

从针灸、推拿,到输液、做检验……半年多来,在方便周边居民的同时,也逐渐吸引更多“新面孔” 申城社区夜门诊回访:延时之后医疗服务边界也在延伸

■本报记者 唐闻佳 李晨璇

下班后,相约社区夜门诊针灸、推拿、做理疗……在上海,近半年里,一些社区卫生服务中心开设的夜间延时门诊,不仅迎来周边居民的到访,更有一些上班族、年轻人经口碑相传专程赶来。
2023年6月,本报曾报道过上海各级医院开设的“夜门诊”(见文汇报2023年6月2日报道《“夜门诊”:看哪些病?谁来看病?怎么看病?》)。半年多来,社区里的夜门诊有哪些新动作?又凭着哪些服务吸引年轻的“新面孔”前来求医问药?临近春节假期,记者到沪上多家社区卫生服务中心的夜门诊一探究竟。

不去挤大医院,就医多了一个新选择

晚上7点多,记者在黄浦区打浦桥社区卫生服务中心的夜门诊遇到王先生,而当晚的推拿医生周东正在给他做推拿。王先生家住附近,“临近过年,单位事情特别多,我的颈椎病又加重了。之前在这里推拿过一次,效果不错,今天是请假过来的,一会儿准备再去单位加会儿班。”或许是“久病成医”,王先生跑过不少医院,他去过三甲医院,也考察过社会上的一些推拿机构。
“三甲医院人太多,而一些社会机构里‘Tony老师’太多,人体肌肉、解剖未必有我清楚,却一个劲地推销我办卡。综合比较下来,周医生给我推拿的效果最好,我就认定这里了。”用王先生的话说,社区夜门诊的好处显而易见:专业靠谱、可刷医保、随到随看不排队。

如此“懂经”的,还有不少都市白领。上海市名中医工作室基层工作站负责人、打浦桥社区卫生服务中心中医全科副主任医师王杰定期轮到夜门诊,他发现,夜门诊里除了一些附近的老年居民——白天忙着带第三代,晚上有空出来看门诊,更多的是年轻人。不少80后、90后不仅在朋友圈、社交平台分享在社区夜门诊的推拿、针灸、拔火罐经历,有的还相约下班后结伴而来,以看肩颈、腰椎问题的居多。
“看到医院官微上推文,说新开了夜门诊,我特地来看看。”在王杰的夜门诊上,患者陈小姐从宝山区乘坐地铁而来。她特别看重的,是该中心中医“背靠”瑞金医院魏氏伤科的专业背景。“非



马陆镇社区卫生服务中心夜门诊提供输液服务。本报记者 李晨璇摄 制图:张继



居民在打浦桥社区卫生服务中心夜门诊推拿。本报记者 唐闻佳摄

遗”魏氏伤科辐射到社区,开出中医药特色膏药、功法导引、药浴熏洗、穴位按摩等特色服务,并在夜门诊同步开展。
2023年11月1日起,打浦桥街道社区卫生服务中心在原有中午连续门诊基础上,推出门诊延时服务,覆盖周一到周五的全部工作日夜间以及周末白天;与此同时,开设的科室和服务包括全科门诊、中医适宜技术、康复治疗、护理服务等。如此“自我加压”,不仅满足了周边居民夜间就医的需求,也让不少人多了一个“挤大医院”之外的就医新选择。

服务持续“上新”,夜门诊还可输液

“医生,我昨晚咳了一整宿。”晚上7点,刚下班的顾女士赶到嘉定区马陆镇社区卫生服务中心夜门诊,身上的工牌都还来不及摘下。接诊的全科医生吴肖玮为她测了体温、指脉氧,“体温37℃,血氧饱和度98,生命体征平稳。”
顾女士已咳嗽两天,自己买过药水喝,但感觉疗效不好,白天又没时间看病,听同事说社区有夜门诊,就想赶紧来看看。

“扁桃腺确实有红肿。”吴肖玮查看顾女士服用的药物,发现是一款小儿止咳糖浆。“你的药没用对,我给你开点止咳化痰药,如果病情加重,建议来做一个呼吸道病原学检查。”
冬春时节,呼吸道感染病进入流行期,为承接部分上级医院的接诊压力,自2023年12月起,嘉定区13家社区卫生服务中心陆续开设夜门诊。马陆镇社区卫生服务中心自12月18日起推出夜门诊,从早上8点至晚上9点,成人、儿童均可就诊。

