

首次落户上海的四大洲花样滑冰锦标赛昨晚落幕

花滑盛宴再燃冰雪热情，申城延续“冰之梦”

■本报记者 吴殊

曲终人散，当东方体育中心海上王冠的灯光熄灭，首次落户申城的四大洲花样滑冰锦标赛昨晚落幕。“冰之光”熄灭了，但“冰之梦”将在这里延续。

在赛事四个项目的角逐中，中国选手皆无缘领奖台。男子单人滑是中国队离领奖台最近的一项，名将金博洋取得第五名的成绩。在传统优势项目双人滑上，中国队陷入青黄不接的困境，三届冬奥元老彭程携手35岁老将王磊排名第六，另两对年轻组合张思阳/杨泳超、王晨/朱易则以第10名和第12名的成绩完赛。女子单人滑“小花”陈虹伊、朱易、程佳盈以及三对冰舞组合成绩排名均在十名开外。

“最近几年，中国花滑在国际赛场的成绩有所下滑，有许多小运动员处在往上拼的过程中，这需要一定时间，也需要观众更多支持和鼓励。”作为开幕式表演嘉宾，2006年都灵冬奥会双人滑亚军张丹直言，“新老交替期比较困难，重新再回到顶端是一个过程，这也是体育残酷的现实，或者说是一个常态。”

在四大洲赛的舞台上，既体现了竞技体育残酷的一面，也演绎了音乐和舞蹈的轻松之美。更重要的是，通过这样一场冰上盛宴，让更多人爱上了花滑运动，播撒冰雪梦想的“种子”，不断推动冰雪产业持续发展。

梦想住进冰童心中

“最喜欢陈虹伊姐姐！”在四大洲赛的现场，李尚霏和吕冬晨两位小冰童不约而同地说，中国女子单人滑选手陈虹伊是她们的榜样。作为为赛事服务的冰童，她们不仅可以近距离观赛，还能在“娃娃雨”后滑上冰场“大显身手”，并在场上与选手们互动。

中国花滑协会为此次“上岗”的32位冰童“排班”，分为两组服务不同时间段，让大多数冰童都有机会一睹顶级运动员的风采。“最受欢迎的当然是金博洋了！”吕冬晨说，金博洋收获了倾盆而下的“娃娃雨”，以至于他的表演结束后，需要32名冰童齐上阵。

可别小看这些捡娃娃的冰童，此次四大洲赛的冰童选拔，对年龄、身高、滑行能力等都设定了标准。在60多位初选入围者中，再通过线下场地模拟，以2比1的比例进行筛选。“我们主要考察三



主场作战的金博洋在本次四大洲花滑锦标赛男子单人滑比赛中排名第五。
本报记者 陈龙摄

个方面的能力。”上海市冰雪运动协会副秘书长徐越介绍，“一是自理能力，他们‘上班’需要自己提一个小箱子，自己换鞋、穿衣服；二是解决问题的能力，需要根据场上瞬息万变的状况随机应变；三是能否互帮互助、团结友爱。”

12岁的冰童李尚霏梦想成为专业花滑运动员，她已完成自由滑9级考试，正准备步法9级考试。在花滑等级测试中，双8级已属竞技级水平，像李尚霏这样想要走竞技路线的冰童，“练花滑一周三练等于没练，最起码一周六练。”徐越告诉记者，捡娃娃的工作不能算训练，刻苦的小冰童会主动去冰场加练。

除32名冰童外，参与此次四大洲赛的还有15名来自上海的辅助裁判，获得与其他裁判交流学习、共同工作的机会。据了解，上海目前有固定冰场16块，五家俱乐部开展花滑教学，18周岁以下的花滑注册运动员数量有500余名。

自2015年花滑世锦赛在上海成功举办以来，中国杯世界花滑大奖赛、上海超级杯等一系列冰上赛事相继在沪举办，如今又首次迎来四大洲花滑赛，不仅拉近了市民与花滑的距离，也在一批孩子心中种下了冰雪之梦。

