

奉贤社区医疗机构与医学院校共建实现全覆盖,推动优质医疗资源下沉

“家门口医疗”提档升级,百姓就医少奔波

■本报记者 唐闻佳

近日,奉贤区海湾、金海两家社区卫生服务中心挂牌成为上海健康医学院附属社区卫生服务中心,平安、庄行、金汇三家社区卫生服务中心挂牌成为上海健康医学院附属社区卫生服务中心筹建单位,其余七家社区卫生服务中心分别与上海交通大学医学院附属新华医院、上海市第六人民医院、上海第九人民医院、国际和平妇幼保健院临床医学院建立合作共建关系。加上原有六家上海中医药大学附属社区卫生服务中心,至此,奉贤的社区医疗机构与高校共建实现全覆盖。

高校优质教学资源入驻,进一步提升奉贤基层卫生、学、研整体水平,为社区医疗机构高质量发展注入新动能。

优化硬环境 夯实优质医疗资源下沉基石

对老百姓来说,家门口的社区卫生服务中心提档升级是值得期待的事。不久前,奉贤区金汇镇社区卫生服务中心新址启用,吸引了一批闻讯而来的居民。

“这里空间大,硬件设施好,听说还增设了不少新项目,像CT、验血都可以在社区做了,我们方便很多。”一位候诊的患者说。

这个新中心拥有64排CT、DR(数字X射线摄影)、双能X线骨密度仪、彩色多普勒超声等大型医疗检测设备。不仅全科、专科诊室的空间比以往更宽敞,候诊区域还设有多种舒适座椅,供就诊者等候休息。奉贤区近年先后启用金汇、海湾等六家标准化社区卫生服务中心,全面更新设施设备,持续优化硬环境,夯实优质医疗资源下沉基石。

升级人才政策 增强优质医疗资源下沉动力

日前,奉贤区南桥镇杨阿姨右侧肩关节



焕然一新的奉贤区金汇镇社区卫生服务中心。(采访对象供图)

出现疼痛不适,老伴每天用药帮忙外搽推拿,折腾半个月,也不见效。特别是到了夜间,一个翻身不合适,杨阿姨会疼得直叫。

南桥镇社区卫生服务中心“长征—南桥骨关节炎阶梯治疗专家工作室”的医学专家根据杨阿姨的病情,结合相关检查,诊断这是冈上肌腱撕裂。经关节镜微创治疗后,该中心全科医师对杨阿姨开展个性化术后康复治疗。目前,杨阿姨已基本恢复正常。

市区优质医疗资源的下沉,不仅为奉贤培养了更多仁心好医生,更为郊区百姓就近就医提供了便利。为增强优质医疗下沉动力,奉贤还升级了人才政策。自2023年3月奉贤区出台柔性引进高层次人才团队(团队)有关实施意见以来,辖区社区卫生服务中心

已引进心血管疾病、肾病等领域知名医疗专家团队9个、个人3人,有效提升奉贤百姓对优质医疗资源的获得感。

推进医联体建设 健全优质医疗资源下沉机制

奉贤区金港村的陈阿婆患痛风20多年,行走不便。3年前,她因胃脘疼痛伴腹胀到龙华医院脾胃科就诊,口服中药一个月后就感觉胃脘疼痛及腹胀明显缓解,这以后,即便行走不便、路途遥远,陈阿婆也坚持要去龙华医院脾胃科复诊。得知龙华医院脾胃科入驻金港村卫生室后,她高兴地说,“以后在家门口就能看到好医生,不仅节省了时间,还免去

挂号费,我们金港村村民真有了福。”

为更好满足群众对高品质卫生服务的需求,奉贤区采取一系列措施完善“市带区、区带镇、镇带村”的三级医疗资源纵向服务体系,推进中心医院“1+1+12”、奉城医院“1+1+5”医联体网络和中医院“1+1+17”中医专科联盟网络,健全优质医疗资源下沉机制。

目前,奉贤全区共引进300名二、三级医疗机构专家坐诊社区卫生服务中心,其中,正高级职称专家138名,开设上海市名中医奉贤工作室(基层工作站)9个,开设专科专病门诊100余个。奉贤区卫健委表示,下一步,将持续推动优质医疗资源下沉,让更多群众愿意到社区首诊、就诊,更好满足群众对优质卫生服务的需求和期盼。

“量子面霜”是高科技还是智商税?