“从目前运行情况看,就诊人数不算多,但对有需求的患者而言,夜门诊是很有必要的。”马陆镇社区卫生服务中心医学科副科长徐俊介绍,在推出夜门诊后,中心还同步延长了输液服务。
输液室内,12岁的小王一边玩游戏一边输液。“他在家咳嗽了一周,前两天又开始发烧,到附近的二级医院输液后,没有药物过敏等反应且病情稳定的患者,可以携带医保卡、药品、病历本和处方单等材料到中心简易门诊挂号,医生开具转诊输液单后即可输液。”徐俊告诉记者,最高峰时中心门诊日均接待输液患者50人左右,近来输液患者明显少了,

而这呼吸道疾病的诊疗量正持续下降,医生压力也小了不少。

不仅便利而且专业,社区康复被夸“真宝藏”

社区夜门诊到底可以做什么——这也是不少社区医疗机构管理者思考的问题。在打浦桥社区卫生服务中心,夜门诊的康复门诊深受就诊者称赞。
“我们考察过不少地方,一走进这里,看到这么多专业设备,再接触了这里的康复医生、康复治疗师后,对社区印象大大改观,‘真宝藏’!”徐妈妈带着上中学的儿子小潘来做康复。15岁的小潘打篮球时不慎摔伤,在瑞金医院骨科接受手术后,术后康复被提上日程。

由于小潘今后想往田径运动发展,对康复的需求不只是恢复走路,而是要恢复到运动甚至竞技状态,所以徐妈妈一度很焦虑,也咨询了不少社会机构、医疗机构的康复项目。最终,她选择了家门口的社区医疗机构,不仅仅因为这里可以刷医保卡,更重要的是康复团队的专业度。
打浦桥社区卫生服务中心开启夜门诊

长,实则对一些人提供了不少便利。在闵行区,14家社区卫生服务中心自2023年6月起实现晚门诊服务全覆盖,统一服务时间为周一至周五的傍晚5点至晚上9点。
2023年5月22日起,虹桥社区卫生服务中心龙柏分中心作为闵行区4家试点单位之一,先行推出晚门诊延时服务。“从最初的几个人到十几个人,如今晚门诊日均接诊五六位患者。”虹桥社区卫生服务中心医务科负责人张芳芳说,运行大半年,晚门诊不断筑牢群众基础,加之周边社区多、商场商务楼多、交通便利,患者口碑相传,晚门诊的“牌子”越来越响。

傍晚6点,记者到达虹桥社区卫生服务中心龙柏分中心,中医全科医生张祉薇已接诊十多位患者。诊室中,金老伯刚坐下,张祉薇便熟悉地打招呼:“老先生,又来配高血压药?”这是一名家庭医生签约居民,张祉薇认得。
“老人要忙家务、接送孙辈上下学,年轻人忙工作,大家白天的行程都排得很满,晚上时间相对充裕些。”张祉薇介绍,晚门诊在傍晚5点及晚上7点后会出诊就診小高峰。“大家下班放学,或者吃晚饭就来了。”

在晚门诊推行过程中,基层医疗机构也在不断思索,如何更契合患者所需、开展适宜的服务。经调研排摸,目前,闵行各社区卫生服务中心在全科诊疗基础上新增了1到2个特色专科延时服务。比如,虹桥社区卫生服务中心龙柏分中心增加了中医门诊延时服务,古美社区卫生服务中心开设针对上班族的康复理疗服务,马桥社区卫生服务中心开设PICC护理门诊延时服务等。2023年11月,颛桥社区卫生服务中心则在全科门诊的基础上,增开了儿科、中医科以及检验科。
“当时考虑到呼吸道疾病高发,就患儿及初诊患者多,简单配药无法满足患者就医需求,大家对提供检验服务的呼声很高。”颛桥社区卫生服务中心副主任郑秀丽记得,检验延时服务一推出,就诊疗人数明显上升,截至今年1月底,晚门诊共服务患者2518人次,检验量达1170人次。

“患者需要什么,我们能提供什么,实现双向奔赴,是我们的工作重点。”郑秀丽的感受,也是社区医疗机构管理者的共识。眼下,各家还在计划在开年的夜门诊服务内容,从现有实践看,上海的社区夜门诊,不仅仅是服务时间的延长,也在延伸着社区医疗服务的边界,从“问计医疗”到如今“问计健康”。