冰雪产业成为“热经济”

不止于花滑，短道速滑、滑雪、冰球等冰雪运动也在上海这座南方城市找到了热土。上海市冰雪运动协会会长苏清明告诉记者，在近五年时间里，上海冰雪运动发展实现了跨越式进步。

从场地建设方面看，2018年上海室内外冰雪场地不到20处，如今已经发展到50多处（其中包括固定冰场、室外季节性冰场和室内滑雪模拟场），位于临港新片区的上海首片室外滑雪场——耀雪冰雪世界也将于今年开业。

以刷新赛季最好成绩的表现夺得

本届四大洲赛男子单人滑冠军后，北京冬奥会银牌得主、日本名将键山优真特意提到了海上王冠的场地和氛围：“上海这座城市非常棒，场地也非常优秀，让我能很舒展地滑行。我在这里表现得非常出色，有机会还想再来比赛。”

从参与人数来看，五年前申城每年仅50万人次参与冰雪运动，而去年的数据已达380万人次。参与人数的大幅增加，也显著带动冰雪运动消费的提升。据统计，冰雪运动的消费额，近年来已在全市体育消费中排名前三。

通常，当一个国家或地区人均GDP达到1万美元时，大众体育运动形式才会由成本相对低廉的登山、徒步、跑步等，向成本相对较高的骑行、滑雪、潜水、冲浪等转移。作为冰雪运动“南展西扩东进”战略的“桥头堡”，上海开展冰雪运动的优点是“有投入、有市场”。据苏清明介绍，上海主要借助社会力量开展冰雪运动，因人均消费能力强，企

业也愿意在场地和培训等方面加大投入。例如依靠政府引导、社会力量联办的运动员，近年来取得了不错的成绩。上海电闪雷鸣俱乐部在第十四届全国冬季运动会上拿到2银2铜，上海圣巴俱乐部的短道速滑运动员张柏浩在冬青奥会上夺得混合团体接力金牌……

冰雪运动的发展，不仅是竞技体育，也包括推动冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游等全产业链发展。冰雪热也不仅在申城，“冰上交响 申动四洲”，上海冰雪经济可以辐射带动更大范围。作为新一届协会会长，苏清明深感任重道远：“接下去，我们要在竞技方面设立新目标，成绩要超过十四冬；要培养教练、裁判员等专业人才，把冰雪运动进一步推广到学校，在扩大参与人数的同时发现好苗子；在冰雪产业方面，尤其是临港滑雪场开放后，要不断组织各种赛事，并和长三角兄弟省市展开合作。”

■本报记者 吴殊

冬日的卢湾体育馆因女排而热烈。2月3日，上海女排在主场“生死战”中以1比3负于联赛“霸主”天津队。后者在五场三胜制的排超联赛总决赛中先输一场、再连胜三场，强势捧起第十六座联赛冠军奖杯。

尽管上海女排在整体实力上无法与“独一档”的天津队相比，但这支球队的凝聚力有目共睹，无论从成绩、阵容和心态上看，她们的进步都值得称赞。

“去年联赛总决赛（三场两胜制），我们和天津比了两场，输了全部六局，且只有一局得分上了20分。”上海女排主教练王之腾把姑娘们的进步都记在心里，“从联赛表现来看，我们今年发挥得比去年好，去年很多场球是苦战五局取胜，今年基本以3比1获胜。”上海女排不仅一路轻松挺进决赛，而且在总决赛面对强敌取得了首回合的胜利，而最后一场“生死战”是她门本赛季唯一输掉的一场主场比赛。

两周前，在卢湾体育馆进行的总决赛首回合较量中，上海女排通过有针对性的发球，严重冲击了天津女排的一传体系，从而抑制住对手的进攻，以3比1取得开门红。就连天津队主帅王宝泉也坦言：“那场比赛，无论发球、进攻，还是一传，上海队每项都比我们打得好，心理方面我们没有做好困难的准备。”

