

26所本科院校招生计划3019个，上外首次加盟提升“含金量”

上海春考逐年升温原因何在

■本报记者 储舒婷 王星

本周末，上海春考将举行笔试，沪上高三学生迎来首场高考实战。

谈及今年的春考，有一个亮点不可不提：上海外国语大学作为部属院校首次加入，再度提升春考“含金量”。

此外，根据市教委公布的招生简章，2024年，上海春考招生计划相比2023年增加了243个，总数达3019个。

无论是招生院校的队伍壮大，还是招生计划数的增长，这些看得见的利好都指向一点：作为上海高考改革的重要举措，如今，春考的招录模式颇受欢迎。

实现高校和考生的“双赢”，上海春考究竟做对了什么？

多所院校新增特色专业，吸引优秀考生

在2024年春考招生的26所院校中，上海外国语大学的关注度颇高。

很多人好奇，上外为何要加入春招的队伍？对此，上海外国语大学招生办主任张健接受记者采访时表示，为更好服务“一带一路”倡议及上海经济社会发展对高水平外语人才的需求，今年，上外投放春招的两个专业均为双一流学科，分别是阿拉伯语和朝鲜语专业，且都拥有本硕博培养体系。特别是上外的阿拉伯语专业，是该领域全国唯一

重点学科。学校希望通过更多综合评价招生探索、创造更优条件，吸引有志于投身相关领域的优秀学生。而从学生未来的毕业“出口”来看，符合当前相当部分机关、媒体、大型国企及民企对外事、外交、外贸的需求。

今年，多所院校均在春招中新增特色专业，彰显招生的“诚意”。在采访中，不少大学招生办负责人表示，从这些年的反馈数据看，从春招录取的学生进入大学后，其学业表现和综合素质往往高于秋季高考时录取的学生。谈及个中原因，有专家认为，这可能和考生对专业的忠诚度有关。“有志于参加春招录取的学生，一般定位精准，对学校、专业的认可度较高。”

事实上，一些招生院校正是因为尝到了甜头，才不断加大春考招生力度。上海师范大学的学前教育专业是今年的春考扩招“大户”，招生计划150个，相比去年新增30个。上海立达学院今年新增4个专业，包括金融科技、汉语言文学、人工智能、会计学，并相应增加了100个招生计划。

上海杉达学院招生办副主任张一帆告诉记者，今年该校共有13个专业参与春考招生，招生计划总计400个，以适应学生未来就业、升学等不同的需求。比如，该校护理学今年招生计划达70个，就业情况一直比较理想。学生通常大三三年级即前往沪上三甲医院实习，多数在大四时留用转正。此外，汉语国际教育则是今年首次加入春招，采取中外合作

办学的“3+1”模式，适合有志于出国深造的学生。

备战春考是“练兵”也是实战

对多数高三学生来说，备战春考更像是一次“练兵”，希望通过春考感受重大考试的氛围、检验应试心理状态。当然，每年也有不少学生通过春考实现成功“上岸”。

在华东师范大学附属东昌中学，近三年每年通过春考被沪上各高校录取的学生人数基本在20至30人左右。校长薛志明记得，去年和前年，该校均有学生在春考中被上海大学和华东政法大学录取。“这些学生的综合实力不俗，如果当年参加秋考的话，或许会取得更好的成绩。但当时他们在春考中都有心仪的专业，所以坚定地抓住了机遇。”

这些年，春考在考生心目中不仅热度不减，甚至还有升温之势，原因何在？薛志明坦言，对于一些语、数、英成绩本身不错，但“小三门”相对较弱的学生，春考往往被视为“第一目标”。

在北京外国语大学附属上海闵行田园高级中学校长陆振权看来，2024年上海春考招生总人数突破三千人，但相较每年秋季高考五万多名考生而言，占比并不算多。他的建议是，今后春考的步子可以迈得更大一些，比如，进一步增加各类应用型、技术型院校以及职业本科院校的录取名额，这对于缓解升学压力应该会起到更为积极的作用。