皮肤科医生提醒爱美人士“保持理性,莫陷入迷局”

■本报记者 李晨瑛

日前,某高端美妆品牌推出了一款号称应用了“量子生物学”科研成果的面霜,这款售价6100元/50毫升的高端面霜一经发售,很快引来围观和争议。

目前,该品牌已在国内宣传平台上将宣传语替换为“生物光子抗老科技”,但在海外发售平台,尚未放弃“量子”一词。那么,“量子面霜”究竟有多少科技含量?是不是智商税?在科技护肤之外,愈发关注颜值的年轻一代,又该如何避免被消费主义和错误的审美观念所裹挟?

“量子产品”名不副实

从上述美妆品牌此前的官网截图看,“量子面霜”的研发,主要是源于对皮肤细胞“量子生物学”的研究,揭示了一种全新的皮肤年轻化的美容途径。

将量子与面霜结合,有没有这种可能?上

海市东方医院皮肤科(北院)主任徐楠坦率地说,这些附加科技效能的护肤品在皮肤科医生眼中,基本是噱头,商家不过是希望通过抓住消费者的“消费心理”,继而抓住消费者的“钱包”。

近年来,“量子”如同万金油,被大量运用于商品的宣传推介中,包括量子水乳、量子面膜、量子填充剂等。而早在2021年,中国消费者协会就提到,市场上所谓的“量子产品”名不副实,广告中的神奇功效也涉嫌虚假宣传,并敦促相关经营者通过切实提高产品和服务质量来满足消费者品质消费的需求,而不是通过“伪科技”噱头和虚假宣传所打造的“海市蜃楼”来欺骗消费者。

由于使用科学术语“量子”一词,“量子面霜”不仅在国内社交媒体上引发热议,还引起科学界的关注。不少量子研究领域的学者明确表示,目前,量子科技主要应用于量子通信、量子计算以及量子精密测量等领域。由于量子技术对试验环境要求十分苛刻,所需经济成本比较高昂,还难以普遍应用于民用领域。

爱美也要适合适度

其实,除了“量子面霜”,如今,越来越多高端护肤品纷纷开始用“听起来科学”的话术来推介产品。比如,号称具有抗衰老功效的玻色因、烟酰胺、视黄醇等,不少知名大牌几乎都有自家的“因”,包括珍白因、喜默因、聚光因、原初因等。

“在门诊上,护肤‘成分党’越来越多,不少人对自己使用的护肤品成分如数家珍。”徐楠分析,单从成分看,其作用机理是存在的,但用到皮肤上究竟能否起效,绝不能抛开浓度、作用环境等,简单谈功效。毕竟,皮肤问题的来源、解决途径并非单一。“就拿皱纹来说,皱纹可能与衰老、氧化、糖化等均相关,某一成分仅针对其中一条通路的一个位点起效,又因成分浓度有限,根本不可能起到逆转局势的效果。”徐楠说。

在徐楠的门诊上,也有不少患者皮肤越保养越差的情况。比如,有的患者迷上了去角质,刚去完角质的皮肤确实如同剥了壳的鸡蛋,可一旦过度,皮肤没了角质层的保护,反而会出现

各种问题。还有专家提醒,“量子面霜”等科技护肤产品之所以吸引眼球,一定程度上也是因其迎合了部分消费者的护肤需求。

“如今,不少消费者不再满足于基本的护肤功效,而是转向更高的消费需求,这其实也是‘悦己经济’的一部分。”中欧国际工商学院组织行为学助理教授郑雪谈到,所谓“悦己经济”,就是为一切能愉悦自己的美好东西买单。“虽然说是‘爱自己’,这个心理学概念非常正确,但要警惕悦己消费变成消费主义,甚至被颜值捆绑,在追求悦己的过程中迷失自我。”

曾经,德国某咨询公司对全球年轻人的外貌满意度进行调查,发现亚洲是容貌焦虑最严重的区域。这种容貌上的焦虑,会促使年轻一代去打造一个被大众认可的标准化的自我。

徐楠的门诊里,同样有不少20岁刚出头的女生来咨询,要求打肉毒素、做光子嫩肤。“这是完全没有必要的。”在这名皮肤科医生看来,爱美之心人皆有之,但也要讲究适合和适度,“保持理性,别让自已陷入‘迷局’,也是爱美的一种表现。”