突如其来失利，给掉以轻心的天津队敲响警钟。从第二回合起，天津女排连续两场主场作战，国手李盈莹发挥出决定性作用，率领球队以两场3比0

把上海女排逼到退无可退的境地。

总决赛第四回合重返卢湾体育馆，全队上下都不想在最后一个主场让前来助阵的观众失望。在连输两局后，上海女排的姑娘们发起了反攻，从落后4分到20比19反超，再到25比22拿下第三局，再度点燃了主场热情。

“比赛情绪上，大家还是不放弃的状态。”王之腾赛后表示，自己在落后暂停时告诉队员们，“这是最后一个主场，大家都不希望很郁闷地完赛。”这样的鼓励激发了上海女排姑娘们的斗志。“我们秉承不放弃的信念，哪怕落后再多少，也会想尽办法一分一分去争取。”队长仲慧认为，凝聚力是这支上海女排的核心，“特别是外援主攻布里西奥受伤后，我们真的是靠团队每个人的力量，哪怕替补顶上来都发挥得很好。”

在主帅王之腾看来，上海女排是一支全面的队伍，“攻防串联，各个位置都能打”。除了新加入的年轻助攻薛翼枝外，上海队的其他队员都经历过去年联赛对抗天津队的总决赛，而今年之所以能在总决赛打得更精彩，原因在于每一名队员都在进步。“我们的队员都是‘招之即来、来之能用’的状态，包括替补主

难撼天津“霸主”地位，全面进步有目共睹

屈居联赛亚军，上海女排收获成长

攻欧阳茜茜这样的队员。”副攻高意、薛翼枝的表现同样让王之腾满意，他曾称赞“我们队和天津队的副攻（袁心玥、王媛媛）就是国内最好的四个副攻”。

相比拥有李盈莹、袁心玥、王媛媛三大国家队核心主力的天津队，上海队的阵容没有耀眼的明星，但这并不妨碍她们以拼一拼、搏一搏的勇气冲击对手。王之腾赛前曾说：“高意和薛翼枝要和袁心玥、王媛媛比一比，队长仲慧作为主攻要和李盈莹搏一搏，至于天津队其他队员，如果你们比不了，就别想打决赛了！”但换个角度来看，这也是一种无奈——“我们没有像李盈莹这样一锤定音的球员”，王之腾说，“对于上海队来说，还是要着力培养队伍的核心球员，一个能在关键时刻下球的队员。”

这是排超联赛历史上第六次上演“津沪决战”，看似“以卵击石”，结果没有悬念，但对于二十余年无缘冠军的上海女排来说，抱着冲击的心态努力拼搏，在与劲敌的交锋中不断进步，也不失一种收获。正如王之腾所言，“能够打到排超联赛的最后，在他们队伍在休息时仍有比赛，对于上海队来说是幸福的事。”



上海女排年轻球员王音迪在决赛中有不俗表现。
本报记者 陈龙摄

■本报记者 吴雨伦

1月10日从北京天安门广场出发，途经北京、河北、天津、山东、江苏、上海等六省市，奔跑1210公里，吴忠洋终于在1月31日上午11时抵达上海外滩金牛广场，时隔八年再一次用脚步丈量“京沪线”。

“八年前，我从上海跑到北京。这次，我从北京跑到上海。这正是一个完整的圈，也是我送给上海的礼物。”吴忠洋表示，八年前的1月10日，吴忠洋从上海外滩金牛广场出发，1月31日跑到北京天安门广场，全程1320公里。“很多车开完京沪线，也有人骑自行车完成，但从没有人用双脚去丈量这段距离。我当时觉得这挺有意义”。