“全科+特色专科”延时服务,为健康“留盏灯”

将门诊时间延一延,看似是短暂延

春节民俗和劳动体验结合,让学生沉浸式感受中华优秀传统文化 “龙”元素拉满,今年寒假作业年味四溢

■本报记者 张鹏 王星

龙年春节脚步日益临近,沪上中小学生的寒假作业也年味四溢。记者从多所中小学获悉,在“双减”政策持续推进下,多数学校都大幅减少了书面作业,取而代之的是一个个生动有趣的实践类作业。不少学校更是将寒假作业的主题设计与传统节日和民俗劳动巧妙结合,力求让学生在沉浸式体验中,度过欢乐祥和的新春佳节。

寻找春节民俗,寒假作业“晒年味”

作为“龙的传人”,不少学生的寒假作业中“龙”元素满满。黄浦区卢湾一中心小学二(1)班学生袁初澄最近就“晒”出他找寻的年味——和小伙伴一起舞龙。不久前,他跟妈妈一起去崇明看了舞龙舞狮表演,还在当地老师傅指点下,和小伙伴体验了一把舞龙。“当我们自己尝试时才发现,舞龙真不容易,要一边走,一边敲鼓点,不仅要有充沛体力,还要尽可能保持肢体、步伐的协调性。”袁初澄说。

“红领巾晒年味”是今年卢湾一中心小学推出的特色寒假实践作业。“春节期间,全国各地都有丰富的民俗活动,考虑到不少学生会举家出游,我们就希望孩子们在外出游玩时能细心观察,主动了解当地的民俗文化,在‘润物细无声’地完成这份寒假作业的同时,厚植家国情感。”卢湾一中心小学副校长徐继红表示。
在上海市梅园中学,学生们伴随着记忆中的年味展开了一场“寻年之旅”。春联、福字、书画、舞龙、窗花……学生们巧手制作,在传统技艺中融入各自创意,寄托对龙年春节的美好期盼。

梅园中学副校长戴勤勤介绍,“寻年之旅”不是简单的手工制作,更是在寻找、传承中华优秀传统文化,让学生在活动中加深对传统文化的理解与认同。



黄浦区卢湾一中心小学的学生在崇明体验民俗活动。(受访者供图)

在“过忙年”的仪式感中,感悟举家团聚的幸福

新春佳节将至,如何引导在家的学生养成热爱劳动、孝敬长辈的良好品行,弘扬中华传统美德?记者发现,与家里人一起置办年货、扫屋除尘等内容“爬”上中小学校的寒假作业单,学生们在民俗劳动中感受到长辈平日里操持家务的劳累,也在实践中表达对家人的感激之情。
“过年时,家家户户都有置办年货的习俗。请当一回小小统计员和爸妈一起罗列年货清单,制作一份创意年味手账。”这个寒假,杨浦区控江二村小学的学生们迎来一份特殊的寒假作业:买年货。
“八宝饭20元,太妃糖40元,灯笼40元,年夜饭30元……”这几天,控江二小(2)班的方昕跟爸爸妈妈一起来到新春集市,细心的她把各类花销做成《年货购物清单》手账,详细记录各类物

品的价格。对00后、10后的学生而言,对春节前置办年货这件事原本是陌生的,这道寒假作业不仅让学生们了解传统春节习俗,也在实践中增长劳动技能和数学知识,感悟“一家之主”的责任感。

为了过好年,很多人会拿出一个月的时间作准备,俗称“过忙年”。这个寒假,上海市松江区泗泾第五小学和奉贤区汇贤·泰浦联合中学的学生们也开启了“忙年”了。他们参与到迎新年“扫屋除尘”活动中,成了家里的劳动小达人,房间的各个角落变得焕然一新,学生们在劳动中感悟到举家团聚的幸福。

体会父母的辛劳,传承家风学会感恩

这个假期,上海对外经贸大学附属松江实验学校(花园分校)的学生们体验了一次特别的作业:与父母一起去上班。按照学校的设想,做一天“小小打工人”,是想让学生观察父母为家操劳的身影,了解传承好家风,用最真实的

