打动,他逐渐成为了剧中人,带领观众一同体会高级的真实感。音乐是中文版话剧《悲惨世界》极其重要的戏剧元素,戏中的所有歌曲由让·贝

洛里尼亲自作曲,歌词均由自雨果笔下,演出中将现场乐队伴奏,刘烨也将倾情演唱《巴黎在战栗》。“这部戏既是中国的,又是法国的。”正如让·贝洛里尼所说,《悲惨世界》演绎的是共通于人类的情感。据了解,上海站演出将揭开央华《悲惨世界》2024年中法巡演的序幕,作品将陆续前往沈阳、无锡、长沙、南京等地和全国观众见面,并于11月受法国国家人民剧院邀请赴法演出。

宝山区首创“校长作业”,讲述一线教师的故事

开学后,163名校领导交“寒假作业”了

■本报记者 张鹏

这个学期开学,宝山区的中小学幼儿园的书记、校(园)长们交出了一份特殊的寒假作业:写一写自己学校教师队伍中的故事。

为校长布置寒假作业,在宝山区还是首创。这些“作业”里的“主人公”,从一线教师、教研组长到副校长,从任教学、数、英到美术、体育等学科,几乎全覆盖。而且,除了文字版,还有更高要求:校长、书记们要通过演讲的方式,口述一线教师的故事。

新学期,这163份“作业”搭建起校长与一线教师沟通的“心桥”。不少校长、书记直言,这份“作业”让他们自己也很受触动——在盘点学校教师队伍的过程中,不仅关注到教师群体中的佼佼者,也深切认识到,不同年龄阶段的教师都有各自发展瓶颈和烦恼,需要精准施策、加以支持支撑。

盘点师资家底,一边写“作业”一边被感动

1995年出生的胡碧钰,是上海市松浦中学的一名政治教师。在校长朱华的印象中,她有一名大咧咧,做事风风火火。可是有一回,小胡来到校长办公室汇报工作,还没说

几句就大哭起来。处理班级学生矛盾之棘手、家长工作之难做,特别是身为教师却不被理解的委屈,让小胡绷不住了。“其实我知道,她为了带好班级,曾向不少前辈请教,也做了很多努力。我一边开导她一边给了一些建议,第二天,我看见她还是那样精神抖擞地站在教室里……”朱华提交的“作业”里,描绘了包括胡碧钰在内的六位不同年龄段的教师画像,他们分别处于20岁、30岁和40岁年龄段。让朱华感慨的是,他发现,不同年龄段的教师在工作中都存在这样那样的困难,需要“老法师”的适当引导。

寒假里,陈伯吹实验小学校长杨志琴经常泡在附近的图书馆,为了静下心来“盘家底”,她一边写着“作业”,一边被一线教师感动着。学校有一位小张同学,父母离异,妈妈身体不好,每天,他都先推着轮椅送妈妈去外婆家,再赶来上学。面对这样的困境,小张经常情绪低落,学习成绩也受到很大影响。好在,班主任、语文老师高雨花对他关怀备至,成为他在学校的另一个妈妈。每天放学后,高雨花都会为小张辅导作业,还经常与小张谈心。渐渐地,小张变得乐观、开朗、懂事了,学习成绩也有了明显的提高。杨志琴写道,在学校里像高雨花这样默

默奉献的老师还有很多。比如,有的老师“三顾茅庐”,改变了一名不愿上学的孩子,走进孩子的家,更是走进孩子的心;有的老师用自己的专业给家长介绍方法,让患有多动症、视听分离的孩子学会了安静学习;有的老师通过一次次促膝谈心,让家长多了个二胎妹妹的大宝从失落到幸福……

“一线教师确实做了很多默默无闻的工作,作为校长,平日里‘看到’的机会其实并不多。”完成作业后的杨志琴如此感慨。

特殊“作业”,将成日常“作业”

今年寒假不到一个月的时间,朱华为了完成这份作业,花费了两个星期的时间,他也第一次认真地对全校每位教师的工作、家庭、生活情况都摸了底。“以前做校长,把更多的关心给了学生,把最多的关注留给了抓教学质量,关心一线教师的时间确实有限。”朱华直言,学校并非知名高中,招聘到的许多教师或许不是最优秀的,然而在复盘这些教师为教好学生所做出的努力时,朱华看到了他们身上巨大的成长空间。“很多教师懂得在传授知识外,用情感投入得到学生和家长的认同。完成作业的过程,也让我对学校的教师队伍建设多了一份信心。”

求真中学、求真北校校长陈明宏接到“作业”后的第一反应是“惊喜”。“其实在学校里,确实有很多一线教师工作突出,这份寒假作业给了校长一个平台和机会,夸一夸自己的教师,有助于进一步激活学校里的‘生产力’。”

与“盘家底”不同,陈明宏接到“作业”后,几乎没有犹豫,求真北校初三年级组长项颖的名字就跳入了他的脑海。过去一年,项颖带领初三年级教师团队,实现了毕业年级中考成绩的飞跃,学生家长自发送来九面锦旗。项颖带领团队用行动证明了“金杯银杯不如百姓的口碑”。