相关链接

2024年上海春考新增专业

- 上海外国语大学 阿拉伯语、朝鲜语
- 上海大学 信息管理与信息系统(合作办学)
- 华东政法大学 法学(民商法律)、法学(经济法)
- 上海工程技术大学 电子封装技术
- 上海政法学院 俄语
- 上海戏剧学院 播音与主持艺术、表演(戏曲音乐)
- 上海电机学院 国际经济与贸易(中美合作)
- 上海杉达学院 国际经济与贸易(中美合作)、汉语国际教育(双语教学)
- 上海建桥学院 机械设计制造及其自动化(中外合作)
- 上海师范大学天华学院 集成电路设计与集成系统
- 上外贤达学院 会计学(全英文教学)
- 上海立达学院 金融科技、汉语言文学、人工智能、会计学
- 中侨职业大学 建筑工程、现代物流管理

■本报记者 张鹏

日前，一道上海某区初三学生测试的语文作文题在网上引发热议——

“在过往的岁月里，你的生日是怎么过的？家人的生日又是如何过的？哪一次你或家人的生日让你印象最深刻？为什么呢？请以‘特别的生日’为题写一篇文章。”

乍眼一看，作文题谈不上有难度，但很多初三学生在考试结束后却表示，这道作文题“难出天际”。还有考生评论，“准备了五个材料，结果一个都套不进去。作文让我现场写，真的麻了。”

一场“特别的生日”，为何难倒了一片初三学生？在沪上不少教育界人士看来，这道看似十分生活化的作文题目，恰恰折射出当前中学写作教育中的问题：在考试面前，不少学生甩不开“套路”写作的惯性，也缺乏“我手写我心”的勇气与底气。

“套路”写作行不通，这样的命题算不算成功？

上面这道初三学生的语文作文题，究竟难吗？在华东师范大学中文系副教授徐默凡看来，这道题目不仅不难，而且题目出得很好，因为每个人都有生日，且题目还特意启发学生，可以拓展思考家人的生日等等，这些都建立在学生日常生活经验的基础之上，在审题方面几乎没难度。

但为何这么多初三学生叫苦不迭？上海市语文特级教师、杨浦高级中学副校长王伟一现场道破：如今，不少学生在考场上不是一现场写作，而是根据自己事先背诵好的几篇范文，根据题目现场拼凑一下“套”进去。“从这个角度来说，不少学生之所以觉得这道作文题目难，是因为事先储备的素材，在考试现场套不进去了。”

一道作文题，不经意间戳中了当前初中写作教学中的一些弊端。比如，命题的趋同化。上海市真北中学副校长、普陀区语文学科带头人吴钟铭举了个例子。有一段时间，不少老师喜欢在作文命题中引入传统文化，这本来是一个很好的命题方向，引导学生关注中华优秀传统文化、弘扬文化自信。但因为考试题目高度趋同，导致大量学生为了应试，拼命搜索和非物质文化遗产有关的各种素材，然后背诵成文，在考试时开启“套路”写作。

“长此以往，我们的孩子对社会生活的观察、理解和表达能力会逐步下降。”吴钟铭直言，这足以引起语文老师的重视和反思。须知，随着人工智能时代的来临，帮助学生构建从生活中捕捉细微触感的能力，恰恰是语文写作教育中最需要保留、也最具价值的部分。

另一方面，学生相对贫乏的生活经历，或许也是让他们感到作文题目难写的原因之一。上海市外国语大学附属双语学校教研室主任樊阳坦言，如今的不少学生，不仅写作陷入“套路”，他们的生活也充满了“定式”。比如，有的学生之所以觉得生日没什么可写，就是因为平时过生日时，一家人无非是聚在一起吃吃喝喝，或跟随网上的潮流“打卡”，无论是家长还是孩子，都忽略了对成长本身的深入思考。