八年前那段旅程不仅关乎梦想，亦关乎对奶奶的缅怀和告别。2015年底奶奶的逝世对吴忠洋而言是沉重打击。他决定以奔跑的方式为奶奶祈福。2016

年，吴忠洋跑至江苏盐城，一度体力接近透支，而新204国道沿途还没有食物补给。一位当地跑友在得知情况后，立即购买汉堡与热饮送到他手中，并且安排了跑团的两位会员陪他一起跑完该路段最后一程，为他鼓劲加油。

“你有没有想过再跑一次？你还记得路上曾经帮助过你的人吗？”2019年，朋友的两句话在吴忠洋心中默默埋下种子，“这一次，我想感恩一路上曾经帮助我的人，我想用这样的方式报答他们”。出发前，也有朋友劝吴忠洋三思后行，但他选择了听从自己的声音，“我就是属于不撞南墙不回头性格，即使撞了南墙也要把墙撞倒”。

再次踏上征程，吴忠洋给背包贴上“MOOI”的标签，因为这是一场与自己的赛跑，“我把它当作一场比赛，自己和自己比。世界上最强的敌人就是自己。突破了自我，就能突破一切”。

面对重重挑战，22天奔跑1210公里

时隔八年，吴忠洋再次用脚步丈量“京沪线”

第五天开始，“我就感觉身体特别特别沉重。年轻的时候身体恢复得很快，现在需要更多时间缓和”。

变化多端的天气同样是不得不面对的挑战。路途的第七天，吴忠洋的计划是从山东省淄博市临淄区跑到潍坊市临朐县，但途中突降大雪且持续数小时。即使全身湿透，他仍坚持不懈地前行，咬牙完成47.4公里的路程。吴忠洋心中只有一个信念：“只要我还能走，我就不会停下”。

跑步途中，吴忠洋的内心始终有两个声音在对话。“为什么这样坚持？”“这样坚持能成为更好的自己。”过去八年人

生的一幕幕，在吴忠洋脑海中如电影般闪过。他表示，正是八年如一日的坚持换来了如今的自己。

吴忠洋的坚持不仅仅体现在日复一日的奔跑。这八年中，他一路辗转从上海、昆明到北京，从一名普通的赛事服务人员，到最终创立自己的体育赛事公司，并带领团队为上海马拉松、北京马拉松、襄阳马拉松等大型路跑赛事服务。通过这次旅程，吴忠洋也更加坚定了今后的规划与目标，“我希望自己的马拉松成绩能突破330大关（3小时30分钟），我也希望能为中国的路跑事业作出更大的贡献”。

（关言）

卡塔尔亚洲杯四强出炉

日本不敌伊朗爆冷出局

本报讯（记者陈海翔）伴随着东道主卡塔尔队在点球大战中以4比3（120分钟1比1）淘汰乌兹别克斯坦队，本届亚洲杯四强球队昨天凌晨全部产生，其他三支晋级球队分别是约旦队、韩国队和伊朗队。赛事最大夺冠热门日本队遭伊朗队淘汰，无疑成为了最大冷门。

世界排名第17位的日本队，从一开始就被视作亚洲杯的头号夺冠热门。四分之一决赛面对伊朗，整体实力占优的日本队却以1比2被对手“绝杀”。“作为教练，没能把大家的努力转化为成果非常失望。我认为球队输掉比赛的原因是，我仍然不能使用好替补球员。”日本队主帅森保一赛后承担起了输球的责任，他同时表示，亚洲杯无缘四强的结果不会影响球队的远大目标，“现在亚洲杯结束了，我们要开始继续备战世界杯，积蓄力量，争取世预赛胜利。我们会一点一点朝着成为世界第一的远大目标前进。”

日本队球员堂安律同样表达了失望之情。（球队中的）大部分球员都在欧洲踢球，应该习惯这种力量上的对抗，但下半场我们完全被控制了。球队被逼入了绝境，球员们在场上的一句话也没说，我们都知道要集中注意力，但还是丢掉了第二球。我不知道是什么原因，但我认为这是一场我们理应输掉的比赛。”堂安律表示，球队在比赛中丢球的方式有点糟糕，导致球员的心理状态也受到了影响，“当我们拿球进攻时，我找不到任何突破的办法，下半场的表现真的很糟糕。”