建设习近平文化思想最佳实践地

(上接第一版)

会议强调,新的一年要着眼习近平文化思想最佳实践地建设目标,扎实做好宣传思想文化领域重点工作,与全国宣传部长会议的系统部署结合起来,与市委关于上海全年工作的系统部署结合起来,突出重点、抓住关键,明确思路、细化举措,推动习近平文化思想最佳实践地建设开好局、起好步。

市委常委、宣传部部长赵嘉鸣出席会议并讲话。市人大常委会副主任周慧琳、市政协副主席金光明出席。

东艺新演出季51台77场演出“有礼”

(上接第一版)波尔多国家歌剧院芭蕾舞团作为法国最负盛名的芭蕾舞团之一,将携两部经典舞剧亮相中国舞台:浪漫主义芭蕾舞开场的《仙女》和根据塞万提斯名著改编的《堂吉珂德》第三幕。

再展红色力作,话剧《向延安》将世界首演

今年5月27日,上海解放75周年之际,“东艺制造”最新力作——话剧《向延安》将世界首演。该剧改编自著名作家海飞的同名小说,由中国国家话剧院国家一级导演李伯男执导,这也是海飞的作品首次被搬上舞台。

话剧《向延安》以1937年淞沪会战时期的上海为时代背景,讲述了小说中的主人公在乱世中的艰苦卓绝和对理想信念的坚守,其中跌宕起伏的谍战情节更契合当代年轻人的观剧喜好。东艺将着力把该剧打造成继话剧《人间正道是沧桑》之后,又一红色力作。

东艺正致力为中国戏剧新一代提供丰富的舞台锻炼机会,不断挖掘、培养后备力量。新春伊始,第十四届东方名家剧月如期与观众见面,九台11场演出将于3月15日起轮番上阵,集中献演京剧、昆曲、越剧、沪剧、淮剧、河南曲剧等优秀剧目,为中国戏曲事业输送“源头活水”。

开发“20年后的食物”,让合成蛋白改变餐桌

(上接第一版)

食品合成生物学的创新,需要解决三大难题:高安全性、低成本和适口性。相对于传统畜牧业涉及环境、养殖、加工等诸多环节,合成生物食品的产品质量显然更易控制。

“根据现有数据推算,实现规模量产,生物合成乳蛋白的价格有望与现有牛乳清蛋白价格持平,随着技术的不断迭代,今后还会更便宜。”骆滨说,这种价廉物美的食材如何普及到国人餐桌,需要更多企业的创新参与,也需要消费者观念的转变。

事实上,合成生物食品工业是将微生物作为工厂与车间,借此精准生产的蛋白质产物其实与来源于动物的天然产物并无区别。随着公众科学素养的日益提升,消费者对于食品科技的创新已有相当的接受度与分辨力。

近万家世界美食餐厅显示上海开放度

(上接第一版)

“全球五大洲的美食派生出近万家餐厅,并聚集到一座城市,表明上海具有非常强的开放性。”在夏雨看来,上海是世界美食最集聚的大都市之一。“上海世界美食分布指数”为观察上海以及所辖各区打开了一扇窗,提供了一个新视角。“总体上看,世界美食分布的集聚度和各区域的国际化与开放度、经济发展水平、消费能级、营商环境和人口结构都有较强的正相关

为风口做准备,推动产品市场准入

刚刚过去的2023年,昌进生物获得了上海市专精特新中小企业和上海市创新型中小企业认定,以上海市合成生物产业协

会副会长单位的身份,牵头承担上海市“科技创新行动计划”合成生物学重点专项项目。今年,骆滨最大的心愿,就是推动合成生物食品在国内外市场的准入。

我国“十四五”生物经济发展规划》也明确提出,发展合成生物学技术,探索研发“人造蛋白”等新型食品。“我们要为即将到来的风口做好准备。”骆滨说。

随着人工智能(AI)技术在生物制造领域的应用越来越多,通过人工设计、改造底盘细胞来合成特定生物分子的合成生物学,必将与AI紧密合作。去年,昌进生物实现了AI人工设计蛋白的实验室成功表达及功能验证,今年还将花大力气加强这一领域的开发。