没有时间现场构思，加工“预制菜”的应试无奈谁懂？

不过，在讨论写作教学之余，也有不少人为坐在考场上的考生们鸣不平。

“没办法，之前用心写的作文，由于踩不到得分点，拿不到高分。后来，我背诵了一些作文百搭模板和考场‘万能作文’，在考试时拿到了不错的分数。”一名学生的心里话，道出众多考生的难处与无奈。也有家长说，考试作文评分自有“踩分点”，而孩子们充满个性色彩的文章，往往不在这些得分点上。在写出真情实感和获得高分作文之间，该如何抉择？这确实让人纠结。

徐默凡还有一则观察：上海的中考语文要求在100分钟内完成一张满分150分的卷子，这一考试时间可能是全国最紧张的。在这段时间内，考生要完成古诗文、现代文、综合运用、写作等四个板块的题目，盘算下来，有些学生留给作文的时间可能只有30分钟。“很多时候，考生根本没有时间现场构思，只好加工‘预制菜’。”徐默凡说。

吴钟铭也表示，就应试策略和考生的考场心理状态而言，就连不少一线语文教师也建议学生采取“保守策略”，事先准备几篇成熟文章保底。“考场上，学生更容易失去安全感，加上应试紧张状态，思考能力不如平时。在如此短的时间内写出一篇佳作，难上加难。”

站在考生的角度来看，一道生日作文题究竟算不算难？或许，比起写作的学生，承担作文教学的语文老师更应展开深入思考。

「特别的生日」，为何难倒一片学生

一道作文题，戳中当前初中写作教学弊端

同济大学网红课《生命的省思》鼓励学生走进养老院、产房、ICU，感悟生命的价值意义

传递生活的真谛，大学里重要一课

■本报记者 吴金娇

在大学，有些课程传递知识，有些课程则传递温度。

“经历了ICU（重症监护病房）之行，我才发现，活着就有意义。”和养老院里的老人聊天竟然治好了我的精神内耗。”“看过新生儿家长喜悦的表情，我给久未联系的父母拨去了电话。”……这些关于人生的感悟，均来自同济大学网红选修课《生命的省思》的课程作业。

课程聚焦生命的意义，从恋爱、挫折、独立等00后大学生日常关心的话题入手，引导青年学子感悟、珍惜并敬畏生命。目前，这门课已在同济大学的多个校区开设了11个平行班，悄然触动着上千名学生的内心。

“法国诗人阿尔弗莱·德·缪塞说，生活如同一朵玫瑰，每片花瓣代表一个梦想，每根花刺昭示一种现实。”谈及开设这门课程的初衷，同济大学心理健康教育与咨询中心教授姚玉红直言，大学生在尝试独立生活的同时，也会迎接各种挑战。帮助年轻人建立终生“可变速”的适应能力，帮助他们理解并应对日常生活的平淡、无常的冲击，并从中活出自己的生命价值、生命意义，这应是大学教会学生的重要一课。

在直面生死中感受生命的重量

“你印象中的ICU是怎样的？”这是同济大学学生景雯雯在探访同济大学附属东方医院ICU之前，向同行小伙伴提出的问题。于这群20岁左右的大学生而言，ICU乃是生死较量之地，因生命的丧失而可怖，因抢救的身影和机器的滴滴声让时间变得有形，也因病痛的呻吟显得沉重。但让同行的七名同学没想到的是，走出ICU后，每个人都产生了对生命的敬畏，以及对活在人间的那份“小确幸”。学生们不约而同地写下了一个关键词——“珍惜”，珍惜能够自如跑跳的当下，珍惜当下才能不负未来。