“校长能为老师做的并不多,讲述他们的故事,也是认可他们工作、激励其他教师的方式。”陈明宏说。谈及布置“校长作业”的初衷,宝山区教育工作党委书记沈杰直言,教师们平时工作在一线,其中的酸甜苦辣,学校管理者未必事无巨细都有体会。让学校的校长、书记完成“作业”,就是希望他们用“放大镜”看到教师平凡的工作,用“显微镜”关注教师队伍中的不足,引导校长真正走到教师队伍中。沈杰表示,未来,“校长作业”将成为常态,希望通过学校管理层的视角,讲述一线教师的真实故事,提升教师的成就感、归属感。

国产稀释制冷机完成高性能量子芯片测试,性能达国际先进水平

超导量子计算机关键设备实现量产落地

本报讯(记者许琦敏)我国首款可商用、可量产的超导量子计算机用稀释制冷机在合肥诞生。昨天,记者从安徽省量子信息工程技术研究中心及科大国盾量子技术股份有限公司获悉,国产稀释制冷机ez-Q Fridge在交付客户后完成性能测试,实际运行指标达国际先进水平。

稀释制冷机是构建超导量子计算机的关键核心设备,可为超导量子计算芯片提供接近绝对零度的超低温环境,其市场一直被芬兰、英国、美国等国际厂商牢牢占据,并对中国限制出口。为解决这一“卡脖子”难题,多个国内科研团队都在积极攻关,此前大多数项目停留在实验室阶段。

去年下半年,科大国盾量子向两家科研单位交付了国产稀释制冷机产品。经客户多月测试,设备长时间连续稳定运行,能够结合主动减震系统以及磁屏蔽等,为量子芯片提供低至0.001开尔文度(0开尔文度为绝对零度,相当于-273.15℃)级别的极低温低噪声环境。在容量78根低温测控轴线的超导量子计算低温支撑系统中,分别对56比特和24比特超导量子芯片进行测试,稀释制冷机运转效果良好,达到国际先进水平。

“同样的量子计算芯片,在这台国产稀释制冷机下所发挥的能力、测出的指标,与使用国际产品时一样。”安徽省量子信息工程技术研究中心副主任、科大国盾量子计算负责人王哲辉解释,由于芯片运行的效果决定了整个量子计算机的能力,因此稀释制冷机的性能至关重要。

在中国科学技术大学授权支持下,作为唯一参与“祖冲之二号”超导量子计算优越性实验的企业,科大国盾量子通过自主研发,目前已完成稀释制冷机技术的成果转化,搭建起国内领先的产线,实现产品的量产落地。

据介绍,该稀释制冷机还能提供比同类型机器更大的工作空间,供用户安装更多的量子计算芯片,以满足多方面科研需求。



国产稀释制冷机交付客户使用现场。(科大国盾量子供图)

国妇婴联合上海六区婚检机构聚焦罕见病生育阻断

免费基因检测让更多家庭生而无『罕』

本报讯(记者李晨琰)正值国际罕见病日前夕,记者昨天从中国福利会国际和平妇幼保健院获悉,该院联合浦东新区、闵行区、徐汇区、金山区、松江区、奉贤区等上海六个区的婚检机构,依托罕见病家庭再生公益项目和婚前孕前健康检查一体化管理项目,聚焦罕见病的生育阻断,为已有疑似罕见病患儿且有再生需求的家庭提供免费基因检测,从源头阻断罕见病的遗传通道。

目前,全球已知的罕见病约有7000余种,患病人数超3亿人,国内潜在的罕见病患者约2000万人。罕见病发病率低,但患病后症状严重,且诊断难、治疗难、生育难,这些都是罕见病人群面临的现实困境。

“针对罕见病的诊治,一般可分为生育阻断、胎儿筛查和新生儿治疗等,其中生育阻断立足源头防范,最为重要和高效。”国妇婴副院长、生殖遗传专家王剑介绍,活动依托国妇婴及上海六个区的婚检机构,聚焦地中海贫血、脊髓性肌萎缩症、脆性X综合征、先天性肾上腺皮质增生症等几类相对高发的单基因遗传病,筑牢罕见病、遗传病防治的第一道防线。

“若家系中存在罹患罕见病或出生缺陷孩童的情况,临床建议夫妻生育前接受正规的遗传咨询和基因检测,对患者先行精准诊断,评估下一胎的患病风险,必要时还可借助第三代辅助生殖技术等,针对性地阻断致病基因在家族中的传递。”王剑建议,除高危人群必须筛查之外,低危人群同样需要加强重视,因为低危人群也有可能携带隐性致病基因,进行携带者筛查能显著降低隐性遗传疾病的“首发”风险。