骆滨表示,昌进生物将抓住研发、制造和市场三大发展关键要素,在几年内使合成乳蛋白产品走上国人餐桌。未来十年,公司将通过技术、生产管理和品牌输出,与合作方共同实现大产业生产制造,让合成蛋白食品成为国民的主要食用蛋白质来源之一。

从这个角度看,世界美食集聚上海,也是这座城市市场化、法治化、国际化营商环境的一种体现。

市商联会常务副会长兼秘书长吴星宝表示,这份“指数”的出炉,可以为各级政府部门在完善城市功能、优化投资环境、补齐宜居宜业短板、提高区域国际化和开放度方面提供数据决策依据,同时,也为在沪餐饮行业企业在融合中西方美食文化、打造海派菜系方面提供生态场景,让上海的消费供给与商云集、消费商圈闻名遐迩、消费模式丰富多彩、消费环境近悦远来,吸引更多世界资本投资中国、投资上海。

市商联会常务副会长兼秘书长吴星宝表示,这份“指数”的出炉,可以为各级政府部门在完善城市功能、优化投资环境、补齐宜居宜业短板、提高区域国际化和开放度方面提供数据决策依据,同时,也为在沪餐饮行业企业在融合中西方美食文化、打造海派菜系方面提供生态场景,让上海的消费供给与商云集、消费商圈闻名遐迩、消费模式丰富多彩、消费环境近悦远来,吸引更多世界资本投资中国、投资上海。

市商联会常务副会长兼秘书长吴星宝表示,这份“指数”的出炉,可以为各级政府部门在完善城市功能、优化投资环境、补齐宜居宜业短板、提高区域国际化和开放度方面提供数据决策依据,同时,也为在沪餐饮行业企业在融合中西方美食文化、打造海派菜系方面提供生态场景,让上海的消费供给与商云集、消费商圈闻名遐迩、消费模式丰富多彩、消费环境近悦远来,吸引更多世界资本投资中国、投资上海。

市商联会常务副会长兼秘书长吴星宝表示,这份“指数”的出炉,可以为各级政府部门在完善城市功能、优化投资环境、补齐宜居宜业短板、提高区域国际化和开放度方面提供数据决策依据,同时,也为在沪餐饮行业企业在融合中西方美食文化、打造海派菜系方面提供生态场景,让上海的消费供给与商云集、消费商圈闻名遐迩、消费模式丰富多彩、消费环境近悦远来,吸引更多世界资本投资中国、投资上海。

市商联会常务副会长兼秘书长吴星宝表示,这份“指数”的出炉,可以为各级政府部门在完善城市功能、优化投资环境、补齐宜居宜业短板、提高区域国际化和开放度方面提供数据决策依据,同时,也为在沪餐饮行业企业在融合中西方美食文化、打造海派菜系方面提供生态场景,让上海的消费供给与商云集、消费商圈闻名遐迩、消费模式丰富多彩、消费环境近悦远来,吸引更多世界资本投资中国、投资上海。

市商联会常务副会长兼秘书长吴星宝表示,这份“指数”的出炉,可以为各级政府部门在完善城市功能、优化投资环境、补齐宜居宜业短板、提高区域国际化和开放度方面提供数据决策依据,同时,也为在沪餐饮行业企业在融合中西方美食文化、打造海派菜系方面提供生态场景,让上海的消费供给与商云集、消费商圈闻名遐迩、消费模式丰富多彩、消费环境近悦远来,吸引更多世界资本投资中国、投资上海。

■本报记者 单颖文

“为30栋高层售后公房维修、增配消防设施”“完成500户老年家庭居家环境适老化改造”……昨天举行的虹口区第十七届人民代表大会第五次会议闭幕式上,17个民生实事项目入选2024年虹口区民生实事项目,这是虹口区探索民生实事项目人大代表票决制的首次应用。

本次虹口区民生实事项目投票表决实施差额票决,从19个候选项目中按赞成票排序选出17项。投票前,代表们收到了一份《虹口区民生实事候选项目清单》,列明了项目主要内容、预期效益等。这是自去年8月起,广泛征集民意,并经区人大代表、政协委员评议和区政府专题会议讨论,形成的项目清单。