“让我印象深刻的是，护士长姐姐说的那句‘把握生命的每一分钟，做你想做的事情吧！’”随着选修结束，景雯雯不由感慨道。

确实，从一门课程的修习中认真思考



同济大学生命教育课《生命的省思》课堂现场。（同济大学心理中心供图）

生命的价值、收获“好好生活”的动力，这样的课，不“火”也难。记者从同济大学获悉，《生命的省思》这门生命教育课最初于2020年在线上开设。线下教学恢复后，学校第一时间将其拓展为线下课程。从2023年春季学期开始，这门课有了新的尝试。在老师的组织下，学生们走进ICU、产房、养老院等带有特殊生命印记的地方实地采访，以视频和文字形式做好记录和总结。

实地采访，给不少学生带去了从未有过的生命体验。比如，有学生在妇产科医院目睹新生儿到来的喜悦后，给许久未联系的父母拨通了电话，进行了青春期的首次深度沟通。

对大一学生闫振而言，这门课就像一场“心灵体操”。进入大学后，来自山东枣庄的他曾一度因身边“牛人”太多感到苦恼，时常因不够自律、爱拖延陷入精神内耗。因为学长的推荐，他拼手速抢到了这门课。而随后，在这门慢节奏的课程里，他不仅结识了来自不同年级的好友，还被养老院的老人治好了精神内耗。那一日，闫振和伙伴们一起前往宁馨

养老院采访。“我们蹲在床边，轻轻抚摸着老人的手，听他们讲述过去的故事。”闫振尤为感动的是，每个老人的记忆都充满了蓬勃的生命力，有的老人把自己的爱好坚持了一辈子，耄耋之年仍旧保持着对生活的热情。

由此观照自己，闫振说，这门课帮助大家学会了内审，懂得审视自己的生活方式、学习方式，重新找到了学习、生活的节奏。

在应对“小事”中提升心理韧性

除了让学生走进这些镌刻人生重要意义的场所，《生命的省思》课程更多聚焦的是成年人心中的“小事”。例如，与室友之间出现了小矛盾，选择社团时举棋不定等等。

“现在，很多人都在关注‘脆皮大学生’现象，但大家其实忽视了为什么‘小事’会击中他们。”在姚玉红看来，正是因为对这些“小事”的忽视，一些学生埋下了心理隐患。

因此，在《生命的省思》课上，老师

会与学生平等地讨论如何应对失恋、回应对父母的高期待以及如何建立友谊等等。

对青年学生而言，是否能把握住人生的机会，往往正是取决于对这些“小事”的处理。“不要轻视这些‘小事’，因为在大学这个人生阶段，人们很难遇到‘大事’。另一方面，人生原本就充满着很多‘小事’，也正是在这些‘小事’中，我们随时积累着营造幸福生活的储备。”姚玉红说。

“教育的本质，从某种程度上说，就是关于生命的教育。”同济大学党委副书记彭震伟也谈到，大学生不仅需要学习各种专业知识和技能，更需要学习如何面对生命的各种不确定性、养成终生“可变速”的适应能力，不断提升心理韧性和生命质量。

在他看来，当前的大学生很需要学习好好生活。“好好生活，应是大学里的一项隐形专业课。”

目前，同济大学学研部心理健康教育与咨询中心的教师正带动全校30余名辅导员一起加入，不断丰富这门心灵课程。同济大学心理中心还在这门课的基础上，出版了新著《你好，生命——写给年轻人的生命教育课》。

紧盯患者排队时间长、看病流程复杂等就医痛点，上海市胸科医院面向医惠推进“服务年”

让患者“少跑腿”，助医院运行更高效

■本报记者 唐闻佳

患者看病最烦什么？流程复杂、排队时间太长……在上海市胸科医院，近期，聚焦患者在出入院服务中心排队长、等候久等就医痛点，通过智能化再造出入院流程——以往，患者在出入院中心平均等候时间为20分钟，高峰时段要超过1小时，如今患者可直接通过手机“掌上医院”完成操作，就医感受大幅提升。