据悉,国妇婴已先后诊断罕见病、遗传病5000余例,含460多种疾病类型(50余种为国内首例),并借助第三代辅助生殖技术成功阻断产妇产后阻断罕见病、遗传病基因遗传的健康新生儿。“我们也希望存在类似情况的家庭,能够提高警惕,及时寻求专业的医疗帮助,真正做到生而无『罕』”王剑说。

上海市第六人民医院发表最新研究成果

抗性淀粉调节肠道菌群缓解肥胖

本报讯(记者唐闻佳)肥胖治疗又有新解。最新一期国际代谢领域权威期刊《自然代谢》发表上海市第六人民医院内分泌代谢科、上海市糖尿病重点实验室的研究成果发现,抗性淀粉配合平衡膳食可通过调节肠道菌群缓解肥胖。期刊同时刊发专家述评认为,该研究揭示了微生物群靶向治疗对代谢性疾病的明确效用,并提示优化的微生物治疗方法是未来的希望。

肥胖是一种慢性代谢性疾病,已构成全球公共健康危机。肠道菌群紊乱是肥胖的始动因素之一,通过饮食干预调节肠道微生态是一种有前景的肥胖治疗策略。抗性淀粉是一种天然存在于食物中的膳食纤维,主要来源包括青香蕉、煮熟后冷却的土豆和米饭、全谷物和豆类等,其不易被小肠内的消化酶分解吸收,而是进入大肠被微生物发酵,具有调节肠道菌群的潜力。

为此,市六院内分泌代谢科、上海市糖尿病重点实验室的贾伟平教授和李华婷教授团队开展了抗性淀粉饮食治疗代谢相关疾病的系列研究。

研究者首先开展了一项针对超重肥胖受试者的随机对照、交叉设计临床试验,37名受试者被随机分为两组,分别接受抗性淀粉干预、等能量对照淀粉干预。

结果显示,8周的抗性淀粉结合平衡膳食干预后,超重肥胖受试者的体重平均减轻2.8公斤,腹内脂肪显著减少,钳夹评估的胰岛素敏感性显著改善,而在对照淀粉干预期间未见这些效果。

研究者从多组学层面探索发现,抗性淀粉干预显著提高肠道微生物青春双歧杆菌的丰度,这是抗性淀粉改善超重肥胖的关键。

该团队既往研究发现,抗性淀粉干预是代谢功能障碍相关脂肪性肝病的治疗新方式,且改善作用独立于体重的降低。

此次研究首次通过随机双盲交叉临床试验,在超重肥胖人群中证明抗性淀粉结合平衡膳食可能成为治疗肥胖的新策略,并揭示其作用通过重塑肠道菌群实现。具体来说,包括通过改善肠道屏障作用、降低炎症水平、降低食物中的脂质吸收等机制缓解肥胖。

研究还发现体重在洗脱期后有所恢复,而体重反弹是长期体重管理面临的一大挑战。因此,研究者认为,长期的抗性淀粉摄入并结合平衡膳食的饮食习惯以维持肠道稳态对控制体重十分关键,将长期可持续的干预融入日常生活是肥胖问题的最优解。

抗性淀粉天然存在于食物中,也可作为膳食补充剂添加到日常饮食,此次的研究为超重肥胖的治疗提供了一种有效、经济、可坚持的生活干预方式,并为开发基于微生物组的减肥干预措施提供了新思路。

重温绿叶路 蓄能赴新程

上海教育电视台举行开播30周年主题活动

本报讯(记者王皇)三十而“励”向阳而生——上海教育电视台开播30周年主题活动昨天在教视大厦举行。社会各界人士与新老“绿叶人”齐聚一堂,重温绿叶奋斗之路,聚力蓄能话发展、赴新程。

30年来,上海教育电视台以“立足教育,服务社会”的办台宗旨,持续深耕教育、健康、公益,以话筒、镜头和笔墨承担社会责任,为教育事业的改革发展作出了重要贡献。

秉持着开门办台的理念,上海教育电视台致力于通过引入优质资源、搭建特色平台、赋能技术创新、激活IP价值,聚合更多战略合作伙伴,挖掘“新质生产力”。由上海市卫生健康委员会与上海教育电视台携手打造的全国首个省级全媒体健康科普频道“上海健康频道”昨天正式开播,“上海健康频道小程序”也同步上线。

活动现场,上海教育电视台与腾讯云联合成立的教育数字媒体联合实验室正式揭牌,成为上海教育电视台推进媒体融合向纵深发展、开展教育数字化转型的重要平台。同时,为推动教育综合改革的进一步深化,更好助力上海教育数字化转型,上海教育电视台联动全市各区教育局,以“绿叶育人平台”为载体,面向各级各类学校着力打造“大小思政一体化”教育内容,启动“绿叶育人新时代”2.0。为促进长三角教育优质资源共享,上海教育电视台还联合无锡教育电视台、温州市新闻传媒中心新闻综合频道、长三角之声、长三角学分银行等共同打造“育见长三角联盟”合作体,为广大学生提供更大的交流、展示平台与发展空间。