文字、最真挚的情感,记录下这份平淡之中的亲情,体会长辈对自己的付出,学会感恩。

清晨5点30分许,天还没亮,上经贸大附校花园分校六(8)班学生许哲就跟随着爸爸来到位于松江G60科创走廊的工作单位。令许哲没想到的是,从早晨9点到晚上6点,父亲几乎没有离开过自己的办公桌,甚至忘记了许哲的存在。一天下来,许哲感触很深:“我从来没想过爸爸上班这样辛苦,以后我要以爸爸为榜样,让他少为我操心。”
这几天,徐汇区高安路一小五年级学生尼莫在家里苦练厨艺。原来,不少学校今年都将“学会做菜”列入寒假作业。梅干菜烧肉、上汤娃娃菜,从蔬菜肉类的切配到烧制,全部都由她一人完成。看到色香味俱全的菜品端上桌,尼莫的父母连连称赞女儿厨艺了得。
“每天吃妈妈烧的菜,我经常挑三拣四,自己做了才知道,做菜非常辛苦。”尼莫说,今后一定会用心品尝一饭一菜,体谅父母的辛苦劳作。

把年味传承下去

(上接第一版)
重拾过年仪式感,是承上启下的责任使然。社会建设中,青年一代渐成中坚力量。在家,他们也从初一赖床贪睡的那个,成了叫早煮汤圆的那个。责任,是抵挡风霜雨雪,也是续写家风美德。当孩子问起自己背诵的“总把新桃换旧符”是什么意思时,把孩子扛在肩上,教他们亲手把桃符贴在门上吧。带着爱的文化滋养,足以令他们铭记一生。
重拾过年仪式感,也是传承中华优秀传统文化的自信自觉。源远流长,根深者叶茂。当“过春节”在地球村渐成风尚,自己的宝贝还得自己一代。成长于这座国际大都市的未来儿女,将会走向更远的世界、更大的舞台。到了那时,讲好“中国故事”,或许就要从答好“春节何以成联合国假日”开始。因为,平视世界的底气,从大国崛起的硬实力里来,也从创造一个家庭的文化记忆、传承一座城市的文化根脉、形塑一个民族的文化风貌而来。
把年味传承下去吧,因为那便是把对家国的祝福传下去,因为那便是把对创造美好明天的勇气与希望传下去!

更好维护稳定促进发展保障善治

(上接第二版)找准服务国家战略、助力上海发展的着力点和突破口,进一步优化法治营商环境,更好维护社会主义市场经济秩序。时刻站稳人民立场,预防、打击、保护、监督综合施策,切实维护社会公平正义,主动回应群众关切,有效防范化解矛盾。坚持法治思维、法治方式,高质效办好每一个案件,高标准推进

“数字检察”,高水平锻造检察铁军,持续强化干警业务素质,培养更多与超大城市法治需求相适应的专业人才。要永葆对党绝对忠诚,全面从严管党治检,以昂扬的斗志和持久的战斗力更好地维护稳定、促进发展、保障善治。
市检察院检察长陈勇主持会议并讲话。

全市征兵工作电视电话会议召开

(上接第二版)
据市政府征兵办介绍,本市去年征兵工作取得优异成绩,大学毕业生征集比例创历史新高,超全国平均水平,征兵工作“五率”考评获评全国总评优秀行列。今年上、下半年征兵分别自2月20日、8月15日开始,3

月31日、9月30日结束。征集对象以高中及以上各级各类学校毕业生为主,优先征集大学毕业生尤其是理工类专业大学毕业生和备战打仗所需技能人才。
市委常委、警备区政治委员胡世军参加会议。

公告

上海市黄浦区人民政府于2022年2月25日就本区蓬莱路地块(678、682、684、685、686、688、690、694、703、704街坊)旧城区改建项目作出房屋征收决定(黄府征[2022]3号),地块征收补偿方案已于地块范围内以及政府网站予以公示。范围内有被征收户:1、蓬莱路402弄16号102室,权利人:张君海;2、蓬莱路402弄16号101、301室,权利人:张君文。
征收实施单位无法与上述被征收户权利人取得联系。上述被征收户的《房屋征收评估分户报告》、《征收补偿方案》、《选房、签约规定》等房屋征收补偿材料已于被征收房屋地块公示栏(上海市河南南路681号)公告。
特此登报公告,请被征收户权利人或其家属(若权利人亡故,其合法继承人)自公告见报之日起30日内向我司取得联系,配合协商房屋征收补偿具体事宜。公告期满后,黄浦区人民政府将依法按照征收补偿方案作出补偿决定。
征收实施单位:上海市黄浦区第三房屋征收服务事务所有限公司
联系地址:上海市黄浦区河南南路681号
联系人:瞿经理 联系电话:13022195670