票选出的“解决本区1处道路断点”项目,是根据虹口区人大代表舒菊芳的建议提出。舒菊芳介绍,该项目位于保障房基地彩虹湾区域,相关建议从2020年开始酝酿。当时越来越多的居民入住彩虹湾,上海第四人民医院新院区也搬来此处。但由于三门路上的铁路仍在使用中,导致部分小区居民前往医院不得不绕行。有居民反映,医院近在眼前,但步行却要近45分钟。除了铁路,这里还有河道。有的居民单位离家仅500米,但走去单位要半小时,如果打车还得从逸仙路、场中路绕行。将居民诉求整理后,舒菊芳提交相关建议。有关部门在听取多位人大代表建议后反复研究,最终形成了三门路天桥上跨南何线、北物线立交工程方案,即新建跨铁路、跨河道临时钢便桥,供行人及非机动车通行。

“街谈巷议成为民生实事项目,让基层民主可感知、更可用。”舒菊芳说,建成后居民从家走到医院最多只要七八分钟,将大大解决市民出行难、看病难问题,而项目最终入选本次民生实事项目,也体现了解决市民群众“急难愁盼”是人大代表的共同心愿,是人大代表通过履职推动基层治理提质增效的具体落实。

虹口区相关负责人表示,实行民生实事项目人大代表票决制,既是人大决定权和监督权有机结合的全新探索,也是践行全过程人民民主的生动实践。往年民生实事项目票选由区人大常委会委员投票决定,今年首次将投票范围扩大至所有到会代表,将进一步推动区政府实事项目决策的民主化、科学化、法治化,更充分地体现人民意志,保障人民权益。

虹口区今年还将推动形成“人民定”“人民督”“人民评”的区政府实事项目选评优化机制。通过“上海虹口”门户网站、官方微博微信等发布“暖心实事在身边”专栏报道,使市民群众更及时感受实事项目的细节变化,接受群众监督。并将继续通过市民调查问卷形式,开展项目完成情况满意度测评。

2024年上海春考、外语一考成绩1月23日起可查

本报讯(记者张鹏)2024年上海市普通高校春季考试和1月份外语科目考试成绩即将公布,上海市教育考试院昨天提醒:1月23日(星期二)14:00至2月27日(星期二)16:00,考生可登录上海市教育考试院“上海招考热线”网站“成绩查询”栏目或东方网、“一网通办”PC端、“随申办”移动端,输入本人高考报名号和密码(初始密码由考生身份证号中不含X的最后六位数字组成),查询本人的考试成绩。参加1月份外语科目考试的考生,可查询外语(1月)科目成绩;参加上海市普通高校春季考试的考生,可查询语文、数学、外语(1月)科目成绩。

1月24日(星期三)起,考生成绩通知单将由中国邮政速递物流股份有限公司上海市分公司(EMS)按照考生高考报名表上填写的本市通讯地址投递到考生家中。

考生若对本人成绩有疑问,可在1月24日(星期三)9:00至16:00,登录“上海招考热线”网站“成绩查询”栏目申请成绩复核。1月25日(星期四)12:00起,考生可查询成绩复核结果。成绩复核结果查询截止时间为2月27日(星期二)16:00。

上海首届校外教育展示会开幕

本报讯(记者张鹏)2024上海市校外教育展示会昨天开幕。首届展示会以“加强科学教育,用好社会‘大课堂’”为主题,全面展示在本市事业单位、科研院所、科普基地、社会组织等校外教育主体与中小学科学教育学校主阵地的互动与融合,为校外教育“双向奔赴”架起桥梁,助力中小学科学教育体系建设。

据悉,2024上海市校外教育展示会以线上、线下相结合的方式举办,线下展为期三天,线上展为期一个月。昨天的开幕式上,主办方还举办了2023年度培训行业“公益之星”颁奖仪式。首届校外科技类课程大赛颁奖仪式也在开幕式现场举行。

体彩公报

七乐彩第24008期公告	
中奖号码:	5 9 9 0 9 2 + 1
一等奖	1 5000000元
二等奖	7 727145元
三等奖	43 3000元
四等奖	1805 500元
五等奖	29854 30元
六等奖	1226872 5元
一等奖基金累积数:	296757450.32元

排列5第24019期公告	
中奖号码:	3 1 3 8 4
每注奖金	100000元