在另两场比赛中，塔吉克斯坦以0比1不敌约旦，韩国以2比1击败澳大利亚。其中韩国的晋级同样跌宕起伏，90分钟常规时间伤停补时第6分钟，韩国队才凭借黄喜灿的点球破门与对手战成1比1，将比赛拖入加时。第104分钟，孙兴慜在大禁区线上的任意球破门助球队逆转。

根据赛程，约旦与韩国的半决赛将于北京时间6日23时开战，伊朗和卡塔尔的对决则将于7日23时举行。

体彩提醒购彩者远离诈骗陷阱 买彩票包中奖？骗局！

本报讯“为你提供一个彩票号码，保证稳赚不赔。如果没有赚到钱，会退还你的本金。”因轻信了如此“诱人”的承诺，一位来自南京的购彩者险些被骗走12万元。

近日，中国体彩官方网站通过两则典型案例，提醒购彩者切莫因微小利益诱惑而落入诈骗陷阱。险些被骗的南京购彩者，在浏览视频网站时收到一条信息，声称可提供彩票中奖号码，如果购买后未中奖，将全额退款。购彩者考虑到自己没有损失，就在对方“指导”下安装了一款投注软件，并加入某个彩票交流群。群里“客服”向该购彩者发送彩票号码，让他根据指定金额进行投注，可四组号码均未中奖。不过很快，购彩者就收到了退款。

随后，购彩者再次收到“客服”消息，声称可进入“精准交流群”，没中奖不仅会获十倍补偿，还可享受额外的任务佣金等专属福利。成功获得退款的购彩者对“客服”深信不疑，又在对方“指导”下分别支付2000元和8000元。然而“客服”表示，要成功申请返利，须完成三单精准任务。在“客服”催促下，购彩者通过网上贷款陆续完成24000元、60000元和25800元三单任务。购彩者以为，这样就能获得返利，但“客服”却告诉他，还需要完成一笔12.8万元的才能提现。正当该购彩者准备继续完成任务时，南京市江沟街派出所的民警打来电话劝阻，这才让他意识到自己已陷入骗局。

有着相似经历的，还有一位来自广东的购彩者。该购彩者在短视频平台收到一条信息，对方打着交友的幌子添加微信，并自称是负责彩票工作的政府工作人员，有内幕消息可通过购买彩票赚钱。随后，该购彩者通过对方发送的二维码进入平台界面，并按照指示向“客服”提供的银行账户充值1000元。不久后，购彩者获得了1325元的提现返现，尝到甜头的他加大投入。然而，当购彩者最后一次充值5万元后，却发现已无法提现，这才意识到自己被骗，先后损失16.1万元。

面对此类诈骗案件，警方表示，嫌疑人通常会先让受害人尝到一些甜头，赢得信任后，便将受害人拉入所谓的“购彩任务”聊天群，以极具诱惑力的方式诱导受害人下载虚假软件完成任务，并运用“充值越多、抢单越多、返利越多”的口号作为诱饵，诱使受害者不断投入资金。当受害者完成任务并试图提现时，嫌疑人会以“任务未完全完成”“交易卡顿”或“操作异常”等种种理由进行阻挠，甚至诱使受害者增加投入，从而骗取更多资金。

事实上，所有自称“内部人员”“预测专家”和可预测彩票开奖结果的信息，都是不法分子布下的骗局，不要相信“低投入、高回报”的圈套，也不要随意点击未知链接。一旦发现自己被骗，务必要保存聊天记录和转账记录，并及时报警求助。作为国家公益彩票，中国体育彩票始终坚持依法治彩，落实合规销售，有效防范风险，为实现“建设负责任、可信赖、高质量发展的国家公益彩票”发展目标不懈努力。

（关言）