紧盯就医痛点升级服务，在这家三甲医院里，新举措不止这一件。刚刚过去的2023年是胸科医院三年争创全国文明城市的冲刺年，院方希望，新的一年，继续将冲刺的这股劲头转化成提升医疗服务质量的

加速器。胸科医院党委副书记李超红介绍，早在去年初，经全院发动，各条线各党支部申报了55项服务项目，最终20个项目获立项推进。“这些项目皆从问题出发，以患者需求和职工建议为切入点。”其中，既有覆盖优势学科创新就医流程的“大项目”，也有从患者体验角度优化细节的“小切口”；既有智慧医疗加持的“高精”举措，也有考虑患者个性化需求的“温馨”服务。经过近一年推进，这些新服务已全面落地。

以“自助办理出入院，提升服务新效能”项目为例。医院不仅开辟了“掌上医院”自助办理出入院、告别出入院“排队等候长”的老问题，还拓展了“智慧服

务”应用，推出出院结算、住院清单查询、补缴预交款、出院小结等功能，在让患者“少跑腿”的同时，进一步提升了医院运行效率。

针对部分患者进针困难、检验等候时间长等问题，医院检验科提出“门诊检验窗口对外服务提升行动”项目，针对早晨采血人流量大的情况，采用“潮汐”排班方式，早上8:00前可平均完成70位患者采血，让等候时间缩短50%；对放/化疗打针的患者，创新开辟在患者手臂侧面采血的路径，提高“一针率”，减轻患者痛苦。

作为一家心胸疾病的三甲专科医院，胸科医院的年放射检查量保持10%的高增长率，检查报告定位准确率达99%以上，鉴别

诊断水平位于业内领先。但患者依然希望“更快排上检查”，对此，放射科通过优化流程、合理排班，实行一周开放7个工作日，技术员一天两班制排班，实现CT、MR检查预约及出报告时间在48小时内，及时快速满足患者完成检查的诉求。

如今，医院越来越大，偶尔跑医院的人难免“头晕”，有什么办法改进？该院宣传文明办推出《心胸疾病就诊攻略》科普导诊视频，通过医院微信平台、纸质材料等方式，帮助患者“学会看病”“少走弯路”。

胸科医院党委书记吴锦华表示，未来，医院还将紧盯痛点不断“挖潜”，让变化最终落在医院高质量发展进程中、落在百姓的健康上。

上海将首次开办小学生爱心寒托班

全市16区开设229个办班点，预计服务小学生超1万人次

本报讯（记者张鹏）即将到来的2024年寒假，上海将首次创新开办小学生爱心寒托班，将爱心托管从暑假延伸至寒假。记者昨天获悉，团市委、市教委联合相关主办单位，计划于今年1月22日—2月2日（工作日全天）开办小学生爱心寒托班，为期2周。目前在本市小学就读的学生均可报名。

据介绍，除个别需求不足的街镇外，全市16个区的大部分街镇将开设229个寒托班办班点，预计服务小学生超一万人次。办班点设置兼顾长三角生态绿色一体化发展示范区、自贸试验区临港新片区、虹桥国际开放枢纽等重点区域。此外，部分区结合区域实际，在园区、楼宇开设办班点，直接满足沪新市民、一线务工人员及“新业态、新就业”领域青年的需求。

此次寒托班坚持“公益、自愿”原则，提供公益看护服务。学生必要的午餐、保险、活动耗材等费用由学生家长承担。各办班点原则上按照400元/人·期(2周)的收费标准向学生收费。

各办班点正式报名时间原则上不得早于1月10日上午9时，具体报名时间由各区根据实际情况确定并公布，先到先得。

寒托班各办班点除班主任外，配备不少于3名志愿者。2名具有相关资质的安保人员，落实专人专岗。大学生志愿者可通过所在高校团委进行报名，也可向团区委或选择居住地就近的办班点报名；高中生志愿者可通过学校团委向团区委或选择居住地就近的办班点报名。